

<b>Zeitschrift:</b>	Revue suisse d'apiculture
<b>Herausgeber:</b>	Société romande d'apiculture
<b>Band:</b>	142 (2021)
<b>Heft:</b>	1-2
 <b>Artikel:</b>	Sources importante de pollen et de nectar pour les abeilles mellifères en Suisse
<b>Autor:</b>	Roncoroni, F. / Kast, C. / Kilchenmann, V.
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-1068309">https://doi.org/10.5169/seals-1068309</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,  
de la formation et de la recherche DEFR  
**Agroscope**



# Sources importantes de pollen et de nectar pour les abeilles mellifères en Suisse

Agroscope, Centre de recherche apicole

# Légende

**Plante** Des informations générales sur la **répartition** et la **floraison** des espèces décrites sont données pour la Suisse. Pour plus de détails, vous pouvez consulter le site « [www.infoflora.ch](http://www.infoflora.ch) ».

**Pollen** L'intérêt apicole est indiqué avec l'échelle: 1 (faible), 2 (moyen), 3 (bon) et 4 (très bon) (Maurizio & Schaper, 1994; Pritsch, 2007).

## Teneur en protéines (%)\*:

Les protéines sont surtout importantes pour la croissance des larves et le développement des jeunes abeilles (Keller *et al.*, 2005).

≥ 25 % = très riche en protéines

≥ 20 % = riche en protéines

15 % - < 20 % = teneur moyenne en protéines

< 15 % = pauvre en protéines

## Teneur en acides aminés essentiels (%)\*:

Acides aminés essentiels (AAE): les acides aminés sont les composants des protéines. Ils sont dit « essentiels » lorsqu'ils ne peuvent pas être synthétisés par l'organisme et doivent être apportés par l'alimentation.

Pour les abeilles, sont considérés comme essentiels: le tryptophane, la thréonine, la valine, la méthionine, l'isoleucine, la leucine, la phénylalanine, l'histidine, la lysine, l'arginine (De Groot *et al.*, 1953).

> 8,75 % = teneur élevée

6,75 % - 8,75 % = teneur moyenne

< 6,75 % = teneur faible

\* calculé pour 100 g de pollen sec.

La qualité du pollen pour les abeilles est définie non seulement par sa teneur en protéines et en acides aminés essentiels, mais aussi par les vitamines, les substances minérales et les lipides qu'il contient (Liolios *et al.*, 2015; Pamminger *et al.*, 2019a).

Cette brochure montre exclusivement la teneur en protéines et en acides aminés essentiels comme indication de la qualité nutritive des différents types de pollen.



Dans la nature, la **couleur** du pollen d'une même espèce varie. Les couleurs de référence montrées dans cette brochure (ronds) sont les plus typiques pour chaque sorte de pollen. Les couleurs de référence indiquées proviennent de la publication suivante : "A colour guide to pollen loads of the honey bee" (William Kirk, 2006). Ce même ouvrage fournit une gamme détaillée de couleurs correspondant aux pelotes de pollen d'un grand nombre d'espèces botaniques.

---

Nectar  L'intérêt apicole est indiqué avec l'échelle: 1 (faible), 2 (moyen), 3 (bon) et 4 (très bon) (Maurizio & Schaper, 1994; Pritsch, 2007).

**Teneur en sucre (%):**

Les abeilles mellifères préfèrent le nectar avec une haute concentration en sucre (Pamminger et al., 2019b).

65-35 % = teneur élevée, intervalle de concentration optimal pour l'abeille

35-20 % = teneur moyenne

< 20 % = teneur faible, peu attractif pour l'abeille, énergiquement peu rentable

---

Crédit photo-graphique

Photos des abeilles, des fleurs et des pelotes de pollen: Ruedi Ritter

Photo du chêne pédonculé (*Quercus robur*): Bernhard Jacobi

Photos des pollens sous le microscope:

Celler Melissopalynologische Sammlung CMS / Katharina von der Ohe, Werner von der Ohe; Hrsg. LAVES – Institut für Bienekunde

Photo du pollen de maïs sous le microscope:

Institut biologique d'analyse du pollen K. Bieri GmbH, 3122 Kehrsatz

---



## Noisetier

### *Corylus avellana*

Arbuste ou arbre monoïque anémophile à feuilles caduques. Les inflorescences mâles pendantes se composent de nombreuses petites fleurs individuelles. Les petites fleurs femelles sont renfermées dans un bourgeon d'où ne dépassent que les stigmates rouges et se développent en noisettes ovales et ligneuses.

**Importance pour les abeilles:** le noisetier constitue l'une des premières sources de pollen de l'année pour les abeilles. Il est donc très important pour l'élevage du premier couvain en début de saison.

