

Zeitschrift: Appenzeller Kalender
Band: 305 (2026)
Rubrik: Bezeichnung der Zeichen, Abkürzungen und Mondphasen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Jahr 2026 ist ein Gemeinjahr von 365 Tagen

Bedeutung der in diesem Kalender vorkommenden Zeichen und Abkürzungen

Die himmlischen Zeichen

	♈	Widder
	♉	Stier
	♊	Zwillinge
	♋	Krebs
	♌	Löwe
	♍	Jungfrau
	♎	Waage
	♏	Skorpion
	♐	Schütze
	♑	Steinbock
	♒	Wasserm.
	♓	Fische

Sonne, Mond und Planeten

	☉	Sonne
	☾	Mond
	☿	Merkur
	♀	Venus
	♁	Erde
	♂	Mars
	♃	Jupiter
	♄	Saturn
	♅	Uranus
	♆	Neptun

Mondzeichen

	☾	Vollmond
	☾	Letztes Viertel
	●	Neumond
	☾	Erstes Viertel
	☾	Obsigend (über sich gehend)
	☾	Nidsigend (unter sich gehend)
	♊	Aufsteig. Knoten
	♋	Absteig. Knoten
Aspekte		
	♊	Zusammenkunft (Konjunktion)
	♊	Gegenschein (Opposition)

Abkürzungen

Aufg.:	Aufgang
Untrg.:	Untergang
ob.:	obere
unt.:	untere
Erdn.:	erdnah
Erdf.:	erdfern
w. rechtl.:	wird rechtläufig
w. rückl.:	wird rückläufig
h:	Uhr
SoFi:	Sonnenfinsternis
MoFi:	Mondfinsternis
i. gr. G:	im grössten Glanz

Jahresregenten: 1. Jänner bis 20. März wie im Vorjahr Venus ♀, 21. März bis Jahresende Merkur ☿

Die Sommerzeit: Sie wird im Appenzeller Kalender seit der Ausgabe auf das Jahr 1997 benutzt.
Im Jahr 2026 gilt sie vom 29. März um 2 Uhr MEZ bis zum 25. Oktober um 3 Uhr MESZ.

Die Sichtbarkeit der Planeten 2026:

Merkur bleibt immer nahe bei der Sonne. Die besten Chancen ihn zu sehen, bestehen in der Morgendämmerung in der zweiten Hälfte November, in der Abenddämmerung dann in der zweiten Hälfte Februar.

Venus ist ab Mitte Februar bis Anfang Oktober als prächtiger Abendstern zu sehen. Nach ihrem Verschwinden ist sie ab Anfang November bis Ende Jahr als schöner Morgenstern wieder sichtbar. Venus ist am 9.6. in der Abenddämmerung nah bei Jupiter zu sehen.

Mars ist ab Ende Februar in der Morgendämmerung zu sehen. Im Laufe des Jahres kann er immer früher in der zweiten Nachthälfte gesehen werden, ab November dann sogar vor Mitternacht. Mars ist am 16.11. nah bei Jupiter zu sehen.

Jupiter ist ab Jahresbeginn bis Anfang Juli ab Nachtbeginn schön zu sehen. Nach seinem Verschwinden erscheint er Ende Juli in der Morgendämmerung und kann danach bis Ende Jahr immer früher in der zweiten Nachthälfte gesehen werden. Jupiter steht am 10.1. in Opposition zur Sonne.

Saturn ist ab Jahresbeginn bis Mitte März am Abend schön zu sehen. Nach seinem Verschwinden erscheint er Mitte April in der Morgendämmerung und kann danach immer früher in der zweiten Nachthälfte gesehen werden. Ab August kann er laufend immer früher vor Mitternacht gesehen werden und kann ab Oktober bis Ende Jahr am Nachtbeginn bis tief in die zweite Nachthälfte gesehen werden. Saturn steht am 4.10. in Opposition zur Sonne.

Zeitangaben, Beispiele: ♀ Venus geht um 6.00 Uhr auf, bedeutet zwischen 5.50 und 6.10 Uhr.
♄ Saturn geht nach 6.00 Uhr unter, bedeutet zwischen 6.10 und 6.30 Uhr.
♃ Jupiter geht vor 7.00 Uhr auf, bedeutet zwischen 6.30 und 6.50 Uhr.

