Zeitschrift: Revue suisse d'apiculture
Herausgeber: Société romande d'apiculture
Band: 96 (1999)
Heft: 8

Rubrik: Apithérapie

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le miel... guérit les plaies

Le miel est un très ancien produit de guérison pour le traitement des plaies. Avec la médecine moderne, l'utilisation du miel sur les plaies est tombée dans l'oubli. Toutefois certains médecins ont toujours traité avec du miel des plaies, des brûlures, des engelures et des dommages dus à la guerre. Ils ont constaté que l'infection disparaissait rapidement et que les plaies cicatrisaient très vite. Le miel provoque une rétrogradation rapide de l'hyperémie (réchauffement dû à une circulation sanguine accentuée) et de l'œdème (accumulation d'eau dans les tissus) lors d'engelures, stimule la composition du nouveau tissu et atténue les douleurs locales.

Le miel comme médicament n'est pas seulement moins «agressif» que les médicaments conventionnels, les plaies traitées au miel guérissent mieux et plus rapidement. Même des plaies ouvertes et purulentes depuis des années peu-

Patient avec décubitus au talon, près du tendon d'Achille.

Une nécrose noire au bord supérieur de la plaie (tissus morts). Le reste de la plaie recouverte de fibrine et de bactéries. Le pourtour de la plaie est enflé (œdème = concentration d'eau dans les tissus).

Après traitement pendant trois mois avec du miel à l'état naturel, amélioration évidente de la circulation. Très bel aspect de la nouvelle peau.

vent être traitées efficacement. Pourquoi le miel et pas du sucre? Le miel aura la préférence sur le sucre lors du traitement de plaies infectées ou enflammées. Enfin, le traitement de plaies avec le miel peut être entrepris par soi-même ou même ambulatoirement.

Que provoque le miel sur la plaie?

Lorsque l'épiderme est endommagé, la défense naturelle du corps est affaiblie ou bien l'irrigation sanguine n'est plus assurée; en l'espace de quelques heures des bactéries peuvent se loger dans la plaie et se multiplier: il s'ensuit une infection. Les bactéries ont besoin d'eau, de déchets de cellules et de chaleur pour survivre et se multiplier. Le pus est le détritus des bactéries.

Le miel tue les bactéries ou entrave leur multiplication et favorise la cicatrisation:

1. Les diverses variétés de sucre contenues dans le miel extirpent l'eau des bactéries: les bactéries éclatent et ne peuvent plus se reproduire.
2. Ce dessèchement provoque une aspiration de la plaie sur la gaze, ce qui provoque l'évacuation des cellules mortes de la plaie.
3. Par cette aspiration, les irrigations sanguines et lymphatiques sont activées. Le système immunitaire entre en fonction.
4. Les enzymes antigermes du miel deviennent actifs dans la plaie: l'oxydase de glucose devient glucose-sucre de raisin, ce qui forme le bactéricide peroxide acqueux.
5. Le miel est légèrement acide (pH bas). Les bactéries purulentes ne peuvent pas vivre dans ce milieu.

Voici comment appliquer le pansement:

1. Il n'est pas nécessaire de désinfecter la plaie car le miel lui-même est désinfectant.

Patient avec décubitus à la cheville.

La plaie a déjà été prétraitée avec du miel. La plaie est propre, entièrement nettoyée par le miel. La cicatrisation est en pleine évolution.

Après trois mois et demi de traitement, très beau tissus souple de la cicatrice.

2. Etendre sur la gaze suffisamment de miel pour que la plaie soit entièrement garnie. Aucune importance si le miel déborde sur la peau. La gaze ne doit pas être absolument stérile. En cas d'urgence un tissu de coton ou de lin fait l'affaire (par exemple un mouchoir de poche propre).
3. Renouveler le pansement tous les matins.
4. Lors du changement de pansement sur plaie propre, il n'est pas indispensable de nettoyer la plaie car le miel adhère à la gaze et emporte les impuretés (pansement humide).
5. Lors de chaque changement de pansement, retirer avec des brucelles les peaux mortes en périphérie ainsi que les débris éventuels. On peut très bien le faire sous de l'eau courante à l'aide d'une brosse à dent douce (par exemple sous la douche). Sinon les résidus de cellules mortes entravent la cicatrisation. Lorsqu'on n'est pas apte à faire le pansement soi-même, faire appel à une personne compétente, par exemple une infirmière-visiteuse.
6. Après nettoyage de la plaie, renouveler la compresse au miel. **Important:** munir le pansement de suffisamment de matière absorbante pour que le liquide de la plaie soit drainé.
7. Pour les plaies infectées par des champignons et qui guérissent mal, il est recommancé d'utiliser un mélange de miel et de béthadine (1/1).

