

Zeitschrift: Der Fourier : officielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

Herausgeber: Schweizerischer Fourierverband

Band: 8 (1935)

Heft: 9

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



FOURIER

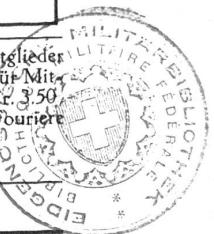
OFFIZIELLES ORGAN
DES
SCHWEIZ. FOURIERVERBANDES

Redaktion:

Oblt. Q.-M. Lehmann Adolf (Fachtechnisches), Mutschellenstrasse 35, Zürich-Enge
 Fourier Weber Willy (Verbandsangelegenheiten), Drusbergstrasse 12, Zürich 7
 Fourier Riess Max (Sekretariat), Postfach 866, Fraumünster, Zürich

Jährlicher Abonnementspreis: Für Mitglieder des Schweiz. Fourierverbandes Fr. 2.—, für Mitglieder der Schweiz. Offiziersgesellschaft Fr. 3.50, für nicht dem Verband angeschlossene Fourier und übrige Abonnenten Fr. 5.—
 Postcheck-Konto VIII/18908

Druck und Annoncen-Regie: E. Nägeli & Co., Pfingstweidstrasse 6, Zürich 5 / Tel. 39.372



Zur Frage der Steigerung von Leistungs- und Widerstandsfähigkeit der Truppen.

Von Dr. med. J. von Deschwanden, Adelboden.

In verdankenswerter Weise haben wir von der Redaktion der „Allgemeinen Schweizerischen Militärzeitung“ die Erlaubnis erhalten, den nachstehenden interessanten Artikel, der in ihrer Januar-Nummer erschien ist, zu veröffentlichen.

«Une alimentation rationnelle importe au maintien du moral, des troupes mal alimentées ne sont pas en état de combattre efficacement et refusent de s'employer. Il n'est pas de plan de campagne qui ne demeure subordonné à une question de ravitaillage. Le premier devoir d'un chef consiste donc à veiller par lui — même à l'alimentation des hommes, et non à abandonner cette obligation à un subordonné sous prétexte qu'elle ne serait pas d'essence militaire.» (Colonel Edward Munson.)

So präzisiert Oberst Munson die Wichtigkeit der Verpflegungsfürsorge der Truppen. Die Ernährungsfrage ist im Militär von erster Bedeutung, und zwar zu jeder Zeit und bei jedem Dienstanlass, stellt doch dieser sowohl in Friedenszeiten, im Instruktionsdienst, wie speziell im Bewegungsverhältnis und zu Kriegszeiten an jeden einzelnen Wehrmann enorme Anforderungen in bezug auf körperliche und psychische Leistungsfähigkeit. Die Ernährung der Truppe muss deshalb ebenso sorgfältig und eingehend studiert und vorbereitet werden, wie nur irgend ein anderer Ausrüstungsgegenstand, hängt doch in erster Linie die Verwendung des Wehrmannes davon ab. Was nützt die beste Ausrüstung, die beste Ausbildung, wenn dieselbe im Notfalle nur beschränkt oder gar nicht verwendet werden kann?

Welche Anforderungen an die Ernährung sind bei schwerer körperlicher Arbeit und bei Strapazen zu stellen?

Nach der heutigen Auffassung der Medizin wird die Energie für Muskelarbeit, um welche es sich vor

allem im Militär handelt, in erster Linie von den Kohlehydraten, d. h. von verschiedenen Zuckerarten, geliefert. Das allgemein gültige Gesetz von der Erhaltung der Energie gilt auch für den menschlichen Körper. Aus diesem ergibt sich, dass bei vermehrter Arbeitsleistung auch vermehrter „Betriebsstoff“ benötigt wird, um die vermehrte Arbeit leisten zu können. Im Militärdienst werden nun vom Körper in erhöhtem Masse Bewegungen gemacht, Bewegungen, welche durch die motorischen Organe, die Muskeln ausgeführt, den Umsatz vermehren und eine Mehrzufluss von Nahrungsstoffen bedingen. Es hat sich gezeigt, dass der Energieumsatz nicht bloss von der Grösse der Arbeit abhängig ist, sondern auch von der Geschwindigkeit, mit welcher diese ausgeführt wird, und gerade dieses Moment spielt bei militärischen Verhältnissen eine grosse Rolle. Das Arbeitstempo ist im Militärdienst meist ein rascheres als im Zivilleben. Auch das Arbeitsquantum ist grösser, besonders im Felddienst. Der oft ungenügende Trainingszustand unserer Soldaten bedingt außerdem einen erhöhten Energieaufwand. Ermüdung verursacht ebenfalls einen Anstieg des Energieverbrauches, oft auch äussere Einflüsse wie Wetter etc. Rechnen wir nach der üblichen Methode nach Kalorien und nehmen für den Ruheumsatz durchschnittlich 2300 Kalorien an, so braucht schon eine übliche Schulturnstunde ein Mehr von 300—400 Kalorien und eine gut ausgenützte leichtathletische Uebungsstunde 600—800 Kalorien. Wir müssen deshalb im Militärdienst bei verteilter Arbeitsleistung pro Tag doch mit einem Mehraufwand von 1500—2500 Kalorien rechnen. Letztere Anzahl speziell in Bewegungs- und Manöverzeiten. Dies würde im Tag einem totalen Kalorienbedarf von 3800—4800 Kalorien entsprechen, was gewiss nicht