Zeitschrift: Journal suisse d'apiculture
Herausgeber: Société romande d'apiculture
Band: 88 (1991)
Heft: 4

Rubrik: Plantes mellifères

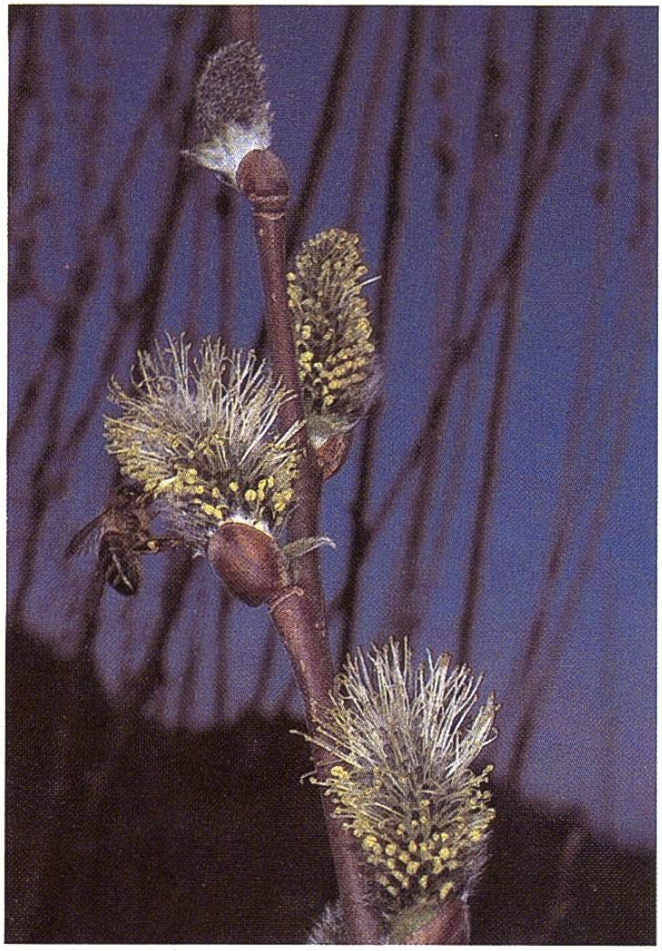
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



1

Photographies: J. Hättenschwiler.

Texte: Philippe Küpfer, Institut de botanique, Université de Neuchâtel.

Saule marsault

Salix caprea Salicaceae.

Distribution

Les saules représentent l'un des genres d'espèces ligneuses les plus différenciés dans nos régions. Le marsault est répandu dans toute l'Europe et l'Asie occidentale, à l'exception des régions les plus septentrionales et les plus méridionales.

Habitat et caractéristiques principales

Comme la majorité des saules, le marsault préfère les sols frais et les situations, sinon ensoseillées, du moins claires. Ses buissons qui ne dépassent guère une dizaine de mètres de hauteur portent des chatons d'un seul sexe. Au moment de la floraison, il est aisé de reconnaître les individus mâles à leurs nombreuses étamines des sujets femelles aux chatons à couleur plus discrète.

Culture

Les saules fournissent une nourriture abondante aux abeilles. Au printemps, l'échelonnement des floraisons stimulera pendant plusieurs semaines le développement des colonies, à une saison où la nature est encore parcimonieuse en nourriture.

Pour la plantation, on accordera la préférence aux sujets mâles. D'une part, ils apportent aux abeilles pollen et nectar, alors que les individus femelles ne fourniront que du nectar.

Usage

La médecine familiale a fait grand cas de ses feuilles, de ses chatons et de l'écorce de ses rameaux de 2 à 3 ans.

Avec les chatons de saule, mêlés aux fleurs de l'aubépine et du tilleul, on prépare une infusion calmante, favorable contre les insomnies. Au Moyen Age, les feuilles et les chatons étaient réputés tempérer... les ardeurs sexuelles.

Les écorces de saules contiennent des substances actives, très voisines des produits de synthèse utilisés comme fébrifuge dans l'aspirine. 8 à 10 g de poudre d'écorce de saules (surtout de saule blanc), prise en infusion ou en suspension dans d'autres boissons, font tomber la fièvre. Elle entre aussi dans la composition de vins toniques contre les troubles de la digestion et l'anorexie. A usage externe, la poudre ou les décoctions favorisent la guérison des plaies grâce à un double effet antiseptique et cicatrisant.

3

Pas-d'âne, taconnet, tussilage

Tussilago farfara
Compositae (= Asteraceae).

Distribution

Unique espèce du genre, le tussilage se rencontre dans toute l'Europe, l'Asie septentrionale et l'Afrique du Nord.

Habitat et caractéristiques principales

En Suisse, le tussilage est très commun sur les talus argileux, les bords de route à humidité temporaire, de la plaine à l'étage alpin. Très tôt au printemps, dès février en plaine, les abeilles s'affairent autour de ses capitules dont elles exploitent le pollen d'un beau jaune rougeâtre. Les larges feuilles, luisantes en dessus, un peu cotonneuses au-dessous dans leur jeune âge, apparaissent après la floraison. Elles sont alors souvent confondues avec les feuilles des pétasites.

Usage

Sur les terrains mal drainés, les tussilages sont souvent considérés comme des mauvaises herbes. Ils ne sont donc pas cultivés. En revanche, ils sont appréciés pour leur valeur médicinale. Leurs feuilles et leurs hampes florales contiennent de nombreux mucilages, des tanins et une huile essentielle. Les feuilles et les capitules séchés entrent dans la composition des tisanes pectorales à côté des bouillons-blancs, des mauves, des pieds-de-chat et des coquelicots. Les infusions calment la toux, la trachéite et soulagent les asthmatiques. Les décoctions ont, à usage externe, des propriétés vulnéraires.

Dans notre prochain numéro, nous traiterons des espèces suivantes : la dent-de-lion, l'épine noire, le fusain, le muscari à fleurs en grappe. Si vous connaissez des usages particuliers de l'une ou l'autre de ces plantes, n'hésitez pas à écrire à la rédaction pour lui faire part de votre expérience.