

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (2021)  
**Heft:** 4: Wandern und Pilgern

**Artikel:** Alpinismus in der Schweiz : die Eroberung der Alpen  
**Autor:** Schuler, Andreas  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1036896>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Alpinismus  
in der Schweiz

# Die Eroberung der Alpen





Eine Seilschaft am Gipfelgrat

Die Schweiz ist stolz auf ihre majestätischen Alpengipfel. Als es um deren Erstbesteigung ging, hatten jedoch oftmals die Engländer die Nase vorn. Einigen gefiel das ganz und gar nicht.

Text Andreas Schuler

Selbst von den Bergbewohnern wurden die hohen Gipfel der Schweizer Alpen lange Zeit gemieden. Nur selten getrauten sich einzelne Gemsjäger, Kristallsucher oder Hirtinnen über die Alpweiden hinaus. Was darüber lag, blieb lange Zeit eine unberührte und geheimnisvolle Welt. Man hatte geradezu Angst vor den hohen Bergspitzen, wo man Ungeheuer, Dämonen und böse Geister vermutete. Dies änderte sich erst im 19. Jahrhundert, als der Alpinismus in der Schweiz seinen Anfang nahm.

#### Die Erschliessung einer unbekannten Welt

Der Startschuss zur Eroberung der Alpen fiel am 3. August 1811, als Johann Rudolf und Hieronymus Meyer, zwei Söhne eines wohlhabenden Textilfabrikanten aus dem Kanton Aargau, den 4158 Meter hohen Gipfel der Jungfrau bezwangen. Mit dabei waren zwei Älpler, welche die Brüder als Führer angeheuert hatten. Die Erstbegehung der Meyer-Brüder zog eine ganze Reihe weiterer Erstbegehung nach sich, bis am 14. Juli 1865 mit dem Matterhorn schliesslich der letzte Hauptgipfel der Schweizer Alpen bestiegen war.

Es waren vor allem junge, wohlhabende Engländer, die sich von den hohen Gipfeln der Alpen angezogen fühlten. Als Adelige, Künstler, Naturforscher und Schriftsteller kamen sie zum Bergsteigen in die Schweiz. Dabei gelang ihnen eine Vielzahl von Erstbesteigungen. Dazu zählen etwa die Dufourspitze, der Eiger, das Bietschhorn und das Matterhorn. Besonders deutlich zeigte sich die Dominanz der Engländer in den Jahren zwischen 1854 und 1865, die auch als «goldenes Zeitalter des Alpinismus» bezeichnet werden. In dieser Phase bezwangen sie Gipfel um Gipfel.

#### Gegen die englische Dominanz

Die Eroberung der Schweizer Alpen war im Grunde also das Projekt einer ausländischen Seemacht. Aus heutiger Sicht mag dies belustigend klingen, damals jedoch war man in der Schweiz über diese Tatsache eher beunruhigt. Man konnte die Erforschung der einheimischen Alpenwelt doch nicht irgendwelchen Abenteuer suchenden Engländern überlassen.

Einer, der diese Meinung sehr dezidiert vertrat, war der Zürcher Chemiker und Geologe Rudolf Theodor Simler. Er war entschlossen, der Dominanz der Engländer etwas entgegenzusetzen. So lud er am 19. April 1863 befreundete Bergsteiger ins Bahnhofbuffet Olten ein und gründete

dort mit ihnen zusammen den Schweizer Alpen-Club (SAC). Der Verein verschrieb sich der Förderung des Bergsteigens und der Erforschung der Alpen. Damit sollte der Einfluss der Engländer zurückgedrängt werden. Langfristig hatte Simler damit Erfolg. Schon alleine aufgrund seiner zahlreichen Berghütten ist die Präsenz des SAC in den Alpen nicht zu übersehen.

Bei seiner Gründung verstand sich der SAC als ein Verein einer bürgerlichen Elite. Damit stand er im Gegensatz zu den 1895 in Österreich gegründeten Naturfreunden oder genauer der «Naturfreunde Internationale» (NFI). Dabei handelt es sich um eine internationale Umwelt-, Kultur-, Freizeit- und Tourismuskorganisation, die ab 1905 auch Sektionen in der Schweiz hatte. Wie der SAC waren auch die Naturfreunde im neu entstandenen Alpinismus aktiv. Allerdings taten sie dies aus der Tradition der Arbeiterbewegung heraus und mit einem ausdrücklichen Bekenntnis zum demokratischen Sozialismus. Die politischen Verhältnisse der Zeit spiegelten sich damit auch in den neu entstandenen Alpinverbänden.

#### Frauen: unerwünscht und ausgeschlossen

Der Alpinismus war in seinen Anfängen eine Männerdomäne und den Frauen wurden in der Szene viele Steine in den Weg gelegt. Ihre Leistungen auf dem Gebiet des Bergsteigens, die sie trotz schwierigen

#### Alpinismus

Der Begriff des Alpinismus bezeichnet die Art des Unterwegsseins im Hochgebirge, die auch wegloses Gelände und das Klettern umfasst. Der Alpinismus unterscheidet sich damit wesentlich vom Bergwandern auf ausgebauten Wegen.

