

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 43 (1970)

**Heft:** 7

**Rubrik:** Der Truppenhaushalt

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Der Truppenhaushalt

*Unsere Rubrik, die zu verschiedenen Problemen rund um den Truppenhaushalt Stellung nimmt — nicht erschöpfend Auskunft gibt (noch kann) — sondern richtungsweisend ist. Sie soll zum Mitmachen, Mitdenken und Mitlösen anregen und anspornen.*

### Erstellen eines Verpflegungsplanes

(8. Folge)

#### *Erste Soldperiode — Beilagen zu den Hauptmahlzeiten*

Die richtige Wahl der Fleischgerichte zu den Hauptmahlzeiten ergibt naturgemäss die Grundlage einer guten Abwechslung im Verpflegungsplan. Werden dann aber anschliessend die *Beilagen* aus verschiedenen Gründen wie Unkenntnis, Oberflächlichkeit oder mangelndem Verständnis zur Arbeit und zur Sache nachlässig ausgewählt und bestimmt, so ist die vorgängig angewendete Mühe meistens nutzlos und der erhoffte Erfolg bleibt aus. Oder anders ausgedrückt: Es ist wichtig, zu den Fleischgerichten die passenden Beilagen zu bestimmen. Artikel 47 Vpf Dienst I schreibt vor, dass die Mittagessen in stabilen Verhältnissen aus Suppe, Fleischgericht und *ein bis zwei* Beilagen bestehen sollen. Eine weitere Präzisierung erübrigt sich. Allerdings muss beachtet werden, dass im Truppenhaushalt auch der Salat als vollwertige Beilage zählt. Im Gegenteil, es fällt ihm eine bedeutend grössere Rolle zu als anderswo, denn es hat sich als richtig erwiesen, Gemüse *oder* Salat und nur in ganz vereinzelt Fällen beides im gleichen Menu abzugeben. Folglich muss, um noch kurz beim Salat zu verbleiben, diesem in bezug auf Abwechslung und Zubereitung vermehrte und grössere Beachtung geschenkt werden.

Selbst wenn der WK — in meinem Fall — erst in mehr als einem Monat beginnt, ist es notwendig und zweckmässig, schon jetzt die Gemüse- und Salatsorten im einzelnen zu wählen. Anhang IV im Vpf Dienst I gibt mir hier wertvolle Hinweise. Jeder Gärtner und Gemüsehändler macht dazu übrigens noch präzisere Angaben, besonders wenn sich die Kulturen nicht gemäss einem Mittelwert entwickeln.

«Gesund is(s)t, wer Kartoffeln isst». Dieser Slogan hat besonders für uns seine Berechtigung. Mit Fantasie und Liebe zur Arbeit lassen sich in der Militärküche etwa ein Dutzend verschiedene Kartoffelgerichte herstellen, die in einer einzigen Soldperiode gar nicht alle berücksichtigt werden können.

Ähnliches gilt für die Reis-, Mais- und Teigwarengerichte. Eine grosse Anzahl von Standardrezepten steht zur Verfügung, wovon sich viele mit wenig Aufwand an Zeit und Geld noch variieren lassen. Herkunft der Truppe, Kücheneinrichtung (Kochkisten) und Verteilungsmöglichkeiten spielen bei der Wahl dieser Gerichte eine wichtige Rolle. Die Abwechslung muss respektiert werden, denn leicht können Konzentrationen der einen oder andern Gruppe auftreten, die ohne weiteres hätten vermieden werden können. Es empfiehlt sich daher, beim Bestimmen der Beilagen ein spezielles Augenmerk darauf zu verwenden.

In der Regel werden die Beilagen wie folgt gewählt:

Fleischgericht  
Gemüse  
Kartoffeln

oder

Fleischgericht  
Reis, Mais, Teigwaren  
Salat

## Verpflegungsplan für die 1. Soldperiode vom 10. — 21. 10.

Datum	Frühstück	Preis	Mittagessen	Preis	Nachessen	Preis	Tagestotal
Mo 12. 10.	Einrücken		Brot 200 Speck, gekocht 120 Zw. Schwarztee/Zitr. Vpf: Sandw. / L'pain Äpfel	18.— 75.50 4.— 23.— 15.—			
Di 13. 10.	Kakao VMP Butter 10 Konfitüre Tilsiter 20 Brot 300	49.— 13.— 6.— 13.— 27.—	Carbonade HV 150 Spiralen Erbsli / Rüebli	122.— 13.— 20.—			
Mi 14. 10.	Milch / Kaffee FM Konfi / Butter 10 Emmentaler 20 Mil-Biscuits 1/2 P Brot 200	31.— 19.— 15.— 32.50 18.—	Rindsleber 130 Fenchel Kartoffelstock	81.— 20.— 25.—			
Do 15. 10.	Milch / Kaffee FM Butter 10 Konfitüre Greyerzer 20 Brot 300	31.— 13.— 6.— 15.— 27.—	Hackbraten VV 130 weisse Bohnen Kräuterkartoffeln	91.— 20.— 10.—			
Fr 16. 10.	Kakao FM Butter 10 Konfitüre Dosenkäse 1/4 P* Brot 400	35.— 13.— 6.— 15.— 36.—	Curry-Vore. VV 200 Trockenreis Lindenblütentee Äpfel	130.— 18.— 6.— 15.—	Fischfilets pan. 150 Mayonnaise Salzkart. (Stengeli) Kopfsalat	74.— 17.— 10.— 14.—	
Sa 17. 10.	Milch / Kaffee FM Butter 10 Konfitüre Greyerzer 20 Brot 200	31.— 13.— 6.— 15.— 18.—	Wienerli 1 P —.85 Kartoffelsalat	65.— 20.—			
So 18. 10. 10 %	Milch / Kaffee FM Butter 10 Konfitüre Streichkäse 1/4 Brot 200	3.10 1.30 — .60 2.80 1.80	Schw.Plätzli pan. 120 Blumenkohl Pommes frites	16.— 3.40 4.80			
Mo 19. 10.	Kakao VMP Konfi / Butter 10 Emmentaler 20 Mil-Biscuits 1/2 P* Brot 200	49.— 19.— 15.— 30.— 18.—	Siedfleisch VV 200 Lauchgemüse Salzkart. (halbe)	119.— 26.— 7.—			
Di 20. 10.	Milch / Kaffee FM Butter 10 Konfitüre Greyerzer 20 Brot 300	31.— 13.— 6.— 15.— 27.—	Fleischkons. 1 P Weichkäse 50 Früchte Schwarztee (Zucker-NP)	120.— 35.— 15.— 7.50			
Mi 21. 10.	Frühstückskonserven Butter 20 Dosenkäse 1/4 P* Brot 300	35.— 25.— 45.— 27.—			Paprika-Gul. VV 200 Knöpfli Endiviensalat	126.— 33.— 14.—	

\* = aus TNP C

Fr.

Je nach Art und Umständen ist es durchaus möglich, ja richtig, die Beilagen so zu wählen:

Fleischgericht	oder	Fleischgericht
Kartoffeln		Reis-, Teigwarengerichte
Salat		Gemüse

Die im Artikel 42 Vpf Dienst I erwähnten und in der 2. Folge erläuterten Anforderungen an die Truppenverpflegung haben gerade im speziellen für die Beilagen Gültigkeit, denn verschiedene Faktoren beeinflussen die Wahl der Beilagen.

Auch hier, wie überall bei der Verpflegungsplan-Gestaltung ist das Arbeitsprogramm des Kommandanten zu berücksichtigen. In diesem Falle heisst dies: auf die Zweckmässigkeit der Menus achten. Sind auch die Beilagen der jeweiligen Situation wirklich angepasst? Und zwar sowohl in bezug auf Beschaffung, Zubereitung, eventuellen Transport, respektive Verteilung? Bei der Wahl spielt auch die Kucheneinrichtung eine gewisse Rolle. Schon manches verlockende Menu musste aus Gründen der sehr einfachen Küchenverhältnisse abgeändert, vielfach auch vereinfacht werden. Auch alle andern Hinweise behalten ihre Gültigkeit. Erwähnt muss auch werden, dass die Beilagen in bezug auf Herkunft und Alter der Truppe eine wesentlich grössere Rolle spielen als die Fleischgerichte.

Auch in fachtechnischer, um nicht zu sagen in kulinarischer Hinsicht ist es wichtig, die passenden Beilagen zu finden. Dabei ist im wesentlichen folgendes zu beachten:

- die Art, beziehungsweise die Konsistenz von Fleischgericht und Beilagen.

*Beispiel:* Ein Fleischgericht mit viel Sauce erfordert eine Beilage mit wenig Sauce (oder anderer Flüssigkeit). Die Beilagen müssen sich gegenseitig ergänzen, beziehungsweise aufeinander abgestimmt sein.

- Der Grundsatz: «das Auge isst mit», kommt ganz besonders bei den Beilagen zum Ausdruck, dann nämlich, wenn auf die farbliche Zusammenstellung geachtet wird.

*Beispiel:* Ein helles Fleisch, beziehungsweise eine helle Sauce erfordert eine dunkle Beilage (oder umgekehrt). Die Farben der Beilagen müssen zueinander passen, wie braunes Fleischgericht, weisse Kartoffeln und grüner Salat.

