

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Zeitschrift:</b> | Der Fourier : officielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen |
| <b>Herausgeber:</b> | Schweizerischer Fourierverband  |
| <b>Band:</b>        | 68 (1995)   |
| <b>Heft:</b>        | 3   |
| <b>Rubrik:</b>      | Hellgrüner Sport  |

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Waffenläufe 1994

**Schon in Kriens war 1994 entschieden, dass Martin von Känel erneut Schweizer Meister würde; derart dominant waren seine Leistungen, sowohl im Frühjahr als auch im Herbst '94. Zur Krönung mit dem Gewinn des Frauenfelders reichte es dann aber nicht, hatte dort doch Christian Jost die Nase vorn. Trotz der Überlegenheit des Schweizer Meisters verlief die Herbstsaison spannend.**

Auch die «Hellgrünen» konnten sich mit guten Leistungen zeigen, vorab Four Geh Keller, der an 5 Herbstläufen teilnahm und sich jedesmal unter den 8 Besten der Kategorie Ldw etablierte. Herzlichen Glückwunsch. Auch all die

andern Kameraden verdienen ein Kränzchen für ihre persönlichen Leistungen, welche es immer braucht, um ans Ziel zu kommen. Am Reinacher WL feierte Four Werner Häusermann, 1946, seinen 150. WL. «Der Fourier» gratuliert

dem verheirateten Steuerkommisär aus der WL-Metropole Frauenfeld ganz herzlich. Wenn Werni, der 1966 seinen 1. Waffenlauf in Frauenfeld bestritt, auch nicht in den vordersten Rängen figuriert, macht ihm der Waffenlauf doch viel Spass, denn sonst wäre er nicht unterwegs und am Ziel immer fröhlich und zufrieden anzutreffen. Er ist einer, dem das Dabeisein, das Erlebnis und die Kameradschaft wichtig ist. Wir wünschen ihm noch viele schöne Läufe.

Four Kurt Bächi

## Herbst-Waffenläufe 1994

### Freiburger, 11. September 1994, 18,1 km

|           |          |                            |         |          |
|-----------|----------|----------------------------|---------|----------|
| Auszug    | Four     | M. Holenweg, 72, Rüdtligen | 1.27.26 | 46.v.114 |
| Landwehr  | Four Geh | Ch. Keller, 60, Frauenfeld | 1.14.15 | 8.v.181  |
|           | Four     | Urs Vogel, 53, Rheinfelden | 1.40.08 | 112.     |
| Landsturm | Four Geh | Leo Vögeli, 49, Klingnau   | 1.25.07 | 28.v.152 |
| Senioren  | Four     | Kurt Bächi, 42, Adliswil   | 1.35.01 | 25.v.108 |

### Reinacher, 25. September 1994, 24,8 km

|           |          |                               |         |          |
|-----------|----------|-------------------------------|---------|----------|
| Auszug    | Four     | A. Estermann, 73, Rickenbach  | 2.44.39 | 95.v.100 |
| Landwehr  | Four Geh | Ch. Keller, 60, Frauenfeld    | 1.42.15 | 5.v.163  |
|           | Four     | Urs Vogel, 53, Rheinfelden    | 2.24.36 | 112.     |
| Landsturm | Four Geh | Leo Vögeli, 49, Klingnau      | 2.15.28 | 60.v.143 |
|           | Four     | W. Häusermann, 46, Frauenfeld | 2.57.29 | 130.     |
| Senioren  | Four     | Kurt Bächi, 42, Adliswil      | 2.10.04 | 19.v.104 |
|           | Four Geh | B. Kessler, 42, Eggenwil      | 2.17.15 | 27.      |

### Altdorfer, 10. Oktober 1994, 25,75 km

|           |          |                               |         |           |
|-----------|----------|-------------------------------|---------|-----------|
| Landwehr  | Four Geh | Ch. Keller, 60, Frauenfeld    | 1.40.49 | 7.v.201   |
|           | Four     | H. Imboden, 58, Buochs        | 2.08.14 | 104.      |
|           | Four     | Urs Vogel, 53, Rheinfelden    | 2.11.52 | 121.      |
| Landsturm | Four     | W. Häusermann, 46, Frauenfeld | 2.51.47 | 146.v.165 |
| Senioren  | Four     | Kurt Bächi, 42, Adliswil      | 2.07.57 | 22.v.123  |

### Krienser, 24. Oktober 1994, 19,1 km

|           |      |                               |         |           |
|-----------|------|-------------------------------|---------|-----------|
| Auszug    | Four | M. Holenweg, 72, Rüdtligen    | 1.28.10 | 62.v.165  |
|           | Four | P. Leutenegger, 62, Gachnang  | 1.39.49 | 123.      |
| Landwehr  | Four | Urs Vogel, 53, Rheinfelden    | 1.38.43 | 159.v.254 |
| Landsturm | Four | Otto Fischer, 50, Kriens      | 1.34.32 | 71.v.220  |
|           | Four | W. Häusermann, 46, Frauenfeld | 2.05.19 | 201.v.220 |