Die Berechnung der Zeitangaben im Appenzeller Kalender basiert auf dem Ortszentrum von Herisau.

Die Finsternisse des Jahres 2026

Der **Mond** verfinstert sich 2026 zwei Mal. Am 3. März total, was von Europa aus nicht zu beobachten ist. Am 28. August total, was aber nur gegen Nachtende bis zum Monduntergang als partielle Mondfinsternis gesehen werden kann.

Die **Sonne** verfinstert sich 2026 zwei Mal. Am 17. Februar ringförmig, was von Europa aus nicht zu erkennen ist. Am 12. August total, was nur vor Sonnenuntergang von einem Beobachtungsort mit einem flachen Horizont als starke partielle Sonnenfinsternis teilweise gesehen werden kann.

Bewegliche Feste von 2026 bis 2035

Jahr	Ostern	Auffahrt	Pfingsten
2026	5. April	14. Mai	24. Mai
2027	28. März	6. Mai	16. Mai
2028	16. April	25. Mai	4. Juni
2029	1. April	10. Mai	20. Mai
2030	21. April	30. Mai	9. Juni
2031	13. April	22. Mai	1. Juni
2032	28. März	6. Mai	16. Mai
2033	17. April	26. Mai	5. Juni
2034	9. April	18. Mai	28. Mai
2035	25. März	3. Mai	13. Mai

Jahreszeiten 2026

				mit dem Eintritt der Sonne in das Zeichen:
Der Frühling	beginnt am 20. März	um 15 Uhr 47 Min. MEZ	des Widders	♈
Der Sommer	beginnt am 21. Juni	um 10 Uhr 25 Min. MESZ	des Krebses	♋
Der Herbst	beginnt am 23. September	um 2 Uhr 06 Min. MESZ	der Waage	♎
Der Winter	beginnt am 21. Dezember	um 21 Uhr 51 Min. MEZ	des Steinbocks	♏

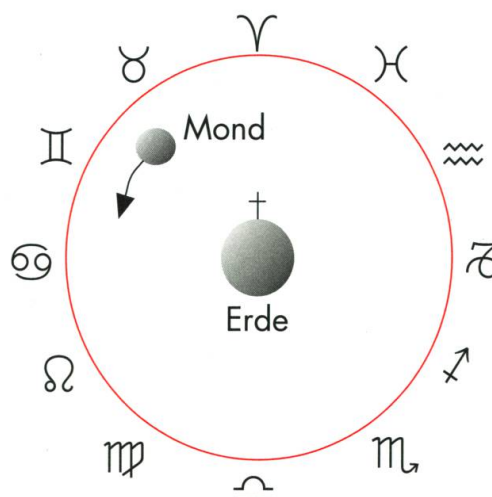
Tierkreiszeichen

In seiner Bewegung um die Erde zeigt sich der Mond – wie auch die Sonne – der Reihe nach vor allen zwölf Gebieten des Tierkreises. Dafür braucht er 27,3 Tage, sodass er im Durchschnitt gut zwei Tage in jedem Zeichen verweilt.

Für jeden Tag wird im Appenzeller Kalender das Zeichen aufgeführt, in welchem der Mond steht. Wechselt das Zeichen, ist zudem die Stunde des Wechsels aufgeführt.

Beispiel: ♎^{4h} ♏

Jungfrau bis 4 Uhr, ab 4 Uhr Waage.



