

**Zeitschrift:** Appenzeller Kalender

**Band:** 118 (1839)

**Artikel:** Gesundheitspflege für Landleute

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-372413>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gesundheitspflege für Landleute.

### Von dem Verhalten in Krankheiten.

Nachdem ich von den Grundzügen der Wissenschaft der Lebensverlängerung gesprochen, komme ich nun zu dem Theil der Diätetik, welcher namentlich für den Landmann von besonderer Wichtigkeit sein muß, nämlich zu dem Verhalten in Krankheiten.

Bei den vielen Lichtheiten, welche das Landleben unverkennbar besitzt, gehörte das Kranksein auf dem Lande zu einer der größten Schattenseiten. Wie viel kann auf dem Lande in Krankheiten, oft von Seiten der Verwandten und nächsten Umgebungen des Kranken verfälscht, — wie viel zum größten Nachtheil des Kranken bei ungünstigen, äußeren Verhältnissen vernachlässigt werden! Ein Mann, welcher früher einer sehr guten und dauerhaften Gesundheit genoss, wird mit einem Male von einer ernstlichen Krankheit ergriffen, ein Kind, welches stets eines blühenden Wohlseins sich zu erfreuen hatte, erkrankt plötzlich, wird in kurzer Zeit, was leider nur zu oft geschehen kann, gefährlich, ja tödtlich krank, — von Seiten der bekümmerten Verwandten geschieht in Bezug auf Krankenpflege alles, was nach ihrer besten Einsicht nur geschehen kann; — aber leider wohnt der Arzt, von welchem zunächst reelle Hilfe zu erwarten steht, meilenweit entfernt, ist sehr beschäftigt, kann vielleicht wegen seiner Geschäfte, trotz seines besten Willens nicht eher, als nach acht, zwölf Stunden, ja oft noch später kommen! — Wie leicht treten oft bei andern Kranken, welche der Arzt schon besucht und die nützlichen Verordnungen bereits getroffen, plötzliche, unvorhergesehene Veränderungen, Verschlimmerungen ein, ohne daß man schnell den Arzt um Rat fragen kann.

Die Regeln für die Pflege und Behandlung der Kranken von Seiten der Angehörigen zerfallen in zwei Haupttheile:

Erstlich Regeln vom Verhalten in

Krankheiten im Allgemeinen und

Zweitens vom Verhalten in den einzelnen wichtigsten und am häufigsten vorkommenden Krankheiten.

### A Von dem Verhalten in Krankheiten im Allgemeinen.

Der gesunde kräftige Körper des Landmanns ist allerdings weniger und seltner, als andere, Krankheiten ausgesetzt, — wird er aber davon ergriffen, dann auch um so heftiger.

Zunächst erfolgt die Heilung einer Krankheit durch die Heilkraft der Natur, und die Aufgabe des heilenden Arztes bleibt immer nur, durch passende Arzneimittel und eine der Natur der Krankheit entsprechende Krankenpflege dahin zu wirken, daß die Heilkraft der Natur freier entwickelt, thätig, richtig geleitet, oder nach Umständen belebt und verstärkt werde. Ohne diese Beihilfe der Natur vermag der Arzt nichts. Ja! oft heilt die Natur selbst ohne alle Mitwirkung von Arzneimitteln, namentlich in fieberrhaften Krankheiten, — in Fällen, wo die Heilung unglaublich scheint!

Je kräftiger der Körper und die Natur des Kranken ist, um so mehr läßt sich von der Heilkraft und Selbsthilfe der Natur allerdings erwarten; — wenn aber eben deshalb oft bei dem Landmann weniger Arzneimittel nützlich sind, um so dringender wird bei demselben ein sorgfältiges passendes diätetisches Verhalten.

Gemeiniglich behauptet man, eine strenge und anhaltend frotgesetzte Diät bewirke in Krankheiten schon die Hälfte der Kur, und mit Recht. — In allen Krankheiten muß die Behandlung derselben möglichst einfach sein, und namentlich bei dem einfachen, weder durch Mißbrauch künstlicher Reizmittel, noch durch eine naturwidrige Lebensweise oder Beschäftigung verwöhnen oder geschwächten Körper des Landmanns, — einfach in Bezug auf die Anwendung von Arzneimitteln, einfach und naturgemäß auf die zu beobachtende Diät. — Wie ganz verschieden von denen angeschwächte, durch Reize verwöhnte, abgestumpfte Constitutionen wirkt auf einen solchen kräftigen Körper ein Arzneimittel, wie schon die Veränderung seiner gewohnten Lebensweise. — die Unterbrechung seiner oft sehr anstrengenden Arbeit. u. s. w.

(Fortsetzung folgt.)