

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 51 (1978)

**Heft:** 11

**Rubrik:** Leserstimmen...

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Hoffentlich werden auch an den Sommerarmeemeisterschaften 1980 so viele «Hellgrüne» sich aktiv beteiligen . . . und wer weiss: Vielleicht führt ein Fourier gar seine Patrouille einmal zum Sieg. Da meine Qualifikation auf wackligen Beinen stand, bitte ich dann um einen Bericht mit Bild!

*Auszug aus der Rangliste (mit Kategoriensieger zum Vergleich)*

*Auszug*

		Zeit (Gutschrift)	
1. Füs Kp III / 33	Oblt Egger	1 : 05 : 23	(53)
10. Füs Kp III / 41	Hptm Gasser / Four Eigensatz	1 : 35 : 32	(45)
11. Vpf Kp 5	Gfr Künzli Fritz	1 : 37 : 49	(52)
25. Füs Kp II / 57	Four Wehrli Peter	1 : 52 : 30	(37)
43. Stabskp Vsg Rgt 7	Hptm Hohl Ernst	2 : 08 : 14	(50)
70. Vpf Kp 8	Four Schiess Heinz	2 : 26 : 51	(36)
81. Str Pol Kp 21	Four Witzig Martin	2 : 35 : 49	(32)
(total 125 Patrouillen)			

*Landwehr*

1. Füs Bat 266	Wm Greile Primus	1 : 03 : 04	(57)
3. Füs Bat 136	Four Hofmänner Jürg	1 : 24 : 16	(45)

*Landsturm*

1. Sch Füs Kp 902	Hptm Neukomm Richard	1 : 38 : 45	(55)
6. Stab Gz Div 7	Lt Hunziker / Hptm Stricker	2 : 24 : 10	(34)
8. Stabskp Mob Pl 404	Four Loosli Max / Four Meyer Erwin		
	Four Fischer Jörg / Künzler Werner	3 : 00 : 45	(25)

## **Leserstimmen . . .**

*zum Artikel «Fettpolster verkürzen die Lebenszeit», Seite 303, Ausgabe Nr. 8 / 1978*

Nach Durchsicht dieses Artikels stelle ich mit Überraschung fest, dass die Verfasserin die Walzenstuhlmühle als fatale Erfindung definiert. Hier muss ich eine konkrete Richtigstellung anbringen.

Grundsätzlich ist nicht die Walzenstuhlmühle verantwortlich, dass solche Mehle (Weissmehle) hergestellt werden, sondern Siebter und Separatore sind für die Herstellung heller Mehle notwendig. Jede Walzenstuhlmühle liefert heute nach wie vor ein Vollkornmehl, das sämtliche wichtigen Nährstoffe enthält.

Im weiteren muss sich jeder Einzelne in bezug auf eine optimale Ernährung selbst entscheiden, welches Brot für ihn richtig ist. Heute können überall Vollkornbrote in jeder Menge erworben werden, die sicher ernährungstechnisch optimal sind. Dies entscheidet aber nicht die Walzenstuhlmühle, sondern der einzelne Konsument.

Zusammenfassend liegt das Problem nicht in der Technik, sondern in der Einsicht des Einzelnen, ob er für seine Gesundheit die richtige Auswahl seiner Ernährung trifft.

Ich hoffe, den Lesern dadurch klar zu machen, dass nicht die Technik, sondern das falsche Denken des Einzelnen zu Fehlernährung führen kann.

*Adj Uof W. Kuchen, Bäckerei-Instruktor Vsg Trp Schulen*