

Zeitschrift: Armee-Logistik : unabhängige Fachzeitschrift für Logistiker = Organo indipendente per logistica = Organ independenta per logistichers = Organ indépendant pour les logisticiens

Herausgeber: Schweizerischer Fourierverband

Band: 92 (2019)

Heft: 11-12

Rubrik: Herausgegriffen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ARMEE-LOGISTIK

92. Jahrgang. Erscheint 10-mal jährlich
(monatlich, Doppelnummern 7/8 und 11/12).
ISSN 1423-7008.
Beglaubigte Auflage 3285 (WEMF 2019).

Offizielles Organ:

Schweizerischer Fourierverband (SFV) /
Verband Schweizerischer Militärköchenchefs (VSMK) /
Schweizerischer Feldweibelverband (SFwV)

Jährlicher Abonnementspreis: Für Sektionsmit-
glieder im Mitgliederbeitrag inbegriffen. Für nicht dem
Verband angeschlossene Angehörige der Armee und
übrige Abonnenten Fr. 32.–, Einzelnummer Fr. 3.80.
Postkonto 80-18 908-2

Verlag/Herausgeber: Schweizerischer Fourierver-
band, Zeitungskommission, Präsident Four Stefan
Walder (sw), Aufdorfstrasse 193, 8708 Männedorf,
Telefon Privat: 079 346 76 70,
Telefon Geschäft: 044 752 35 35, Fax: 044 752 35 49,
E-Mail: swalder@bluewin.ch

Redaktion: Armee-Logistik
Telefon Geschäft: 044 752 35 35
Fax: 044 752 35 49,
E-Mail: redaktion@armee-logistik.ch

Chefredaktor:

Oberst Roland Haudenschild (rh)
Mitarbeiter: Hartmut Schauer (Deutschland/Amerika).
Oberst Heinrich Wirz (Bundeshaus/Mitglied EMPA);
Member of the European Military Press Association (EMPA).
Freier Mitarbeiter: Oberst i Gst Alois Schwarzenber-
ger (as), E-Mail: schwarzenberger.alois@bluewin.ch,
Telefon 078 746 75 75

Redaktionsschluss:

Nr. 1 – 05.12.2019, Nr. 2 – 05.01.2020,
Nr. 3 – 05.02.2020, Nr. 4 – 05.03.2020,
Grundsätzlich immer am 5. des Monats für die
Ausgabe des kommenden Monats.

Adress- und Gradänderungen:

SFV und freie Abonnenten:
Zentrale Mutationsstelle SFV, Postfach,
5036 Oberentfelden, Telefon 062 723 80 53,
E-Mail: mut@fourier.ch

VSMK-Mitglieder: Verband Schweizerischer Militärkü-
chenchefs, Zentrale Mutationsstelle VSMK,
Four Markus Wiesendanger, Schönaustrasse 4,
8717 Benken; mutationen.vsmk@bluewin.ch

Inserate: Anzeigenverwaltung Armee-Logistik,
Telefon Geschäft: 044 752 35 35
(Hr. Walder), Fax: 044 752 35 49,
E-Mail: swalder@bluewin.ch
Inseratenschluss: am 1. des Vormonats

Druck: Triner Media + Print, Schmiedgasse 7, 6431
Schwyz, Telefon 041 819 08 10, Fax 041 819 08 53

Satz: Triner Media + Print

Vertrieb/Beilagen: Schär Druckverarbeitung AG,
Industriestrasse 14, 4806 Wikon,
Telefon 062 785 10 30, Fax 062 785 10 33

Der Nachdruck sämtlicher Artikel und Illustrationen –
auch teilweise – ist nur mit Quellenangabe gestattet.
Für den Verlust nicht einverlangter Beiträge kann die
Redaktion keine Verantwortung übernehmen.

Die irgendwie geartete Verwertung von in diesem Titel
abgedruckten Anzeigen oder Teilen davon, insbeson-
dere durch Einspeisung in einen Online-Dienst, durch
dazu nicht autorisierte Dritte ist untersagt. Jeder
Verstoss wird gerichtlich verfolgt.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum von Lebensmitteln

Wie lange können Lebensmittel über das Mindesthaltbarkeitsdatum verzehrt werden?

Zu gross, zu klein, zu unförmig: In Deutsch-
land landen Unmengen der produzierten Le-
bensmittel auf dem Müll. Das meiste davon,
bevor es unsern Esstisch erreicht. Der WWF
spricht allein in Deutschland von 18 Mio. Ton-
nen geniessbarer Lebensmittel, die jährlich
vernichtet werden. Um eine Halbierung dieser
Mengen und somit das Ziel 12.3 der Agenda
2030 für nachhaltige Entwicklung erreichen zu
können, spricht sich die Tafel Deutschland für
einen verstärkten gesellschaftlichen und politi-
schen Einsatz besonders aus. Dazu zählen eine
Weiterführung von Aufklärungsmassnahmen
über das Mindesthaltbarkeitsdatum, die Ein-
führung von Ernährungsbildung in Lehrplänen,
der Abbau von rechtlichen Unsicherheiten bei
Lebensmittelspenden sowie eine Verbesserung
der Datenlage.

