

Zeitschrift: Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

Herausgeber: Schweizerischer Fourierverband

Band: 68 (1995)

Heft: 3

Rubrik: Blick in den Kochtopf

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

	Four	Urs Vogel, 53, Rheinfelden	2.31.48	128.
Landsturm	Four	W. Häusermann, 46, Frauenfeld	3.04.45	173.v.191
Senioren	Four	Kurt Bächli, 42, Adliswil	2.21.10	25.v.126

Frauenfelder, 20. November 1994, 42,195 km

Auszug	Four	Markus Spring, 66, Eschlikon	4.04.50	104.v.145
	Four	P. Leutenegger, 62, Gachnang	5.19.45	130.
Landwehr	Four Geh	Chr. Keller, 60, Frauenfeld	3.03.10	6.v.224
	Four	W. Mettler, 1956, Wattwil	3.12.14	12.
	Four	Urs Vogel, 53, Rheinfelden	4.26.54	140.
Landsturm	Four	W. Häusermann, 46, Frauenfeld	5.13.23	149.v.173

Hunderterverein, Stand Ende Saison 1994

	Four	Kurt Bächli, Adliswil	1942	187 Läufe
	Four	Werner Häusermann, Frauenfeld	1946	154 Läufe
	Four	Robert Kull, Gossau	1941	133 Läufe
	Four	Alfred Schneeberger, Stans	1930	124 Läufe
	Four	Erwin Grieshaber, Winterthur	1930	114 Läufe
	Four	Paul Haldimann, Boll	1952	113 Läufe
	Four	Heinz Etter, Bischofszell	1953	110 Läufe

WL-Meisterschaft 1994

	Four Geh	Chr. Keller	29. Rang von 57	25 Punkte
Auszug	Four	Ch. Reber	34. Rang von 56	15 Punkte
Landwehr	Four Geh	Ch. Keller	8. Rang von 65	124 Punkte
	Four	W. Mettler	47. Rang	13 Punkte
	Four	P. Rutishauser	49. Rang	11 Punkte
Senioren	Four	Kurt Bächli	44. Rang von 64	9 Punkte

Blick in den Kochtopf

Hackfleisch-Gemüse-Kuchen «Tricolore»

wag. Es ist Winter. Die heissen Tage sind vorbei und die Hausfrau steht bestimmt wieder lieber in ihrem Reich, der Küche. Mit ein wenig Fantasie kann man doch noch etwas Sonne auf den Tisch zaubern. Das Angebot an Gemüse ist gross und so ist es bestimmt eine Freude, der Familie ein farbenfrohes leichtes Nachtessen aufzutischen.

250 g Kuchenteig	auswallen, Blech Ø 30 cm	Salz, Pfeffer	Gemüse würzen
200 g Hackfleisch Rind	kurz anbraten, würzen mit Salz und Pfeffer, auf Teig geben	möglichst frischer Oregano und Thymian	auf dem Gemüse verteilen
1 Zwiebel	fein hacken	150 g Mozzarella	in Scheiben schneiden, auf das Gemüse legen und mit Pfeffer nachwürzen.
2 Fleischtomaten	in Scheiben schneiden		
1 gelbe Peperoni	rüsten, fein schneiden		
1 Zucchini	rüsten, Stäbchen schneiden und alles auf dem Teig gleichmässig verteilen		

Backofen auf 200 Grad vorheizen. Auf mittlerer Rille Kuchen 30 Minuten backen. Ein gemischter Salat im voraus gibt eine vollständige Mahlzeit.