► Bergsteiger auf dem Eiger

Hüttenbuch  
des SAC Baselland



Sonderausstellung  
bis 17. Oktober

## BERGLIEBE. 100 JAHRE SAC BASELLAND

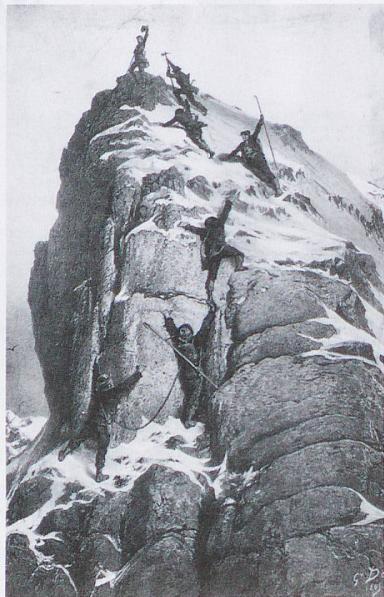
Von Hochgebirgstouren, Hütten- geschichten und Freundschaften erzählt die Sonderausstellung zum 100-Jahr-Jubiläum des SAC Baselland. 2500 Mitglieder zählt die Baselbieter Sektion des Schweizer Alpen-Clubs. Ihr grösster Stolz liegt auf knapp 3000 Metern über Meer: die Tierbergli- hütte im Sustengebiet.

Museum BL  
Zeughausplatz 28, 4410 Liestal  
→ museum.bl.ch



Die richtigen Knoten für die Seilschaft wollen geübt sein.

Und im Jahr 1907 schloss man sie ganz aus. Als Antwort darauf gründeten engagierte Bergsteigerinnen 1918 ihren eigenen Verein: den Schweizerischen Frauen-Alpen-Club. Erst 62 Jahre später, also 1980, kam der SAC dann doch noch zur Besinnung und nahm fortan auch Frauen auf. Nochmals sechs Jahre später absolvierte Nicole Niquille als erste Schweizerin erfolgreich die Prüfung zur Bergführerin. Bis Ende der 1970er-Jahre waren die Frauen dazu nicht zugelassen, da man für die Ausbildung militärdiensttauglich sein musste. 1977 öffnete das Bundesgericht nach einer Klage den Beruf auch für Militärdienstverweigerer – und machte ihn damit auch für die Frauen zugänglich.



Die Erstbesteigung des Matterhorns 1865 durch Edward Whymper

Umständen erbracht haben, sind denn auch ungleich schlechter dokumentiert als jene der Männer. Und dabei waren sie von Beginn an ganz vorne mit dabei. Die britische Alpinistin Lucy Walker etwa bestieg bereits im Jahr 1871 als erste Frau das Matterhorn. Und die Waadtländerin Loulou Boulaz setzte als eine der ersten Extrembergsteigerinnen der Schweiz Massstäbe im Alpinsport. Zudem widersetzte sie sich in anderen Lebensbereichen aktiv der ihr zugewiesenen Rolle als Frau – etwa indem sie trotz gesetzlichem Verbot im Konkubinat lebte.

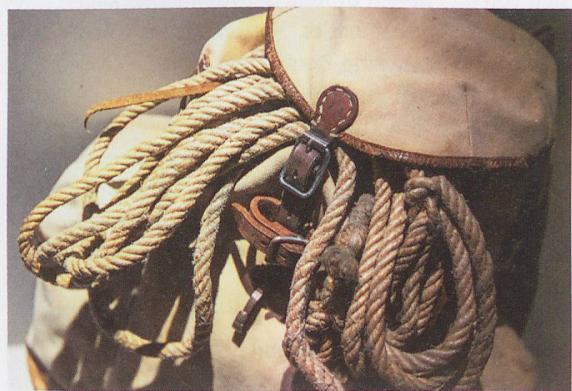
Gerade im SAC mussten die Frauen jedoch trotz ihren unbestrittenen Leistungen im Alpinismus lange um die Gleichberechtigung kämpfen. So entschied der SAC im Jahr 1880, Frauen nur als Ehren- oder Passivmitglieder im Verein zu akzeptieren.

### Immer mehr Bergführerinnen

Die anfängliche Unterdrückung der Frauen im Alpinismus wirkt jedoch bis heute nach. So liegt der Frauenanteil unter den Bergführern erst bei rund drei Prozent. Allerdings ist eine Veränderung absehbar. So lassen sich immer mehr Frauen zu Bergführerinnen ausbilden. Für einen Richtungswechsel spricht zudem die Tatsache, dass mit Rita Christen erstmals eine Frau an der Spitze des Schweizerischen Bergführerverbandes steht. Auch den Zentralvorstand des SAC führt mit Françoise Jaquet zum ersten Mal eine Frau. Es ist bemerkenswert, wie bemerkenswert das ist. ■

### Quellen

- Chris Bonington: «Triumph in Fels und Eis», Stuttgart 1995, ISBN 3613502372  
Peter Grupp: «Faszination Berg. Die Geschichte des Alpinismus», Böhlau, Köln 2008, ISBN 9783412200862  
Francis Keenlyside: «Berge und Pioniere», Zürich 1976, ISBN 9783280008621  
Max Senger: «Wie die Schweizer Alpen erobert wurden», Zürich 1945  
Jost Perfahl: «Kleine Chronik des Alpinismus», Rosenheim 1984, ISBN 3475524260  
Roger Frison-Roche: «Histoire de l'alpinisme», Paris 2017, ISBN 978-2-08-139684-5



Früher ging es mit Hanfseilen auf den Berg.