

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 16 (1943)

**Heft:** 3

  

**Artikel:** Verpflegungsplan

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-516651>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Unsere summarische Zusammenstellung der wichtigsten Änderungen, die keineswegs etwa Anspruch auf Vollständigkeit erhebt, möge zeigen, dass die I. V. A. 43 für uns grundlegende neue Bestimmungen bringt und soll anspornen, dem Studium derselben besondere Beachtung zu schenken. Gleichzeitig soll sie auch dartun, dass der Besuch der Einführungskurse in die neue I. V. A. 43, wie sie von allen Sektionen des Verbandes in Aussicht genommen sind, für den Rechnungsführer von grossem Nutzen ist.

Wir Rechnungsführer sind den massgebenden Stellen dankbar, dass sie alle die vielen einzelnen Bestimmungen wieder einmal in einem neuen Reglement zusammengefasst haben. Die neue I. V. A. 43, deren übersichtliche, durch das praktische Sachregister ergänzte Fassung wir begrüssen, ist zweifellos dazu angetan, unsern immer komplizierter werdenden Dienst wesentlich zu erleichtern. Le.

## Verpflegungsplan

Der Artikel von Fourier A. Müller „Vom Nährwert unserer Tagesportion“ ist nicht ohne Widerhall geblieben. Einzelne Leser haben sich mündlich und schriftlich, mehr oder weniger heftig, gegen den von Fourier Müller vorgelegten Verpflegungsplan ausgesprochen. Wir haben dies füglich erwartet. Keineswegs beabsichtigen wir mit der Annahme des Artikels etwa unsern Lesern einen Muster-Verpflegungsplan vorzulegen. Wir haben ja auch selbst in einer redaktionellen Notiz darauf hingewiesen, dass das Menu die gebotene Einfachheit vermissen lasse und schon an „Hotelküche“ grenze. Was uns bewogen hat, dem Artikel in unserem Organ trotzdem Raum zu gewähren, war besonders die interessante Art der Berechnung des Nährwertes. Er sollte dazu anregen, ähnliche Ermittlungen an einem „diensttauglicheren“ Verpflegungsplan anzustellen.

Einen solchen diensttauglicheren Verpflegungsplan finden wir im „Schweizer Soldat“. Er möge hier als besseres Beispiel und „Gegengewicht“ zu dem in der letzten Nummer veröffentlichten zum Abdruck gelangen. Zugleich soll auch wieder einmal gezeigt werden, wie das Budget über die rationierten Lebensmittel und die Gemüseportionsvergütung aufzustellen ist.

Wir können nicht genug immer wieder darauf hinweisen, dass die — übrigens befohlene — Aufstellung eines Verpflegungsplanes vor Beginn des Dienstes mit genauer Kosten- und Rationen-Berechnung unbedingt notwendig ist. Heute, wo nicht nur die Gemüseportionsvergütung, sondern auch die Lebensmittelrationen knapp sind, kann auch der Routinier auf eine solche sorgfältige Budgetierung nicht mehr verzichten, will er am Schluss des Dienstes vor Überraschungen sowohl in bezug auf das Geld als auch auf Überfassungen gesichert sein. Er schadet sich selbst und der Truppe, wenn er glaubt, diese Befehle missachten zu müssen, und macht sich zudem strafbar.

Der von Major Corecco, Instr. Of., publizierte Verpflegungsplan sieht folgendermassen aus:

