

Zeitschrift:	Der Fourier : officielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen
Herausgeber:	Schweizerischer Fourierverband
Band:	48 (1975)
Heft:	11
Rubrik:	Anti-Sport ist Trumpf

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Anti-Sport ist Trumpf



Auch dem «Sportli» vom Schweizerischen Verband für Leibesübungen wird der mahnende Zeigefinger mit der Zeit langweilig. So empfiehlt er unsren Lesern ausnahmsweise, ihren Badezimmerspiegel (zum Beispiel), mit den zehn Antithesen des schwedischen Dachverbandes für Sport zu zieren:

1. Steige niemals Treppen hoch! (Nimm immer den Lift, auch wenn es sich nur um ein Stockwerk handelt.)
2. Benütze auch für kurze Strecken stets das Auto!
3. Rauche oft und viel, vor allem in Verbindung mit Alkohol!
4. Nimm Abstand von erfrischenden Sonntagsspaziergängen!
5. Nütze Konferenzpausen, die Mittagszeit usw. zum Stillsitzen und zum Rauchen!
6. Verzichte auf jede Art körperlicher Tätigkeit während Deines Urlaubes!
7. Sieh zu, dass Du gute Ausreden hast, wenn Dich jemand zum Training einladen will.
8. Solltest Du trotzdem überredet werden, so achte darauf, dass das Training nicht zur Regel wird.
9. Konsumiere bedeutend mehr Kalorien am Tag, als Dein Körper verbrennen kann!
10. Betrachte die «Sport-für-alle-Aktionen» als langweilig, verrückt und stumpfsinnig.

Auf bald . . . beim Arzt . . . Ihr Sportli.

Wehrsportliche Termine

23. November	41. Militärwettmarsch Frauenfeld
12. / 13. Dezember	Winter-Mannschaftswettkampf F Div 6, Andermatt
14. Dezember	18. Rigi-Militär-Skilauf, Rigi-Klösterli
17. / 18. Januar 1976	Winter-Mannschaftswettkampf Gz Div 5, Kandersteg

Wehrsportliche Resultate

Four Jucker, Madetswil, belegte den 1. Rang in der Kat. Senioren am Thurgauer Wehrsporttag.

Four Meyer, Adliswil, errang mit seiner Patrouille am Sommer-Mannschaftswettkampf der Div fr 2 in Colombier den 10. Rang.

Wir gratulieren! (und sind weiterhin dankbar für Meldungen guter Resultate an den fachtechnischen Redaktor)