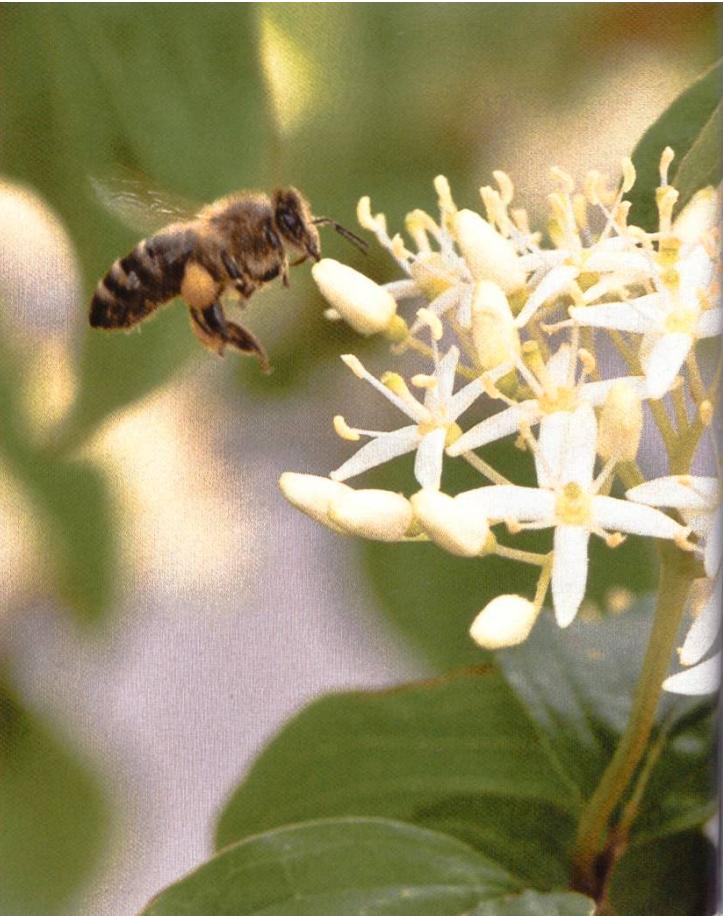


Pelotes jaune mat du noisetier

<b>Plante</b>	<b>Répartition:</b> taillis, lisières, très répandu tant au nord qu'au sud des Alpes. <b>Période de floraison:</b> de février (parfois déjà en janvier) à mars
<b>Pollen</b> ● ● ○ ○	Grande production de pollen, comme pour toutes les plantes anémophiles. <b>Teneur en protéines:</b> 15 %; teneur moyenne <b>Teneur en AAE:</b> 6,9 %; teneur moyenne
<b>Nectar</b> ○ ○ ○ ○	Ne produit pas de nectar.



Cornouiller mâle (*Cornus mas*)



Cornouiller sanguin (*Cornus sanguinea*)

## Cornouiller *Cornus spp.*

Grand arbuste avec des inflorescences en boule et de petits fruits à noyau ovales. En Suisse, deux espèces sont répandues: le cornouiller mâle (*Cornus mas*), avec des fleurs jaunes et des fruits pendants rouge vif et le cornouiller sanguin (*Cornus sanguinea*) qui a des fleurs blanc crème, des fruits d'un noir bleuâtre et des rameaux pourpre foncé en automne et en hiver.

**Importance pour les abeilles:** les fleurs du cornouiller mâle comptent parmi les premières sources de nectar et de pollen de l'année pour les abeilles. Une température assez élevée durant la floraison est nécessaire pour garantir le butinage par les abeilles (ce qui n'est pas toujours le cas en début d'année).



Pelotes jaune brunâtre du cornouiller sanguin

Cornouiller mâle  
(*Cornus mas*)

Cornouiller sanguin  
(*Cornus sanguinea*)

<b>Plante</b>	<b>Répartition:</b> cornouiller mâle: buissons, haies, lisières dans le nord de la Suisse, au Tessin, en Valais, dans les Grisons et dans la région lémanique; cornouiller sanguin: haies, forêts, buissons, lisières, répandu en plaine au sud et surtout au nord des Alpes. <b>Période de floraison:</b> cornouiller mâle: de février à avril; cornouiller sanguin: de mai à juillet
<b>Pollen</b> Cornouiller mâle:  Cornouiller sanguin: 	Le pollen est récolté surtout le matin. <b>Teneur en protéines:</b> 18,2 %; teneur moyenne <b>Teneur en AAE:</b> 9 %; teneur élevée
<b>Nectar</b> Cornouiller mâle:  Cornouiller sanguin: 	Production abondante, facilement accessible aux abeilles. <b>Teneur en sucre:</b> 14-74 %; teneur faible à élevée <b>Miel:</b> La contribution du cornouiller mâle est presque insignifiante, celle du cornouiller sanguin est rare, mais on en trouve parfois dans le miel produit dans l'ouest de la Suisse.

# Glossaire

Pollinisation	transport du pollen des étamines vers le pistil chez les plantes à fleurs.
Anémophilie	adaptation des plantes à un mode de pollinisation par le vent; souvent fleurs peu visibles, grande production de pollen et pas de production de nectar.
Pappus	petite structure poilue de certaines graines (par ex. pissenlit), qui permet et facilite la dispersion par le vent.
Plante vivace/pérenne	qui peut vivre et fleurir plusieurs années.
Feuilles caduques	feuillage non persistant, perte des feuilles en hiver.
Rosette	ensemble de feuilles étalées en cercle à partir de la base d'une plante.
Inflorescence	disposition des fleurs sur la tige d'une plante.
Infrutescence	ensemble de fruits résultant du développement d'une inflorescence.
Fleur hermaphrodite	possède à la fois des organes reproducteurs femelles (pistil) et mâles (étamines).
Fleur unisexuée	possède soit les étamines (organe mâle), soit le pistil (organe femelle).
Monoïque	qui a les deux organes reproducteurs (étamines et pistil) sur un même pied.
Dioïque	dont les fleurs mâles et femelles se trouvent sur des pieds séparés.
Étamine	unité de l'appareil reproducteur mâle des fleurs, qui produit et contient le pollen.
Anthère	partie terminale de l'étamine.
Pistil	appareil reproducteur femelle des fleurs, qui contient les ovules.
Stigmate	extrémité du pistil avec pour fonction de capturer (et de faire germer) les grains de pollen.
Hybride	plante qui descend d'un croisement entre différentes variétés ou espèces de plantes.