Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (2017) **Heft:** 5: Bäume

Rubrik: [Kurse und weitere Angebote]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

AKTUELL

MOBIL SEIN & BLEIBEN

Kurs

Im Kurs «Mobil sein & bleiben» vermitteln Ihnen Experten von SBB, TNW und Polizei Grundlagen, um sicher unter wegs zu sein. Sie lernen, wie man Billettautomaten bedient und mit welchen Fahrausweisen man am besten inner-und ausserhalb des Tarifverbundes unterwegs ist.

Datum/Zeit Dienstag, 24. Oktober, 08.15–12.00 h Ort Basel, Gartenstr. 143, Ebene 7 (Lift)

Leitung Barbara Krieg Harder,

Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

Anmeldung Bis 10. Oktober

Kosten Der Kurs ist kostenlos.

SINNLICHE PFLANZENWELT

Vortrag

Wie die Tiere verfügen auch Pflanzen über viele verschiedene Sinnesorgane, mit denen sie ihre Umgebung wahrnehmen. Sie kommunizieren im Verborgenen miteinander, warnen sich gegenseitig vor Gefahren und spannen die Tierwelt für ihre Zwecke ein. In der Vielfalt des Botanischen Gartens erkunden wir mit all unseren Sinnen die Sinneswelt der Pflanzen.

mium/Zeit Dienstag, 24. Oktober, 14.00–15.30 h

Ort Basel, Botanischer Garten

Leitung Daniela Serio, Biologin

Anmeldung Bis 10. Oktober

osten Fr. 25.-

Weitere spannende Führungen auf Seite 43.



BEGEGNUNG DER GENERATIONEN



Technik-Grosi und Naturkunde-Nonno Grundkurs

In diesem Kurs bereiten wir Sie darauf vor, wie man mit Kindern naturwissenschaftliche und technische Phänomene mit einfachen Experimenten forschend entdecken kann. Sie lernen viele faszinierende Versuche kennen und führen diese eigenständig durch.

Tag/Zeit

Mo 26.02.-19.03.18 14.00-17.30 h

Ort

Basel, Steinentorstr. 30, Fachhochschule Nordwest-

schweiz (FHNW), 3. Stock

Leitung

Maria Till, Wissenschaftliche Mitarbeiterin,

Pädagogische Hochschule FHNW

Besonderes

Ohne 12.03.

Anmeldung

Bis 12. Februar

Kosten

Fr. 280.- (inkl. Material)

Generationen im Klassenzimmer

Freiwilliger Einsatz an einer Volksschule in Basel oder Riehen

Sie haben die Möglichkeit, nach Anleitung der verantwortlichen Lehrkraft oder Betreuungsperson in einer Schule oder an einer Tagesstruktur mitzuwirken. Voraussetzungen sind Freude am Kontakt und Interesse am Austausch mit Kindern, Zeit für einen regelmässigen Besuch in der Schule während mindestens eines Semesters. Pädagogische Fachkenntnisse werden keine vorausgesetzt. Sind Sie interessiert? Wir senden Ihnen gerne einen detaillierten Flyer oder geben Ihnen persönlich Auskunft.

Barbara Krieg Harder,

061 206 44 62, barbara.krieg@akzent-forum.ch

Generationen in Bewegung

In der generationenübergreifenden Bewegungsstunde werden Kraft und Gleichgewicht trainiert, wird geturnt, gerannt, gelacht, balanciert und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Erwachsene – mit oder ohne (Enkel-)Kinder.

Tag/Zeit Mo

Mo 26.02.-19.03.18 14.00-17.30 h

Basel, Schützenmattpark, bei den zwei Holzkisten

Ort

Leitung

in der Nähe des Pavillons

Susanne Hüglin Berger, Trainerin Sturzprävention; Debora Wick und Valeria Vitti, Stiftung Hopp-la

Besonderes In Kooperation mit der Stiftung Hopp-la.

III Kooperation init der Stirtung ite

Findet bei jeder Witterung statt. Keine Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung Keine Ann

Kosten Kostenlos

BILDUNG & KULTUR

KREATIVITÄT & LEBENSGESTALTUNG → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Ausgewählte Angebote