- Auch die Art der Zubereitung ist zu beachten. Dieser Fehlerquelle ist jedoch innerhalb *einer* Mahlzeit leicht auszuweichen, weil der Aufbau unserer Armee-Menüs eine Wiederholung selten zulässt.

*Beispiel:* Die 1. Beilage kann püriert sein, wie Kartoffelstock, dann muss aber die 2. Beilage zum Beispiel aus einem *gedämpften* Gemüse oder Salat bestehen.

In bezug auf die speziellen Verhältnisse beim Verpflegen aus Kochkisten sei vermerkt, dass es aus praktischen Gründen selten möglich ist, mehr als eine Beilage abzugeben. Gerade bei zugsweiser Verpflegung muss so einfach als möglich verpflegt werden. Die Zweckmässigkeit muss den Vorrang haben, Gemüse, zum Teil auch die Salate können vorteilhaft durch Früchte ersetzt oder ergänzt werden.

In meinem Verpflegungsplan der 1. Soldperiode konnte naturgemäss nur ein kleiner Teil aller zur Verfügung stehenden Möglichkeiten berücksichtigt werden. Nach Rücksprache mit meinem Küchenchef habe ich vorliegende Beilagen gewählt und erlaube mir dazu folgende Bemerkungen:

12. 10. Die vorgesehene Zwischenverpflegung ergibt sich zwangsläufig bei Beachtung des Arbeitsprogrammes des Kommandanten.
13. 10. Hier handelt es sich um Beilagen, die relativ wenig Arbeitsaufwand erfordern und den Pflichtkonsum beanspruchen.
14. 10. Gut passende Beilagen, die von meiner Einheit geschätzt werden. Das Gemüse kann je nach Marktlage ersetzt werden durch eine andere Sorte.
15. 10. Kartoffeln mit viel Petersilie und Schnittlauch, damit sie auch wie Kräuterkartoffeln aussehen und schmecken. Als Gegensatz die weissen Bohnen (Pflichtkonsum).

16. 10. Verpflegung aus Kochkisten: Trockenreis lässt sich sehr gut herstellen und passt ausgezeichnet zum Fleischgericht. Tee und Früchte sind in diesem Fall zweckmässig. Das Nachtessen ist in der Unterkunft vorgesehen. Auch diese Beilagen ergeben sich fast zwangsläufig.
17. 10. Einfach und beliebt und sehr geeignet für diesen Tag. Je nach Marktlage und Tagesbilanz wird die zusätzliche Abgabe eines Salates vorgemerkt.
18. 10. Auch diese Beilagen sind einfach in der Zubereitung und zudem allgemein beliebt.
19. 10. Aus den vielen sich bietenden Möglichkeiten habe ich diese Gemüsesorte gewählt, die ich bestimmt sehr günstig einkaufen kann. Dabei handelt es sich um ein Gemüse, das keine grosse Rüstarbeit erfordert.
20. 10. Wiederum eine starke Zwischenverpflegung, bedingt durch das Arbeitsprogramm des Kommandanten. Trotzdem schon zum Frühstück Käse vorgesehen ist, wird diese Zusammensetzung von der Truppe geschätzt, besonders wenn aus dem Weichkäse von der Küchenmannschaft ein Sandwich hergestellt wird.
21. 10. Nach der Biwakübung eine Hauptmahlzeit, die sich grosser Beliebtheit erfreut.

Eine Zusammenstellung aller Gerichte der verschiedenen Warengruppen erfolgt nach der Bestimmung der Nachtessen. Dank der Mitarbeit meines Küchenchefs kann schon jetzt eine gute Abwechslung festgestellt werden.

---

## Die Truppenbuchhaltung

1 Mit vorliegender Ausgabe schliessen wir einstweilen unsere monatliche Rubrik «Die Truppenbuchhaltung» mit dem Kapitel

### Transporte.

Neben einem Übersichtsblatt, das die Verwendung der einzelnen Transportgutscheine schematisch festhält, finden die Leser diejenigen Gutscheine publiziert, die der Rechnungsführer vorwiegend in Schulen und Kursen anzuwenden hat.

Es sind dies:

- Form 7.26 für Personen (1 — 199 Mann)
- Form 7.29 für Personen (über 200 Mann) sowie  
für Güter (Wagenladungen, Frachtgut)
- Form 7.27 für Güter (Stückgut, Frachtgut)
- Form 7.28 für Güter (Stückgut, Eilgut)
- Form 7.30 für Güter (Wagenladungen, Eilgut)

Die Redaktion wird sich bemühen, inskünftig die Leser laufend über grundsätzliche Änderungen betreffend die Führung der Truppenbuchhaltung (Darstellung von Belegen usw.) zu orientieren.