

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen  
**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband  
**Band:** 63 (1990)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Karotten und Zwiebeln FÜR «SCHARF»-SICHTIGE SOLDATEN

Das ganze Jahr sind diese «Vitaminspender» bei Ihrem lokalen Gemüsehändler erhältlich – und erst noch preiswert.

Karotten zu:           30 kg im Harrass, gewaschen  
                              10 kg im Plastikbeutel, gewaschen  
                              1 kg im Plastikbeutel, gewaschen

Zwiebeln zu:           10 oder 25 kg in Säcken  
                              500 g oder 1 kg in Netzen

Unser Geheimtip:      Zwiebeln sind auch als Gemüse hervorragend verwendbar  
                              – als **Zwiebeleintopf**, **Zwiebelauflauf** oder ganz  
                              einfach als **Gedämpfte Zwiebeln**.

Karotten eignen sich ausgezeichnet zu Fleischvögeln, Saftplätzli, Braten, als Suppe oder als reichhaltiges Gemüse!

**Schweiz. Gemüseunion, Röntgenstrasse 32, Postfach, 8031 Zürich**



Ein gutes Personalrestaurant soll mehr sein als eine gut funktionierende Kantine für die Mitarbeiter. Sie soll auch als Ort der Begegnung und Erholung für die Mitarbeiter dienen.

In den Personalrestaurants von Ciba-Geigy wird gut und entsprechend den neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen gekocht. Wer in angenehmer Atmosphäre gut gegessen hat, dabei vielleicht im Gespräch mit Kollegen den Kropf leeren konnte oder eine Neuigkeit aufschnappte, der wird dann auch wieder mit Appetit an die Arbeit gehen.

Auch die Liebe zum Arbeitsplatz kann durch den Magen gehen.

E Guete!

**CIBA-GEIGY**