

Zeitschrift:	Der Fourier : officielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen
Herausgeber:	Schweizerischer Fourierverband
Band:	11 (1938)
Heft:	4
Rubrik:	Wie verwende ich die Käseportion?

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

der Truppe“ (S. 101/1936) darlegte, von den Kontroll- und untergeordneten Bureauarbeiten zu Gunsten verpflegs- und nachschubtechnischer Feldübungen entlastet würde, die für die modernen Kampfverhältnisse dringend zu wünschen sind. Erst dann wird auch seine selbständige Leiterstellung klar in die Augen springen und derjenigen des Zugführers ebenbürtig erscheinen. Es ist bezeichnend, dass der Fourier bei der heutigen Organisation der jährlichen Kurse zu keinen eigentlichen Uebungen gelangt, sondern diese ausserdienstlich besorgen muss. Der Fourierverband unterhält deshalb eine der regsten aktiven Tätigkeiten unter den militärischen Vereinen, was an zuständiger Stelle auch anerkannt, aber ebenso sehr als selbstverständlich angesehen wird. Es handelt sich hier allerdings um ein anderes Problem der Organisation, auf das ich zurückzukommen mir vorbehalte. Hier soll es bloss darauf hinweisen, dass mit der funktionellen Organisation zusammenhängend auch die funktionelle Ausbildung nicht mehr immer mit den modernen Kriegserfordernissen übereinstimmt und dass es mit einer papierenen hierarchischen Ordnung und Beförderungsorganisation (wie sie heute für den Fourier auch neu geregelt ist) nicht getan ist. Erkenntnis der organischen Stellung des Fouriers, dementsprechende Ausbildung und dementsprechende dienstliche Stellung in funktioneller Hinsicht war das Ziel, das ich den in Frage stehenden Artikeln zugrunde legte.

Schriftliche Preisarbeiten.

Die Kameraden seien daran erinnert, dass der Eingabetermin für die schriftlichen Preisarbeiten am **30. April 1938** abläuft. Die Thematik finden sich in der Dezembernummer 1937 Seite 283/84; das Reglement auf Seite 25/26 der Februarnummer 1938.

Wie verwende ich die Käseportion?

Dass Käse (Emmenthaler) 27% Fett, 28% Eiweiss und 1,5% Kohlehydrate enthält, dass wir pro Mann und Tag 70 gr Käse zu fassen haben, das wissen wir alle — aber dass wir das uns zustehende Quantum schon um unserer Volkswirtschaft willen fassen sollten und wie es abwechslungsreich und rationell zu verwenden ist, das scheinen viele Kameraden noch nicht zu wissen. Wir werden daher in dieser und den nächsten Nummern an gleicher Stelle ein oder mehrere Rezepte bringen und bitten die Kameraden, sich diese erprobten Zusammenstellungen vorzumerken.

Minestra ticinese: Zum Nachtessen gebe man während des W.K. 1 bis 2 mal Minestra ticinese. Zubereitungsart: Knochen aussieden, viel Gemüse, wie Kabis, Kohl, Lauch, Sellerie, Rüebli, eventuell etwas Kartoffeln, dann pro 100 Mann $1\frac{1}{2}$ kg Reis, 2 kg weisse Bohnen, 2 kg Teigwaren, 1 kg Tomatenpurée, beim Anrichten $1\frac{1}{2}$ kg geriebenen Käse und als Beigabe ein Stück Käse von 80—100 gr. Würzen nach Geschmack.

Käsesuppe: Das Suppenwasser, 70—80 Liter, mit Salz, Pfeffer, Muskat auf das Feuer setzen. Nach Kochen des Wassers geriebenen Käse und geriebenen Zwieback (Bundesziegel) hineingeben, einige Minuten kochen lassen, dann Anrichten und gehackten Schnittlauch und Peterli beigegeben. Bedarf pro 100 Mann: 2 kg Käse, 2 kg Zwieback, 500 bis 750 gr Fett.