

<b>Zeitschrift:</b>	Armee-Logistik : unabhängige Fachzeitschrift für Logistiker = Organo indipendente per logistica = Organ independenta per logistichers = Organ indépendent pour les logisticiens
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Fourierverband
<b>Band:</b>	86 (2013)
<b>Heft:</b>	2: Fleisch in der Ernährung
<b>Rubrik:</b>	[Impressum]

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Herausgegriffen

## ARMEE-LOGISTIK

86. Jahrgang. Erscheint 11-mal jährlich  
(monatlich, Doppelnummer 7/8). ISSN 1423-7008.  
Begläubigte Auflage 4549 (WEMF 2012).

**Offizielles Organ:** Schweizerischer Fourierverband (SFV) /  
Schweizerische Offiziersgesellschaft der Logistik (SOLOG) /  
Verband Schweizerischer Militärküchenchefs (VSMK) / Armee  
Logistik Verband Aargau (alvaargau)

**Jährlicher Abonnementspreis:** Für Sektionsmitglieder im  
Mitgliederbeitrag inbegriffen. Für nicht dem Verband angeschlosse  
nene Angehörige der Armee und übrige Abonnenten Fr. 32.–,  
Einzelnummer Fr. 3.80. Postkonto 80-18 908-2

**Verlag/Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband,  
Zeitungskommission, Präsident Four Stefan Walder, Aufdorf-  
strasse 193, 8708 Männedorf, Telefon Privat 079 346 76 70,  
Telefon Geschäft 044 258 40 10, Fax 044 258 40 30,  
E-Mail swalder@bluewin.ch

**Redaktion:** ARMEE-LOGISTIK, Four Christian Schelker, Kaserne,  
5001 Aarau, E-Mail: redaktion@armee-logistik.ch

**Chefredaktor:**  
Oberst Roland Haudenschild (rh)

**Sektionsnachrichtenredaktor:** Four Christian Schelker (cs)

**Mitarbeiter:** Hartmut Schauer (Deutschland/Amerika),

Oberst Heinrich Witz (Bundeshaus / Mitglied EMPA);

Member of the European Military Press Association (EMPA).

**Rédaction Suisse Romande (Correspondance):**

Michel WILD (mw), Huberstrasse 34, 3008 Berne,  
Téléphone privé 031 371 59 84, mobile 079 328 25 36.

**Redaktionsschluss:** am 01. des Monats

**Adress- und Gradänderungen:**

**SFV und freie Abonnenten:** Zentrale Mutationsstelle SFV,  
Postfach, 5036 Oberentfelden, Telefon 062 723 80 53,  
E-Mail: mut@fourier.ch

**SOLOG-Mitglieder:** Bei den jeweiligen Sektionsvorständen  
oder beim Zentralkassier (siehe Impressum SOLOG)

**VSMK-Mitglieder:** Zentrale Mutationsstelle VSMK, Verband  
Schweizerischer Militärküchenchefs, Mühlebühl 26,  
9100 Herisau, E-Mail: vonaesch@gmx.ch

**ALVA-Mitglieder:** Stabsadj Sandro Rossi, Im Täli 5,  
4520 Oberrohrdorf, E-Mail: sandro.rossi@alvaargau.ch

**Inserate:** Anzeigenverwaltung Armee-Logistik,  
Four Christian Schelker, Kaserne, 5001 Aarau,  
Telefon Geschäft 044 258 40 10

(Hr. Walder), Fax 044 258 40 30, E-Mail: swalder@bluewin.ch,  
**Inserratenschluss:** am 01. des Monats

**Druck:** Druckerei Triner AG, Schmiedgasse 7, 6431 Schwyz,  
Telefon 041 819 08 10, Fax 041 819 08 53

**Satz:** Druckerei Triner AG

**Vertrieb/Beilagen:** Schär Druckverarbeitung AG,  
Bernstrasse 281, 4852 Rothrist, Telefon 062 785 10 30,  
Fax 062 785 10 33

Der Nachdruck sämtlicher Artikel und Illustrationen – auch teilweise – ist nur mit Quellenangabe gestattet. Für den Verlust nicht einverlangter Beiträge kann die Redaktion keine Verantwortung übernehmen.

Die irgendwie geartete Verwertung von in diesem Titel abgedruckten Anzeigen oder Teilen davon, insbesondere durch Einspeisung in einen Online-Dienst, durch dazu nicht autorisierte Dritte ist untersagt. Jeder Verstoss wird gerichtlich verfolgt.

## Fleisch in der Ernährung

Am 16. Januar 2013 fand im Kongresszentrum BERNEXPO das 10. Symposium «Fleisch in der Ernährung», Gut versorgt – die Bedeutung von Fleisch für Gross und Klein, statt, unter dem Patronat der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE und des Schweizerischen Verbandes diplomierter Ernährungsberater/-innen HF/FH SVDE. Organisator war die Proviande Genossenschaft in Bern, die Branchenorganisation der Schweizer Fleischwirtschaft, die zu Beginn durch ihren Direktor vorgestellt wurde.

«Fleisch ist ein wichtiger Proteineinlieferant für die Ernährung der Schweizer Bevölkerung und aus einer ausgewogenen Ernährung kaum wegzudenken.»

Experten informierten über die neusten Erkenntnisse aus Medizin und Ernährungsforschung und es wurde aufgezeigt, wie Fleisch in eine ausgewogene Ernährung integriert werden kann.

Einführend wurden die gesundheitlichen Aspekte von Fleisch in der Ernährung beleuchtet, wie z.B. Veränderungen des Lebensmittelverbrauchs in der Schweiz, Vegetarismus, gesundheitliche Folgen von Fleischverzehr, «Processed Meat», Proteine und Vitamine.

Im Detail erfolgte die Darstellung von Fleisch bei der Säuglingsernährung und der Seniorenernährung.

Die Diskussionsrunden, die Pausen und der Stehlunch boten die ideale Gelegenheit zum Gedankenaustausch und zum knüpfen von Netzwerken.

Nach dem Mittagessen, bei welchem alle Gerichte genau angeschrieben waren, wurden im Referat Inhaltsstoffe die verschiedenen Hauptnährstoffe, Vitamine, Mineralstoffe und Bioaktive Substanzen der angebotenen Produkte analysiert. Die Teilnehmer erfuhren, ob sie ihren Bedarf an verschiedenen Stoffen und Substanzen beim Essen und in welchem Umfang gedeckt hatten.

Im Referat Fleischkonsum in der Schweiz ergaben sich verschiedene Konsumgewohnheiten von Männern und Frauen, aber auch fünf Cluster mit unterschiedlichen Gewohnheiten im Fleischverzehr sowie die Bedeutung in der Wandlung der Essgewohnheiten.

In einem weiteren Bereich stellten zwei Referate die wissenschaftlichen Aspekte zu Eisen dar - was man weiss und was nicht sowie Eisen auf dem Teller - von der Wissenschaft zur Praxis.

Das zahlreich erschienene und interessierte Publikum kam in den Genuss einer vielschichtigen und aktuellen Thematik rund um das Fleisch, dargeboten von ausgewiesenen Fachleuten und perfekt organisiert von Proviande.

Die kulinarischen Köstlichkeiten rundeten das Bild der Tagung in idealer Weise ab.

Der Schreibende bedankt sich bei den Verantwortlichen von Proviande für die fundierte Information und Tagungsdokumentation.

(rh)

