

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 67 (1994)

**Heft:** 10

**Rubrik:** Blick in den Kochtopf

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

*Währschafte Gerichte sind wieder gefragt*

## Regionalküche Urschweiz

**Kulinarisch von grosser Bedeutung ist der Herbst, einerseits wegen der beginnenden Jagd, andererseits wegen der Chilbi, die nach den Alpbazügen stattfindet. Ein typisches Chilbi-Gericht ist Chabis und Schafffleisch. Es lohnt sich, hiervon gerade eine währschafte Portion zu kochen. Aufgewärmt schmeckt es angeblich noch besser.**

### Chabis und Schafffleisch

1 kg Schafffleisch (Laffe, Brust, Schulter)  
2 kg Weisskabis  
2 Zwiebeln, grob geschnitten  
500 g Kartoffeln  
wenig Weisswein und Bouillon  
1 Lorbeerblatt  
2 Nelken  
Salz, Pfeffer, Paprika  
wenig Fett, wenig Mehl

Schafffleisch und Kabis in grobe Würfel schneiden. Das Fleisch würzen, mit Mehl stäuben, im heissen Fett anbraten. Zwiebel beifügen, mitdünsten, dann Kabis zugeben und langsam anbraten, bis auch der Kabis gebräunt ist. Mit Weisswein ablöschen, Bouillon, Nelken und Lorbeerblatt begeben. Zugedeckt etwa 50 Minuten auf kleinem Feuer köcheln lassen. Die Kartoffeln schälen, vierteln und unter den Eintopf mischen. Köcheln lassen, bis alles gar ist.

### Bristner Nidle

12 Dörrbirnen  
100 g Zucker  
1/4 Liter Rotwein  
5 dl Rahm

Die Birnen in Rotwein, Zucker und nach Bedarf wenig Wasser weich kochen, herausnehmen, Stiel und Kerngehäuse entfernen und auskühlen lassen. Inzwischen die Flüssigkeit zu einem Sirup einkochen und ebenfalls erkalten lassen. Den

Rahm steif schlagen und zu den eingelegten Birnenstücken reichen.

### Schwyzer Reis-Kastanien-Suppe

100 g Kastanien, tiefgekühlt  
1 Liter Bouillon  
40 g Butter  
60 g Vialone-Reise  
100 g Sbrinz, gerieben  
1 Zwiebel, grob gehackt  
1 Bund Schnittlauch, fein geschnitten  
Salz, Pfeffer

Die Zwiebel in der Butter dünsten, den Reis begeben, kurz weiter dünsten. Die Bouillon und die Kastanien beifügen. Das Ganze etwa 20 Minuten köcheln lassen. Vor dem Servieren würzen, mit Reibkäse und Schnittlauch bestreuen.

### Reisauflauf mit Zwetschgen

200 g Reis (Rundkorn)  
1 Liter Milch  
wenig Salz  
Schale und Saft einer Zitrone  
70 g Butter  
3 Eigelb  
Zucker  
3 Eiweiss, zu Schnee geschlagen  
500 g Zwetschgen  
30 g Butterflocken

Den Reis in der Milch weich kochen, Zitronensaft und -schale,

Butter, Eigelbe und Zucker noch unter den warmen Reis mischen. Die Eiweisse steif schlagen, vorsichtig darunterziehen.

Lagenweise Zwetschgen und Reis in eine ausgebutterte Auflaufform schichten, mit Butterflocken bestreuen und etwa 40 Minuten im mittelheissen Backofen überbacken.

Mit einer Vanillesauce servieren.

#### Vanillesauce:

3 dl Milch  
1 Vanillestengel  
2 Eier  
2 Esslöffel Zucker

Milch und aufgeschlitzten Vanillestengel zusammen aufkochen. Eier und Zucker schaumig rühren. Die heisse Milch unter kräftigem Rühren zu den Eiern giessen, dann das Ganze zurück in die Pfanne geben und vors Kochen bringen.

### Älplermagronen

500 g Makkaroni  
500 g Kartoffeln  
200 g Sbrinz, gerieben  
2 grosse Zwiebeln  
100 g Butter  
1 Becher Rahm  
Salz, Pfeffer

Die Kartoffeln schälen und in kleine Würfel schneiden. Zusammen mit den Makkaroni in Salzwasser weich kochen, abschütten. Beim Anrichten die Teigwaren lagenweise mit geriebenem Käse bestreuen. Den Rahm erwärmen und darüber giessen, nach Bedarf noch würzen und warm stellen. Die Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden, in der heissen Butter goldgelb rösten und über die Magronen verteilen. Sofort servieren.

Quelle: «Schweizer Familie»  
Nr. 31 vom 1.8.1990