

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 9 (1936)

**Heft:** 8

  

**Artikel:** Soldatenkost

**Autor:** Bircher, Ralph

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-516331>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Soldatenkost

Dem Bruder von Herrn Nationalrat Dr. Bircher, Herrn Ralph Bircher, verdanken wir die Zustellung einer von ihm verfassten Schrift, betitelt „Soldatenkost, die Ernährung des Wehrmannes früher und heute“. Sie ist erschienen im Wendepunktverlag, Zürich, und umfasst ca. 50 Seiten. (Preis Fr. 1.60) Wir entnehmen ihr einige der wichtigsten Feststellungen:

Die Truppenernährung der europäischen Armeen ist seit dem Weltkrieg in einen wachsenden latenten Konflikt mit den Ergebnissen einer rasch fortschreitenden Ernährungs-Wissenschaft geraten, bemerkt eingangs der Verfasser. Er sucht daher an Hand der Geschichte zu zeigen, dass auf alle Fälle Wege offen stehen, um die Soldatenkost besser als bisher mit den Ergebnissen dieser Wissenschaft in Einklang zu bringen. Die physiologischen und psychologischen Grundbedingungen der Ernährung beim Soldaten bleiben sich im Wesentlichen gleich durch alle Zeiten und Kulturen; darum dürfe das, was sich vor 200 oder 2000 Jahren bewährte, auch heute Anspruch auf Geltung erheben.

Die Verpflegungsportion der alten Römer wies als überwiegenden Bestandteil eine Getreideration von ca. 850 gr. Weizenkörner auf. Jede Kameradschaft (contubernium, bei kompletten Beständen zehn Mann) führte auf dem ihr zugewiesenen Tragtier eine Handmühle mit sich. Mit Hilfe dieser Handmühle wurde im Lager ein Schrotmehl gemahlen und daraus ein Fladenbrot gebacken, das die ganze Kleie enthielt. Brot wurde aber nur aus einem Drittel der Ration hergestellt. Zur Hauptsache wurde sie für den „Puls“, den Getreidebrei, verwendet, dessen Zubereitung dieselbe war, wie heute in Italien jene der Polenta.— Als Ersatzration für Weizen, wird in erster Linie Gerste, dann Hülsenfrüchte und schliesslich Fleisch genannt. Bei den Feldzügen empfanden es aber die Soldaten als schwere Entbehrung, wenn sie aus Mangel an Getreide Fleisch geniessen mussten. Als Lohn für eine Auszeichnung in schweren Schlachten wurde denn auch nicht die Fleisch-, sondern die Getreideportion verdoppelt. Von Veith ist der Satz geprägt worden: „Im wesentlichen hat der römische Legionär mit Weizenpolenta und Brot im Magen die Welt erobert.“— Allem Anschein nach wurde hinsichtlich der Ernährung des griechischen Kriegers die gleichen Grundsätze befolgt.

Die Soldatenverpflegung im Mittelalter ist schwer zu beurteilen, da die Heere der Feudalzeit ohne Kommissariat und Nachschub auskamen. Jeder hatte sich selbst zu verpflegen. Die Kost war daher abhängig von den Vorräten, der Landessitte, der Freigebigkeit der Gastgeber, von Zufall und Not. Beim Ausrücken wurden jene Lebensmittel ausgesucht, die wenig Umfang hatten und haltbar waren, als Grundkost vor allem andern wiederum Getreide, wie bei den Römern, in irgendeiner Form, dann je nach Gegend etwa noch Quark, Butter, Zwiebeln, Dörrobst, Speck, Rauchfleisch. Da im Mittelalter in der alten Eidgenossenschaft mehr Getreide gebaut wurde (Hafer z. B. gedieh an vielen Orten

bis 1700 m, Gerste und Hirse sogar bis 2000 m) lebten die Einwohner denn auch von Hafer und Hirsebrei und von jenem harten Gerstenbrot, das man nur 2—4 Mal im Jahr buck und an Schnüren aufhing. Bis zum 15. Jahrhundert enthielt der Kriegs- oder Habersack der alten Eidgenossen vor allem Hafer. Es lässt sich aus alten Berichten schliessen, dass der Hafer oft geröstet mitgeführt wurde, auch in ganzen Körnern, die man unterwegs knabbern konnte. Der Rückenvorrat pflegte auf 4—5 Tage berechnet zu sein. Trotzdem die Verpflegung nicht durch Austeilung fester Portionen pro Mann und Tag erfolgte, bestand die Grundverpflegung aus Getreide, ergänzt durch Milchprodukte. Fleisch wurde mehr als würzende Zugabe, denn als Nahrungsmittel eingeschätzt.

In Frankreich findet man 1702 folgende Verpflegungs-Ansätze:  
für den Infanteristen auf 750 gr Brot und 500 gr Fleisch  
für den Kavalleristen auf 1250 gr Brot und 1000 gr Fleisch.

Aus der grossen Fleischportion, die selbst beim Infanteristen über das hinausgeht, was in späteren Zeiten in irgend einem Heere verabfolgt würde, schliesst der Verfasser darauf, dass diese Ansätze nicht die wirklichen Verpflegungsmengen waren, sondern die Besoldung ausdrückten. Die Fleischportion als Grundnahrungsmittel scheint im 17. Jahrhundert in der Armeeverpflegung eingeführt worden zu sein. Gleichzeitig wurden auch Versuche mit Fleischkonzentrat<sup>en</sup> unternommen.