# Verpflegungsplan

für 100 Mann

März 1943

„DER FOURIER“

59

| Tag  | Frühstück                 | Mittagessen   | Nachessen  | Brot<br>Port. | Fleisch<br>Port. | Käse<br>Port. | Trock. Gemüse<br>kg |
|--|---------------------------|---|--|---------------|------------------|---------------|---------------------|
| <b>Gemüsereiche Zeit</b> (September—Februar) |                           |   |  |               |                  |               |                     |
| 1.   | Kaffee 15<br>Käse 50      | Fleischsuppe 60<br>Siedfleisch 200<br>Sauerkraut/<br>Kartoffeln 200 | Gemüsesuppe 120<br>Risotto/<br>Käse 20<br>Rüblisalat 300               | 100           | 117              | 88            | 10                  |
| 2.   | Schokolade 50             | Erbsensuppe 60<br>Spinat/<br>Kartoffeln 200<br>2 Äpfel 200          | Kaffee 15<br>Rösti 500<br>Käse 60                                      | 100           | —                | 75            | 6                   |
| 3.   | Kaffee 15<br>Konfitüre 80 | Hafersuppe 30<br>Ragout 200<br>Schälkartoffeln 300                  | Gerstensuppe 40<br>Kohlraben en sauce 350<br>Salzkartoffeln 200        | 100           | 117              | —             | 7                   |
| 4.   | Hafersuppe 30<br>Käse 60  | Reissuppe 40<br>Corned-Beef 1 P. 140<br>Kartoffelsalat 300          | Kartoffelsuppe 200<br>Hörnli/<br>Hackfleisch 80<br>Endiviensalat 1 1/4 | 100           | 100<br>47        | 75            | 16                  |
| 5.   | Schokolade 50             | Einlagesuppe 30<br>Hackbraten 120<br>Gelbe Rüben/<br>Kartoffeln 200 | Mehlsuppe 50 + 20<br>Käsesalat 120<br>Schälkartoffeln 300              | 100           | 71               | 175           | 8                   |
|  |                           |   |  | 500           | 452              | 413           | 47                  |

| Tag                                     | Frühstück           | Mittagessen    | Nachessen   | Brot<br>Port.                    | Fleisch<br>Port.  | Käse<br>Port.          | Trock. Gemüse<br>kg |
|---|---------------------|----------------|---|----------------------------------|---|------------------------|---------------------|
| <b>Gemüsearme Zeit</b> (März—Mitte Mai) |                     |                |   | 500                              | 452   | 413                    | 47                  |
| 6.                                      | Mehlsuppe<br>+ Käse | 50<br>20<br>40 | Hafer Suppe<br>Gulasch  | 30<br>200                        | Gemüsesuppe (12)<br>Makkaroni/<br>Käse<br>Apfelpurée B. | 100<br>100<br>200      | 18                  |
| 7.                                      | Schokolade          | 50             | Fleischsuppe<br>Siedfleisch<br>Dörrekabis/<br>Kartoffeln<br>2 Äpfel | (6)<br>200<br>(25)<br>200<br>200 | Minestra (70) 20<br>Käse 60                             | 100                    | 7                   |
| 8.                                      | Kaffee<br>Käse      | 15<br>50       | Gerstensuppe<br>Hackbraten<br>Mais                                  | 40<br>120<br>90                  | Hafer Suppe<br>Risotto/<br>Käse<br>Sauerkraut/Salat     | 30<br>100<br>20<br>200 | 26                  |
| 9.                                      | Schokolade          | 50             | Konservensuppe<br>Käseschnitten                                     | 3/4<br>100                       | Kaffee<br>Rösti (getr. Kart.)                           | 15<br>120              | —                   |
| 10.                                     | Kaffee<br>Käse      | 15<br>50       | Gemüsesuppe<br>Voessen<br>Schälkartoffeln                           | 120<br>200<br>300                | Kartoffelsuppe<br>Spaghetti/<br>Tomaten                 | 200<br>120<br>20       | 12                  |
| Total verbraucht                        |                     |                |   | 1000                             | 874   | 914                    | 110                 |
| Berechtigung                            |                     |                |   | 1000                             | 1000  | 1000                   | 125                 |
| An die H.K. zu vergüten                 |                     |                |   | —                                | 126   | 86                     | —                   |
| Zu wenig verbraucht                     |                     |                |   |                                  |   |                        | 15                  |

