

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen  
**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband  
**Band:** 58 (1985)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Jetzt am Kiosk : 'Auf Nummer sicher' 1/1985

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

*Vorheizen ist nicht nur ein alter Zopf, den man – um Energie zu sparen – beliebig abschneiden soll. Dies geht aus den Untersuchungen hervor, die das Schweizerische Institut für Hauswirtschaft durchgeführt hat.*

Es gibt nämlich Gerichte, dazu gehört Brot und Schweinsbraten, die weniger Energie zum Backen und Braten benötigen, wenn sie in den bereits vorgeheizten Ofen geschoben werden. Darüber hinaus bleibt der Braten im vorgewärmten Ofen saftiger, und seine Kruste wird knuspriger. Aber die Torte, die man nach dem Backen glasieren will, erhält die ebenmässige Oberfläche, wenn sie in den kalten Ofen geschoben wird. Weitere Angaben zu diesem aktuellen Thema können der neuesten Ausgabe der Zeitschrift «Auf Nummer sicher» entnommen werden. Seit 300 Jahren gibt es Zapfenzieher. trotz dem

sind noch lange nicht alle fähig, einen Zapfen anstandslos aus dem Flaschenhals zu befördern. Meistens findet man sich jedoch mit dem nun einmal gekauften Exemplar ab und korrigiert seine Unzulänglichkeiten mit Tricks. Welche Merkmale den guten Zapfenzieher vom eher untauglichen Modell unterscheiden, kann dem entsprechenden Test entnommen werden. Die SIH-Zeitschrift «Auf Nummer sicher» ist für Fr. 4.50 am Kiosk erhältlich. Ist sie dort vergriffen, so kann sie beim Schweizerischen Institut für Hauswirtschaft, Binzstrasse 18, Postfach, 8045 Zürich, Telefon 01 461 39 44 bezogen werden.



Jetzt anmelden zum

### Wirtekurs

neben der Berufsarbeit!

Die Zulassung und die Ausbildung richtet sich nach dem kantonalen Reglement über die Wirtprüfung.

Die Wirtprüfung bestätigt eine gute Allgemeinbildung im Gastgewerbe und ist Grundlage für die Übernahme eines eigenen Betriebes oder einer Kaderstelle.

Es bestehen folgende Möglichkeiten:

**Kursdauer ein Jahr**

1 Kurstag pro Woche (Samstag oder Montag) oder 2 Kursabende (Montag und Donnerstag).

**Kursdauer 6 Monate**

Kursbesuch am Samstag und am Montag.

**Fächer**

Buchhaltung, Küche, Getränke, Bier, Lebensmittelgesetzgebung, Staats- und Rechtskunde, Service und Verkauf, Unternehmungsführung, Wein- und Kellerkunde.

Unterlagen und Beratung kostenlos und unverbindlich durch:

**Geog Gastgewerbe Einsatz AG**  
Wesemlinstrasse 46, 6006 Luzern

**Telefon 041 36 36 85**

## WEBSTAR Einweggeschirr einfach praktisch problemlos

Lösen Sie Ihre Verpflegungsprobleme bei Besuchstagen, Militärfesten, Tage der offenen Türe, Kompanieabende etc. mittels unseres Einweggeschirrs.

Wir beraten Sie gerne!  
Verlangen Sie unsere  
Gratis-Muster

E. Weber & Cie AG  
8037 Zürich  
Telefon 01/44 50 60

Cigarren Fischer AG  
3018 Bern  
Tel. 031/55 12 55

Brenner AG  
7270 Davos  
Tel. 083/3 56 26