Zeitschrift: Appenzeller Kalender

Band: 265 (1986)

Artikel: Dienst an der Gesundheit

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-376595

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

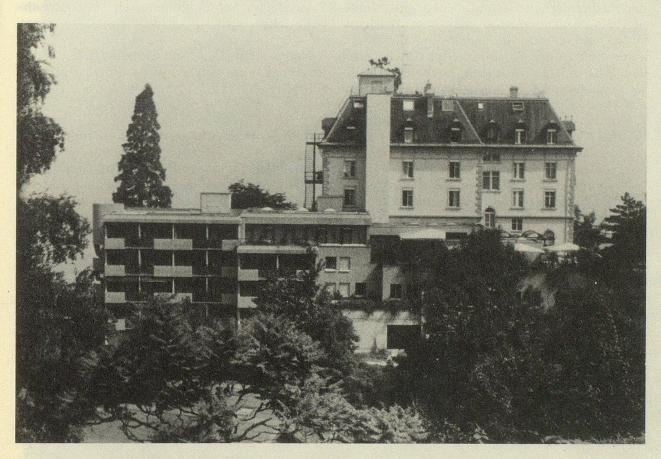
Download PDF: 22.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Dienst an der Gesundheit

über das «Kurhaus und Bad Sennrüti in De- medizinische Rehabilitation in Gais» (1984).

Unter diesem Sammeltitel veröffentlichten gersheim» (1981), das «Mineral- und Heilbad wir im Appenzeller Kalender bisher Beiträge Unterrechstein» (1983) und die «Klinik für



Das Hotel Kurhaus-Bad Walzenhausen

Von Arthur Brunner, Direktor

oberen Ende des Bodensees genoss anfangs kurs übernahm.

unseres Jahrhunderts bereits einen sehr guten Ruf im Appenzellerland. Mit der Stationierung Internierter im Zweiten Weltkrieg verlor das Hotel aber je länger desto mehr an Attrakti-Die Grundmauern des Hotel Kurhaus-Bad vität und damit an Bedeutung. Schliesslich Walzenhausen datieren aus der Zeit des aus- übernahm die unter Mitwirkung des lokalen gehenden letzten Jahrhunderts. Das Haus Gewerbes gegründete Kurhaus AG das Haus. machte anfangs ausserordentlich gute Zeiten Aber auch diese Gesellschaft brachte es nicht durch. Es begründete geradezu den guten Ruf wieder auf einen grünen Zweig, worauf Ulvon Walzenhausen: Das kleine Appenzeller- rich Jüstrich, ein Haushaltgerätefabrikant in dorf an einzigartiger Aussichtslage über dem Walzenhausen, das Hotel 1965 aus dem Kon-

Bereits zu jener Zeit kam man zum Schluss, Inhalationen: alle Arten. tung Kurhaus zu gehen. Durch die Sicherung Lenden- und Halswirbelsäule. der medizinischen Betreuung mit einem eige- Fusspflege, Schlankheitsferien mit Ernähnen Hausarzt erreichte man den Kurhaus- rungslehre. status und damit die Beteiligung der Krankenkassen an den Kurkosten der Gäste. Durch weiterungs- und Modernisierungsbau wurde führt: das Hotel Kurhaus-Bad mit 126 Betten in 95 Zimmern zum grössten Hotelbetrieb von Appenzell Ausser- und Innerrhoden.

Fünf Zimmer sind als Behindertenzimmer ausgebaut. Die Toilette ist dazu mit einem eine langgezogene Rollstuhlbahn zugänglich.

Umfassende Therapiestation

Die Therapiestation mit dazu gehörender Arztpraxis und reichhaltigem physiotherapeutischem Angebot besteht aus folgenden Grup-

gen, Unterwassermassagen.

tiv), Selbsthilfetraining.

gen, Bindegewebsmassagen.

dass es nicht möglich sei, ein Hotel mit einer Elektro-, Mechano-, Wärmetherapie: Fango solchen Struktur am Einsaisonort Walzen- und Wickel, Infrarot, Ultraschall, Kurzwellen, hausen mit Erfolg zu führen. Man entschloss Dezimeterwellen, Interferenzströme, Novodyn, sich deshalb bei der umfassenden Renovation gezielte Reizstromtherapie bei neurologischen Ende der Sechzigerjahre, vermehrt in Rich- Ausfällen, Jontophoresen, Extensionen der

Neben dem Kur- und Hotelbetrieb werden den 1981 erfolgten grossen, neuzeitlichen Er- im Haus noch weitere Programme durchge-

