

**Zeitschrift:** Appenzeller Kalender

**Band:** 299 (2020)

**Rubrik:** Bezeichnungen der Zeichen, Abkürzungen und Mondphasen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das Jahr 2020 ist ein Schaltjahr von 366 Tagen

Bedeutung der in diesem Kalender vorkommenden Zeichen und Abkürzungen

## Die himmlischen Zeichen

		Widder
		Stier
		Zwillinge
		Krebs
		Löwe
		Jungfrau
		Waage
		Skorpion
		Schütze
		Steinbock
		Wasserm.
		Fische

## Sonne, Mond und Planeten

	Sonne
	Mond
	Merkur
	Venus
	Erde
	Mars
	Jupiter
	Saturn
	Uranus
	Neptun

## Mondzeichen

	Vollmond
	Letztes Viertel
	Neumond
	Erstes Viertel
	Obsigend (über sich gehend)
	Nidsigend (unter sich gehend)
	Aufsteig. Knoten
	Absteig. Knoten
	Aspekte
	Zusammenkunft (Konjunktion)
	Gegenschein (Opposition)

## Abkürzungen

Aufg.:	Aufgang
Untrg.:	Untergang
ob.:	obere
unt.:	untere
Erdn.:	erdnah
Erdf.:	erdfern
w.rechtl.:	wird rechtläufig
w.rückl.:	wird rückläufig
h:	Uhr
So/Fi:	Sonnenfinsternis
Mo/Fi:	Mondfinsternis

**Jahresregenten:** 1. Jänner bis 20. März, wie im Vorjahr Merkur ♀, 20. März bis Jahresende Mond ☽

**Die Sommerzeit:** Sie wird im Appenzeller Kalender seit der Ausgabe auf das Jahr 1997 benutzt. Im Jahr 2020 gilt sie vom 29. März um 2 Uhr MEZ bis zum 25. Oktober um 3 Uhr MESZ.

## Die Sichtbarkeit der Planeten 2020:

**Merkur** bleibt immer nahe bei der Sonne. Die besten Chancen Merkur zu sehen bestehen in der Morgendämmerung Mitte November und in der Abenddämmerung in der erste Hälfte Februar und Ende Mai bis Anfang Juni.

**Venus** ist ab Jahresbeginn bis Ende Mai als Abendstern zu sehen. Nach ihrem Verschwinden wird Venus ab Mitte Juni bis Ende Jahr als Morgenstern wieder sichtbar. Venus und Merkur zeigen sich am Abend des 22.5. in nahem Abstand zueinander.

**Mars** ist ab Anfang Jahr vor Sonnenaufgang zu sehen. Seine Sichtbarkeit verbessert sich im Laufe des Jahres und so wird Mars ab Mitte September bis Ende Jahr auch am Abendhimmel sichtbar. Mars steht am 13.10. in Opposition zur Sonne. In der zweiten Hälfte März kann in der Morgendämmerung das scheinbar nahe Vorbeiziehen von Mars sowohl an Jupiter, wie auch an Saturn beobachtet werden.

**Jupiter** ist ab Ende Januar erstmals in der Morgendämmerung zu sehen. Danach verbessert sich seine Sichtbarkeit im Laufe des Jahres und so wird Jupiter ab Juli bis Ende Jahr auch am Abendhimmel sichtbar. Jupiter steht am 14.7. in Opposition zur Sonne. Saturn und Jupiter zeigen sich in der Abenddämmerung vom 21.12. in sehr nahem Abstand zueinander.

**Saturn** ist ab Ende Februar erstmals in der Morgendämmerung zu sehen. Danach verbessert sich seine Sichtbarkeit im Laufe des Jahres und so wird Saturn ab Juli bis Ende Jahr auch am Abendhimmel sichtbar. Saturn steht am 20.7. in Opposition zur Sonne.

**Zeitangaben, Beispiele:** ♀ Venus geht um 6.00 Uhr auf, bedeutet zwischen 5.50 und 6.10 Uhr.  
☿ Saturn geht nach 6.00 Uhr unter, bedeutet zwischen 6.10 und 6.30 Uhr.  
♃ Jupiter geht vor 7.00 Uhr auf, bedeutet zwischen 6.30 und 6.50 Uhr.

**Die Berechnung der Zeitangaben im Appenzeller Kalender basieren auf dem Ortszentrum von Herisau.**

## Die Finsternisse des Jahres 2020

Der **Mond** verfinstert sich 2020 vier Mal. Von den vier Halbschattenfinsternissen können lediglich zwei von der Schweiz aus gesehen werden. Am 10.1. am frühen Abend in perfekter Lage und am 5.6. nach Mondaufgang, wobei hier nur noch das Ende der Finsternis zu sehen ist. Diejenigen am 5.7. und am 30.11. sind von der Schweiz aus nicht sichtbar. Halbschattenfinsternisse sind von blossem Auge wegen der schwachen Abdunkelung des Mondes fast nicht zu erkennen.