**Abrechnung über rationierte Lebensmittel in kg:**

| Artikel:     | Berechtigung | Verbrauch | zu viel | zu wenig |
|--------------|--------------|-----------|---------|----------|
| Fleisch      | 170          | 147       |         | 23       |
| Käse         | 80           | 74,5      |         | 5,4      |
| Fett/Öl      | 40           | 35        |         | 5        |
| Zucker       | 40           | 3         |         | 37       |
| Kaffee       | 5,7          | 6         | 0,3     |          |
| Schokolade   | 21           | 20        |         | 1        |
| Tee          | 3            | —         |         | 3        |
| Butter       | 6,5          | —         |         | 6,5      |
| Backmehl     | 16,5         | 10        |         | 6,5      |
| Eier (Stück) | 66           | 20        |         | 46       |

**Separatabrechnung über Trockengemüse in kg:**

|                     | Berechtigung | Verbrauch | zu viel | zu wenig |
|---------------------|--------------|-----------|---------|----------|
| Teigwaren           | 41           | 36        | —       | 5        |
| Hülsenfrüchte, Mais | 42           | 19        | —       | 21       |
| Reis                | 21           | 24        | 3       |          |
| Suppenartikel       | 21           | 29        | 8       |          |

**Kostenberechnung**

| pro Tag |                    |        | Übertrag |                   | 323.10 |
|---------|--------------------|--------|----------|-------------------|--------|
| 1. Tag  | Kaffee             | 18.85  | 5. Tag   | Schokolade        | 23.30  |
|         | Fleischsuppe       | 3.—    |          | Einlagesuppe      | 6.—    |
|         | Sauerkraut/Kart.   | 15.40  |          | Hackbraten        | 5.50   |
|         | Gemüsesuppe        | 8.45   |          | Gelbe Rüben/Kart. | 14.40  |
|         | Risotto            | 11.25  |          | Mehlsuppe         | 8.05   |
|         | Rüblisalat         | 16.—   |          | Käsesalat         | 7.80   |
|         | Gewürze usw.       | 3.50   |          | Schälkartoffeln   | 6.60   |
|         |                    | 76.45  |          | Gewürze usw.      | 3.50   |
| 2. Tag  | Schokolade         | 23.30  |          |                   | 75.15  |
|         | Erbsensuppe        | 10.50  | 6. Tag   | Mehlsuppe         | 8.05   |
|         | Spinat/Kart.       | 18.65  |          | Hafer-suppe       | 5.70   |
|         | Äpfel, 20 kg à 30  | 6.—    |          | Gulasch           | 7.85   |
|         | Kaffee             | 18.85  |          | Gemüsesuppe       | 8.45   |
|         | Rösti              | 18.50  |          | Makkaroni/Käse    | 12.50  |
|         | Gewürze usw.       | 3.50   |          | Apfelpurée        | 18.—   |
|         |                    | 99.30  |          | Gewürze usw.      | 3.50   |
| 3. Tag  | Kaffee             | 18.85  |          |                   | 64.05  |
|         | Konfitüre          | 17.60  | 7. Tag   | Schokolade        | 23.30  |
|         | Hafer-suppe        | 5.70   |          | Fleischsuppe      | 3.—    |
|         | Ragout             | 2.45   |          | Getr. Kart./Kabis | 18.90  |
|         | Schälkartoffeln    | 6.60   |          | 20 kg Äpfel       | 6.—    |
|         | Gerstensuppe       | 7.85   |          | Minestra          | 11.45  |
|         | Kohlraben en sauce | 14.25  |          | Gewürze usw.      | 3.50   |
|         | Salzkartoffeln     | 8.80   |          |                   | 66.15  |
|         | Gewürze usw.       | 3.50   | 8. Tag   | Kaffee            | 18.85  |
|         |                    | 85.60  |          | Gerstensuppe      | 7.85   |
| 4. Tag  | Hafer-suppe        | 5.70   |          | Hackbraten        | 5.50   |
|         | Reissuppe          | 7.—    |          | Mais              | 8.80   |
|         | Kartoffelsalat     | 12.40  |          | Hafer-suppe       | 5.70   |
|         | Kartoffelsuppe     | 9.90   |          | Risotto           | 11.25  |
|         | Hörnli/Hackfleisch | 10.25  |          | Sauerkraut/Salat  | 14.10  |
|         | Endiviensalat      | 13.—   |          | Gewürze usw.      | 3.50   |
|         | Gewürze usw.       | 3.50   |          |                   | 75.55  |
|         |                    | 61.75  |          |                   |        |
|         | Übertrag           | 323.10 |          | Übertrag          | 604.—  |

