Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (2018) **Heft:** 4: Zeit

Vorwort: Liebe Leserin, lieber Leser

Autor: Valentin, Christine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Einführung der
«ewigen Sommerzeit»
oder die Rückkehr zur
früher üblichen
«Winterzeit» – dieses
Thema wurde in diesem
sommerlichen Herbst

kontrovers diskutiert. Inzwischen ist klar: Vorerst ändert sich nichts. Am 31. März 2019 werden wir uns erneut fragen, ob wir die Taschenuhr des Urgrossvaters jetzt eine Stunde vor- oder zurückstellen müssen. Hier hilft ein Blick zum Handy oder ein Anruf bei der «sprechenden Uhr» von Swisscom.

Übrigens: Falls die Pendule der Tante nach der Zeitumstellung nicht richtig in Gang kommen will, kann eventuell ein Besuch bei einem «Uhrenflüsterer» Abhilfe schaffen. Roger Thiriet hat drei dieser Uhrenliebhaber in ihrem Atelier besucht und sich zudem im Waldenburgertal auf die Spuren der Baselbieter Uhrenindustrie gemacht.

Deutlich schwieriger ist es, unsere «innere Uhr» neu einzustellen, wenn diese einmal aus dem Takt geraten ist. Die Folge der Unregelmässigkeit sind häufig Schlafstörungen, und die Therapie dagegen heisst: Licht tanken. Wie unsere innere Uhr tickt, erklärt Christian Cajochen aufgrund von Erkenntnissen der Chronobiologie. Und auch die Traditionelle Chinesische Medizin hat klare Vorstellungen davon, was unserer «Organuhr» wohltut.

Von der Zeit hängt auch unser eigenes Leben ab – und deshalb widmet sich diese Ausgabe des Magazins in mehreren Beiträgen dem Thema «Biografie». Unser Ziel dabei: Wir wollen Ihnen unterhaltsam und informativ die Zeit vertreiben, um Sie so vor der existenziellen Langeweile zu bewahren.

Christine Valentin, Redaktionsleiterin

Inhalt

SCHWERPUNKT

- 4 Atelierbesuche
 Die Uhrenflüsterer
- 9 Wenn der Staat die Uhrenwirtschaft f\u00f6rdert
- 13 Ein Gespräch mit Linda Stibler «Zeit ist eben auch Freiheit»
- 18 Existenzielle Langeweile Wie eine klingende Stille
- 20 Wie die innere Uhr tickt
 «Der Mensch besteht eigentlich
 aus einem Uhrennetzwerk»
- 23 Autobiographie-Website Meine gute Geschichte
- **26** Geschichte(n) einer Hausräumung **Die Jahre an der Lenzgasse**
- 27 Zeitvertreib
 Eine lange Reise in die
 Erinnerung
- 28 Baseldytsch
 Basler Zyt, Gelerettli und
 Basseltang



Linda Stibler im Gespräch

- 2 KURZ & BÜNDIG
- 29 IHRE SEITE
- 30 KULTUR-TIPPS
- 3 Vorschau nächste Nummer Impressum

PRO SENECTUTE BEIDER BASEL

- 32 Aktuell
- 34 Bildung und Kultur
- 37 Dem Stadtbach entlang
- 45 Senioren in der digitalen Welt
- 46 Begegnung der Generationen
- 47 Sport und Bewegung
- 50 Schnittige Wanderleiterin
- 53 Beratung und Unterstützung
- 52 BKB: Erbvorbezug was es zu beachten gilt

Titelfoto:
John Joseph, Uhrmacher/Foto: Claude Giger



Die Uhrenflüsterer



Eine schnittige Wanderleiterin