

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (2021)  
**Heft:** 3: Farbe

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wenn Eltern altern

Was bedeutet es für Töchter und Söhne, wenn ihre Eltern langsam betagt werden? Wie geht man damit um, dass sich das Eltern-Kind-Verhältnis verändert? Das Nachhaltigkeitsmagazin «hüt&morn» der BLKB befasst sich intensiv mit dieser Thematik. Hier ein kurzer Überblick.

Die meisten Menschen haben Eltern, mit denen sie auch noch im fortgeschrittenen Alter in Kontakt stehen. Wie kann man den eigenen Vater, die Mutter oder auch Schwiegereltern und Tanten in diesem Prozess begleiten und unterstützen, ohne ihre Autonomie zu verletzen?

«Wir merken in unseren Beratungen immer wieder, dass im Bereich des Älterwerdens ein sehr grosses Bedürfnis nach Informationen und Orientierung besteht», sagt Kaspar Schweizer, Leiter Geschäftsbereich Private Vermögens- und Finanzberatung und Mitglied der Geschäftsleitung der BLKB. «Die finanzielle Beratung, die wir als Bank abdecken können, ist nur einer von vielen Aspekten, die das fortschreitende Alter mit sich bringt.» Da das Alter ein vielschichtiger Lebensabschnitt ist, stellt sich die berechtigte Frage: «Wo soll man ansetzen?» Experten nennen – neben der Frage einer geregelten finanziellen Situation – drei wesentliche Bereiche, die in entsprechenden Beratungsgesprächen immer wieder zum Thema werden:

## Unterstützung im Alltag

Der erste Bereich, der viel Potenzial für Missverständnisse und Konflikte in sich birgt, ist die Frage von Hilfe und Unterstützung im Alltag. Wenn man merkt, dass die eigenen Eltern mit gewissen Dingen wie zum Beispiel der Führung des Haushalts oder der Körperpflege Mühe haben, ist Sensibilität gefragt. Denn für alternde Menschen ist es meist kein einfacher Prozess, sich einzustehen, dass man mit alltäglichen Dingen überfordert ist.

## Die Wohnsituation

Ein weiterer zentraler Punkt ist die Wohnsituation. Während es bei Bankterminen eher darum geht, ob das Eigenheim auch nach der Pensionierung noch finanziertbar ist, stehen noch viel mehr Fragestellungen dahinter: Unter welchen Voraussetzungen ist das selbstständige Wohnen wie lange möglich? Welche Unterstützung kann die Familie leisten und wo braucht es externe Hilfe?



Halipoint/gettyimages.com

## Einsamkeit im Alter

Der sogenannte dritte Lebensabschnitt bringt es mit sich, dass nach und nach lieb gewonnene Freundinnen sterben, dass langjährige Freunde in ihre eigene Gedankenwelt entschwinden und dass sich Beziehungen generell verändern. Die Einsamkeit, die daraus entstehen kann, kann auch die Beziehung zur eigenen Familie belasten.

Bei all diesen Herausforderungen, die es mit sich bringt, wenn Eltern altern, ist Kommunikation ein wichtiger Schlüssel für ein gutes Miteinander. Wie man das ganz niederschwellig und vor allem frühzeitig anpacken kann, lesen Sie in «hüt&morn», dem Nachhaltigkeitsmagazin für die Nordwestschweiz. Das Magazin ist kostenlos in allen BLKB-Niederlassungen erhältlich oder kann via blkb.ch/magazin bestellt oder als PDF heruntergeladen werden.

## «hüt&morn»

### Das Nachhaltigkeitsmagazin für die Nordwestschweiz

Für die BLKB ist Nachhaltigkeit eine Herzensangelegenheit. Und um dem Ausdruck zu verleihen, hat sie 2020 unter dem Titel «hüt&morn» ein Nachhaltigkeitsmagazin für die Nordwestschweiz lanciert. Die aktuelle Ausgabe dreht sich um das Thema Generationen: Welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede erkennen Grossmutter, Mutter und Tochter im Gespräch? Welche Erbstücke liegen den Jungen der Generation Z am Herzen? Und worauf müssen Unternehmer achten, wenn ihre eigene Pensionierung näher rückt?

Die Basellandschaftliche Kantonalbank ist Sponsorin von Pro Senectute beider Basel.

Sponsorin

 **BLKB**  
Was morgen zählt



## Sich oder anderen Freude bereiten?

Ganz einfach mit einem Abonnement  
des Akzent Magazins

Jetzt ein  
Probeexemplar  
bestellen!  
(Gratis)

### Bestellkarte Pro Senectute beider Basel

Kostenlose Broschüren und Informationen

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Angebotsbroschüre              | <input type="checkbox"/> Flyer «E-Bike und E-Rikscha Ausleihe» |
| <input type="checkbox"/> Hilfsmittelkatalog             | <input type="checkbox"/> Flyer «Begegnung der Generationen»    |
| <input type="checkbox"/> Bildung und Sport, Kursangebot | <input type="checkbox"/> Spendenzeitung «Persönlich»           |

**Docupass** (Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Testament)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Flyer «Docupass» | <input type="checkbox"/> Docupass _____ Exemplar(e)<br>(CHF 19.– pro Docupass, exkl. Porto) |
|---|---|

**Akzent** Magazin für Kultur und Gesellschaft

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> Jahres-/Geschenkabonnement, 4 Ausgaben (Inland CHF 32.–) |
| <input type="checkbox"/> <b>Probeexemplar</b> (aktuelle Ausgabe, 1x gratis)       |

**Empfänger/in**

Anrede  Frau  Herr

Vorname/Name

Geburtsdatum

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

**Absender/in**  siehe Empfänger/in

Vorname/Name

Geburtsdatum

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

# Mit dem Akzent Magazin sich oder anderen Freude bereiten?

Mit einem Abonnement des **Akzent Magazins** erhalten Sie oder Ihre Lieben spannende und überraschende Einblicke in die gesellschaftliche und kulturelle Vielfalt unserer Region.