WPP — Walzenhauser-Punkte-Programm

Das Walzenhauser-Punkte-Programm soll fest montierten und raumseitig mit einem den Kurgästen helfen, ihre sportlichen Aktiviherunterklappbaren Haltebügel versehen. Un- täten festzuhalten und rechnerisch auszuwerter der Dusche sind ein herausklappbarer Sitz ten. Es ist somit nicht mehr und nicht weniund zusätzliche Haltegriffe installiert. Um ger als ein Hilfsmittel, um die Gesundheit und Absätze zu vermeiden, wurde auf eine Du- Fitness wiederherzustellen bzw. zu steigern. schenwanne verzichtet. Der Spiegel über dem Das Punkte-Programm wurde speziell für den Waschtisch lässt sich schrägstellen, damit sich Aufenthalt in Walzenhausen aufgestellt und Behinderte auch vom Rollstuhl aus sehen. So errechnet. In verschiedenen Disziplinen lassen ist denn auch der zirka einen Meter über dem sich Punkte holen, vom Frühsport über das Strassenniveau gelegene Hoteleingang über Jogging, Kreistraining, Ballspiele, Sauna, Schwimmen usw. Nach der Durchführung des Programmes funktionieren Muskeln und Kreislauf wieder besser.

SSP — Signer-Schlankheits-Plan

Schlankheitskuren gibt es heute in grosser Hydrotherapie: Grosses Gehbad/Bewegungs- Anzahl. Im Gegensatz zu einigen anderen bad für Einzel- und Gruppentherapien, Tem- Schlankheitsplänen basiert in Walzenhausen peratur 34° Celsius, Medizinalbäder (Schwe- der Signer-Schlankheits-Plan jedoch auf wisfel, Moor usw.). Galvanische Bäder (Typ Stan-senschaftlicher Ernährungsgrundlage. Dies gerbad), Kohlensäurebäder, Kneippanwendun- wurde in langer gewissenhafter Auseinandersetzung mit dem Problem der Gewichtsredu-Aktive Therapien: Atemtherapie, Gymnastik zierung zu einem modernen, durchdachten (Einzel und Gruppen), Bobath-Gymnastik, und aller kritischen Betrachtung standhal-Aufbautraining in Gruppen (Herz; Postopera- tenden System entwickelt. Die Gewichtsregulierung erfolgt in zwei Phasen auf der Basis Massagen: Ganzkörpermassagen, Teilmassa- des Ketogenen Metabolismus: Phase 1: Gegen, Lymphdrainagen, Fusszonenreflexmassa- wichtsreduktion bis zum Zielgewicht; Phase 2: Gewichtsstabilisierung auf die Dauer.

Sport-, Fitness- und Gesundheitswoche

Die Sport-, Fitness- und Gesundheitswoche befasst sich allgemein mit dem Problem der gesunden Lebensweise. Die Gäste erhalten eine speziell für sie zusammengestellte Diät (kein Gewichtsabnahme-Programm), werden zu Beginn und Ende der Woche ärztlich untersucht und hören Vorträge über Ernährung, Sport, Medizin, prophylaktische Eigenbehandlung usw. Sie lernen Sport- und Fitnessprogramme kennen, beteiligen sich selbst daran und bekommen mittels einer Mappe Anregungen und Hinweise für ihr weiteres Training am Wohnort mit.

Durch dieses vielseitige, ideenreiche Programmangebot ist das Hotel Kurhaus-Bad inzwischen weit über die Grenzen der Ostschweiz hinaus bekannt geworden. Unter der fachkundigen Leitung des Direktionsehepaares A. und H. Brunner-Savoy und mit einem dynamischen Team an der Seite, entwickelte sich das Haus zu einem Kur-, Ferien- und Urlaubsort mit bis dahin nicht gekannter Attraktivität.



Die moderne Menschheit hat zwei Arten von Moral: eine, die sie predigt, aber nicht anwendet, und eine, die sie anwendet, aber nicht predigt.
G. B. Shaw





* * * * Hotel Kurhaus-Bad 9428 Walzenhausen

Direktion:
A.+H. Brunner-Savoy

Der kulinarische Treffpunkt auf dem Balkon über dem Bodensee.

Terrassenrestaurants, Festsaal für Bankette, Restaurant français. Dorfbeiz mit dem Hit: Hallenbad und Fondueplausch Fr. 16.—.



DR. WINKELMANN'S PFLANZLICHE ARZNEIMITTEL

Seit Jahrzehnten bewähren sich unsere aufs sorgfältigste hergestellten, biologischen Präparate bei:

Herzbeschwerden

Herzdragées Paracelsica Nr. 1 (75 St.) Fr. 7.80

Verstopfung

Paracelsica Nr. 3 Dragées (75 Stück) Fr. 6.50

Magen-Darm-Krankheiten

Gastrit-Magenkapseln (44 Stück) Fr. 12.50

Leber-Gallen-Beschwerden

Paracelsus-Elixier (200 ml) Fr. 16.—

Altersbeschwerden

Paracelsica Nr. 9 Dragées (75 Stück) Fr. 7.80

Hervorragend ist auch die Wirkung unserer «blutreinigenden Medikamente».

Blutreinigungs-Elixier (400 ml) Fr. 16.— Paracelsica Nr. 8 Dragées (75 Stück) Fr. 7.80



Dr. Winkelmann's Arzneimittel Paracelsica-Labor 9062 Lustmühle Telefon 071 33 31 31

auch in Apotheken und Drogerien erhältlich.