

<b>Zeitschrift:</b>	Der Fourier : officielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Fourierverband
<b>Band:</b>	24 (1951)
<b>Heft:</b>	10
<b>Rubrik:</b>	Inländische Gemüse

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inländische Gemüse

Unsere Gemüse im Oktober:

Blumenkohl	Randen
Endiviensalat	Sauerkraut
Karotten	Sauerrüben
Kopfsalat	Sellerie
Knoblauch	Weiss- und Blaukabis
Lauch	Wirz
Spinat	Zwiebeln

### Der Sellerie

Er wird vor allem seiner würzenden Säfte wegen sehr geschätzt. Aber er ist auch sehr gesund; an Nährsalzen enthält er Phosphor, Kali, Natrium und Magnesium, dazu Vitamin B und C. Er gehört deshalb zur Gruppe der wertvollen Gemüse, welche Nährsalze und Vitamine in guter Zusammensetzung enthalten. Sellerie sollte deshalb auch reichlich verpflegt werden.

Mitgeteilt von der Schweizerischen Genossenschaft  
für Gemüsebau SGG, Kerzers

## Mitteilungen des eidg. Oberkriegskommissariates

### Richtpreise für Oktober, November und Dezember

Für die Beschaffung von Lebensmitteln und Fourage ausserhalb der Waffenplätze gelten für die Monate Oktober, November und Dezember 1951 nachstehende Richtpreise:

- Brot:** Siehe Januar-Nummer, Seite 21 (3—4 Rp. unter Detailpreis);
- Fleisch:** Bis Fr. 3.70 per kg frisches Fleisch von inländischen Kühen der Kat. II C (höchstens 20 % Knochen);
- Käse:** Siehe März-Nummer, Seite 79 (Fr. 4.56 bzw. 4.64 und Fr. 4.33 bzw. 4.28);
- Milch:** Siehe Januar-Nummer, Seite 21 (2 Rp. unter Kleinverkaufspreis);
- Heu:** bis Fr. 14.50 per 100 kg, in Ballen gepresst, franko Kantonnement oder Stallungen geliefert;
- bis Fr. 11.— pro 100 kg offen ab Stock;
- Stroh:** Siehe Mai-Nummer, Seite 137 (Fr. 8.— bzw. 5.—).

**Adress- und Gradänderungen** bitte in gut lesbarer Schrift mit Anführung der alten und neuen Adresse bis spätestens am 20. jeden Monats für

- a) Verbandsmitglieder an die **Sektionspräsidenten**
- b) Freie Abonnenten an das **Sekretariat, Ottenbergstr. 5, Zürich 49**

**Achtung:** Diesbezügliche Zuschriften an die Buchdruckerei Müller in Gersau werden aus organisatorischen Gründen an die Sektionspräsidenten weitergeleitet.