

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 23 (1950)

**Heft:** 11

**Rubrik:** Inländisches Gemüse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

förderung zum Oberstdivisionär, das Kommando der Gotthardbefestigungen übertragen und 2 Jahre später dasjenige der 8. Division. Mit 55 Jahren übernahm Sprecher, einer Berufung des Bundesrates folgend, die Leitung der Generalstabsabteilung des eidgenössischen Militärdepartementes in Bern. Er leitete auch die Vorbereitung der Mobilmachung. 1909 wurde er zum Oberstkörpskommandant befördert und mit dem Befehl über das 4. Armeekorps betraut. Nachdem Ulrich Wille zum General gewählt wurde, ernannte der Bundesrat Sprecher zum Generalstabschef. Während der ganzen Mobilmachungszeit diente er dem Lande in dieser Stellung und trat erst im Jahre 1919 in den Ruhestand.

Ganz plötzlich, im Alter von 77 Jahren, starb der sonst noch rüstige Theophil Sprecher am 6. Dezember 1927 an den Folgen einer Blinddarmenzündung.

(Aus Anlass des 100. Geburtstages hat die „Pro Juventute“ die 5er Marke ihrer diesjährigen Serie Theophil Sprecher von Bernegg gewidmet. Die Marke wurde vom Graphiker Karl Bichel, Wallenstadterberg, gestochen. Briefe und Karten sollte man im Dezember mit Pro Juventute-Marken frankieren. Sie wirken freundlicher und sind Zeugen einer guten Tat.) (Mitg.)

## Inländisches Gemüse

Es sind jetzt erhältlich:

Speisekartoffeln	Sauerrüben
Karotten, gewaschen und ungewaschen	Schwarzwurzeln
Knoblauch	Sellerie
Lauch	Schnittlauch
Nüsslisalat	Spinat
Petersilie	Weiss- und Rotkabis
Randen, roh und gekocht	Wurz
Randensalat, fixfertig	Zwiebeln
Rosenkohl	gedörrte Bohnen
Sauerkraut	

**Das Sauerkraut** ist reich an Vitaminen. Schon aus diesem Grunde ist es von grossem Wert. Dieser wird aber noch erhöht durch den Gehalt an Milchsäure, welche zur Bildung der weissen Blutkörperchen beiträgt. Durch die Gärung ist die Faser weich geworden, was die Verdauung erleichtert. Und wenn man das Sauerkraut nicht hinunterschlingt, sondern gut zerkaut, so gibt es hier nie Verdauungsbeschwerden.

Der gesundheitliche Wert des Sauerkrautes wird noch erhöht durch verständiges Würzen. Bekannt sind ja die Wachholderbeeren, die günstig auf Nieren und

Blase wirken. Damit die Wirkstoffe in unserm Körper so recht zur Geltung kommen, sollten wir es auch roh geniessen.

(Mitgeteilt von der Schweiz. Genossenschaft für Gemüsebau S. G. G. „Kerzers“)

## Zeitschriftenschau

Der „Schweizer Soldat“, bringt von Zeit zu Zeit kleintaktische Aufgaben für Unteroffiziere der „kämpfenden Truppe“. Wie wir der Nummer vom 15. Oktober 1950 entnehmen, sind nun von andern Waffengattungen, speziell von seiten der FHD und der Angehörigen der Verpflegungstruppe Stimmen laut geworden, diesen Aufgabenkreis auf ihre Gebiete zu erweitern. Von den Letztern seien die Fouriere der ausserdienstlichen Weiterbildung gegenüber besonders aufgeschlossen.

Um diesem Ansuchen entgegenzukommen, will nun der „Schweizer Soldat“ in der am 15. jeden Monats erscheinenden Ausgabe abwechselungsweise Aufgaben aus dem praktischen Dienst der Fouriere und FHD veröffentlichen. Begonnen wird in der eingangs erwähnten Nummer mit einem, wie es genannt wird, einfach scheinenden Problem für Fouriere, betitelt: „Der zweckmässige Verpflegungsplan“.

Es wundert uns gar nicht, dass die Rechnungs- und Verpflegungsfunktionäre, die dem SUOV angeschlossen sind, unserm Verbands aber vielleicht abseits stehen, den Drang nach vermehrter ausserdienstlicher Weiterbildung in fachtechnischer Hinsicht verspüren. Im SFV hätten sie nämlich, bei aktiver Anteilnahme, genügend Gelegenheit hiezu.

Wir wollen aber nicht unterlassen, an dieser Stelle auch unsere Mitglieder auf die alle zwei Monate (nächstes Mal am 15. Dezember) im „Schweizer Soldat“ erscheinenden Aufgaben für Fouriere aufmerksam zu machen. Der eine oder andere Kamerad wird sie bestimmt mit Interesse verfolgen. Für deren Bearbeitung steht ein Monat Zeit zur Verfügung. Wd.

### Die Aufgabe lautet:

Fourier Satt ist Rechnungsführer einer Grenadier-Kompagnie. Vor ihm liegt das Arbeitsprogramm der nächsten zwei Tage, das wie folgt lautet:

Donnerstag, den 19. Oktober 1950:

- 06.00 Tagwache
- 06.30 Morgenessen.
- 07.30 Abmarsch der Züge; Arbeit nach Arbeitsprogramm im Stotziggraben.
- 11.45 Eingerückt.
- 12.15 Mittagessen.
- 14.00 Abmarsch zur Patr.-Übung, mit Abkochen im Raum Weitmoos-Schwarzgrund.
- 23.00 ca. Rückkehr der Patr. in die Unterkunft.