Ce qui peut se produire

Vu la haute concentration de sucres, il est éventuellement possible qu'au début le patient sente «tirer» ou éprouve de légères douleurs pendant dix à vingt minutes. Par la dilution du miel avec le liquide de la plaie, ces symptômes disparaissent. Dans certains cas, particulièrement lors d'ulcères veineux (jambes ouvertes), l'adjonction de Lidocaïne à 1-2% peut être salutaire. Toutefois il est rare qu'une thérapie de ce genre soit nécessaire. Pour de plus amples renseignements, s'adresser à un spécialiste. Le miel de fleurs est un peu plus doux que le miel de sapin.

Important: pour de grandes plaies, faire appel à un médecin ou à une infirmière pour éviter, dès le début, des complications! Et n'utiliser que du miel indemne de germes, de résidus ou d'acaricides.

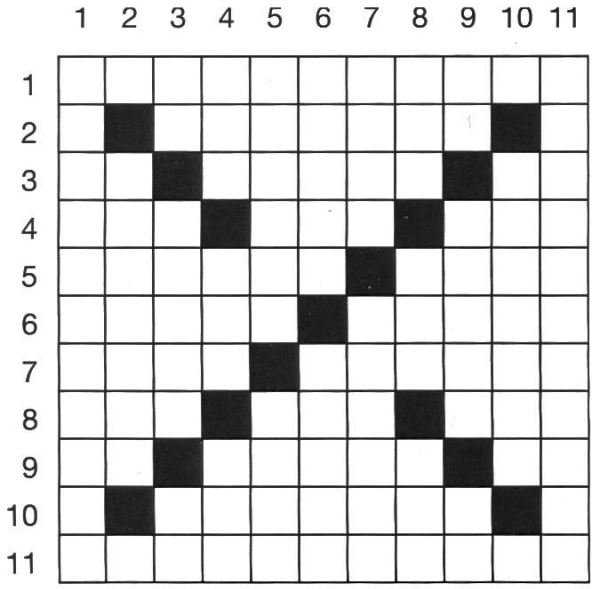
Test d'incompatibilité avec la propolis

Etendre sur une petite place, à l'intérieur du bras, de la teinture de propolis et attendre dix heures pour voir la réaction. Si la peau rougit, éventuellement enfle ou devient écaillée, il faut renoncer à l'emploi de propolis. Même si après ce court essai aucune réaction n'apparaît, il est possible qu'après une utilisation prolongée des irritations se produisent. Dans ce cas, le traitement à la propolis devrait être interrompu. La personne en question montre une allergie de contact et des traitements ultérieurs à la propolis sont exclus.

Traduction: Bernard Chappot ***Dr Rieder***

Mots croisés

Mots croisés N° 47



Horizontalement

1. Portent des élytres.
2. Ouverture dans une muraille pour tirer à l'arbalète.
3. Démonstratif – Poisson-perroquet – Symbole chimique.
4. Ouvre et ferme les portes – Forme d'aller – Satisfait de lui-même.
5. Ignorant – A sec.
6. Propre, sans tache – En Gruyère, l'un d'entre eux est Noir.
7. Va çà et là – Rit d'une manière déplaisante.
8. Racaille – Part de chacun dans un partage – Personnage biblique.
9. Article – Rapportas des propos – Personnel.
10. Autour des mamelons.
11. Doux murmure.

Verticalement

1. Bêtes à Bon Dieu.
2. Pays d'Afrique du Nord.
3. Note – Pénètre – Le plus fort.
4. Lentille – Trois de rate – Non cuit.
5. Tuer – Unir, attacher.
6. Ce qui peut guider – Partie tournante d'un mécanisme.
7. Multiplie par un million – Qui concerne la vie.
8. Longue période – Bruit sec – Fils de Noé.
9. Ile de France – Fis les foins – Personnel.
10. Au milieu de la figure.
11. Finement, ingénieusement.

C. Michaud

Solution du N° 46

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	S	E	M	P	I	T	E	R	N	E	L
2	T	■	A	R	R	I	M	A	I	■	I
3	E	T	■	E	M	E	U	T	■	O	B
4	R	A	F	■	A	R	S	■	E	U	E
5	C	L	I	C	■	S	■	A	N	A	R
6	O	I	L	L	E	■	L	I	F	T	A
7	R	O	M	E	■	P	■	N	I	E	T
8	A	N	E	■	T	O	M	■	N	E	O
9	I	S	■	S	A	L	E	E	■	S	I
10	R	■	R	E	T	E	N	D	U	■	R
11	E	B	E	N	I	S	T	E	R	I	E