Die **Sonne** verfinstert sich 2020 zwei Mal. Am 21.6. partiell und am 14.12. total. Keine dieser Finsternisse kann von der Schweiz aus gesehen werden.

## Bewegliche Feste von 2020 bis 2029

Jahr	Ostern	Auffahrt	Pfingsten
2020	12. April	21. Mai	31. Mai
2021	4. April	13. Mai	23. Mai
2022	17. April	26. Mai	5. Juni
2023	9. April	18. Mai	28. Mai
2024	31. März	9. Mai	19. Mai
2025	20. April	29. Mai	8. Juni
2026	5. April	14. Mai	24. Mai
2027	28. März	6. Mai	16. Mai
2028	16. April	25. Mai	4. Juni
2029	1. April	10. Mai	20. Mai

## Jahreszeiten 2020

mit dem Eintritt der Sonne in das Zeichen:

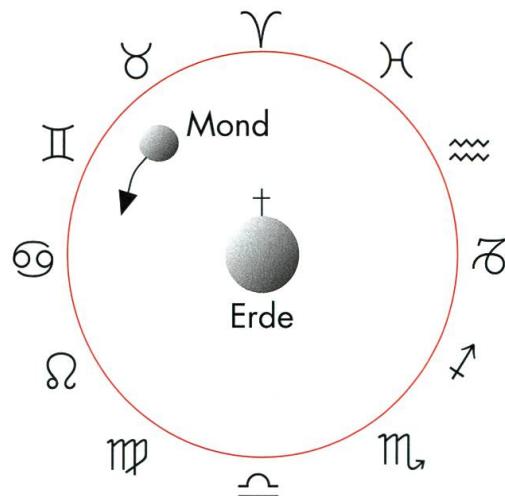
Der Frühling	beginnt am 20. März	um 4 Uhr 50 Min. MEZ	des Widders	♈
Der Sommer	beginnt am 20. Juni	um 23 Uhr 44 Min. MESZ	des Krebses	♋
Der Herbst	beginnt am 22. September	um 15 Uhr 31 Min. MESZ	der Waage	♎
Der Winter	beginnt am 21. Dezember	um 11 Uhr 03 Min. MEZ	des Steinbocks	♑

## Tierkreiszeichen

In seiner Bewegung um die Erde zeigt sich der Mond – wie auch die Sonne – der Reihe nach vor allen zwölf Gebieten des Tierkreises. Dafür braucht er 27.3 Tage, so dass er im Durchschnitt gut zwei Tage in jedem Zeichen verweilt.

Für jeden Tag wird im Appenzeller Kalender das Zeichen aufgeführt, in welchem der Mond steht. Wechselt das Zeichen, ist zudem die Stunde des Wechsels aufgeführt.

Beispiel: 04h   
Jungfrau bis 04 Uhr, ab 04 Uhr Waage.



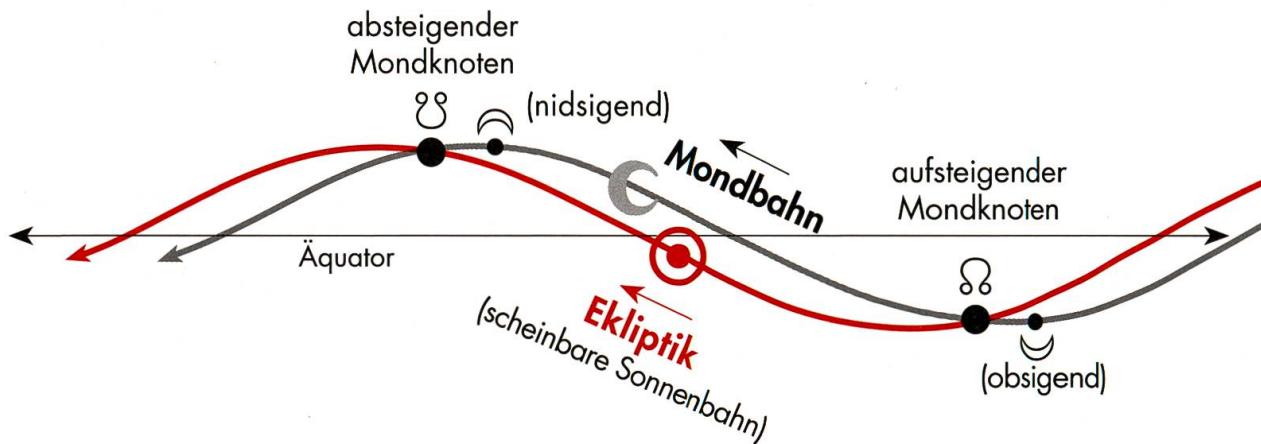
# Mondbahn

Der Appenzeller Kalender basiert auf der alten Betrachtungsweise:  
Die Erde ist Zentrum, alle Planeten samt Sonne drehen sich um sie.