Ort	Tag	Datum	Zeit		Leitung	Kosten
Liestal	Di	17.1012.12.	14.00-15.30 h	5x	Chr. Wullschleger	Fr. 120.—
Liestal	Mi	25.1013.12.	14.00–15.30 h	8x	D. Aeschlimann	Fr. 210.—
Basel	Fr	27.10.	14.00–17.00 h	1x	E. Gisin	Fr. 50.— exkl. Material
Basel	Do	30.1107.12.	14.00-16.00 h	2x	M. Nuzzon	Fr. 64.–
Basel	Do	07.12.	14.00-17.00 h	1x	S. Matthis	Fr. 50.— exkl. Material
	Liestal Liestal Basel Basel	Liestal Di Liestal Mi Basel Fr Basel Do	Liestal Di 17.1012.12. Liestal Mi 25.1013.12. Basel Fr 27.10. Basel Do 30.1107.12.	Liestal Di 17.1012.12. 14.00-15.30 h Liestal Mi 25.1013.12. 14.00-15.30 h Basel Fr 27.10. 14.00-17.00 h Basel Do 30.1107.12. 14.00-16.00 h	Liestal Di 17.10.—12.12. 14.00—15.30 h 5x Liestal Mi 25.10.—13.12. 14.00—15.30 h 8x Basel Fr 27.10. 14.00—17.00 h 1x Basel Do 30.11.—07.12. 14.00—16.00 h 2x	Liestal Di 17.1012.12. 14.00-15.30 h 5x Chr. Wullschleger Liestal Mi 25.1013.12. 14.00-15.30 h 8x D. Aeschlimann Basel Fr 27.10. 14.00-17.00 h 1x E. Gisin Basel Do 30.1107.12. 14.00-16.00 h 2x M. Nuzzon

MATINEEN → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Was	Ort	Tag	Datum	Zeit	Leitung	Kosten
Gotthelf – Auslese	Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal	Di	17.10.	10.00-11.00 h	H. Liebendörfer	Fr. 25.–
Tierkreis als Bildsprache	Basel, Freie Strasse 89, Scala	Di	31.10.	10.00-11.15 h	M. Schneider	Fr. 25
Wie der Heilige Georg Basler wurde	Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal	Di	07.11.	10.00-11.00 h	M. Stoll	Fr. 25.–
Eugen Roth: EIN MENSCH	Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal	Di	21.11.	10.00-11.00 h	H. Liebendörfer	Fr. 25.–
Der Zeitgeist als Provokation	Basel, Freie Strasse 89, Scala	Di	28.11.	10.00-11.15 h	M. Schneider	Fr. 25.–
Schiller – Sein Leben und sein Europäertum	Basel, Freie Strasse 89, Scala	Di	05.12.	10.00-11.15 h	M. Schneider	Fr. 25
Adventsbesuch in der Dorfkirche St. Arbogast	Muttenz, Kirchplatz 1	Di	12.12.	10.00-11.00 h	H. Liebendörfer	Fr. 25

VORTRÄGE → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Was	Ort	Tag	Datum	Zeit	Leitung	Kosten
Oscar Althaus – Aus dem Dunkel heraus	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	18.10.	14.30-16.00 h	AS. Végh	Fr. 25.–
Träume und Traumdeutung nach C.G. Jung	Basel, Rheinfelderstr. 29	Do	19.10.	14.30-16.00 h	M. Nuzzo	Fr. 25.–
Numerologie	Basel, Rheinfelderstr. 29	Fr	20.10.	14.00-17.00 h	E. Gisin	Fr. 25.–
Die Patientenverfügung	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	25.10.	14.30-16.30 h	A. Keller, GGG Voluntas	Fr. 25.–
Die Geschichte der Karikatur	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	01.11.	14.00-15.30 h	E. Duerschlag	Fr. 25.–
Storm, Keller, Fontane und die Liebe!	Basel, Rheinfelderstr. 29	Do	02.11.	14.30-16.00 h	H. Roth	Fr. 25.–
Organspende – Was bedeutet das?	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	08.11.	14.30-16.00 h	Swisstransplant	Fr. 25.–
Farben tanken für die Wintertage	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	15.11.	14.30-16.00 h	M. von Weissenfluh	Fr. 25.–
Ferdinand Hodler 1853–1918	Basel, Rheinfelderstr. 29	Do	16.11.	14.30-16.00 h	J. Bogdanovic	Fr. 25.–
Kreis 48 – Basler Künstlergruppe	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	22.11.	14.30-16.00 h	AS. Végh	Fr. 25.–
Die Heilige Geometrie des Platon:						
Form und Wirkkraft	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	29.11.	14.30-16.00 h	M. Nuzzo	Fr. 25.—
Grosseltern sein – Ein Segen und Balanceakt	Basel, Rheinfelderstr. 29	Do	23.11.	14.30-16.30 h	S. Frey Werlen	Fr. 25.–
Wenn das Gehör nachlässt	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	06.12.	14.30-16.00 h	Audika AG	Fr. 25

