

**Zeitschrift:** Arbido

**Herausgeber:** Verein Schweizerischer Archivarinnen und Archivare; Bibliothek Information Schweiz

**Band:** - (2011)

**Heft:** 2: M-Library - zu jeder Zeit an jedem Ort = M-Library - toujours et partout = M-Library - sempre e dovunque

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Prävention im Büro lohnt sich

## La prévention au bureau est avantageuse

### La prevenzione in ufficio è vantaggiosa

Im Dienstleistungssektor ereignen sich mehr als die Hälfte aller Berufsunfälle. Diese oft verkannte Tatsache veranlasst die Eidgenössische Koordinationskommission für Arbeitssicherheit EKAS zu einer Präventionskampagne in Bürobetrieben. Sie weist insbesondere KMU auf einfache Massnahmen mit hohem Nutzen hin. Denn wer sich um die Gesundheit am Arbeitsplatz kümmert, wird dafür belohnt – mit weniger Absenzen und leistungsfähigeren Mitarbeitenden.

Die Zahlen sprechen eine klare Sprache: 55 Prozent aller anerkannten Berufsunfälle finden in Dienstleistungsbetrieben statt. Vor allem für KMU wiegen sie schwer. Oft bleibt die Arbeit liegen, ein Ersatz muss eingestellt werden oder andere Mitarbeitende müssen Überzeit leisten. Im schlimmsten Fall geht ein Kunde verloren.

Auch wenn die Risiken von Unfällen in einem Bürobetrieb im Vergleich zum Bau oder zu manchen Handwerks- oder

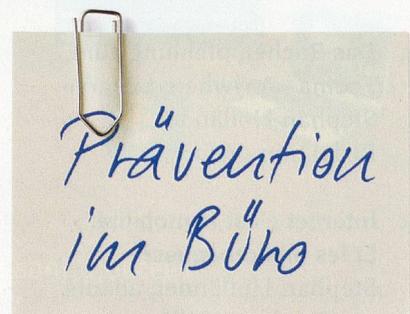
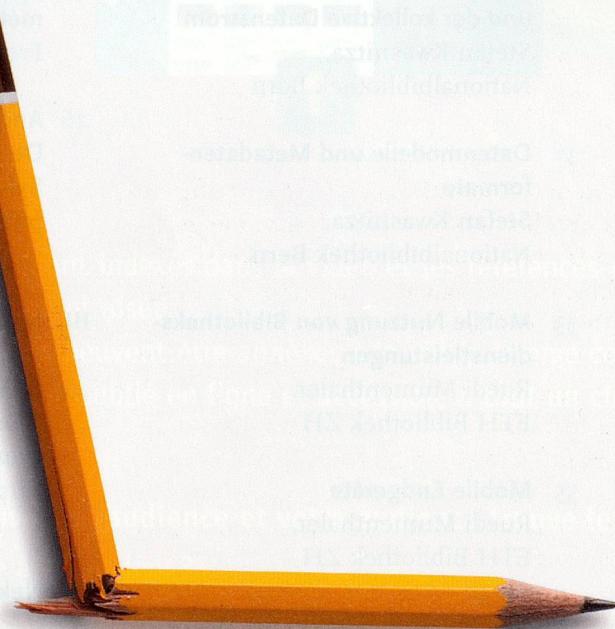
Industriebetrieben gering erscheinen, die Realität zeigt, dass sie grösser sind, als man gemeinhin annimmt. Hinzu kommen im Büro auch Beschwerden, die spezifisch mit der sitzenden Tätigkeit, dem Bildschirmarbeitsplatz und der Arbeit in klimatisierten Räumen zu tun haben: Rückenbeschwerden, Verspannungen, Sehnen und Muskelleiden, Erkrankungen der Atemwege sowie Augenprobleme.

Nicht nur aus diesen Gründen sind Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz Chefsache. Durch die Aktion Prävention im Büro werden speziell kleinere und mittlere Unternehmen im Dienstleistungssektor angesprochen, denn diese haben sich oftmals noch nicht systematisch mit Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz auseinandergesetzt. Die Aktion zeigt denn auch auf, dass sich mit wenig Aufwand eine hohe Wirkung erzielen lässt: Gesunde Mitarbeitende und ein sicherer Arbeitsplatz erhöhen nicht nur die Mitarbeiterzufriedenheit, sondern reduzieren gleichzeitig auch die Absenzen und tragen zu einer verminderten Fluktuation bei.

Auf der Website der Präventionsaktion finden sich die Links zu den wichtigsten Informationsmaterialien. Und übrigens: Wer bis zum 31. August 2011 eines der Online Lernmodule der EKAS erfolgreich abschliesst, kann an einer Verlosung attraktiver Preise teilnehmen: [www.praevention-im-buero.ch](http://www.praevention-im-buero.ch)

Plus de 50% des accidents du travail ont lieu dans des entreprises du tertiaire. Les informations la Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST montrent comment favoriser la santé et la sécurité au travail sans grand effort. Et avec le concours, visiter le site [www.prevention-au-bureau.ch](http://www.prevention-au-bureau.ch) est doublement intéressant.

Più del 50% degli incidenti sul lavoro avvengono all'interno di imprese del settore terziario. Le informazioni della Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL indicano come favorire la salute e la sicurezza sul lavoro senza grandi sforzi. E grazie al concorso, visitare il sito [www.prevenzione-in-ufficio.ch](http://www.prevenzione-in-ufficio.ch) è doppialmente interessante.



## Wenn Mitarbeitende sitzen, bis sie nicht mehr sitzen können.

Rückenleiden können gravierende Folgen haben. Auch fürs Geschäft. Denn von Ausfalltagen bis zu Terminverzögerungen entstehen Kosten und Stress. Unsere Online-Lernmodule und Broschüren zeigen, wie Sie mit wenig Aufwand Sicherheit und Gesundheit im Büro fördern. Und dank unserem Wettbewerb lohnt sich ein Besuch doppelt: [www.praevention-im-buero.ch](http://www.praevention-im-buero.ch)

