Zeitschrift: Journal suisse d'apiculture
Herausgeber: Société romande d'apiculture
Band: 90 (1993)
Heft: 10

Rubrik: Plantes mellifères

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Texte:
Philippe Küpfer, Institut de botanique,
Université de Neuchâtel

Origan commun, marjolaine sauvage

Origanum vulgare
Lamiaceae (= Labiatae)

Distribution et habitat

L'origan commun est une espèce européenne et centro-asiatique qui manifeste une nette préférence pour les endroits ensoleillés et chauds. Les sols maigres lui conviennent mieux que les terres trop engraissées. En Suisse, il croît dans toutes les régions de basses et moyennes altitudes. Il n'atteint que rarement la limite supérieure de la forêt.

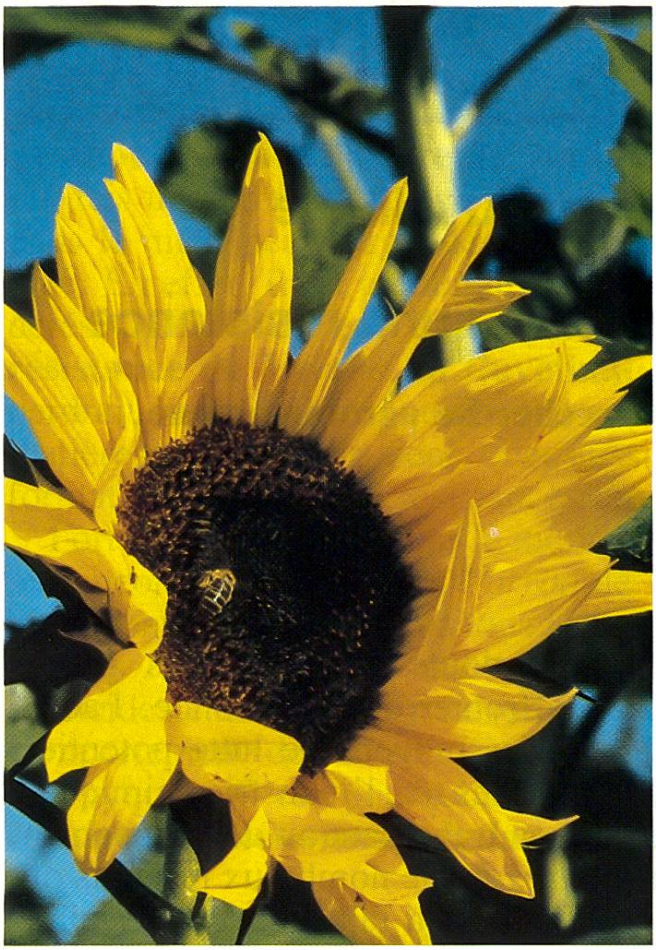
Quelques caractéristiques générales

Comme toutes les espèces de la famille des Labiées, l'origan porte des feuilles opposées. Toute la plante est couverte de nombreux poils glanduleux qui dégagent une odeur agréable lorsqu'on la froisse. Les fleurs sont petites, mais très nombreuses, réunies en une grande inflorescence. Les corolles sont d'un rose violacé. Les feuilles associées à l'inflorescence prennent également une couleur violacée, comme pour rehausser l'apparence des fleurs. Des individus isolés, «albinos», à fleurs blanches et à feuilles et tiges d'un vert franc, ne sont pas exceptionnels.

Usages

L'origan est une des plantes sur lesquelles les abeilles s'attardent le plus longtemps pendant la journée. Elles y récoltent pollen et nectar pendant près de deux mois. Peu d'espèces sont aussi généreuses. Tous les apiculteurs auraient grand avantage d'épargner l'origan lors de la première fauche. Les plantes, qui sont vivaces, produiront chaque année des hampes florales plus nombreuses. Elles auront aussi le temps de produire des graines, ce qui facilitera leur expansion.

Les sommités fleuries des origans, récoltées avant les grandes chaleurs de la journée et soigneusement séchée à l'ombre, servent à préparer des infusions désinfectantes et toniques. Grâce à leur propriété expectorante, les origans entrent aussi dans la composition des tisanes contre la toux. L'origan peut également être utilisé comme condiment, pour ses propriétés tant aromatiques que digestives. Il sera plus parfumé lorsqu'il est utilisé à l'état frais. Pour toutes les préparations, on donnera la préférence aux individus croissant dans des milieux bien secs et chauds qui sont particulièrement riches en huile essentielle. Comme sa proche parente la marjolaine, l'origan apaise également les troubles neurovégétatifs.



Tournesol soleil

Helianthus annuus
Compositae (= Asteraceae)

Distribution et habitat

Voilà une belle américaine qui s'est taillé un joli succès. En effet, le tournesol est originaire des Etats-Unis, où il est spontané dans les plaines du centre. Il affectionne les sols fertiles. Aujourd'hui très cultivé, il est répandu dans toutes les régions tempérées. Il n'est pas rare de le trouver dans des décombres, sur des décharges, ou comme «mauvaise herbe» dans des cultures.

Quelques caractéristiques générales

Le tournesol figure parmi les espèces connues de tous; il n'est guère utile d'en brosser les caractéristiques. Bien entendu, comme toutes les plantes cultivées, le tournesol compte de nombreux cultivars. Les uns sont utilisés pour la production de fruits que l'on appelle communément à tort «graines». D'autres, aux capitules de dimension et de couleur variées, sont cultivées pour la beauté de leurs inflorescences. Les tiges, qui peuvent atteindre 2 à 3 m, portent un seul capitule, parfois énorme. Chez d'autres variétés, les tiges sont ramifiées et portent un feu d'artifice de capitules plus petits. Chaque tête ou capitule représente une inflorescence dans laquelle sont réunies des centaines de fleurs. A la périphérie du capitule les fleurs rayonnantes portent de longues corolles asymétriques, les ligules confondus avec les pétales. Les fruits ont une enveloppe de couleur uniforme ou striée, blanche ou/et noire.

Usages

L'observation d'un tournesol par beau temps, surtout au cours de l'automne, ne trompe pas sur son importance mellifère. Souvent plusieurs abeilles s'affairent sur le même capitule. Les unes récoltent le pollen; d'autres préfèrent le nectar. Peu d'espèces sont aussi prisées et généreuses à cette saison. On pourrait objecter que le tournesol n'est pas à proprement parler une espèce à floraison tardive. Cependant, comme bien des espèces annuelles, sa floraison dépend de la période de la levée. A germination précoce, floraison précoce. A semis tardif correspond une floraison retardée. Très légitimement, les agriculteurs n'aiment pas laisser leurs terres nues après les moissons. Le tournesol, avec certaines variétés de colza, est souvent semé comme engrais vert ou comme fourrage. Cette pratique devrait être encouragée car ces champs apportent une nourriture bienvenue aux abeilles en période de disette. Pendant le nourrissement, au moment où la ponte est relancée, l'apport de pollen est particulièrement important. La graine de tournesol fournit une huile, très saine, riche en acide gras polyinsaturés, favorables contre l'arthériosclérose. Comme pour toutes les oléagineuses, l'extraction à froid, par simple pression des fruits, donne un produit beaucoup plus sain que les huiles extraites par des solvants.