BILDUNG & KULTUR

$\textbf{SPIELE} \ \, \textbf{\rightarrow} \, \text{Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch}$

Was	Ort	Tag	Datum	Zeit	Leitung	Kosten
Majong-Spiel (Deutsch u. Chinesisch)	Basel	Mi	18.1001.11.	14.00-16.00 h 3x	W. Zhang	Fr. 138.–
Patience legen (Anfänger)	Basel	Fr	10.1117.11.	14.00-16.30 h 2x	M. Mutter	Fr. 80.—

11	
CHILDHALOCAL	→ Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch
FIIHKIIMIFI	Anmoldung erforderlich: 061 206 44 66 info@akzent-forum ch
	Allilleliania el foracilion, doi 200 44 00, info@dk2citt foram.cn

Was	Ort	Tag	Datum	Zeit	Leitung	Kosten
St. Chrischona-Sendeturm	Bettingen	Mo	16.10.	14.00-15.00 h	Swisscom (Schweiz) AG	Fr. 25.—
Als die Nacht noch finster war	Basel	Mi	18.10.	20.15-21.30 h	P. Habicht	Fr. 25.—
Reformation und Bildersturm	Basel	Do	19.10.	09.30-11.00 h	RM. Schulz	Fr. 25.—
Die Elefanten	Basel	Mo	23.10.	10.00-11.00 h	Zool. Garten Basel	Fr. 25.— exkl. Eintritt
Sinnliche Pflanzenwelt	Basel	Di	24.10.	14.00-15.30 h	D. Serio	Fr. 25.—
Hanro-Sammlung – Ort der Erinnerung	Liestal	Do	26.10.	10.00-11.30 h	M. Girard, Museum.BL	Fr. 25.— inkl. Eintritt
Z Basel isch Mäss	Basel	Mo	30.10.	14.00-15.30 h	M. Stoll	Fr. 25.—
Altersresidenz Tertianum AG	Basel	Do	02.11.	14.30-16.00 h	Tertianum AG	Fr. 25.—
Das Theater Basel	Basel	Мо	06.11	14.00-15.30 h	Theater Basel	Fr. 25.—
Das Gundeldingerfeld	Basel	Do	09.11	10.00-11.30 h	Kantensprung AG	Fr. 25.—
Im Blick des Sammlers – Forum Würth	Arlesheim	Do	09.11	14.00-15.00 h	Forum Würth	Fr. 25.—
Das Vogelhaus im Zoo	Basel	Mo	13.11	10.00-11.00 h	Zoologischer Garten Basel	Fr. 25.— exkl. Eintritt
Das Gerichtsgebäude an der Bäumleingasse	Basel	Di	14.11	15.00–16.00 h	M. Grolimund	Fr. 25.–
Zahntechnik-Grosslabor Mall	Basel	Mo	20.11	14.00–15.30 h	Mall Zahntechnik AG	Fr. 25.—
Bundeshaus Bern	Bern	Mi	22.11	08.10-11.30 h	Bundeshaus Bern	Fr. 30.— exkl. Zugbillette
Kleiderbügel-Museum	Basel	Do	23.11	14.00-15.30 h	Kleiderbügel-Museum	Fr. 25.—
Chagall – Die Jahre des Durchbruchs	Basel	Do	30.11	10.00-11.30 h	Kunstmuseum Basel	Fr. 25.— exkl. Eintritt.
O Tannenbaum	Basel	Mo	04.12	16.30-18.00 h	M. Stoll	Fr. 25.–
Weibsbilder – Eros, Macht, Moral und Tod um 1500	Basel	Mi	06.12	10.00–11.30 h	Kunstmuseum Basel	Fr. 25.— exkl. Eintritt
Auf den Spuren der Engel	Basel	Do	07.12	14.00–16.00 h	RM. Schulz	Fr. 25.—

SPRACHEN

Möchten Sie eine Fremdsprache lernen oder Ihre Sprachkenntnisse verbessern?

Haben Sie gewusst?

Wir führen rund 110 Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaus in folgenden Sprachen:

- Englisch
- Italienisch
- Französisch
- Spanisch

Kostenloses Schnuppern in den fortlaufenden Kursen ist jederzeit möglich.

Verlangen Sie unser Kursprogramm oder rufen Sie uns an: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Wir beraten Sie gerne!

Kosten pro Lektion

Kleingruppengrösse

Reguläre Gruppengrösse 5-8 Personen; Fr. 16.60/h 3-4 Personen; Fr. 23.-/h

Spezialkurse

Fr. 34.50/h

Unterstützung beim Lernen von Fremdsprachen mit digitalen Medien

Wie kann mit den Lern-CDs gearbeitet werden, wie mit Audio CD, CD-Rom und DVD?