|        |                   |               |         |                       |                   |
|--------|-------------------|---------------|---------|-----------------------|-------------------|
|        | Übertrag          | 604.—         |         | Übertrag              | 714.55            |
| 9. Tag | Schokolade        | 23.30         | 10. Tag | Kaffee                | 18.85             |
|        | Konservensuppe    | 11.20         |         | Gemüsesuppe           | 8.45              |
|        | Käseschnitten     | 15.—          |         | Voessen               | 3.70              |
|        | Kaffee            | 18.85         |         | Schälkartoffeln       | 6.60              |
|        | Rösti (Tr. Kart.) | 38.70         |         | Kartoffelsuppe        | 9.90              |
|        | Gewürze usw.      | 3.50          |         | Spaghetti/Tomaten     | 14.70             |
|        |                   | <u>110.55</u> |         | Gewürze usw.          | 3.50              |
|        | Übertrag          | 714.55        |         | <b>Total Ausgaben</b> | <u>65.70</u>      |
|        |                   |               |         |                       | <u>Fr. 780.25</u> |

### BILANZ

|                           |                                       |                   |
|---------------------------|---------------------------------------|-------------------|
| <b>Einnahmen der H.K.</b> | 1000 Gemüseportionsvergütungen à —.73 | = Fr. 730.—       |
|                           | 126 Fleischportionen à —.55           | = „ 69.30         |
|                           | 86 Käseportionen à —.26               | = „ 22.35         |
|                           | <b>Total Einnahmen</b>                | <u>Fr. 821.65</u> |
|                           | Einnahmen                             | Fr. 821.65        |
|                           | Ausgaben                              | „ 780.25          |
|                           | <b>Aktiv-Saldo</b>                    | <u>Fr. 41.40</u>  |

## Zeitschriften-Schau

Im vergangenen Monat Februar konnte man in den verschiedenen militärischen Zeitschriften der Schweiz eine ganze Reihe vorzüglicher Artikel finden, die direkt oder indirekt unsern Dienst zum Gegenstand haben. Es ist erfreulich, zu sehen, wie stark das Interesse am Verpflegungsdienst gewachsen ist, der nicht mehr nur als quantité négligeable betrachtet wird, sondern dessen grosse Bedeutung für jede Armee immer deutlicher erkannt wird.

Die „Allgemeine Schweizerische Militärzeitung“ beginnt in ihrer Februar-Nummer mit dem Abdruck einer grösseren Arbeit von San. Oblt. R. Bernoulli: Geschichte der Soldatenernährung der militärisch wichtigsten Völker Europas. Wir werden darauf zurückkommen, sobald der ganze Aufsatz im Druck vorliegt.

In der „Schweizerischen Monatschrift für Offiziere aller Waffen“ finden wir wieder eine neue Arbeit des auch unsern Lesern bekannten Hptm. Qm. G. Bühlmann über „Japans Wirtschaft und Heer“. Auch für diesen Aufsatz wird eine Fortsetzung angezeigt, sodass wir die Besprechung auf die nächste Nummer zurückstellen.

Der „Schweizer Soldat“ scheint im vergangenen Monat sich besonders der Behandlung des Themas „Verpflegung“ verschrieben zu haben. Die Nr. 23 vom 5. Februar enthält nicht weniger als 5 Artikel über Truppenverpflegung. Vor