

Zeitschrift:	Der Fourier : officielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen
Herausgeber:	Schweizerischer Fourierverband
Band:	45 (1972)
Heft:	12
Artikel:	Bei Nebel keinesfalls Standlicht!
Autor:	[s.n.]
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-518239

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

8. Der Erschwerung der Kautätigkeit ist Rechnung zu tragen durch Gerichte, die leicht gekaut werden können.
9. Speisen, die leicht verdaut werden können, z. B. Spinat, weichgekochte Kartoffeln, gedämpfte Rüebli, Apfelkompott, nicht aber blähende Kohlgemüse, sind zu bevorzugen.
10. Ausgeglichene, harmonisch gemischte und abgestimmte Kost, die eine ausreichende Versorgung mit Mineralien und Vitamine gewährleisten, entsprechen am ehesten den Bedürfnissen der alternden und alten Menschen.

Im Alter bedeutet Essen nicht nur allein Nahrungszufuhr, sondern bietet eine vollkommene Abwechslung im monotonen Tagesablauf. Je besser wir es verstehen, die immer noch ausreichend vorhandenen kulinarischen Gelüste durch eine abwechslungsreiche, den Anforderungen entsprechende Verpflegung zu sichern, desto mehr steigt die Lebensfreude und Lebenserwartung.

Major E. Wenger, Bern

Bei Nebel keinesfalls Standlicht!

Schon die ersten Nebeltage lassen erkennen, dass die Bedeutung intakter und korrekt bedienter Fahrzeuglichter von vielen Lenkern nach wie vor unterschätzt wird. Die konsequente Beachtung folgender Regeln trägt zu jedermanns Sicherheit und zur Verhütung schwerer Unfälle entscheidend bei:

Im Nebel Abblendlicht

Bei Nebel, desgleichen blossen Nebelschwaden, starkem Regen und Schneefall ist auch tagsüber mit Abblendlicht (abgeblendeten Scheinwerfern) zu fahren.

Im Nebel gesehen werden

Abblendlichter werden vom Gegenverkehr sowie von Fussgängern viel früher wahrgenommen als das völlig ungenügende Standlicht.

Im Nebel Geschwindigkeit mässigen

Auch im Nebel muss jederzeit auf Sichtweite angehalten werden können, wo das Kreuzen schwierig ist, auf halbe. Beträgt die Sicht z. B. 50 Meter, darf man 60 bis max. 65 km/h niemals überschreiten. Autobahnen bilden keine Ausnahme!

Im Nebel nicht überholen

Zu jeder Sekunde können Fussgänger, landwirtschaftliche Fahrzeuge, Velofahrer, Motorräder, Automobile oder Lastwagen in Erscheinung treten, die vielleicht — warum wohl? — selber nur mit wirkungslosem Standlicht verkehren. Niemand, auch der Könner nicht, vermag solche Situationen zu retten. Geschwindigkeiten «auf gut Glück» oder Überholmanöver im Nebel sind grobfahrlässig und können bis zum Rückgriff der Versicherung auf den schuldigen Lenker führen.

Fahrzeuglichter kontrollieren

Vor Beginn der Fahrt zeigt ein kurzer Kontrollgang um den Wagen, ob mindestens alle Lichter brennen. Hilft eine weitere Person mit, können auch Blink- und Stoplichter überprüft werden.

BfU