

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2020)
Heft: 4: Der Rhein

Artikel: Wanderung zum Leuchtturm Hoek van Holland : die Quellen des Rheins
Autor: Valentin, Christine
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-895363>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wanderung zum Leuchtturm
Hoek van Holland

Die Quellen des Rheins

Offiziell entspringt der Rhein beim Bergsee Lai da Tuma am Fusse des Piz Badus. Dieser «See beim Hügel» liegt nur wenige Kilometer vom Oberalppass entfernt, der das Urserental mit der Surselva verbindet. Dort weist ein rot-weisser Leuchtturm den Passgängern schon mal den Weg Richtung Rotterdam.

Text Christine Valentin



Der Robidog in den Alpenrosen

Ich mache mich, wie viele andere auch, auf den Bergweg Richtung Lai da Tuma und durchquere ein Naturschutzgebiet mit blühenden Enzianen und Alpenrosen, aus denen ab und zu ein oranger Robidog-Plastiksack leuchtet. Weisses Wollgras säumt den Weg dem Wasser entlang. In der Ferne sieht man schon den Rein da Tuma, der über eine Geländekante zu Tal schiesst. Dahinter liegt gemäss der Karte der Tomasee, wo der 1233 Kilometer lange Rhein seinen offiziellen, touristisch gut vermarkteten Ursprung hat. Denn gemäss Wikipedia könnten einige andere Nebenflüsse des Vorderrheins als ebenbürtige Quellarme des Rheins gelten. Dazu gehören die beiden Bäche Puozas und Milez beim Oberalppass, der Rein da Tuma, der Aua da Val, der Rein da Maighels, der Rein da Curnera, der Rein da Nalps oder der Rein da Medel, der im Tessiner Oberlauf Reno di Medel und danach auch Froda genannt wird.

Das Mekka der Motorradfahrer

An diesem Tag aber werde ich den See nicht erreichen – ein anderes Mal vielleicht, dann aber end der Woche. Denn je weiter sich der Wanderweg vom Pass entfernt, desto dröhnender wird an diesem Sonntag der Sound der unzähligen Töffs, die nach der Rast beim Leuchtturm mit neuem Elan die Surselva erobern. Irgendwie habe ich mir das anders vorgestellt – mit mehr Ruhe, mehr Ursprung sozusagen. Und da sich auch noch das Knie meldet, kehre ich auf halbem Weg um. Den Rhein kann ich mir ja auch in Basel anschauen. ■

Quellen

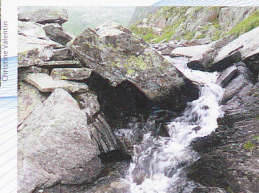
→ graubuenden.ch/de/graubuenden-erleben/wandern/zur-rheinquelle-oberalppass-tomasee
→ <https://de.wikipedia.org/wiki/Vorderrhein>
→ leuchtturm-rheinquelle.ch

Auf dem Weg zum Tomasee. Im Hintergrund links sieht man den jungen Rein da Tuma, der über die Geländekante ins Tal schiesst. ▶



▶ Markstein des Vier-Quellen-Wegs oberhalb des Tomasees. Die fünftägige signalisierte Bergwanderung führt zu den Quellen von Rhein, Reuss, Ticino und Rhone, die alle im Gotthardgebiet entspringen.

▼ Blick auf den Tomasee. Im Hintergrund die Berggipfel oberhalb der Surselva.



Rein und Rhenus fliessen

Der Name «Rhein» entstammt vermutlich der indogermanischen Wortwurzel reinos für «fliessen». Dieselbe Wurzel hat auch das deutsche Verb rinnen wie auch das lateinische Wort rivus (Fluss). Aus rivus wurde später der spanische rio und der englische river. Die Kelten nannten den Fluss Rhenos (groses, fliessendes Wasser), die Römer Rhenus. Im Rheinquellgebiet gibt es viele Flüsse mit dem Namen Rhein in den verschiedenen rätomanischen Schreibvarianten wie Rein, Rain, Ragn, Ren, Reno oder Rin.

Aare statt Rhein

Im Prinzip hat der Rhein den falschen Namen – eigentlich müsste der Fluss ab Koblenz Aare heissen. Denn die Aare führt beim Zusammenfluss mit dem Rhein die deutlich grössere Wassermenge, was in der Regel ausschlaggebend bei der Namensgebung ist. Allerdings hat der Rhein bis zum Zusammenfluss bei Koblenz den längeren Flusslauf. Deshalb hat er sich bei der Namensgebung durchgesetzt.