### Thuner, 6. November 1994, 27,2 km

|          |          |                            |         |          |
|----------|----------|----------------------------|---------|----------|
| Auszug   | Four     | M. Holenweg, 72, Rüdtligen | 2.12.57 | 53.v.119 |
| Landwehr | Four Geh | Ch. Keller, 60, Frauenfeld | 1.52.22 | 8.v.186  |

|           |      |                               |         |           |
|-----------|------|-------------------------------|---------|-----------|
| Landsturm | Four | Urs Vogel, 53, Rheinfelden    | 2.31.48 | 128.      |
| Senioren  | Four | W. Häusermann, 46, Frauenfeld | 3.04.45 | 173.v.191 |
|           | Four | Kurt Bächi, 42, Adliswil      | 2.21.10 | 25.v.126  |

### Frauenfelder, 20. November 1994, 42,195 km

|           |          |                               |         |           |
|-----------|----------|-------------------------------|---------|-----------|
| Auszug    | Four     | Markus Spring, 66, Eschlikon  | 4.04.50 | 104.v.145 |
|           | Four     | P. Leutenegger, 62, Gachnang  | 5.19.45 | 130.      |
| Landwehr  | Four Geh | Chr. Keller, 60, Frauenfeld   | 3.03.10 | 6.v.224   |
|           | Four     | W. Mettler, 1956, Wattwil     | 3.12.14 | 12.       |
|           | Four     | Urs Vogel, 53, Rheinfelden    | 4.26.54 | 140.      |
| Landsturm | Four     | W. Häusermann, 46, Frauenfeld | 5.13.23 | 149.v.173 |

### Hunderterverein, Stand Ende Saison 1994

|      |                               |      |           |
|------|-------------------------------|------|-----------|
| Four | Kurt Bächi, Adliswil          | 1942 | 187 Läufe |
| Four | Werner Häusermann, Frauenfeld | 1946 | 154 Läufe |
| Four | Robert Kull, Gossau           | 1941 | 133 Läufe |
| Four | Alfred Schneeberger, Stans    | 1930 | 124 Läufe |
| Four | Erwin Grieshaber, Winterthur  | 1930 | 114 Läufe |
| Four | Paul Haldimann, Boll          | 1952 | 113 Läufe |
| Four | Heinz Etter, Bischofszell     | 1953 | 110 Läufe |

### WL-Meisterschaft 1994

|          |          |                |                 |            |
|----------|----------|----------------|-----------------|------------|
| Auszug   | Four Geh | Chr. Keller    | 29. Rang von 57 | 25 Punkte  |
| Landwehr | Four     | Ch. Reber      | 34. Rang von 56 | 15 Punkte  |
|          | Four Geh | Ch. Keller     | 8. Rang von 65  | 124 Punkte |
|          | Four     | W. Mettler     | 47. Rang        | 13 Punkte  |
|          | Four     | P. Rutishauser | 49. Rang        | 11 Punkte  |
| Senioren | Four     | Kurt Bächi     | 44. Rang von 64 | 9 Punkte   |

## Blick in den Kochtopf

### Hackfleisch-Gemüse-Kuchen «Tricolore»

wag. Es ist Winter. Die heissen Tage sind vorbei und die Hausfrau steht bestimmt wieder lieber in ihrem Reich, der Küche. Mit ein wenig Fantasie kann man doch noch etwas Sonne auf den Tisch zaubern. Das Angebot an Gemüse ist gross und so ist es bestimmt eine Freude, der Familie ein farbenfrohes leichtes Nachessen aufzutischen.

|                        |  |  |   |
|------------------------|--|--|---|
| 250 g Kuchenteig       | auswalten, Blech Ø 30 cm   | Salz, Pfeffer                          | Gemüse würzen   |
| 200 g Hackfleisch Rind | kurz anbraten, würzen mit Salz und Pfeffer, auf Teig geben               | möglichst frischer Oregano und Thymian | auf dem Gemüse verteilen  |
| 1 Zwiebel              | fein hacken  | 150 g Mozzarella                       | in Scheiben schneiden, auf das Gemüse legen und mit Pfeffer nachwürzen. |
| 2 Fleischtomaten       | in Scheiben schneiden  |  |   |
| 1 gelbe Peperoni       | rüsten, fein schneiden   |  |   |
| 1 Zucchini             | rüsten, Stäbchen schneiden und alles auf dem Teig gleichmässig verteilen |  |   |

Backofen auf 200 Grad vorheizen. Auf mittlerer Rille Kuchen 30 Minuten backen.  
Ein gemischter Salat im voraus ergibt eine vollständige Mahlzeit.