

Zeitschrift: Der Fourier : officielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

Herausgeber: Schweizerischer Fourierverband

Band: 67 (1994)

Heft: 7

Rubrik: Blick in den Kochtopf

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Meränge mit Nidle

III. Teil nach einer Figur aus Gotthelfs Buch «Uli der Pächter»

Die Emmentaler Gasthöfe sind dafür bekannt, dass sie ihren Gästen besonders schöne und grosse «Meränge» offerieren.

Für ganz Mutige, die ihre Meringues selbst herstellen möchten, hier ein Rezept für deren Zubereitung.

Meringues:

4 Eiweiss
200 g Zucker
40 g Stärkemehl
10 g Butter
3 dl Schlagrahm

Eiweiss und 100 g Zucker zu steifem Schnee schlagen. Die restlichen 100 g Zucker und das Stärkemehl sachte und gleichmässig darunterziehen.

Die Butter zergehen lassen und damit das Blech bebuttern. Mit Griesszucker bestreuen und die

Meringues mittels zweier Suppenlöffel (oder Spritzsack mit flacher Sterntülle) auf Blech dressieren. Den Backofen auf kleinster Stufe vorheizen. Die Meringues werden praktisch nur getrocknet. Den geschlagenen Rahm auf den Teller geben und in der Mitte zu einer kleinen Birne dressieren. Pro Person mit 2 Schalen den Rahm «einklemmen» und das Ganze mit Rahm fertig garnieren.

Tip: Emmentaler Meringues sollten leicht Farbe haben und schön trocken (nicht klebrig) sein.

Gemüse wie Bohnen und Spargeln. Ein weiterer Vorteil des Einkochens in Gläsern: Die Essig-Konzentration darf niedriger sein. Wer es also milder, das heißt weniger sauer liebt, kann beim Einkochen in Gläsern weniger Essig nehmen. Sonst aber dürfen Sie die angegebenen Essig-Mengen nicht willkürlich abändern.

ZfO-Kartoffelpfanne

Je 10 g getrocknete Steinpilze und Morcheln einweichen. 150 g in Würfel geschnittene Champignons und 1 gehackte Zwiebel in Butter andämpfen. Die abgetropften Dörrpilze mitdämpfen. 700 g Kartoffeln in Würfel schneiden und beigeben. Mit 5 dl Wasser ablöschen und mit Streuwürze, Pfeffer und 1 Bouillonwürfel kräftig würzen. 20 Minuten köcheln lassen. 2 Esslöffel gehackte Petersilie und 1 Becher Sauer-Halbrahm (180 g) darunterziehen und sofort servieren.

Gemüse und Obst

Ob Saures wirklich lustig macht? Eines ist sicher, Saures macht Appetit, und manches Gericht wird durch saure oder süß-saure Beilagen bekömmlicher. Gemüse und Obst werden durch das Einlegen in einen Sud aus Essig, Salz, Zucker und Gewürzen aber nicht nur schmackhafter, sondern auch haltbarer. Denn Essig hat eine stark konservierende Kraft; er hindert die Entwicklung von Schimmel und von Fäulnis- und Gärbackterien. Zucker und Salz verstärken diese Wirkung noch, ebenso wie viele Gewürze. Zum Einlegen brauchen Sie Steinguttöpfe mit unbeschädigter Glasur, grosse Gläser (zum Zubinden oder mit Deckeln) und Gläser mit Twist-Off-Deckeln. Zum Einkochen von Sauerkonserven Einmachgläser. Ausserdem einen grossen weiten Kochtopf, grosse Schüsseln,

Schaumkelle und Schöpfkelle, Messbecher und Waage. Sorgfältigste Reinigung aller Geräte und Gefässe ist unerlässliche Voraussetzung für die Haltbarkeit. Ebenso wichtig: nur frisches, knackiges Obst und Gemüse verwenden, angefaultes ganz aussortieren.

Steinguttöpfe mit Eingelegtem sollten kühl und dunkel stehen und regelmässig kontrolliert werden. Die Einlegeflüssigkeit muss immer gut fingerbreit über dem Obst oder Gemüse stehen. Falls nötig, giesst man etwas Sud nach. Der Vorteil beim Einlegen in Steinguttöpfe: Sie können jederzeit etwas entnehmen, der Topf muss danach allerdings immer wieder gut verschlossen werden. Der Nachteil: Die Haltbarkeit ist auf sechs bis acht Monate begrenzt. Legt man Wert auf längere Haltbarkeit, oder ist der Keller zu warm, dann sollte man auch die sauren Gemüse in Gläsern einkochen, besonders so empfindliche

Kulinarisches ABC

Ackersalat – Feldsalat oder Nüsslisalat.

Afternoontea – Nachmittagstee, auch Five o'clock tea genannt, in England üblich.

Agnès Sorel – Geliebte Karls des VII. von Frankreich (um 1422-1459). Sie linderte Not und Elend. Die nach ihr benannte Garnitur besteht aus kleinen Törtchen, gefüllt mit Geflügelfarce und zerkleinerten Champignons, mit Pökelpfunde und Trüffeln, meistens zu Geflügel oder Schlachtfleisch serviert.

Crème Agnès Sorel ist eine Geflügelcremesuppe mit denselben Zutaten, Champignons, Zunge, Hühnerbruststreifchen.