Zudem wird der Gebrauch von Lern-Apps und Wörterbüchern gezeigt und die Möglichkeit des Herunterladens auf Smartphone/ iPhone und Tablet/iPad – Voraussetzung Internet-Anschluss. Wir zeigen Ihnen, wie es geht!

Ort

Basel, Rheinfelderstr. 29

Kosten

Kostenlos für Teilnehmende in unseren Sprach-

kursen.

Für Sie herausgepickt

SPRACHKURSE IN BASEL **UND LIESTAL**

Englisch / Anfänger

Tag/Zeit Ort Leitung	Di 17.10—19.12. 09.00—10.00 h Liestal, Bahnhofstr. 4 Thu Ha Küng	10x
Tag/Zeit Ort Leitung	Di 17.10–19.12. 11.00–12.00 h Basel, Rheinfelderstr. 29 Suzan Wilson	10x
Kosten	Fr. 230.–	ges stack eib zij

Englisch Reden lernen / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit	Mi 18.1020.12. 09.45-10.45 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29	
Leitung	Claudia Geisser	
Kosten	Fr. 230.—	

Französisch / Anfänger

Ort Leitung	Mo 16.10.—18.12. 11.00—12.00 h Basel, Rheinfelderstr. 29 Christiane Graf	10x
Tag/Zeit Ort Leitung	Di 17.10.—19.12. 10.30—11.30 h Liestal, Bahnhofstr. 4 Maria Zanetti	10x
Kosten	Fr. 230.—	

Italienisch / Anfänger

Tag/Zeit	Mi 18.1020.12. 09.45-10.45 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29	
Leitung	Giuseppe Acconcia	
Tag/Zeit	Mi 18.1020.12. 16.00-17.00 h	10x
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4	
Leitung	Alessandra Minisci	
Kosten	Fr. 230.—	Barrang care and

Italienisch Reden lernen / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit	Fr 20.10-15.12.	11.15-12.15 h	9x
Ort	Basel, Rheinfelderst	r. 29	
Leitung	Alessandra Minisci		
Koston	Fr 207		

SPRACHEN

Spanisch / Anfänger

Tag/Zeit Mo 16.10.-18.12. 10.30-11.30 h 10x Liestal, Bahnhofstr. 4 Ort Leitung Alma Cortés Tag/Zeit 17.10.-19.12. 11.00-12.00 h 10x Basel, Rheinfelderstr. 29 Ort Leitung Frida Riesterer Fr. 230.-Kosten

Spanisch Reden lernen / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit Mo 16.10.-18.12. 09.15-10.15 h 10x Ort Liestal, Bahnhofstr. 4 Alma Cortés Leitung Tag/Zeit Mo 16.10.-18.12. 09.30-10.30 h 10x Basel, Rheinfelderstr. 29 Ort Leitung Ana Matilde Fritschi Kosten Fr. 230.-

Spanisch Konversation / fortgeschrittene Mittelstufe

Tag/Zeit 20.10.-15.12. 11.00-12.00 h Basel, Rheinfelderstr. 29 0rt Leitung Maria Elizabeth Ramos Born Kosten Fr. 207.-

Brasilianisch-Portugiesisch / Anfänger

Tag/Zeit 20.10.-15.12. 11.15-12.15 h 9x Ort Basel, Rheinfelderstr. 29 Leituna Arlete F. Kaufmann Kosten Fr. 207.-

Griechisch / Anfänger

Tag/Zeit 17.10.-19.12. 13.45-14.45 h 10x Ort Basel, Rheinfelderstr. 29 Leitung Efthimia Giamalidis

Kosten Fr. 230.-

Griechisch Reisekofferkurs / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit 17.10.-19.12. 15.15-16.15 h 10x Ort Basel, Rheinfelderstr. 29

Leituna Efthimia Giamalidis

Kosten Fr. 230.-

Russisch / Anfänger

Tag/Zeit Do 14.10.-14.12. 16.30-17.30 h 9x

Basel, Rheinfelderstr. 29 Ort Leitung Nadeida Guridova

Kosten Fr. 207.-

WEITERE ANGEBOTE

Bestellen Sie das Kursprogramm «Bildung & Kultur» via 061 206 44 66 oder info@akzent-forum.ch.

Informieren Sie sich auf unserer Internetseite akzent-forum.ch oder rufen Sie uns an auf 061 206 44 66.

Wir beraten Sie gerne!

