

Uebersicht der Stickstoff-, Kohlenstoff- und Fett-Quantitäten, welche in den verschiedenen Nahrungssubstanzen enthalten sind

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Allgemeine schweizerische Militärzeitung = Journal militaire suisse = Gazzetta militare svizzera**

Band (Jahr): **8=28 (1862)**

Heft 16

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-93247>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Uebersicht

der Stickstoff-, Kohlenstoff- und Fett-Quantitäten, welche in den verschiedenen Nahrungs-
substanzen enthalten sind.

| Nro. | Bezeichnung der Lebensmittel. | In Prozenten. | | | | | Quellen. |
|------|--|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|---------|------------|
| | | Reiner Stickstoff. ¹⁾ | Stickstoffhaltige Substanz. | Kohlenstoff. | Fett. | Wasser. | |
| 1 | Korn (weiches) | 1,81 | 11,765 | 39 | 1,75 | 14 | Bayen. |
| 2 | Hartes Korn (südländisches) | 3,00 | 19,500 | 40 | 2,10 | 12 | " |
| 3 | Weißes Mehl | 1,64 | 10,660 | 36 | 1,80 | 14 | " |
| 4 | Roggenmehl | 1,75 | 11,375 | 41 | 2,25 | 15 | " |
| 5 | Weißbrod | 1,08 | 7,020 | 29,50 | 1,20 | 36 | " |
| 6 | Brod von hartem Korn . . . | 2,20 | 14,300 | 31 | 1,70 | 37 | " |
| 7 | Commisbrod | 1,20 | 7,800 | 30 | 1,50 | 35 | " |
| 8 | Zwieback | 2,86 | 18,590 | 42,22 | 1,83 | — | Squillier. |
| 9 | Paften (Nudeln u.) | 2,46 | 15,990 | 40 | 1,90 | — | Bayen. |
| 10 | Frisches Fleisch (ohne Knoch.) ²⁾ | 3,07 | 19,740 | 11 | 2,00 | 78 | " |
| 11 | Büffelfleisch | 4,04 | 26,260 | 14,80 | 2,60 | 63 | Squillier. |
| 12 | Speck | 1,18 | 7,670 | 71,14 | 71,00 | 20 | Bayen. |
| 13 | Besalzene Stockfische . . . | 5,02 | 32,630 | 16,00 | 0,38 | 47,02 | " u. Wood. |
| 14 | " Haringe | 3,11 | 20,215 | 23,00 | 12,72 | 49 | " " |
| 15 | Eier (das Weiße und Gelbe) | 1,90 | 12,350 | 12,50 | 7,00 | 80 | " |
| 16 | Ruhmilch | 0,66 | 4,290 | 8,00 | 3,70 | 86,50 | " |
| 17 | Geismilch | 0,69 | 4,485 | 8,60 | 4,10 | 83,60 | " |
| 18 | Greizerer Käse (fetter) . . . | 5,00 | 32,500 | 36 | 24,00 | 40 | " |
| 19 | " " (magerer) | 5,09 | 33,850 | 18 | 10,00 | — | Gasparin. |
| 20 | Frische Butter | 0,64 | 4,160 | 83 | 82,00 | 14 | Bayen. |
| 21 | Mais | 1,70 | 11,050 | 44 | 8,80 | 12 | " |
| 22 | Gerste | 1,90 | 12,350 | 40 | 2,20 | 13 | " |
| 23 | Buchweizen | 1,95 | 12,675 | 40 | 2,00 | 12 | " |
| 24 | Reis | 1,08 | 7,020 | 43 | 0,80 | 13 | " |
| 25 | Hafergrütze | 1,95 | 12,675 | 41 | 6,10 | 13 | " |
| 26 | Bohnen | 4,50 | 29,250 | 40 | 2,10 | 15 | " |
| 27 | Erbfen (dürre) | 3,50 | 22,750 | 41 | 2,10 | 10 | " |
| 28 | Saubohnen | 3,88 | 25,220 | 41 | 2,80 | 12 | " |
| 29 | Dürre Kastanien | 1,04 | 6,760 | 48 | 6,00 | 10 | " |
| 30 | Kartoffeln (geschält) | 0,19 | 1,235 | 6,40 | 0,07 | 78 | Squillier. |
| 31 | Frische Gemüse (geretnigt) | 0,15 | 0,975 | 3,50 | 0,05 | 95 | " |
| 32 | Zucker | — | — | 42,15 | — | — | Bayen. |
| 33 | Olivenöl | — | — | 98 | 96 | — | " |
| 34 | Trockenes Obst | 0,92 | 5,980 | 28 | — | 25 | Squillier. |
| 35 | Starres Bier ³⁾ | 0,08 | 0,520 | 4,50 | — | 90 | Bayen. |
| 36 | Wein ³⁾ | 0,015 | 0,098 | 4 | — | 90 | " |
| 37 | Kaffee (Aufguß von 100 Gr.) | 1,10 | 7,150 | 22 | 1,50 | — | " |
| 38 | Sichorie | 0,57 | 3,705 | 16 | 1,20 | — | Gasparin. |
| 39 | Cacao | 3,80 | 24,700 | 14 | 44 | — | Bayen. |
| 40 | Chocolade | 1,52 | 9,880 | 58 | 26 | — | " |

¹⁾ Stickstoffhaltige Substanzen. Ihre Menge wird gefunden, wenn man den reinen Stickstoff mit 6,5 multipliziert.

²⁾ Frisches Fleisch. Wenn nicht das Gewicht der Knochen in der Ration eingerechnet ist, so kann man es auf $\frac{1}{5}$ des Gesamtgewichtes anschlagen.

³⁾ Seit diese Instruktion geschrieben, hat die Akademie der Wissenschaften in Paris den Herren Lallemand, Morin und Ducroix für ein Werk über die Wirkung des Alkohols einen Preis von Fr. 2500 zuerkannt. Nach diesem Werke hat der Alkohol als Nahrungsmittel durchaus keinen Werth und wird nur als Reizmittel anerkannt, das ausschließlich auf Leber und Hirn einwirkt. Diese neue Theorie spricht also ebenfalls gegen den regelmäßigen Gebrauch des Branntweins.