Für 32 Franken vier Ausgaben im Jahr

[info@akzent-magazin.ch](mailto:info@akzent-magazin.ch), 061 206 44 44

Jetzt ein  
Probeexemplar  
bestellen!  
(Gratis)

Mit der Kulturlegi können Sie das Akzent Magazin zum halben Preis abonnieren. Einzelheiten unter [kulturlegi.ch](http://kulturlegi.ch).

GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
no pas affranchir  
non affrancare  
50057046  
0000001

DIE POST



B



Pro Senectute beider Basel  
Luftgässlein 3  
Postfach  
4010 Basel

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

**THEATER BASEL**

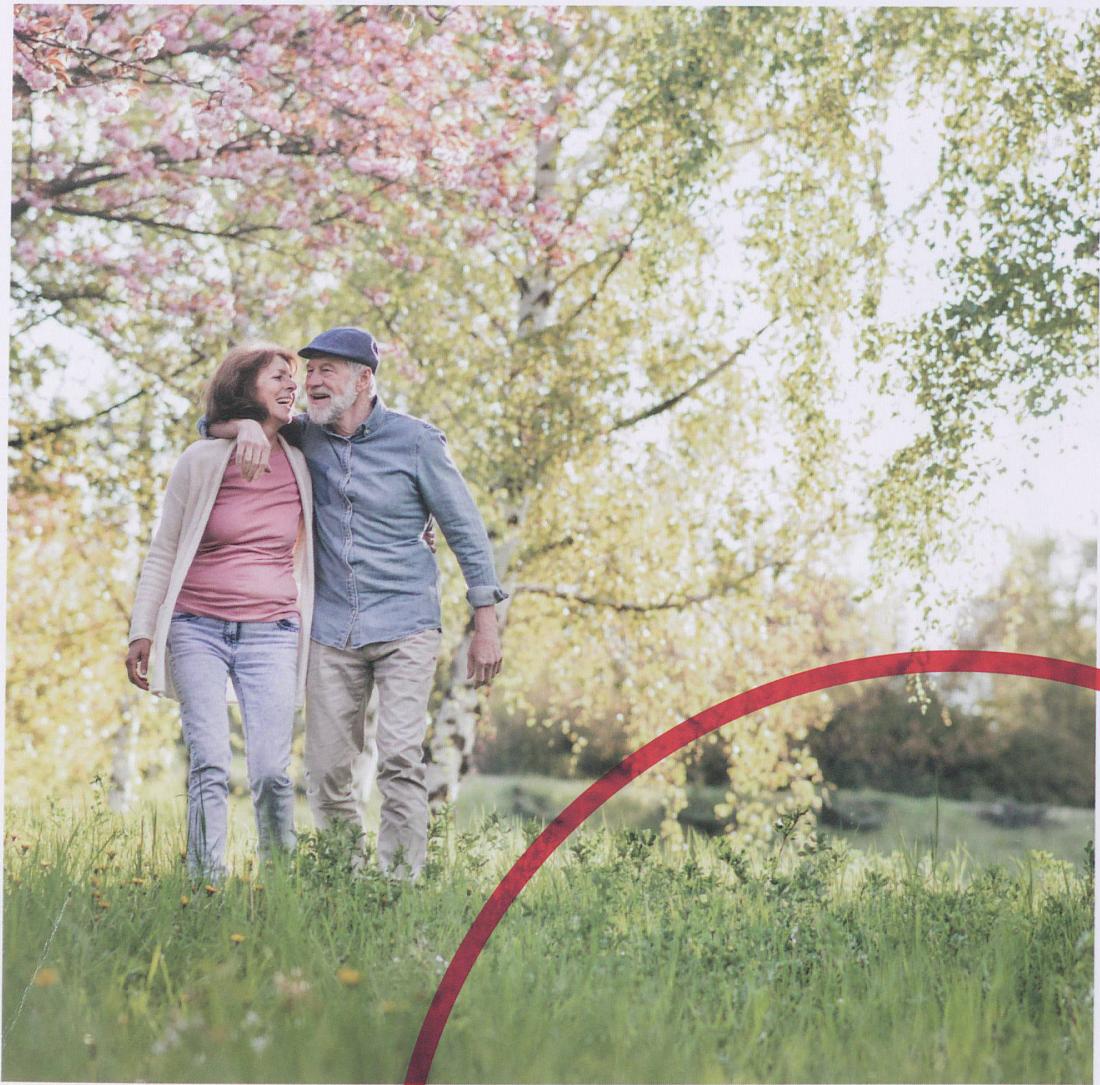
**20.8.-  
3.10.  
21**



**9 Stücke  
6 Wochen  
1 Festival**

Jetzt Tickets sichern! [theater-basel.ch/extrawochen](http://theater-basel.ch/extrawochen)  
Cow Ballett · 5 Duos / Bliss Ballett  
Die Zauberflöte Oper  
Intermezzo Oper · Alte Tiere Hochgestapelt Oper  
Cosmic Drama Schauspiel  
Moby Dick – das Solo Schauspiel  
Metamorphosen Schauspiel · Onkel Wanja Schauspiel

**EXTRA WOCHEN**



Damit Ihr Geld in  
gute Hände kommt.  
Sprechen Sie mit  
uns zum Thema Erben  
und Schenken.



Sprechen Sie mit uns und lassen Sie sich beraten:  
061 925 94 94. [blkb.ch/nachlass](http://blkb.ch/nachlass)

 **BLKB**  
Was morgen zählt