DIGITALE MEDIEN

INFOANLASS DIGITALE MEDIEN

Wir stellen Ihnen unser umfangreiches Computer- (Mac und Windows), Foto-, Tablet- (iPad und Android) und Smartphone-Kursangebot vor. Sie haben Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich individuell beraten zu lassen, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Datum/Zeit	Mo 23.10. 17.00-18.00 h
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Datum/Zeit	Mo 30.10. 17.00–18.00 h
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4
Datum/Zeit	Mo 20.11. 17.00-18.00 h
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Datum/Zeit	Mo 27.11. 17.00–18.00 h
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung	Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin
Kosten	Kostenlos und unverbindlich

COMPUTERIA-VERANSTALTUNG

Einmal im Monat findet im Kurszentrum Akzent Forum von Pro Senectute an der Rheinfelderstrasse 29 in Basel ein Vortrag zu einem aktuellen Thema aus der Computerwelt statt. Der Besuch dieser Veranstaltungen ist ohne Anmeldung möglich.

Computeria – Sicherheit mit Apple Geräten

Datum/Zeit Mo 06.11. 18.00-20.00 h Ort Basel, Rheinfelderstr. 29

Leitung Jean-François Gächter, EDV-Kursleiter Kosten Fr. 20.- inkl. Getränk, Barzahlung

Computeria – Werkstatt Sie fragen, wir antworten

Datum/Zeit Mo 11.12. 18.00-20.00 h Ort Basel, Rheinfelderstr. 29 Leitung Daniel Burato, EDV-Kursleiter Kosten Fr. 20.- inkl. Getränk, Barzahlung

NEUE KURSE IM BEREICH DIGITALE MEDIEN

Sie nutzen verschiedene elektronische Geräte gleichzeitig, zum Beispiel ein Tablet und ein Smartphone, um zu mailen, zu surfen und zu fotografieren, und wissen nicht, wie Sie die Daten und Bilder vom einen auf das andere Gerät übertragen?

Oder Sie möchten elektronische Zahlungen tätigen, ein Hotelzimmer über das Internet buchen oder ein Medikament bei einer Online-Apotheke kaufen, haben aber Bedenken wegen der Sicherheit?

In unseren neuen Kursen lernen Sie, was Sie im Alltag benötigen. Das Wichtigste aber, Sie erfahren nicht nur, wie das in der Theorie funktioniert, Sie probieren es mit Ihren mitgebrachten Geräten selber aus und erhalten Antworten auf Ihre Fragen.

Rufen Sie uns an, wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs der richtige für Sie ist.

Wir beraten Sie gerne!

Bilder und Daten übertragen

Datum/Zeit Mo 23.10.-06.11. 15.45-17.45 h Ort Liestal, Bahnhofstr, 4 Leitung Beat Schwald, EDV-Kursleiter Anmeldung Bis 9. Oktober Datum/Zeit Do 26.10.-09.11. 16.15-18.15 h 3x Ort Basel, Rheinfelderstr. 29 Leitung Daniel Burato, EDV-Kursleiter Anmeldung Bis 12. Oktober Kosten Fr. 252.-

Internet sicher nutzen

Datum/Zeit Mo 04.12.-18.12. 14.00-16.00 h 3x Ort Basel, Rheinfelderstr. 29 Leitung Daniel Burato, EDV-Kursleiter Anmeldung Bis 20. November

Kosten Fr. 252.-

Mit eBanking, Paypal etc. sicher bezahlen

Datum/Zeit 13.11.-27.11. 16.15-18.15 h 3x

Ort Basel, Rheinfelderstr. 29 Leitung Daniel Burato, EDV-Kursleiter

Anmeldung Bis 30. Oktober Kosten Fr. 252.-

DIGITALE MEDIEN

Apps kennen und nutzen

Datum/Zeit Mi 25.10.-08.11. 15.45-17.45 h 3x Ort

Liestal, Bahnhofstr. 4

Leitung Daniel Burato, EDV-Kursleiter

Anmeldung Bis 11. Oktober

Datum/Zeit 08.12.-22.12. 15.45-17.45 h 3x

Liestal, Bahnhofstr. 4 Ort

Marianne Gramm, EDV-Kursleiterin Leitung

Bis 24. November Anmeldung

Fr. 252.-Kosten

Cloud sicher nutzen

Mo 13.11.-27.11. 15.45-17.45 h 3x Datum/Zeit

Ort Liestal, Bahnhofstr. 4

Beat Schwald, EDV-Kursleiter Leitung

Bis 30. Oktober Anmeldung

Fr. 252.-Kosten

IHR ANLIEGEN - UNSER ANGEBOT

Unter der Marke Akzent Forum bietet Pro Senectute beider Basel mehrere hundert Kurse und weitere Angebote in den Bereichen Bildung und Sport an.

Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Webseite www.akzent-forum.ch sowie in den aktuellen Kursprogrammen «Bildung & Kultur» und «Sport & Bewegung», die Sie wie folgt bestellen können: info@akzent-forum.ch und 061 206 44 66.

Kontakt

akzent-forum.ch

Akzent Forum – Marke für Bildung und Sport Pro Senectute beider Basel 061 206 44 66 info@akzent-forum.ch

KURSE FÜR TABLET UND SMARTPHONE

Wir bieten eine breite Palette an Kursen für Tablet und Smartphone für Anfänger bis Fortgeschrittene in Basel und Liestal.

Das vollständige Programm finden Sie auf www.akzent-forum.ch sowie im aktuellen Kursprogramm «Bildung & Kultur», das Sie bestellen können: info@akzent-forum.ch, 061 206 44 66.

Zu Hause lernen

Sie haben nicht den richtigen Kurs gefunden? Sie möchten die Unterrichtsthemen und -zeiten selber bestimmen?

Wir bieten Ihnen Ihren individuellen Computer-, Smartphoneoder Tablet-Unterricht zu Hause an, den Sie alleine oder zu zweit geniessen können.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Paket à 4 Stunden, einzeln buchbar: Fr. 440. – oder Einzelstunde Fr. 130.- (jeweils zzgl. Wegpauschale)

KONZERT



DAS SINFONIEORCHESTER

COLLEGIUM MUSICUM BASEL

ENKHJARGAL DANDARVAANCHIG

Morin Hoor YUAN LI Zheng

> **ALEXANDER P. BORODIN** Eine Steppenskizze aus Mittelasien BYAMBASUREN SHARAV Konzert Für Morin Hoor und Orchester ENKHJARGAL DANDARVAANCHIG Hyzgaargui ogtorgui TAN DUN Konzert für Streichorchester und Zheng NIKOLAJ RIMSKIJ-KORSAKOV Scheherazade, op. 35 **KEVIN GRIFFITHS** Dirigent

AUF DER SEIDEN STRASSE

REITAG, 27. OKTOBER 2017 | 19.30 UHR | MUSICAL THEATER BASEL

Vorkonzert 18.15-18.45 Uhr: «Flötenengel und Luftdiamanten» Querflötenorchester Flautastico, Musikschule Basel Musik Akademie Leitung: Matthias Ebner, Andreas Grieder

Vorverkauf: Vorverkauf: Kulturhaus Bider & Tanner, Bankenplatz, Basel, T 061 206 99 96, www.biderundtanner.ch und alle üblichen Vorverkaufsstellen. Einheitspreis für Kinder, Jugendliche, Studierende CHF 15.-Bis 16 Jahre: Last Minute Ticket gratis. Eintritt zum Vorkonzert gratis.

www.collegiummusicumbasel.ch

www.facebook.com/CollegiumMusicumBasel



SPORT & BEWEGUNG



Krafttraining

Ihrer Gesundheit zuliebe

Krafttraining im Fitnesscenter Akzent Forum

Belchenstrasse 15, 4054 Basel (Nähe Schützenmattpark)

Auskunft und Informationen: 061 206 44 25

Öffnungszeiten

Mo/Di/Do 8-19 h

Mi 8-12 h und 14-17 h

Fr 8–17 h

Zwischen 14 und 15 Uhr ist keine Fachperson anwesend. Während den Schulferien von 14 bis 15 Uhr geschlossen.

Die Leistungen zum Abonnement

- Einführung ins Krafttraining durch Physiotherapeutin
- Zusammenstellung Ihres persönlichen Trainingsprogramms
- · Regelmässige Trainingsanpassungen
- Beratung durch ausgewiesene Fachperson vor Ort
- · Koordinations- und Gleichgewichtstraining
- Cardio-Test
- S3-Check-Gleichgewichtstest
- · Chipkarte für die Trainingseinstellungen
- Pulsgurt

Preise

3 Monate* Fr. 291.60* (inkl. 8% MwSt.)

Schnupperabo: Verlängerung von 3 Monaten auf ein Jahresabonnement plus Fr. 390.–

6 Monate Fr. 530.— (inkl. 8% MwSt.) **12 Monate** Fr. 630.— (inkl. 8% MwSt.)

Gezielte Bewegungsberatung

Wünschen Sie eine gezielte Bewegungsberatung? Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns: 061 206 44 66. Es beraten Sie Katrin Ackermann und Nicole Feller, Sportlehrerinnen.

