

**Zeitschrift:** Appenzeller Kalender  
**Band:** 290 (2011)

**Artikel:** Krank und trotzdem lebensfroh : Berta, die schwerste Schweizerin, bleibt unvergessen  
**Autor:** Eggenberger, Peter  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-515299>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Krank und trotzdem lebensfroh: Berta, die schwerste Schweizerin, bleibt unvergessen

PETER EGGENBERGER

Als dicke Berta wurde Paula Sonderegger in den 1940er- und 50er-Jahren auf Jahrmärkten, Kilbenen und Messen im In- und Ausland zur Schau gestellt. Trotz ihrer schweren Adipositas (Fettleibigkeit) bleibt sie als lebensfrohe Frau in Erinnerung.

Stoffwechselerkrankung? Drüsenleiden? Oder ganz einfach Vererbung? Angehörige, Naturärzte, Schulmediziner und heilkundige Klosterfrauen waren ratlos, als das am 24. Oktober 1910 in Oberegg AI geborene Mädchen in der Pubertät immer schwerer wurde. Letztlich aber vermochte niemand zu helfen, und als Appenzeller Frohnatur machte Paula das Beste aus ihrer misslichen Situation. So akzeptierte sie denn auch ohne langes Überlegen das Angebot eines St.Galler Marktfahrers, der auf der Suche nach einer neuen Attraktion war. Mit Paula hatte er sie gefunden. Und da jeder Soldat wusste, dass die Deutschen im Ersten Weltkrieg eine Riesenkanone mit dem Namen «Dicke Berta» einsetzten, hatte Paula diese Bezeichnung als Künstlernamen anzunehmen.

Paula alias Berta war wenig über 150 Zentimeter gross und 468 Pfund schwer. Landauf und landab sorgte jetzt auf Jahrmärkten jener Budenwagen für Furore, auf dem weithin sichtbar das



Illustration: Ernst Bänziger

Transparent «Besuchen Sie die schwerste Frau der Schweiz!» prangte. Es waren fast ausschliesslich Männer, die das Eintrittsgeld von 50 Rappen entrichteten und Berta besuchten. Sie lächelte allen freundlich zu, hielt ihnen die Arme entgegen und hiess sie zupacken. Wenn dann aber in ihrem fahrbaren Stübchen ein Gedränge herrschte, fuhr sie die vordersten Wundernasen mit einem barschen «Jetzt reicht's! Macht endlich Platz und verschwindet, lasst die andern auch etwas sehen!» unmissverständlich zum Gehen auf.

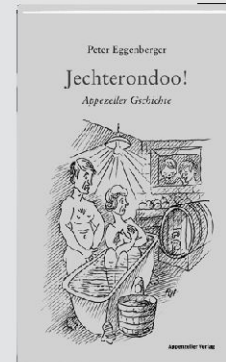
Es war Anfang der 1950er-Jahre, als auf fast allen Schweizer Bahnhöfen moderne Personenwagen Aufstellung fanden. Eine fortschrittliche Sache, spuckte doch die Neuerung nach dem Wagen ein Zettelchen mit der Angabe des genauen Gewichts aus. Auch Berta interessierte sich lebhaft dafür. Mit Ross und Wagen liess sie sich zum Bahnhof des Kur- und Ferienortes Heiden chauffieren, wo sie sofort von johlenden Schulkindern umringt war. Endlich war der Weg zur Waage frei, und mit der Hilfe zweier starker Männer vermochte sie beim dritten Versuch auf die kleine Plattform zu steigen.

Als sie das Zwanzigrappenstück in den Schlitz geworfen

hatte, begann es im Innern der Waage zu rumoren, rasseln und ächzen, und der grosse, ein paar schnelle Runden drehende Zeiger schien ausser Rand und Band geraten. Gebannt verfolgte die gut zwei Dutzend Neugierige zählende Zuschauerschar das Geschehen, und was niemand erwartet hatte, trat mit einiger Verzögerung doch noch ein: Ein Zettel erschien, auf dem die eindringliche Mahnung «Bitte nicht in Gruppen auf die Waage stehen!» zu lesen stand. Berta schüttelte ungläubig den Kopf, um dann in lautes Gelächter auszubrechen. Das kleine Papierstück machte die Runde, und noch nie wurde auf dem Bahnhofareal von Heiden dermassen gelacht.

Die Jahre gingen ins Land, und längst war die Schaustelle für die mittlerweile mit Bauarbeiter Emil Gosteli verheiratete und in Zürich wohnende Frau alltäglich geworden. Plötzlich aber traten ernsthafte gesundheitliche Störungen auf, die sie zur Aufgabe des bis Ende der 1950er-Jahre ausgeübten Berufs zwangen. Auf 125 Kilogramm abgemagert, verchied Berta am 17. September 1972 und wurde auf dem Friedhof Sihlfeld zur letzten Ruhe gebettet.

## Nie de Humor velüüre



Peter Eggenberger: **Jechterondoo!**  
128 Seiten, illustriert, Fr. 22.-  
ISBN 978-3-85882-488-2

So heisst nicht nur eine Geschichte von Peter Eggenberger. So lautet auch das Lebensmotto des begnadeten Mundartdichters. «Jechterondoo!» («Um Himmels willen!» bzw. «O du meine Güte!») ist Eggenbergers siebentes Buch mit Kurzgeschichten im Kurzenbergerdialekt, der Sprache des Appenzellerlandes über dem Bodensee und dem Rheintal.

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung oder beim Appenzeller Verlag, 9101 Herisau, [www.appenzellerverlag.ch](http://www.appenzellerverlag.ch)

**Appenzeller Verlag**