

**Zeitschrift:** Der Fourier : officielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 61 (1988)

**Heft:** 3

**Artikel:** Natura 88 : die nationale Gesundheitsmesse der Schweiz

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-519335>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Natura 88 – Die nationale Gesundheitsmesse der Schweiz

---

Zum 9. Mal findet vom 5. bis 14. März 1988 – also gleichzeitig mit der 72. Schweizer Mustermesse – die Ausstellung für gesunde Lebensweise – statt. Aus eher bescheidenen Anfängen ist aus der Natura die nationale Gesundheitsmesse der Schweiz geworden.

Als die Natura – Ausstellung für gesunde Lebensweise – vor neun Jahren erstmals zur Durchführung kam, wurde sie noch von vielen belächelt. Heute aber, da die Belastung von Mensch und Umwelt durch vielfältige Schadstoffe offensichtlich geworden ist, stossen Anstrengungen für eine gesündere Lebensweise auf allgemeines Interesse. Das zeigt einerseits die Besucherzahl der Natura, die von Jahr zu Jahr wächst; eine Besucherumfrage an der vergangenen Natura 87 hat ergeben, dass die Hälfte der rund 500 000 Muba-Besucher auch die Natura besucht haben. Das zeigen andererseits aber auch die Bemühungen verschiedener Veranstalter, neben der traditionsreichen Natura regionale Gesundheitsmessen durchzuführen. Dass sich die Natura als nationale Gesundheitsmesse etabliert hat, liegt sowohl an der landesweiten Ausstrahlung, welche die gleichzeitig stattfindende Muba als erste Frühjahrsmesse der Schweiz geniesst, als auch am ganzheitlichen und umfassenden Angebot der Natura selbst.

Die Natura 88 hat folgende thematische Schwerpunkte: Reform- und Diät-nahrung, Diabetes, Pflanzenheilkunde/Phytotherapie sowie gesundes Wohnen und Bauen. Begleitend zur Natura 88 findet der 9. Internationale Naturheilkundekongress statt (10. bis 13. März 88), an dem namhafte Referenten Möglichkeiten präventiver, diagnostischer und therapeutischer Methoden aus medizinisch-naturwissenschaftlicher und naturheilkundlicher Sicht beleuchten. Abgerundet wird die Natura 88 durch verschiedene Sonderschauen.

Einen besonderen Schwerpunkt bildet an der Natura 88 die Ernährung. Viele Krankheiten lassen sich bekanntlich auf eine falsche Ernährung zurückführen; und viele Kranke werden erst gesund, wenn sie sich richtig ernähren. Unterstrichen wird die Bedeutung des Schwerpunktes Ernährung auch durch die erstmalige Teilnahme zweier wichtiger Verbände, des Schweizerischen Verbandes der Ernährungsberaterinnen und

Diätköchinnen (SVED) sowie der Schweizerischen Diabetes-Gesellschaft (SDG).

Einen zweiten Schwerpunkt bildet die Naturheilkunde mit den Naturheilmitteln. An der Natura 88 können pflanzliche Präparate, Extrakte und Urtinkturen (Produkte der IKS-Liste C und D) gekauft werden. Für die Seriosität bürgt das Sanitätsdepartement Basel-Stadt, das sämtliche zum Verkauf angebotenen Präparate auf ihre Zulassung überprüft.

Einen weiteren Schwerpunkt bildet der Bausektor, um so mehr als Baubiologie und das Bauen mit natürlichen Materialien zunehmend an Bedeutung gewinnen. Seinen Niederschlag findet dies an der Natura 88 im Bausektor (giftfreie Farben, biologische Bauprodukte), wo zahlreiche Aussteller baubiologische Produkte anbieten.

Ergänzt wird die Natura 88 durch das Forum für gesunde Ernährung innerhalb der Ausstellung, in dem täglich Vorträge, Kochdemonstrationen und andere Aktivitäten geplant sind sowie durch eine Reihe von Sonderschauen. Der Schweizerische Milchverband zeigt die Herstellung von Butter, der Verband Lieferanten Schweizer Reformhäuser (VLSR) und wichtige Produzenten von Reform-Nahrungsmitteln betreiben ein Reform-Center, die Basler Drogisten richten eine Musterdrogerie ein, Organisationen des biologischen Land- und Gartenbaus vermitteln entsprechende Kenntnisse, der Schweizer Kneippverband stellt seine Tätigkeit vor, die Volksgesundheit Schweiz wirbt für ein gesünderes und besseres Leben, Baubiologen orientieren über den baubiologischen Umgang mit Energie und Umweltberater motivieren zu umweltgerechtem Haushalten.

Nähtere Auskunft zur Natura 88 (Ausstellung und Kongress):

Natura 88, Postfach, CH-4021 Basel  
Telefon 061 26 20 20, Telex 962 685 smm ch,  
Telefax 061 32 06 17.