

**Zeitschrift:** Appenzeller Kalender  
**Band:** 276 (1997)

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



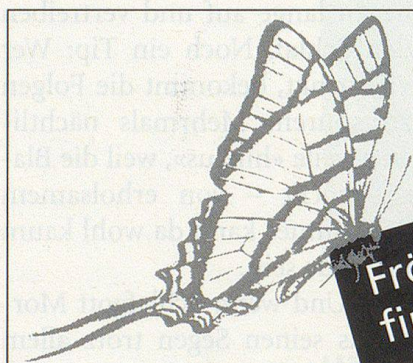
nicht auf die leichte Schulter genommen werden. Wenn Sie auffallende Veränderungen Ihres Schlafmusters feststellen, reden Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin darüber. Hartnäckige Schlaflosigkeit, aber auch übermässiges Schlafbedürfnis können Signale für ernsthafte Gesundheitsstörungen sein.

8. «Ein gut' Gewissen ist ein sanftes Ruhekissen.» In diesem Ausspruch steckt ein Stück Wahrheit. Wenn Sie mit sich und Ihrer Umgebung im reinen sind, finden Sie sicher leichter Schlaf, als wenn Ihr Leben durch Hader und Missgunst geprägt wird. Suchen Sie Versöhnung, wo dies möglich ist, und machen Sie begangenes Unrecht wieder gut.



### Mit Dampf den 275. Geburtstag gefeiert

Am Jubiläumswettbewerb des Appenzeller Kalenders 1996 beteiligten sich 2189 Personen. Am Samstag, 15. Juni 1996, waren die ausgelosten Gewinnerinnen und Gewinner mit Begleitung zu einer Dampffahrt von Herisau nach Appenzell und wieder zurück eingeladen.

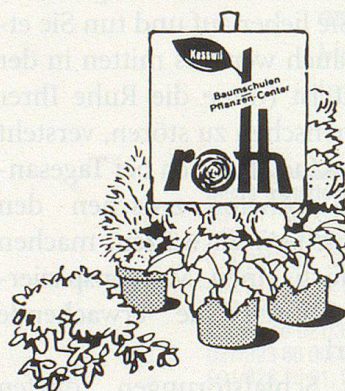


Fröhliche Farben  
finden Freunde

malerei

**ANTENEN**

FILIALE AR  
9104 WALDSTATT BAD 567  
TEL. + FAX 071 / 352 52 02



### Grosse Auswahl.

Beim Grünen Profi finden Sie nicht nur alle jeweils aktuellen Saisonpflanzen für Garten, Balkon und Wohnung, sondern das ganze Jahr hindurch das ganze Drum und Dran fürs grüne Hobby.

**KONRAD ROTH AG**

8593 KESSWIL am Bodensee  
Garten-Center Telefon 071/466 76 20

### Viel Einkaufs- spass.

Ein Besuch im Garten-Center ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Dann die Vielfalt an Pflanzen, die exotischen Gewächse, die Treibhäuser voller Grün wie im Dschungel, die Auswahl an Sorten, Geräten, Maschinen, Accessoires etc. machen schon das Planen und Auswählen zum reinen Vergnügen.