Mondbahn

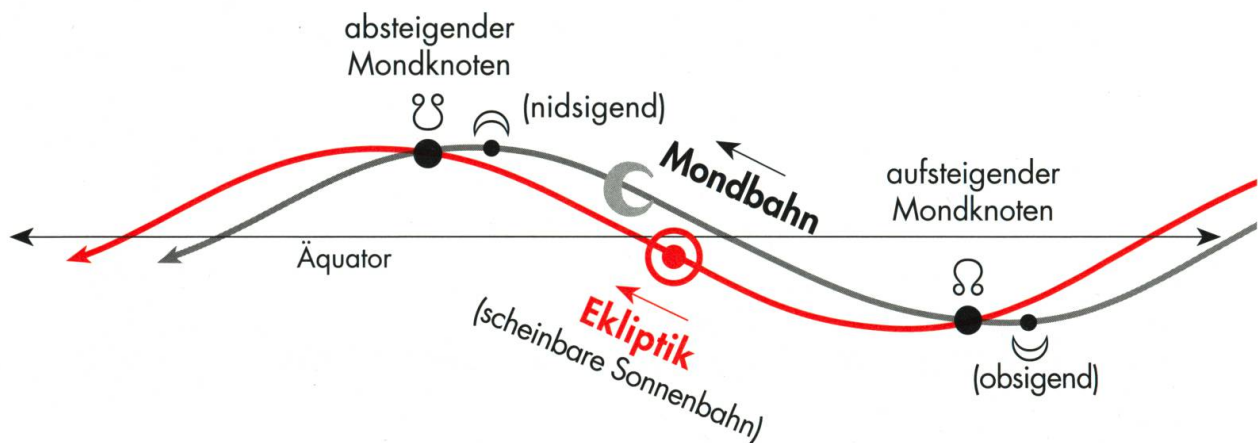
Der Appenzeller Kalender basiert auf der alten Betrachtungsweise:
Die Erde ist Zentrum, alle Planeten samt Sonne drehen sich um sie.



Mondknoten

Kreuzung zweier Umlaufbahnen.

Die Mondknoten sind zwei Punkte am Himmel, an denen sich die scheinbare Umlaufbahn der Sonne (Ekliptik) mit der Mondbahn kreuzt.



obsigend

(über sich gehend)
Der Mond hat den tiefsten Punkt seiner Bahn erreicht, er steigt von nun an täglich höher.



nidsigend

(unter sich gehend)
Der höchste Punkt ist erreicht, der Mond zieht einen immer tieferen Bogen.

Obsigend/nidsigend beschreibt die Entwicklung des Bogens, den der Mond unter den Sternen zieht.



Mondbahn



nidsigend

Nicht verwechseln:
wachsener Mond mit obsigend,
abnehmender Mond mit nidsigend

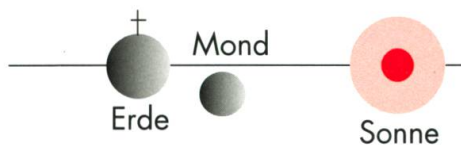
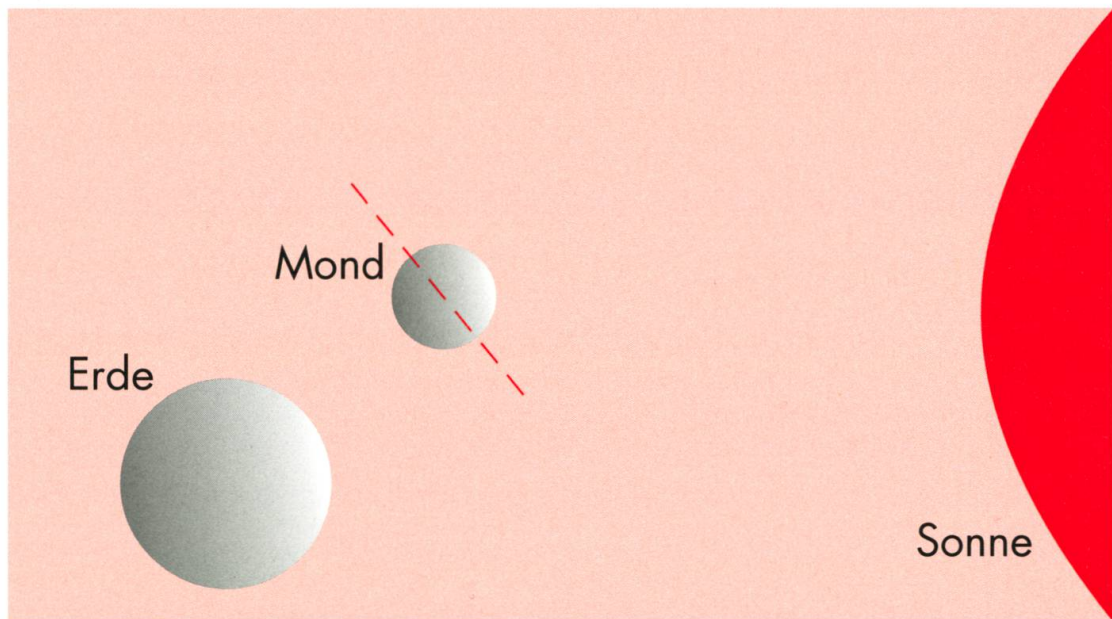
Mondphasen

Zunehmend und **abnehmend** bezieht sich auf die Lichtgestalt des Mondes, die sogenannte Mondphase.