Ort Basel, Kurs- und Fitnesscenter Akzent Forum,

Rheinfelderstr. 29 beim Wettsteinplatz

Dauer 20 Minuten Kosten keine

VORTRÄGE



In Kooperation mit dem Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel

UNIVERSITÄT BASEL

Sport und Schlaf

Tag/Zeit Di 17.10.17 16.00-17.30 h

Ort Basel, Rheinfelderstr. 29

Leitung Markus Gerber, Lehrbeauftragter Universität Basel

Anmeldung Bis 3. Oktober Kosten Fr. 25.-

Sport und Schmerz

Tag/Zeit Di 14.11.17 16.00-17.30 h

Ort Basel, Rheinfelderstr. 29

Leitung Niklaus Friederich, Arzt Orthopädie u. Traumatologie

Anmeldung Bis 31. Oktober

Kosten Fr. 25.-

Sport und Psyche

Tag/Zeit Di 05.12.17 16.00-17.30 h

Ort Basel, Rheinfelderstr. 29

Leitung Niklaus Friederich, Arzt Orthopädie u. Traumatologie

Anmeldung Bis 21. November

Kosten Fr. 25.-

Sport und Demenz

Tag/Zeit Di 16.01.18 16.00-17.30 h

Ort Basel, Rheinfelderstr. 29

Leitung Serge Brand, Lehrbeauftragter Universität Basel

Anmeldung Bis 2. Januar Kosten Fr. 25.-

SPORT & BEWEGUNG

AUSGEWÄHLTE ANGEBOTE

Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich

Detaillierte Angaben zu unserem vielfältigen Sport- und Bewegungsangebot finden Sie im Kursprogramm «Sport & Bewegung». Bestellungen: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch und online unter akzent-forum.ch.

Gleichgewichtstraining

Tag/Zeit Ort Leitung	Mo 16.10.—18.12.17 Basel, Belchenstr. 15 Arja Bertolli, Trainerin St	14.30–15.30 h urzprävention	10x
Tag/Zeit Ort Leitung	Do 19.10.—21.12.17 Basel, Belchenstr. 15 Nicole Zingg, Trainerin St	10.30–11.30 h urzprävention	10x
Tag/Zeit Ort Leitung	Fr 20.10.—22.12.17 Basel, Rheinfelderstr. 29 Tamara Buonocore, Train	11.30–12.30 h erin Sturzprävent	10x ion
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich		
Kosten	Fr. 160.—		

IHR ANLIEGEN – UNSER ANGEBOT

Unter der Marke Akzent Forum bietet Pro Senectute beider Basel mehrere Hundert Kurse und weitere Angebote in den Bereichen Bildung und Sport an.

Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Webseite www.akzent-forum.ch sowie in den aktuellen Kursprogrammen «Bildung & Kultur» und «Sport & Bewegung», die Sie wie folgt bestellen können: info@akzent-forum.ch und 061 206 44 66.

AQUA-GYMNASTIK

AquaGym

Tag/Zeit Ort Leitung	Mo 14.08.17–15.01.18 11.15–12.00 h 20x Basel, Kapellenstr. 17, Dalbehof Meegan Hostettler, Bewegungspädagogin	
Tag/Zeit Ort Leitung	Mi 16.08.17–17.01.18 14.45–15.30 h 20x Basel, Rudolfstr. 43, Alterszentrum Weiherweg Lena Rohrbach, Bewegungspädagogin	
Tag/Zeit Ort Leitung	Fr 18.08.17–19.01.18 08.30–09.15 h 20x Basel, Kapellenstr. 17, Dalbehof Lena Rohrbach, Bewegungspädagogin	
Tag/Zeit Ort Leitung	Fr 18.08.17–19.01.18 09.15–10.00 h 20x Basel, Kapellenstr. 17, Dalbehof Lena Rohrbach, Bewegungspädagogin	
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich	
Kosten	Fr. 195.–, inkl. Eintritt	

AquaGym+

Tag/Zeit Ort Leitung	Mi 16.08.17–17.01.18 16.00–16.45 h 20x Riehen, Wasserstelzenweg 15, Wasserstelzen- Schulhaus Karin Barbey, Bewegungspädagogin		
Tag/Zeit	Fr 18.08.17–19.01.18 12.30–13.15 h 20x		
Ort	Riehen, Wasserstelzenweg 15, Wasserstelzen- Schulhaus		
Leitung	Nicole Weller, Erwachsenensportleiterin		
Tag/Zeit Ort	Fr 18.08.17–19.01.18 13.15–14.00 h 20x Riehen, Wasserstelzenweg 15, Wasserstelzen- Schulhaus		
Leitung	Nicole Weller, Erwachsenensportleiterin		
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich		
Kosten	Fr. 195.–, inkl. Eintritt		

