

**Zeitschrift:** Journal suisse d'apiculture  
**Herausgeber:** Société romande d'apiculture  
**Band:** 66 (1969)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Bibliographie

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

L'analyse chimique démontre clairement que le miel contient une très petite partie de saccharose, soit en moyenne 6 à 7 %, alors qu'il contient plus de 70 % de sucres invertis, c'est-à-dire déjà transformés et modifiés par les ferments, ce qui explique la *parfaite tolérance et la parfaite digestibilité du miel*.

Les sucres du miel sont prêts à être assimilés et ne demandent plus qu'une action réduite du tube digestif.

Ces 70 % de sucres invertis se composent de 36 % de lévulose et de 34 % de dextrose ou glucose.

*Le lévulose est un sucre qui, en médecine, est à l'ordre du jour, à cause de ses propriétés thérapeutiques absolument remarquables.*

Le lévulose (Vivasucre et lévulose Biorex) est assez cher, pour ne pas dire coûteux ! Il est alors bien plus simple de consommer du miel, à l'arôme délicatement parfumé, gourmandise en même temps que médicament !

Quant au dextrose qu'on nomme aussi sucre de raisin ou glucose, c'est un sucre simple, assimilable rapidement à l'encontre du lévulose qui s'assimile beaucoup plus lentement, au fur et à mesure des besoins organiques.

C'est pour cette raison que les injections de glucose ou de lévulose sont utilisées en médecine. Le sucre ordinaire ou saccharose, lui, doit subir une série de transformations avant d'être assimilable.

Le miel est donc véritablement le meilleur sucre que l'organisme devrait recevoir régulièrement. La chose est facile.

Le miel, à quelques rares exceptions près, convient admirablement à chacun, du berceau à la tombe !

Rappelons à cet effet que le Centre de diététique est spécialisé dans les miels de qualité, qu'il s'agisse de miels du pays, clairs ou foncés, et de miels étrangers, de meilleure qualité.

On vous y renseignera volontiers.

Tiré du « Journal diététique » par *U. Torche*.

## BIBLIOGRAPHIE

---

*L'Almanach agricole de la Suisse romande 1969*, accompagné de *l'Agenda Aide-Mémoire de l'Agriculteur* est à disposition auprès des Editions Victor Attinger S.A. à Neuchâtel et chez tous les libraires pour le prix modique de 6 fr. 75. Il fournit une documentation unique et d'une grande utilité quotidienne pour l'agriculteur romand. Au sommaire figurent différents renseignements sur la valeur nutritive des fourrages, le droit successoral paysan, les amé-

liorations foncières, la fumure des céréales d'automne, le difficile problème des paysans de montagne.

L'aide-mémoire de format très pratique, trouve place dans une poche. Il permet la prise de notes journalières ; il est un précieux auxiliaire en matière de semis et d'engrais et de façon générale pour tout ce qui concerne l'agriculteur.

*Die Rassenzucht bei der Honigbiene*, du D<sup>r</sup> professeur Fritz Kobel.

Nos lecteurs connaissant bien la langue allemande seront heureux d'apprendre que les Editions Sauerländer S.A., 5001 Aarau, mettent désormais à disposition pour le prix de 15 francs l'exemplaire broché, un ouvrage très bien présenté de 160 pages traitant de l'élevage de l'abeille mellifère.

Les progrès de la science dans le domaine de la biologie plus spécialement, permettent aujourd'hui de mettre en valeur des précisions propres à aider à l'amélioration de la rentabilité apicole. L'élevage des reines, la sélection sont à la base de l'apiculture. Les connaissances plus approfondies de la vie des faux bourdons, des accouplements multiples, ont modifié dans une notable mesure les principes de base admis pour les stations de fécondation.

La mise au point de nombreux problèmes traités dans le livre très apprécié du D<sup>r</sup> Ulrich Kramer, le fondateur de la Rassenzucht ainsi que d'excellents clichés, donnent à ce nouveau livre du D<sup>r</sup> Kobel, une remarquable valeur à disposition des apiculteurs progressistes.

*Les Abeilles, Pharmaciennes ailées*, par le D<sup>r</sup> N. Joïriche.

Les apiculteurs tout comme aussi le grand public s'intéresseront vivement à cet ouvrage consacré plus spécialement à l'apiculture médicale. Les propriétés thérapeutiques et prophylactiques des produits de la ruche, sont mises en évidence. L'apiculteur possède de vraies richesses à disposition immédiate. Sa santé, le bien le plus précieux de son existence, peut être maintenue et prolongée par l'usage des produits de l'abeille, véritable pharmacienne ailée. Un rucher, c'est un hôpital de la nature dit l'auteur.

Un livre de 230 pages, format 10,5 × 19,5 cm., sortant des Editions Mir, 1er Rÿski péréoulok 2, à Moscou.

*Rédaction.*