In Deutschland werden Unmengen an geniess-
baren Lebensmitteln entsorgt. Dafür gibt es
zahlreiche Gründe wie gesetzliche Vorschriften
und Handelsnormen, die vor allem auf der An-
gebotsseite für vermeidbaren Ausschuss sor-
gen. Andererseits werden viele Lebensmittel
aussortiert, weil sie nicht der optischen Norm
entsprechen oder das Mindesthaltbarkeitsda-
tum (MHD) überschritten haben. 82 Kilo ge-
niessbare Lebensmittel sind es, die in Deutsch-
land jährlich pro Kopf weggeworfen werden.

Ein Grund für Lebensmittelverschwendung ist
das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD): So-
wohl Händler als auch Verbraucher lassen sich
durch das MHD oft in die Irre führen. Sie ge-
ben Lebensmittel z.B. nicht mehr an soziale
Einrichtungen wie die Tafeln ab und werfen sie
ohne weitere Prüfung in den Müll.

Doch das Mindesthaltbarkeitsdatum ist kein
Verbrauchsdatum! Es gibt lediglich an, bis zu
welchem Zeitpunkt ein Lebensmittel unter an-
gemessenen Aufbewahrungsbedingungen sei-
ne spezifischen Eigenschaften wie Geruch,
Farbe und Geschmack behält. Es bedeutet also
keineswegs, dass das Lebensmittel anschlies-
send verdorben.

Leicht verderbliche Lebensmittel wie Fleisch
oder Fisch sind dagegen mit einem Verfallsda-
tum gekennzeichnet («zu verbrauchen bis...»).

Lebensmittel mit erreichtem Verbrauchsdatum
dürfen nicht mehr verzehrt oder in Umlauf ge-
bracht werden.

Für Lebensmittel mit überschrittenem MHD
dagegen gilt: Verlassen Sie sich auf ihre Sinne!
Prüfen Sie Aussehen, Geruch, Konsistenz und
Geschmack selbst. Viele Lebensmittel sind
noch Tage, Wochen oder gar Monate über das
MHD hinaus geniessbar. Die Tafeln setzen sich
für einen informierten und selbstbewussten
Umgang mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum
ein, um unnötige Lebensmittelverschwendung
zu vermeiden.

Die Kette der Verschwendung. Die Gründe da-
für, dass qualitativ einwandfreie Lebensmittel
im Müll landen, sind vielfältig und betreffen
den gesamten Lebensweg der Waren.

Auf dem Weg von der Produktion zum Ver-
braucher sind in erster Linie Gesetzes- und
Handelsnormen sowie Ernte- und Transport-
verluste die Ursache für die Vernichtung wert-
voller Lebensmittel. Sie zwingen z.B. Herstel-
ler dazu, qualitativ einwandfreie Waren auszu-
sortieren, weil diese optisch nicht der Norm
entsprechen – so wie etwa die berühmte krum-
me Gurke. Entstehen während des Transports
an einzelnen Früchten Druckstellen, wird häu-
fig die ganze Palette entsorgt, weil es sich nicht
lohnt, eine einzelne Frucht auszusortieren.

Auf Seiten der Verbraucher werden zu viel ein-
gekaufte oder gekochte Ware und vergessene
Lebensmittel in Kühlschränken und Vorrats-
kammern weggeworfen; vor allem Obst und
Gemüse, Backwaren und Reste gekochter
Speisen wandern in die Tonne.

Ein weiterer Grund für die Vernichtung geniess-
barer Lebensmittel ist das überschrittene MHD
(vgl. oben); mit Ablauf des MHD ist ein Produkt
jedoch nicht automatisch verdorben.

Anders beim Verbrauchsdatum; damit gekenn-
zeichnete Ware darf nach dessen Ablauf nicht
mehr gegessen werden.

Inzwischen hat auch die Politik erkannt, dass es
Zeit ist, gegen das Ausmass der Lebensmittel-
verschwendung anzugehen. Bis diese Massnah-
men jedoch tatsächlich greifen, dürfte noch etwa
Zeit vergehen. Umso wichtiger ist es, dass das
Bewusstsein in der Bevölkerung für diese The-
matik geschärft wird und jeder Einzelne die
Verschwendung von Lebensmitteln minimiert.

Quelle: www.tafel.de/mhd; vgl. Tafel auf Um-
schlagseite 2.

(rh)