Zeitschrift: Revue suisse d'apiculture
Herausgeber: Société romande d'apiculture
Band: 140 (2019)
Heft: 5

Artikel: Piqûre d'abeille : arme et remède
Autor: Saxer, Karin / Gallmann, Peter
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1068244

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Piqûre d'abeille : arme et remède

Le venin d'abeille est un produit apicole très spécial. Il est craint, mais également très apprécié comme remède. Le venin d'abeille provoque des inflammations, mais est en même temps un anti-inflammatoire très efficace.

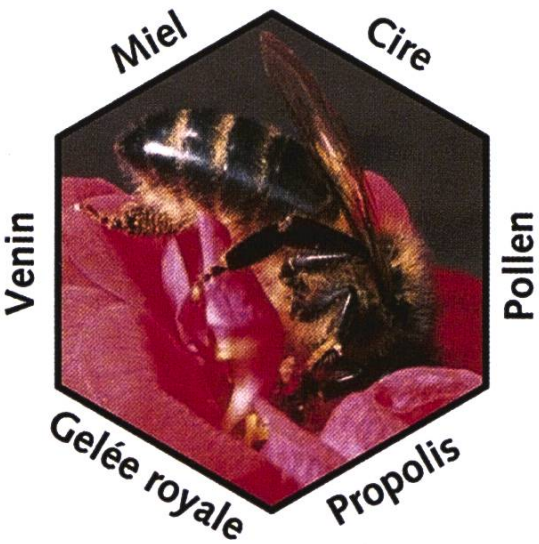

Figure 1 : des six produits apicoles, nous aimerions aborder ici plus en détail les effets extraordinaires du venin d'abeille.

Les apiculteurs reçoivent le venin d'abeille en cadeau. Selon une large étude menée aux Etats-Unis, le groupe professionnel des apiculteurs souffre moins de rhumatismes ou d'arthrite que tous les autres groupes étudiés. Ils peuvent de plus se réjouir de l'effet de réduction du cholestérol et de la tension artérielle ainsi que de l'effet tonique cardiovasculaire du venin d'abeille.

L'abeille produit le venin dans ses glandes à venin. La production commence au 3e jour et atteint son maximum à 2-3 semaines. Elle utilise le venin principalement pour la défense de sa colonie et de ses provisions. Les produits apicoles stockés ne sont pas seulement appréciés des hommes. Non, les abeilles doivent pouvoir repousser tout un nombre de voleurs possibles, depuis les ours jusqu'à de petits insectes, mais également ses congénères. Elle utilise aussi le venin comme arme auto-défensive, quand elle se trouve elle-même en détresse.

Le venin d'abeille n'est cependant pas seulement une « arme » efficace. Il est également un médicament d'une valeur inestimable et est le produit apicole ayant un impact sur la santé le plus largement reconnu par la médecine moderne.

Comment fonctionne le venin d'abeille

Le mode d'action du venin d'abeille est complexe, comme l'est d'ailleurs sa composition (voir tableau 1). Ses domaines d'application semblent à première vue contradictoires. Le venin d'abeille soulage, comme chacun sait, l'inflammation articulaire alors qu'il déclenche lui-même des inflammations. La méllitine, composant principal du venin d'abeille, agit comme anti-inflammatoire au niveau des tissus enflammés et stimule la sécrétion de cortisol par les glandes surrénales. Le cortisol inhibe à son tour l'activité immunitaire excessive et entraîne une atténuation de l'inflammation. Le venin d'abeille peut aussi remplacer de façon naturelle dans beaucoup de cas l'utilisation relativement large de la cortisone, controversée à cause de ses effets secondaires. En revanche, si l'abeille (ou le thérapeute) pique dans un tissu sain, l'effet est inversé. Il survient alors les symptômes connus : rougeur, gonflement, douleur et fébrilité. Il s'ensuit une activité métabolique accrue. Les fibres et les substances cytotoxiques

sont mobilisées et leur élimination stimulée. Grâce à l'échauffement, le tissu, la musculature, est assoupli et se détend.

Composants du venin d'abeilles [%]	
Enzymes:	
Phospholipase A	10-12
Hyaluronidase	1-3
Phosphatase et Glucosidase	1-2
Peptides:	
Mélittine	50-55
Sécapine	1.5-4
Tertiapamine, apamine, procamine	2-5
Autres petits peptides	13-15
Amines biogènes:	
Histamine 0.5-2	
Dopamine	0.2-1
Noradrénaline	0.1-0.5
Sucre	2
Phospholipides	5
Substances volatiles	4-8
Sels minéraux	3-4

Tableau 1 : composition du venin d'abeille (selon S. Bogdanov) : le venin est constitué principalement de peptides, d'enzymes et d'autres substances bioactives.