## ⊗⊗ Mondknoten

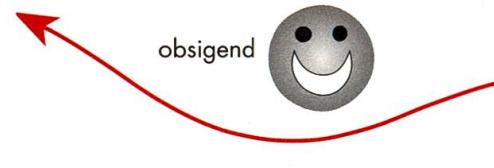
Kreuzung zweier Umlaufbahnen.

Die Mondknoten sind zwei Punkte am Himmel, an denen sich die scheinbare Umlaufbahn der Sonne (Ekliptik) mit der Mondbahn kreuzt.



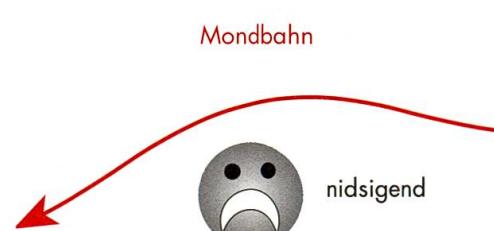
## ⊗ obsigend

(über sich gehend)  
Der Mond hat den tiefsten Punkt seiner Bahn erreicht, er steigt von nun an täglich höher.



## ⊗ nidsigend

(unter sich gehend)  
Der höchste Punkt ist erreicht, der Mond zieht einen immer tieferen Bogen.



Obsigend/nidsigend beschreibt die Entwicklung des Bogens, den der Mond unter den Sternen zieht.

**Nicht verwechseln:**  
**wachsender Mond mit obsigend**  
**abnehmender Mond mit nidsigend**

## Mondphasen

**Zunehmend** und **abnehmend** bezieht sich auf die Lichtgestalt des Mondes, die sogenannte Mondphase.

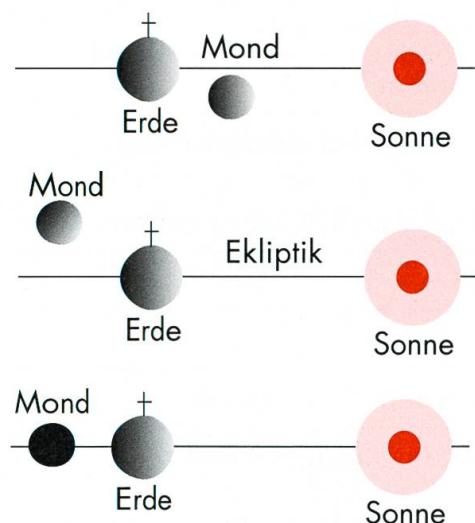
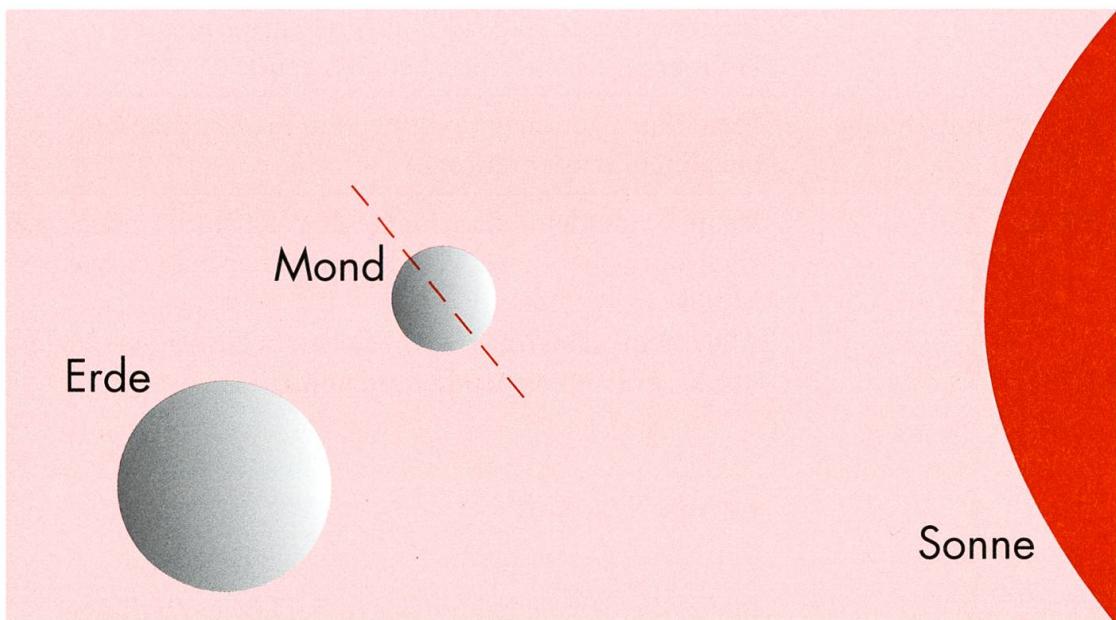
Bei diesem wachsenden Mond sehen wir nur eine Sichel von der beleuchteten Seite.