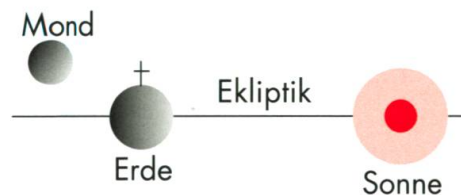
Bei diesem wachsenden Mond sehen wir nur eine Sichel von der beleuchteten Seite.

☾ **Erstes Viertel:**
Steht der Mond im ersten Viertel, so «scheint» er während der **ersten Nachthälfte**.

☾ **Letztes Viertel:**
Steht der Mond im letzten Viertel, so «scheint» er während der **letzten Nachthälfte**.



Bei **Neumond** steht der Mond zwischen Sonne und Erde – wir sehen seine von der Sonne nicht beleuchtete Seite.



Bei **Vollmond** sehen wir die ganze beleuchtete Seite des Mondes – die Erde steht dann ungefähr zwischen Sonne und Mond.



Bei einer **Mondfinsternis** liegen Sonne, Erde und Mond in einer Geraden.

Anwendung auf alltägliche Dinge

Körperpflege/Gesundheit

☾☿	Warzen vertreiben bei abnehmendem Mond im Krebs.
☾	Zu hoher Blutdruck: Fussbäder mit wenig Salz bei nidsigend.
☾	Zu tiefer Blutdruck: Fussbäder mit wenig Salz bei obsigend.
☾	Gesunde Nägel schneiden bei obsigend.
☾	Eingewachsene Nägel schneiden bei nidsigend.
☾	Hühneraugen entfernen bei nidsigend.
☉ in ♈, Frühlingsanfang	Fastenkur beginnen am besten am Frühlingsanfang bei abnehmendem Mond.
♈♉♊☾	Haare schneiden. Für schnelleres Wachstum und dichteren Haarwuchs bei Löwe, Widder oder Stier bei wachsendem Mond. Allgemein: «Haarige» Sternzeichen begünstigen den Haarwuchs, Wasserzeichen hemmen ihn.

Landwirtschaft

☾♈♉♊♋	Erster Weidegang bei nidsigend bei Löwe, Zwillinge oder Waage: Das Vieh ist ruhiger auf der Weide. Fisch oder Schütze ungeeignet: Das Vieh bricht aus.
☾ in Erdnähe	Güllen, Mist zetzen, wenn Mond in Erdnähe.
♋☾☾	Holzschlag/Holz hacken: bei Waage bei nidsigend und abnehmendem Mond.
☾	Holz einlagern bei obsigend, setzt keinen Schimmel an.
♏	Stauden schneiden im Skorpion.
♈	Hörner beim Vieh sägen im Steinbock.
☾	Hornsteller abnehmen bei zunehmendem Mond.
☾☾	Schwanz schneiden bei Kühen im Nidsigend und bei zunehmendem Mond.

Anwendung auf alltägliche Dinge

Garten



Säen: **Nicht** im Krebs oder Skorpion!



Pflanzen, die über der Erde wachsen,
bei zunehmendem Mond setzen.



Knollen- und Wurzelgemüse (Kartoffeln usw.) bei abnehmendem Mond und nidsigend säen, stecken und pflanzen.



Bohnen stecken im Mai bei Fisch, Waage oder Zwilling,
nicht bei Jungfrau!



Zwiebeln setzen am 21. März: «Benedikt macht Böllen dick»
bei nidsigend und zunehmendem Mond.



**Auf- oder absteigender Mondknoten ist allgemein ungünstig
für Saat und Ernte.**



Geranien schneiden Ende Januar bis Anfang Februar bei
zunehmendem Mond und obsigend.



Zimmerpflanzen umtopfen bei Zwillinge.



Düngen günstig, wenn Mond in Erdnähe.



Unkraut jäten im Krebs.



Rasen mähen im Nidsigend bei Zwillinge, Waage oder
Wassermann, das Gras wächst weniger schnell.

Verschiedenes



Kaufen bei zunehmendem Mond



Verkaufen bei abnehmendem Mond.



Bei obsigend Quellen fassen, sonst versickert das Wasser
oder wird verfehlt.