

Zeitschrift: Journal suisse d'apiculture
Herausgeber: Société romande d'apiculture
Band: 88 (1991)
Heft: 10

Rubrik: Plantes mellifères

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Texte :

Philippe K  pfer, Institut de botanique,
Université de Neuchâtel

Epilobe à feuilles étroites,   pilobium en   pi, laurier de saint Antoine

Epilobium angustifolium
(Rosaceae)

Distribution et habitat

L'  pilobe à feuilles étroites est répandu dans la plus grande partie des régions européennes, asiatiques et nord-américaines, à l'exception des zones les plus méridionales. Il est particulièrement abondant à l'étage montagnard et subalpin dans toutes les stations à vocation forestière dont les arbres ont été

  limin  s soit par l'exploitation en coupes rases, soit par la tempête, ou encore par les avalanches. Il colonise les murgiers, les talus de route, les éboulis eutrophisés. Gr  ce à ses stolons souterrains, c'est une mauvaise herbe redoutable dans les jardins d'altitude, dans les jardins alpins par exemple.

Quelques caractéristiques générales

L'  pilobe à feuilles étroites peut être extrêmement abondant. Ses tiges, aux nombreuses feuilles alternes, simples et presque entières, atteignent 1 à 2 m de hauteur. Elles portent de longs épis de fleurs rouges. A maturité, les fruits cylindrac  s, étroits, libèrent de nombreuses graines, minuscules, garnies de nombreux poils. Au moindre coup de vent, elles sont emportées par le vent sur de longues distances.

Usages

Il peut être tentant de cueillir de gros bouquets d'  pilobes à feuilles étroites, tant la floraison est généreuse. Las, les épis très rapidement perdent leur rigidité et les fleurs se fanent. Certains cultivars, à fleurs blanches en particulier, sont proposés par les horticulteurs comme plante ornementale vivace.

Dans les zones de montagne, les   pilobes fournissent un pollen, aux reflets bleu p  le, et un nectar abondants. L'intense activité des abeilles aux heures chaudes de la journée témoigne de l'intérêt des   pilobes comme plante mellifère à une époque où les pâturages ne sont plus guère généreux.

Les feuilles des   pilobes contiennent de nombreux tanins, des mucilages, des sucres et de la vitamine C. Fraîches ou séchées, préparées en décoction ou en infusion, elles calment le système nerveux et apaisent les maux de tête. En Russie, les feuilles séchées remplacent le véritable thé.

Les jeunes pousses peuvent être consommées comme légume, mais elles deviennent rapidement coriaces avec l'âge.