### 🌙 Erstes Viertel:

Steht der Mond im ersten Viertel, so «scheint» er während der **ersten Nacht-hälfte**.

### 🌙 Letztes Viertel:

Steht der Mond im letzten Viertel, so «scheint» er während der **letzten Nacht-hälfte**.



Bei **Neumond** steht der Mond zwischen Sonne und Erde – wir sehen seine von der Sonne nicht beleuchtete Seite.



Bei **Vollmond** sehen wir die ganze beleuchtete Seite des Mondes – die Erde steht dann ungefähr zwischen Sonne und Mond.



Bei einer **Mondfinsternis** liegen Sonne, Erde und Mond in einer Geraden.

## Anwendung auf alltägliche Dinge

### Körperpflege/Gesundheit

 Warzen vertreiben bei abnehmendem Mond im Krebs.

 Zu hoher Blutdruck:  
Fussbäder mit wenig Salz bei nidsigend.  
 Zu tiefer Blutdruck:  
Fussbäder mit wenig Salz bei obsigend.

 Gesunde Nägel schneiden bei obsigend.  
 Eingewachsene Nägel schneiden bei nidsigend.  
 Hühneraugen entfernen bei nidsigend.

 in , Frühlingsanfang Fastenkur beginnen am besten am Frühlingsanfang bei abnehmendem Mond.

    Haare schneiden. Für schnelleres Wachstum und dichteren Haarwuchs bei Löwe, Widder oder Stier bei wachsendem Mond.  
Allgemein: «Haarige» Sternzeichen begünstigen den Haarwuchs, Wasserzeichen hemmen ihn.

### Landwirtschaft

     Erster Weidegang bei nidsigend bei Löwe, Zwillinge oder Waage: Das Vieh ist ruhiger auf der Weide. Fisch oder Schütze ungeeignet: Das Vieh bricht aus.

 in Erdnähe Güllen, Mist zetten, wenn Mond in Erdnähe.

   Holzschlag/Holz hacken: bei Waage bei nidsigend und abnehmendem Mond.

 Holz einlagern bei obsigend, setzt keinen Schimmel an.

 Stauden schneiden im Skorpion.

 Hörner beim Vieh sägen im Steinbock.

 Hornsteller abnehmen bei zunehmendem Mond.

  Schwanz schneiden bei Kühen im Nidsigend und bei zunehmendem Mond.

## Anwendung auf alltägliche Dinge

### Garten



Säen: **Nicht** im Krebs oder Skorpion!



Pflanzen, die über der Erde wachsen, bei zunehmendem Mond setzen.



Knollen- und Wurzelgemüse (Kartoffeln usw.) bei abnehmendem Mond und nidsigend säen, stecken und pflanzen.



Bohnen stecken im Mai bei Fisch, Waage oder Zwilling, **nicht** bei Jungfrau!



Zwiebeln setzen am 21. März: «Benedikt macht Böllen dick» bei nidsigend und zunehmendem Mond.



**Auf- oder absteigender Mondknoten ist allgemein ungünstig für Saat und Ernte.**



Geranien schneiden Ende Januar bis Anfang Februar bei zunehmendem Mond und obsigend.



Zimmerpflanzen umtopfen bei Zwillinge.



Düngen günstig, wenn Mond in Erdnähe.



Unkraut jäten im Krebs.



Rasen mähen im Nidsigend bei Zwillinge, Waage oder Wassermann, das Gras wächst weniger schnell.

### Verschiedenes



Kaufen bei zunehmendem Mond



Verkaufen bei abnehmendem Mond.



Bei obsigend Quellen fassen, sonst versickert das Wasser oder wird verfehlt.