Utilisé correctement, le venin d'abeille aide à combattre différentes maladies rhumatismales et neurologiques comme l'arthrose, la polyarthrite ou, en combinaison avec d'autres thérapies, la sclérose en plaques. Le venin d'abeille peut aussi être utilisé dans le traitement de la douleur ainsi que dans celui des maladies cutanées telles que dermatite atopique, psoriasis et eczéma. Il renforce de plus le système immunitaire. Le venin est également un des produits les plus merveilleux pour notre santé que nous offrent les abeilles. C'est aussi une alternative efficace à certains produits chimiques.

Thérapie au venin d'abeille en théorie et en pratique

Antonio Couto, un apithérapeute portugais expérimenté, s'est spécialisé dans la thérapie au venin d'abeille et traite des maladies de différentes causes et symptômes dans son cabinet de Lisbonne (Figure 2). Il utilise pour cela des pommades au venin d'abeille, des solutions aqueuses de venin d'abeille, lesquelles sont appliquées fortement diluées directement sur la peau, et avant tout des micro-piqûres (Figure 3). Les personnes intéressées, médecins, thérapeutes et apiculteurs, ont pu s'initier à ce thème spécifique en mars dernier durant son cours de formation pratique de deux jours à Winterthour. Des micro-piqûres ont été appliquées dans des exercices pratiques. Pour cela, le dard de l'abeille est appliqué directement sur la peau à

Figure 2 : Antonio Couto, apithérapeute et conférencier.

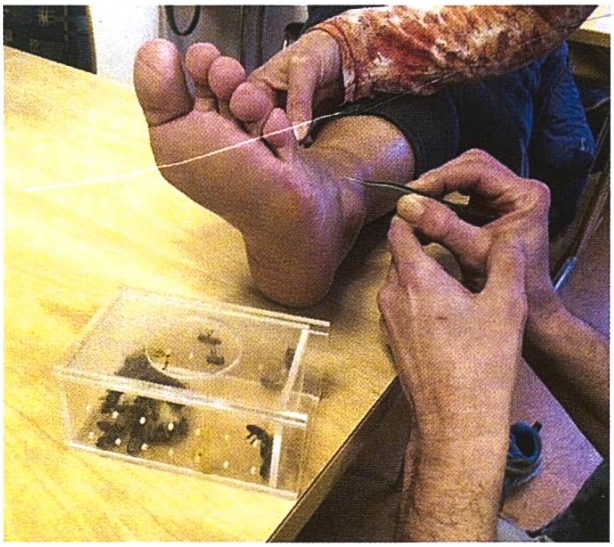

Figure 3 : application d'une micro-piqûre.

l'aide d'une pincette (Figure 4). Un dard peut ainsi être utilisé pour jusqu'à 20 piqûres.

Pour ses thérapies, M. Couto utilise d'une part les points douloureux de la partie du corps concernée, mais il travaille aussi avec les méridiens de la médecine asiatique. En particulier, des cicatrices peuvent être ramollies et supprimées grâce à la circulation sanguine stimulée, de sorte que l'énergie corporelle circule à nouveau librement.

Pendant le cours, les participants pouvaient essayer eux-mêmes l'application de micro-piqûres. Il existe des petites boîtes spéciales faciles à remplir d'abeilles et desquelles on peut sans problème retirer un seul individu (Figure 5) pour cette utilisation thérapeutique en salle de traitement. L'expérience a montré qu'une telle micro-piqûre ne provoque en aucun cas la douleur intense d'une piqûre d'abeille dans la nature. Malgré cela, ou à cause de cela, on peut apprendre des effets très positifs sur le système corporel. Le cours a avant tout éveillé la sensibilité au fait qu'une colonie d'abeilles ne récolte pas seulement du miel délicieux, mais offre également aux hommes, avec le venin, un sensationnel remède miracle.

Cosmétique

Ce traitement permet aussi de réduire ou même d'éliminer des cicatrices existantes. Cet effet repose principalement sur la hyaluronidase, une enzyme que l'on trouve notamment dans la peau et qui est également présente dans le venin d'abeille (voir tableau 1). Les produits cosmétiques à base de venin d'abeille existent aujourd'hui dans un large éventail de choix. Ils agissent au niveau du rajeunissement de la peau, de l'élimination des rides et de la structuration.

