

Zeitschrift: Appenzeller Kalender

Band: 297 (2018)

Artikel: Für einen rundum warmen Kopf

Autor: Steiner, Yvonne

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-841932>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Für einen rundum warmen Kopf

YVONNE STEINER

Kopf, Gesicht und Brust sind besonders temperaturempfindlich. Sie warm einzupacken, ist darum ein Bedürfnis. Die These allerdings, dass über den Kopf besonders viel Körperwärme verloren gehe, stützt die Wissenschaft nicht. Dafür sei die Fläche des Kopfes zu klein.

Eine Mütze muss ja nicht nur zur Warmhaltung dienen, sie ist auch ein modisches Accessoire. Unser Modell ist einfach zu stricken. Man kann dafür Restenwolle verwenden oder die Kappe in der Farbe auf eine Jacke, einen Mantel oder Schal abstimmen.

Strickanleitung

Anschlag: 4 mal 15 Maschen auf 4 Nadeln verteilt anschlagen.

Strickmuster: 3 Maschen rechts, 3 Maschen links stricken.

Ein 20 cm langes Rohr im Muster stricken.

Material:

Grösse: Kopfumfang 54 bis 56 cm
Wolle in beliebiger Farbe für Stricknadeln Nr. 5 oder 6
1 Spiel Stricknadeln Nr. 5 oder 6



Bilder: Carmen Wueest

Dann mit dem Abnehmen beginnen. Beim Abnehmen werden immer von allen Grüppchen mit 3 linken Maschen 2 links zusammengestrickt, in einer Runde werden so 10 Maschen abgenommen.

Es folgen 2 Runden ohne Ab-

nehmen. In der dritten Runde die beiden verbliebenen linken Maschen zwischen den 3 rechten links zusammenstricken. 2 Runden ohne Abnehmen stricken.

Es folgen 2 Schlussrunden, in denen immer 2 Maschen zusammengestrickt werden – egal, ob es sich um linke oder rechte Maschen handelt, dadurch wird die Maschenzahl zweimal halbiert.

Einen Faden zum Auffädeln der verbliebenen Maschen von den Stricknadeln und zum Ver nähen abschneiden. Faden zweimal durch die Maschen ziehen, Kappe wenden und auf der linken Seite den Faden sorgfältig verstauen. Fertig.



