

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 71 (1998)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Kochecke

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Neue Frühstückssitten im Militär

**Ab nächstem Jahr kommen alle Angehörigen der Schweizer Armee zum Frühstück in den Genuss von offenfrischem Brot.**

Als Begründung für diese Massnahme wird angegeben: Damit will das Militär die Leistungsfähigkeit der Soldaten und Rekruten steigern. Und Hans-Rudolf Jüni, Chef der Sektion Verpflegung im BABHE, erklärt: «Wir haben festgestellt, dass das Frühstück immer mehr vernachlässigt wird.»

So hätten viele im Militärdienst auf das Morgenessen verzichtet und starteten mit leerem Magen in den Tag. Dies führe bei Soldaten und Rekruten im Verlaufe des Vormittages zu Leistungsschwächen. Mit Zwang sei nicht zu erreichen, dass besser gefrühstückt werde. Deshalb sei die Sektion Verpflegung bereits dazu übergegangen, Flocken und Fruchtsäfte anzubieten.

### Viel Auswahl auf dem Buffet

Der «Tages-Anzeiger» (TA) zu diesem Thema: «Der Kritikpunkt bleibt, dass das Brot vielfach zu alt und zu hart war», sagte Jüni. Dem wird abgeholfen. Jetzt kommt knuspriges Brot auf den Tisch. Mit den lokalen Bäckereien laufen Gespräche, um ab Neujahr allen Armeeangehörigen zum Frühstück frisches Brot in diversen Sorten anbieten zu können.

Eine Stichprobe des TA hat ergeben, dass die Realität freilich nicht so trist ist, wie sie dargestellt wird. So legt etwa der Schulkommandant der Transport-RS in Wangen an der Aare BE, Oberst Erwin Büchler, bereits jetzt «grossen Wert» auf offenfrisches Brot am Morgen: «Das gehört bei uns längst zum Standard.» Dazu werden Butter, Konfitüre und Käse sowie abwechslungsweise auch Kraftmüesli, Birchermüesli oder Orangenjus

gereicht. Nur Weggli und Gipfeli gehören noch nicht zum militärischen Frühstücksangebot.

### Zum Znüni ein Riegel

Die Ernährungsgewohnheiten hätten sich geändert, sagt Büchler gegenüber dem TA, man habe sich den Trends angepasst. «Unser Frühstücksbuffet kommt äusserst gut an.» Als Schulkommandant liege ihm viel daran, dass die Leute zum Frühstück etwas Rechtes zu sich nähmen, «denn der Morgen ist lang». Zum Znüni gibt es Tee, Biskuits und Getreideriegel.

## Essen

-r. Der «Brückenbauer», die Konsumentenzeitung der Migros, gibt zum Essen in der Armee folgende Tipps ab:

- Wer nicht die übliche Kost essen kann, sollte sich zu RS-Beginn beim Fourier melden. Der Küchenchef wird Vegetariern, Juden oder Moslems mit speziellen Gerichten oder mehr Beilagen entgegenkommen.
- Findet sich gar keine Lösung, so ist ausnahmsweise auch der Bezug einer auswärtigen Verpflegung möglich.
- Vergangenen Sommer verlangte knapp ein Prozent aller Rekruten fleischlose Verpflegung oder Menüs ohne Schweinefleisch.

## 's isch Surchrut-Ziit

SGU. Mit einem Konsum von durchschnittlich «nur» knapp 500 g je Kopf der Bevölkerung ist der Schweizer kein Weltmeister im Sauerkrautessen. In Deutschland zu Beispiel ist diese Zahl bereits zehnmal grösser. Noch

### Anmerkung der Redaktion

*-r. Dieser Massnahme folgte kein offizielles Communiqué. Die Gewichtung unsererseits ist aber auch deshalb sehr zurückhaltend, weil man ob einer solchen Meldung nur staunen kann. Schliesslich waren die Mehrheit der Fouriere schon längst bemüht, am Morgen möglichst frisches Brot abzugeben. Auch in den Fourierschulen sowie in der UOS für Küchenchefs werden die entsprechenden Empfehlungen abgegeben. Eines ist sicher: Die Bäcker können nur so lange motiviert werden für die Lieferung von frischem Brot, solange sich die Truppe in stationären Verhältnissen befindet.*

viel höher ist der Konsum in Korea, wo das gesäuerte und unserem Sauerkraut sehr ähnliche Gemüse zu den Grundnahrungsmitteln gehört.

Dass Sauerkraut nicht nur im Winter zur «Bernerplatte» genossen werden kann, müssen wir in unserem Land erst noch lernen.

Sauerkraut ergibt zum Beispiel wegen seines leicht säuerlichen Geschmacks einen hervorragend mundenden Salat für heisse Tage. Sauerkraut kann auch im Sommer in den meisten Detailläden gekauft werden. Es ist im Kühlschrank mehrere Wochen haltbar.

**Die Gemüse-Union informiert auf:**

**[www.gemuese.ch](http://www.gemuese.ch)**

-r. Die Schweizerische Gemüse-Union, Ins, gibt die Möglichkeit, rund um die Uhr erreichbar zu sein. So findet man auf Internet Informationen über die aktuellen Gemüse, immer begleitet von Rezepten, welche helfen, Gemüse Tag für Tag auf eine neue Art kennenzulernen.