

Zeitschrift: Appenzeller Kalender
Band: 273 (1994)

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ayurveda

Das sanfte medizinische Konzept

Ayurveda, die altindische Medizinwissenschaft mit 3000jähriger Tradition, ist eine faszinierende ganzheitliche, umfassende, das Individuum in seiner Einzigartigkeit begreifende Lehre vom Menschen. Ayurveda - historisch belegbar die Mutter aller systematischen Medizinsysteme - hat ihre Stärken insbesondere in der Behandlung von vielen chronischen und psychosomatischen Krankheiten und in der Prävention - für ein langes gesundes Leben in Harmonie mit sich und der Umwelt.

Die Ayurveda Clinic in Walzenhausen ist die erste wissenschaftlich geführte Klinik ihrer Art ausserhalb Indiens. Sie wird medizinisch geführt von modernen Schulmedizinern mit Ayurveda und Facharzt Ausbildung in Neurologie und Psychiatrie.

Unsere Patienten geniessen die Vorteile der privaten Atmosphäre des Hauses, erfahren Geborgenheit durch unser geschultes Personal und dürfen Mensch bleiben in der ganzen Individualität und Einzigartigkeit - die beste Voraussetzung für einen Heilerfolg.

Die Behandlung ist auf die Persönlichkeit ausgerichtet, sanft, belebend, wohltuend wirkungsvoll, ein Erlebnis für den Patienten. In der Ayurveda Clinic steht der Mensch im Mittelpunkt, hat Anspruch auf unsere Zeit und Zuwendung. Die Therapie stellt das Gleichgewicht her in Körper, Seele und Geist und wirkt anhaltend über den Aufenthalt hinaus im täglichen Leben. Es werden Verhaltensregeln und Anleitungen für eine sinnvolle Prävention vermittelt und das Gefühl der Selbstverantwortung des Einzelnen für seine Gesundheit gestärkt. Es werden nur natürliche Stoffe verwendet; synthetische, körperfremde Präparate sind bei Ayurveda verpönt. Öl- und Schwitztherapien, Yoga, das richtige Essen in der Klinik sind Stichworte zu einer ambulanten oder stationären Behandlung. Ayurveda zielt nicht auf die Symptome einer Krankheit, sondern geht an den Kern der Ursachen. Bei den sehr naturnahen Behandlungsformen sind praktisch keine Nebenwirkungen bekannt. Auch wenn Heilung nicht in jedem Falle versprochen werden kann, fördert die Ayurveda Clinic mit Sicherheit Ihre Lebensqualität.

Schwerpunkte der Ayurveda Clinic:

- Rheumatische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychiatrische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Geriatrie (Alterserkrankungen)
- Prävention
- Herz-/Kreislauf Erkrankungen

