

Zeitschrift: Appenzeller Kalender

Band: 276 (1997)

Artikel: Alfred Vogel : Ernährungstherapeut und Pionier der Naturheilkunde

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-377013>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Alfred Vogel – Ernährungstherapeut und Pionier der Naturheilkunde

1933, als der 1902 in Aesch bei Basel geborene spätere Autor des «Kleinen Doktors» ins Appenzellerland kam, brachte er die Entdeckung mit, dass frisch verarbeitete Pflanzen eine weit grössere Heilkraft entwickeln als getrocknete. In Teufen begann damit eine äusserst produktive Zeit.

Alfred Vogel führte am Hättschen eine Naturarztpraxis mit einem kleinen Kurhaus, erforschte Pflanzen und ihre Heilwirkungen und nahm eine weltweite Reise- und Vortragstätigkeit auf, die ihn mit vielen «Grossen» aus Politik und Wissenschaft – z.B. John F. Kennedy, Albert Schweitzer oder dem Chemie-Nobelpreisträger Linus D. Pauling – zusammenführte. Um Fabrikation und Vertrieb seiner Produkte sicherzustellen, unternahm der «Naturmensch Alfred Vogel» schliesslich 1963 einen für ihn ungewöhnlichen Schritt: Er gründete im thurgauischen Roggwil die Bioforce AG.

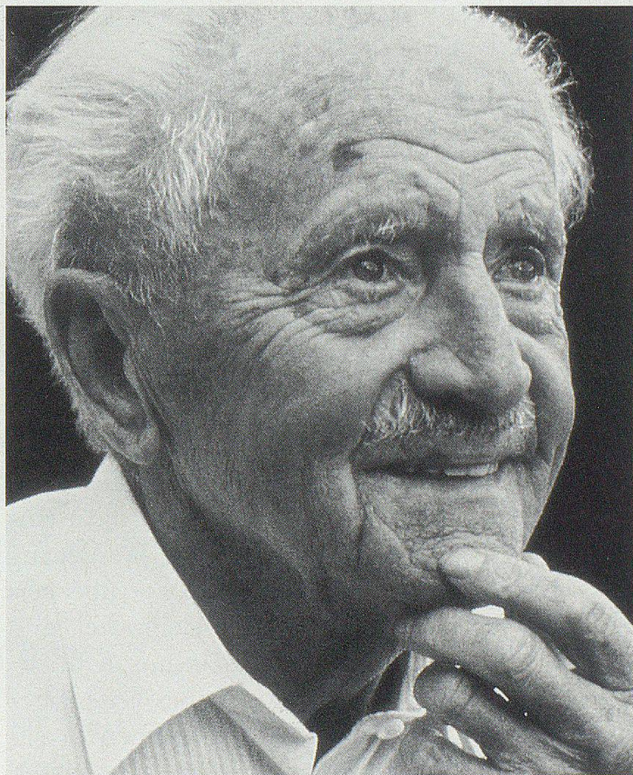
Zusammen mit dem kleineren Fabrikationsbetrieb in Pfäffikon (SZ) gehört die Bioforce AG mittlerweile in Europa wie auch in Übersee zu den bedeutendsten Herstellern von natürlichen, 100 Prozent biologischen Heilmitteln, Reform- und Körperpflegeprodukten.

Der Ehrendoktor vom Hättschen

Dem Schutz und der Erhaltung der Gesundheit auf der Basis von natürlichen Produkten – Nahrungs- und Heilmitteln sowie Körperpflegeprodukten – widmete Alfred Vogel seine ganze Energie. Sein Buch «Der kleine Doktor» – erstmals 1952 erschienen, in 12 Sprachen übersetzt und auch auf deutsch immer wieder neu aufgelegt – gehört zu den Standardwerken der Naturheilkunde. Die «Gesundheits-

Nachrichten», seine monatlich erscheinende «Zeitschrift für Naturheilkunde», führen das Gedankengut des Gründers heute im 53. Jahrgang weiter und nehmen kritisch Stellung zu aktuellen Fragen rund um die Themen Gesundheit, Ernährung und natürliche Therapieformen. Der Verlag A. Vogel ist heute am Hättschen angesiedelt.

Es brauchte jedoch seine Zeit, bis Alfred Vogels bahnbrechende Ideen von natürlicher Lebens- und Heilweise die Anerkennung fanden, die ihnen ge-



*Weltgewandt
und stets
bescheiden
geblieben: Der
Naturheilkunde-
Pionier,
Ernährungs-
therapeut,
Firmengründer
und Buchautor
Alfred Vogel.*



Mit dem Eigenanbau und der Entdeckung der Wirkungskräfte in der frischen Pflanze begann alles. Der «Naturmensch Alfred Vogel» auf einer seiner vielen Reisen: Aus der gottgegebenen Natur schöpft er die Kraft, die er an die Menschen weitergibt.



Der Rote Sonnenhut (lat. *Echinacea purpurea*) bildet den Hauptwirkstoff des A.-Vogel-Mittels Echinaforce – dem bekannten und bewährten Frischpflanzenpräparat zur Stärkung der Abwehrkräfte bei Infektionskrankheiten. Das Bild zeigt die Echinacea-Ernte der Bioforce AG in Roggwil.

bührt. Ehrungen blieben schliesslich aber nicht aus: 1952 wurde ihm die Ehrendoktorwürde für medizinische Botanik der University of California, Los Angeles, verliehen, und 1982 erhielt er in Anerkennung seiner Verdienste um die Naturheilkunde die Priessnitz-Medaille der Deutschen Heilpraktikerschaft. Seit 1984 ist er Ehrenmitglied der SAGEM, der Schweizerischen Ärztesellschaft für Erfahrungsmedizin.

Das Museum des «Kleinen Doktors»

Heute geniesst der hochbetagte Alfred Vogel längst seinen Ruhestand. Eine jüngere Generation

trägt das Werk des grossen Naturarztes weiter. Am Hätschen, wo sich früher die Praxis Alfred Vogels befand, reichen sich Menschen aus allen Ländern der Welt die Hand. Das A.-Vogel-Gesundheitszentrum und die ihm angeschlossene Drogerie sowie das A.-Vogel-Museum besitzen eine weltweite Ausstrahlung und sind zu einem kleinen Mekka für Freunde einer gesunden, naturnahen Lebensweise geworden. Im Museum erfahren die Besucher alles über den Werdegang des «Kleinen Doktors», über seine natürlichen Heilmittel und sein Lebensverständnis. Krönender Abschluss eines jeden Besuchs auf dem Hätschen ist ein Spaziergang durch den frisch

duftenden Heilkräutergarten vor dem herrlichen Panorama des Alpsteins.

«In der Natur», so hat der bekannteste Naturarzt der Schweiz einmal geschrieben, «ist uns alles gegeben, was wir zum Schutz und zur Erhaltung der Gesundheit brauchen.» Gesundheit und Natur bilden für A. Vogel eine untrennbare Einheit. In einer Zeit, in der die natürlichen Ressourcen mehr als je zuvor dem zerstörerischen Eingreifen der Menschen ausgesetzt sind, sind sie zu einer bedrohten Einheit geworden, zu der es Sorge zu tragen gilt.

Weitere Auskünfte erteilen gerne: Bea Rieder, A. Vogels Pres-sedienst, Tel. 071/333 46 12, Fax 071/333 46 84.