

Zeitschrift: Armee-Logistik : unabhängige Fachzeitschrift für Logistiker = Organo indipendente per logistica = Organ independenta per logistichers = Organ indépendant pour les logisticiens

Herausgeber: Schweizerischer Fourierverband

Band: 86 (2013)

Heft: 2: Fleisch in der Ernährung

Rubrik: Herausgegriffen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ARMEE-LOGISTIK

86. Jahrgang. Erscheint 11-mal jährlich
(monatlich, Doppelnummer 7/8). ISSN 1423-7008.
Beglaubigte Auflage 4549 (WEMF 2012).

Offizielles Organ: Schweizerischer Fourierverband (SFV) /
Schweizerische Offiziersgesellschaft der Logistik (SOLOG) /
Verband Schweizerischer Militärküchenchefs (VSMK) / Armee
Logistik Verband Aargau (alvaargau)

Jährlicher Abonnementspreis: Für Sektionsmitglieder im
Mitgliederbeitrag inbegriffen. Für nicht dem Verband angeschlos-
sene Angehörige der Armee und übrige Abonnenten Fr. 32.–,
Einzelnnummer Fr. 3.80. Postkonto 80-18 908-2

Verlag/Herausgeber: Schweizerischer Fourierverband,
Zeitungskommission, Präsident Four Stefan Walder, Aufdorf-
strasse 193, 8708 Männedorf, Telefon Privat 079 346 76 70,
Telefon Geschäft 044 258 40 10, Fax 044 258 40 30,
E-Mail: swalder@bluewin.ch

Redaktion: ARMEE-LOGISTIK, Four Christian Schelker, Kaserne,
5001 Aarau, E-Mail: redaktion@armee-logistik.ch

Chefredaktor:

Oberst Roland Haudenschild (rh)

Sektionsnachrichtenredaktor: Four Christian Schelker (cs)

Mitarbeiter: Hartmut Schauer (Deutschland/Amerika).

Oberst Heinrich Wirz (Bundeshaus / Mitglied EMPA);

Member of the European Military Press Association (EMPA).

Rédaction Suisse Romande (Correspondance):

Michel WILD (mw), Huberstrasse 34, 3008 Berne,
téléphone privé 031 371 59 84, mobile 079 328 25 36.

Redaktionsschluss: am 01. des Monats

Adress- und Gradänderungen:

SFV und freie Abonnenten: Zentrale Mutationsstelle SFV,
Postfach, 5036 Oberentfelden, Telefon 062 723 80 53,
E-Mail: mut@fourier.ch

SOLOG-Mitglieder: Bei den jeweiligen Sektionsvorständen
oder beim Zentralkassier (siehe Impressum SOLOG)

VSMK-Mitglieder: Zentrale Mutationsstelle VSMK, Verband
Schweizerischer Militärküchenchefs, Mühlebühl 26,
9100 Herisau, E-Mail: vonaesch@gmx.ch

ALVA-Mitglieder: Stabsadj Sandro Rossi, Im Täl 5,
5452 Oberrohrdorf, E-Mail: sandro.rossi@alvaargau.ch

Inserate:

Anzeigenverwaltung Armee-Logistik,
Four Christian Schelker, Kaserne, 5001 Aarau,

Telefon Geschäft 044 258 40 10

(Hr. Walder), Fax 044 258 40 30, E-Mail: swalder@bluewin.ch,

Inseratenschluss: am 01. des Vormonats

Druck: Druckerei Triner AG, Schmiedgasse 7, 6431 Schwyz,
Telefon 041 819 08 10, Fax 041 819 08 53

Satz: Druckerei Triner AG

Vertrieb/Beilagen: Schär Druckverarbeitung AG,
Bernstrasse 281, 4852 Rothrist, Telefon 062 785 10 30,
Fax 062 785 10 33

Der Nachdruck sämtlicher Artikel und Illustrationen – auch teil-
weise – ist nur mit Quellenangabe gestattet. Für den Verlust nicht
einverlangter Beiträge kann die Redaktion keine Verantwortung
übernehmen.

Die irgendwie geartete Verwertung von in diesem Titel abgedruck-
ten Anzeigen oder Teilen davon, insbesondere durch Einspeisung
in einen Online-Dienst, durch dazu nicht autorisierte Dritte ist
untersagt. Jeder Verstoß wird gerichtlich verfolgt.

Fleisch in der Ernährung

Am 16. Januar 2013 fand im Kongresszentrum
BERNEXPO das 10. Symposium «Fleisch
in der Ernährung», Gut versorgt – die Be-
deutung von Fleisch für Gross und Klein,
statt, unter dem Patronat der Schweizeri-
schen Gesellschaft für Ernährung SGE und
des Schweizerischen Verbandes diplomierter
Ernährungsberater/-innen HF/FH SVDE. Or-
ganisator war die Proviande Genossenschaft in
Bern, die Branchenorganisation der Schweizer
Fleischwirtschaft, die zu Beginn durch ihren
Direktor vorgestellt wurde.

«Fleisch ist ein wichtiger Proteinlieferant für
die Ernährung der Schweizer Bevölkerung
und aus einer ausgewogenen Ernährung kaum
wegzudenken.»

Experten informierten über die neusten Er-
kenntnisse aus Medizin und Ernährungsfors-
chung und es wurde aufgezeigt, wie Fleisch
in eine ausgewogene Ernährung integriert
werden kann.

Einführend wurden die gesundheitlichen As-
pekte von Fleisch in der Ernährung beleuch-
tet, wie z.B. Veränderungen des Lebensmit-
telverbrauchs in der Schweiz, Vegetarismus,
gesundheitliche Folgen von Fleischverzehr,
«Processed Meat», Proteine und Vitamine.

Im Detail erfolgte die Darstellung von Fleisch
bei der Säuglingsernährung und der Senioren-
ernährung.

Die Diskussionsrunden, die Pausen und der
Stehlunch boten die ideale Gelegenheit zum
Gedankenaustausch und zum knüpfen von
Netzwerken.

Nach dem Mittagessen, bei welchem alle Ge-
richte genau angeschrieben waren, wurden
im Referat Inhaltsstoffe die verschiedenen
Hauptnährstoffe, Vitamine, Mineralstoffe und
Bioaktive Substanzen der angebotenen Pro-
dukte analysiert. Die Teilnehmer erfuhren, ob
sie ihren Bedarf an verschiedenen Stoffen und
Substanzen beim Essen und in welchem Um-
fang gedeckt hatten.

Im Referat Fleischkonsum in der Schweiz er-
gaben sich verschiedene Konsumgewohnhei-
ten von Männern und Frauen, aber auch fünf
Cluster mit unterschiedlichen Gewohnheiten
im Fleischverzehr sowie die Bedeutung in der
Wandlung der Essgewohnheiten.

In einem weiteren Bereich stellten zwei Refe-
rate die wissenschaftlichen Aspekte zu Eisen
dar – was man weiss und was nicht sowie Ei-
sen auf dem Teller – von der Wissenschaft zur
Praxis.

Das zahlreich erschienene und interessierte
Publikum kam in den Genuss einer vielschich-
tigen und aktuellen Thematik rund um das
Fleisch, dargeboten von ausgewiesenen Fach-
leuten und perfekt organisiert von Proviande.

Die kulinarischen Köstlichkeiten rundeten das
Bild der Tagung in idealer Weise ab.

Der Schreibende bedankt sich bei den Verant-
wortlichen von Proviande für die fundierte In-
formation und Tagungsdokumentation.

(rh)

