

**Zeitschrift:** Appenzeller Kalender

**Band:** 163 (1884)

**Artikel:** Des Brüderchens erster Schulgang

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-373886>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Des Brüderchens erster Schulgang.



## Das Blut als Träger d. Krankheitsstoffes.

Über dieses, für jeden gewiß das größte Interesse bietende Thema entnehmen wir einer Broschüre des berühmten Hospital-Arztes Dr. Liebaut, dem eine sehr erfahrungsreiche 40jährige Praxis zur Seite steht, folgendes: „Die meisten Menschen der heutigen Generation sind nicht mehr wie in früheren Zeiten in dem Besitz ihrer Gesundheit. Die frühere einfache, dem Körper zuträglichere Lebensweise ist in andere Bahnen gedrängt; die Genußsucht, Leichtlebigkeit, Ausschweifungen einerseits und der schwere, die Körperkräfte auf's äußerste anstrengende Kampf ums Dasein, häufig in Verbindung mit mangelhafter Ernährung andererseits, haben eine Verschlechterung des Blutes verursacht und den Grundstein zu einer ganzen Reihe von Uebeln gelegt, die sich von Generation auf Generation vererben und in progreßiv zunehmender Weise äußern. Namentlich in der Anlage zu Tuberkulose, Scrofeln, Bleichsucht, Gicht und Rheumatismus, Gehirnleiden, Epilepsie, Syphilis, Flechten, Hautkrankheiten machen sich diese Ueberlieferungen vorausgegangener Generationen bemerkbar.“

Sehr verschieden ist die Zeit, in welcher sich das eine oder das andere dieser Leiden bei den Menschen entwickelt, ja es sind Fälle konstatirt, in welchen der Krankheitskeim

in einer Generation überhaupt nicht zum Ausbruch kam, um desto heftiger aber die Nachkommen heimzufuchen. Die Anlage zu den vorher namhaft gemachten Erkrankungen lassen sich in der Regel durch folgende Erscheinungen feststellen: flache Brust, schnelles Wachsthum, Andrang des Blutes nach Kopf und Brust, öfters Nasenbluten, Verdauungsstörungen, verbunden mit Magenbeschwerden, Verstopfung, Urinbeschwerden, Neigung zur Erkältung (Husten, Katarrh, Hals- und Lungenleiden &c.), häufig Ermattung, Rückenschmerzen, saures Aufstoßen, häufiges Herzklappern, gelb angehauchtes Auge, Kopfschmerzen, Bleichsucht, Blutarmuth, Abmagerung, belegte Zunge, Schmerz in der Leber- und Magengegend, Hämorrhoidalleiden, gereiztes Wesen, Angst u. Bekommenheit &c.

Alle diese Symptome, sofern sie anhaltend sind oder regelmäßig wiederkehren, lassen auf eine krankhafte Anlage und Blutbildung im Organismus schließen. Sehr häufig finden derartige Erscheinungen keine Beachtung und erst wenn der unaufhaltsam sich weiter entwickelnde Keim zu einer bestimmten Krankheit sich ausprägt, dem Menschen qualvolle Stunden, jahrelanges Siechthum &c. bereitet hat, dann erst sucht man nach Hilfe — und häufig zu „spät“. Aus diesen Gründen sollte die vorbeugende Behandlung, sobald sich Erscheinungen, wie die beschriebenen, einstellen, ohne allen Verzug in Anwendung kommen, denn in sehr vielen Fällen wird die auf rechtzeitige Aufbesserung der Beschaffenheit des Blutes abzielende rationelle Behandlung den Krankheitskeim zerstören und eine völlige Gesundheit zur Folge haben.

Dr. Liebaut hat mit seiner Broschüre über die „Regenerationskur“ ein großes Humanitätswerk vollbracht, indem er die Erfahrungen und Erfolge seiner langjährigen Thätigkeit als Chefarzt eines bedeutenden Hospitals in derselben niedergeschrieben und so jedem Leidenden Gelegenheit giebt, sich auf rasche und sichere Weise von seinem Uebel zu befreien. Der Preis dieser hochinteressanten in 10. Aufl. erschienenen lehrreichen Broschüre ist 70 Cts. und wird dieselbe gegen diesen Betrag (in Briefmarken) von Müller's Buchhandlung, Rennweg 51 in Zürich, franko versendet.

### Fahr- und Viehmarktberichtigungen.

(Während dem Druck des Kalenders eingegangen.)

**Glarus** hat folgende Marktänderungen getroffen:  
Fahrmarkte: 12. August und 23. September.

**Schwanden** (Glarus): Fahrmarkte: 11. August, 2. und 22. September.

**Niestal** hat folgende Viehmärkte neu eingeführt:  
1. Mittwoch im April; 1. Mittwoch im Juli und 1. Mittwoch im Dezember.

Die Herbstmesse in **Luzern** beginnt von nun an Montag vor Dionis im Oktober u. dauert 12 Tage. Viehmärkte finden hier an folgenden Tagen statt:  
3. Donnerstag im April; 2. Dienstag im Mai; 1. Dienst. im August; 1. Donnerstag im September; 1. und 3. Dienstag im Oktober.

**Rankweil**. Viehmarkt am 2. Mittwoch im Januar und dann alle 14 Tage das ganze Jahr. Fällt auf den betreffenden Mittwoch ein Festtag, so wird der Markt einen Tag vorher abgehalten.