Friedrich der Grosse schrieb: „Ein Heer ist eine Vielheit von Menschen die alle Tage genährt sein müssen; diese Nahrung besteht in gutem Brot, gesundem Fleisch, Gemüse, welches in der Nachbarschaft des Lagers gefunden wird, geistigen Getränken, und, wenn möglich, etwas Bier“. Bircher glaubt aber, dass in Wirklichkeit die Fleischportion auch in der friderizianischen Zeit nur eine geringe Rolle spielte. Dass die Truppen immer zufrieden sind, wenn sie nur Brot haben, hätte man hundert Jahre später nicht mehr sagen können. Es sei auch hier trotz dem gewaltigen Unterschiede zwischen den beweglichen Legionen der Römer und den langsamen, trainbeschwerten Truppen Friedrichs und seiner Zeit eine auffallende Aehnlichkeit festzustellen im Begriffe von dem, was ein Krieger an Nahrung braucht.

Eine merkwürdige Rolle spielte in der Soldatenverpflegung des Aufklärungs-Jahrhunderts die „geistigen Getränke“. In der französischen Armee wurden nach dem Sturz Napoleons die alten Rechte der Soldaten erneuert, nach denen ein Infanterist täglich Anspruch hatte auf 0,93 Liter Wein oder anderthalb Liter Bier, ein Kavallerist auf 1,4 Liter Wein oder 2,25 Liter Bier und ein Grenadier à cheval sogar auf 1,86 Liter Wein oder 3 Liter Bier!— Wenn schon Wein die Courage befeuerte, wie sehr musste das erst der gebrannte Wein tun. Der Zürcher Stadtarzt von Muralto forderte 1712 in seiner „Soldatendiät“, dass jedem Soldat ein Fläschchen davon beigegeben werden müsste, „dass, wann man sich erhizet, alsobald und stehendem Fusses, einen Trunck Brandtenwein oder Kirschwasser trincke, weil dardurch das zum stremmen geneigte Geblüt wiederum in seinen Lauff gebracht wird.“ Schon anderthalb Jahrhunderte vorher schrieb



2. den Militärdienst zu einer Schule gesunder Ernährung für das Volk zu machen, so wie er jahrhundertlang in gewissen Hinsichten eine, wenn auch ungewollte, Schule der Missernährung war.

Wir wollten unsern Lesern mit diesen Ausführungen einen Ueberblick geben über die interessante Schrift, die manche Anregung in sich birgt. Sie einlässlich zu würdigen müssen wir uns versagen, da wir dieses Recht nur dem Fachmanne, dem Arzte, zugestehen. Sicher können verschiedene berechtigte Einwände gegen gewisse Feststellungen erhoben werden. Insbesondere will uns scheinen, dass die eingangs erwähnte These, wonach das, was sich vor 200 oder 2000 Jahren in der Verpflegung bewährt hat, auch heute Anspruch auf Geltung erhoben könne, zu weit geht. Mit der Zeit haben sich die Lebensgewohnheiten auf allen Gebieten stark verändert und es würde wohl sehr schwer fallen, diese umwälzenden Aenderungen in absehbarer Zeit wieder rückgängig zu machen. Der Fourier weiss, wie schwer es bei gewissen Truppen ist, für diese ungewohnte Gerichte, wie z. B. Mais oder Schälkartoffeln mit Käse, abzugeben. Der Versuch, Speisen ungekochte Zwiebeln in grösserer Menge beizugeben, dürfte ebenfalls auf grosse Schwierigkeiten stossen. Auch wie weit der Vorwurf, der Militärdienst sei — insbesondere in den letzten beiden Jahrhunderten — ein Schrittmacher des Alkohols und der Fleischkost gewesen, berechtigt ist, können wir nicht beurteilen. Schliesslich verlangt der Verfasser, dass der Militärdienst zu einer Schule gesunder Ernährung werde, während man sich fragen kann, ob es wirklich Aufgabe der Armeeverpflegung ist, neueren Theorien Schrittmacherdienste zu leisten, oder ob sich nicht vielmehr die Soldatenkost den Gewohnheiten und Lebensbedingungen des Landes anzupassen habe.

Wie man sich auch zu der neuzeitlichen Reformbestrebungen auf dem Ernährungsgebiet einstellt, die Schrift von Herrn Ralph Bircher ist für uns Verpflegungsfunktionäre der Armee sehr lesenswert. Le.

## **Fourierauszeichnung**

von Fourier Hans Lütolf, Hochdorf

Die von Herrn Oberst Suter in Solothurn angeregte und von Kamerad Knupp in Nr. 7 unseres Organs weiter verfolgte Angelegenheit einer Auszeichnung für Fouriere, dürfte meines Erachtens im „Fourier“ noch einige Aussprachen herbeiführen.

Ich bin mit Kamerad Knupp darin vollkommen einig, dass eine allfällige Auszeichnung von militärischer Seite aus zu erfolgen hätte. Die heute bestehenden Auszeichnungen, wie Richtabzeichen, Schützenabzeichen, Hufeisen mit goldenen Nägeln etc. sind nicht nur dazu da, gute Leistungen auszuzeichnen, sie dienen auch dazu, in wichtigen Fällen sofort die richtigen Leute für Spezialaufgaben zur Hand zu haben.