Risques

Les allergies au venin d'abeille sont bien connues et assez répandues. Comme les allergies aux venins d'insectes peuvent s'avérer potentiellement mortelles, il est important que toutes

les réactions à la piqûre survenues à côté de l'enflure, comme une difficulté à respirer, des douleurs abdominales, des vertiges, des problèmes circulatoires ou même un évanouissement, soient examinées par un allergologue. Sur place, il convient d'enlever immédiatement le dard. Ce dernier ne doit pas être comprimé avec les doigts, pour éviter une pression du sac à venin qui résulterait en une injection supplémentaire.

En Suisse, l'administration de piqûres d'abeille peut être faite seulement par les abeilles (on ne peut pas le leur interdire) et par des médecins ou par des thérapeutes sous la surveillance de médecins.

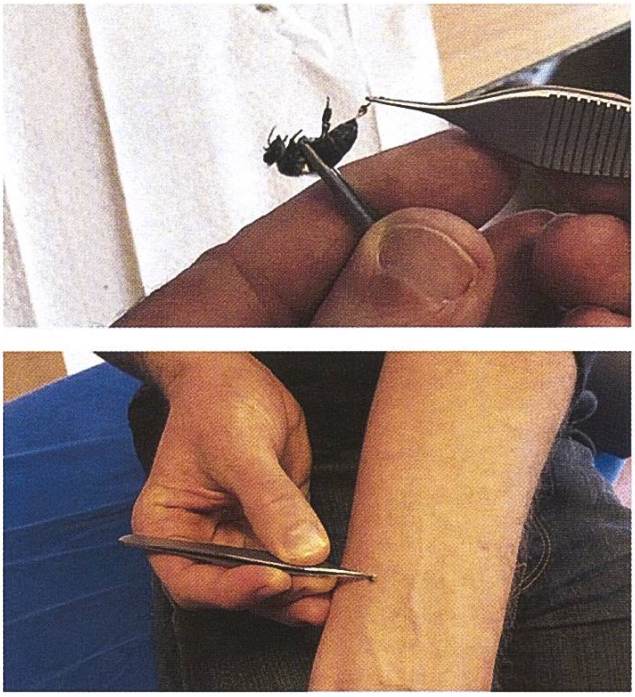

Figure 4 : le dard est prélevé avec une pincette (haut) et la micro-piqûre est appliquée (bas).

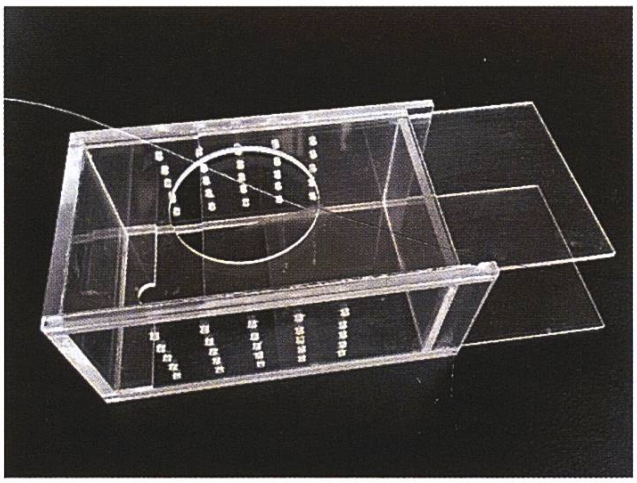

Figure 5 : la boîte à abeilles pratique pour le thérapeute.

Conclusion

Le venin d'abeille préserve la santé mais agit aussi directement comme remède contre les maladies mentionnées. Pourquoi n'est-il pas utilisé plus largement ? Bien que des milliers de traitements, par exemple en cas de rhumatisme, soient couronnés de succès dans la pratique, la preuve est difficile à apporter dans une étude scientifique, car il n'y a guère de placebo avec un mode d'application similaire permettant les études en double aveugle exigées. Comme le venin d'abeille ne peut pas être breveté en tant que substance active, il n'existe pas d'intérêt du côté de l'industrie pharmaceutique pour ce produit. En revanche, probablement beaucoup de composants du venin d'abeille sont utilisés pour la fabrication de médicaments.

Pour la récupération de grandes quantités de venin, les abeilles sont amenées à piquer par un dispositif à électrochoc. Le venin est séché et utilisé pour des extraits ou pour une application avec des seringues.

KARIN SAXER ET PETER GALLMANN (p.gallmann@bluewin.ch)

Source : Schweizerische Bienen-Zeitung 05/2018

Traduction : Aude Steiner et Sonia Burri-Schmassmann

Les photos sont de K. Saxer, sauf la figure 1 de S. Bogdanov