

**Zeitschrift:** Appenzeller Kalender  
**Band:** 260 (1981)

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

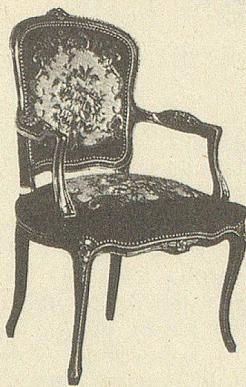
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Neuanfertigungen, sowie Restaurierungen  
von sämtlichen Stilarten.

Grosse Stilstoffauswahl.

**X. Wirth, Polsterei, Gais**

Telefon 071 93 15 77

stand sämtlicher Afghanenstämme und sendet  
Truppen auf Truppen.»

Ergötzlich zu lesen sind die «Anderthalb  
Dutzend Sprüche zum Schutz der Gesundheit»  
mit dem lakonischen Untertitel «Mehr werth  
als eine ganze Apotheke und noch viel mehr  
als der ganze Appenzeller Kalender kostet»,  
die der damals erschienenen Schrift «Vor-  
posten der Gesundheitspflege» von Dr. Son-  
deregger entnommen sind. Von den 18 Punkten  
seien hier deren fünf ausgewählt:

«5. Das unglückliche Corset (Schnürbrust),  
das vielleicht einmal vom Nachahmungstrieb,  
niemals aber von der Vernunft besiegt wird,  
hemmt Athmung, Herzschlag und Verdauung  
zugleich, verschiebt die Brust so stark und  
macht so tiefe Furchen in die Leber, dass man  
an der Leiche einer Matrone noch das Schnür-  
leibchen nachweisen kann, das vor einem hal-  
ben Jahrhundert langsam aber ausgiebig ge-  
wirkt hat.»

«6. Das gemeine Volk, das man zwingen  
darf, sich im Kriege zu erschiessen, darf man

leider noch nicht zwingen, auch in der Trink-  
wasser-Frage für sein Leben zu sorgen.»

«9. Nimm dem Volk die Hälfte seiner  
Wirthshäuser und du kannst die Hälfte seiner  
Irrenhäuser und Spitäler und auch seiner  
Gefängnisse schliessen. Die fürchterlichsten  
Sünder sind auch hier die anständigsten; nie-  
mals vollgetrunken, aber täglich angetrunken,  
sind sie wie Dampfkessel, die man auf alle  
ihre Atmosphären gesetzt hat, jeden Augen-  
blick des Anstosses gewährig, den die Explo-  
sion veranlasst.»

«11. Gott Bachus zerstampft den Garten des  
Gemüths und taumelt gelegentlich ins Zuchthaus;  
Frau Venus dagegen verhängt die Fen-  
ster des Verstandes und weiss einen nahen  
Fussweg in den Spital. Beide haben an den  
Ufern des Styx einen ruhigen Landsitz, wohin  
sie ihre Verehrer fleissig einladen.»

«13. Ein Kindergarten ist besser als eine  
Kinderschule und ein Kinderball; das Beste  
aber, ja das Heiligthum des Lebens, ist eine  
gute Mutter.»



### Für immer befreit von lästigen Gesichtshaaren

**Rapidenth**, der rein-biologische Haarentferner, beseitigt Damenbart und  
Stoppeln an Kinn, Lippen und Wangen.

**Rapidenth** enthaart endgültig mit den Wurzeln.

**Rapidenth** hinterlässt eine seidenweiche, glatte Haut.

*Schöder Schenke*

Probepackung Fr. 13.—  
Kurpackung Fr. 25.—

Gerbergasse 54 Abt. 8 4001 Basel Telefon 061/25 46 45