Aqua-Power

Tag/Zeit Ort Leitung	Mi 18.10.—20.12.17 Basel, zu den Drei Linde Monika Röthlisberger, A	n 80, Bäumlihof Ba	
Tag/Zeit Ort Leitung	Do 19.10.–21.12.17 Basel, St. Johanns-Ring Dorothée Siefert, Aqua-		
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich		
Kosten	Fr. 226.–, inkl. Eintritt		

SPORT & BEWEGUNG

RUNDUM FIT

Rückentraining

Mo 16.10.-18.12.17 08.30-09.30 h 10xTag/Zeit

Basel, Rheinfelderstr 29 Ort

Leitung Anina Ruckstuhl, Bewegungspädagogin

Einstieg jederzeit möglich Besonderes

Fr. 160.-Kosten

Orientalischer Bauchtanz

Mo 16.10.-18.12.17 13.30-14.30 h 10x Tag/Zeit

Basel, Belchenstr. 15 Ort

Béatrice Graf, orientalische Tanzlehrerin Leitung

Einstieg jederzeit möglich Besonderes

Fr. 200.-Kosten

Bauch - Beine - Po

17.00-18.00 h 10x 17.10.-19.12.17 Tag/Zeit

0rt Basel, Theodorskirchplatz

Nadia Tregnago, Fitnessinstruktorin Leitung

Einstieg jederzeit möglich Besonderes

Fr. 160.-Kosten

Feldenkrais

17.10.-19.12.17 08.30-09.30 h 10x Tag/Zeit

Ort Basel, Belchenstr. 15

Leitung Elisabeth Howald, Feldenkrais-Lehrerin

Besonderes Einstieg jederzeit möglich

Kosten Fr. 200.-

Körpertraining – Koordination

10x Tag/Zeit 17.10.-19.12.17 14.00-15.00 h

Ort Basel, Belchenstr, 15

Leitung Marianne Schnetzer, Bewegungspädagogin

Besonderes Einstieg jederzeit möglich

Kosten Fr. 160.-

KraftFit

Tag/Zeit 17.10.-19.12.17 10x 10.30-11.30 h Di

0rt Basel, Theodorskirchplatz 7

Leitung Nicole Wälchli, Bewegungspädagogin

Besonderes Einstieg jederzeit möglich

Kosten Fr. 160.-

OsteoGym

10x Tag/Zeit 17.10.-19.12.17 17.00-18.00 h

Basel, Belchenstr. 15 Ort

Sabine Chambovey, Bewegungspädagogin Leitung

Einstieg jederzeit möglich Besonderes

Kosten Fr. 160.-

PowerGym

16.00-17.00 h 10x 17.10.-19.12.17 Tag/Zeit Di

Ort Basel, Theodorskirchplatz

Nadia Tregnago, Fitnessinstruktorin Leitung

Einstieg jederzeit möglich Besonderes

Fr. 160.-Kosten

Qi-Gong der 5 Elemente

10.30-11.30 h 10x 17.10.-19.12.17 Tag/Zeit Di

Basel, Rheinfelderstr. 29 Ort

Heidi Fischer Osolin, dipl. Qi-Gong-Lehrerin Leitung

Einstieg jederzeit möglich Besonderes

Fr. 200.-Kosten

Sanfte Gymnastik

14.00-15.00 h 10x 18.10.-20.12.17 Mi Tag/Zeit

Basel, Belchenstr. 15 Ort

Sabine Chambovey, Bewegungspädagogin Leitung

Einstieg jederzeit möglich Besonderes

Fr. 160.-Kosten

KraftFit

20.10.-22.12.17 12.30-13.30 h 10x Fr Tag/Zeit

Basel, Rheinfelderstr. 29 Ort

Tamara Buonocore, Trainerin Sturzprävention Leitung

Einstieg jederzeit möglich Besonderes

Fr. 160.-Kosten

Erholsam schlafen ohne schnarchen

Mi 01.11.-06.12.17 11.30-12.30 h 6x Tag/Zeit

Basel, Rheinfelderstr. 29 Ort

Carmen Siegrist, Atemlehrerin Leitung Schnupperstunde am 18. Oktober **Besonderes**

Bis 20. Oktober

Anmeldung Fr. 120.-Kosten

