

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2017)
Heft: 4: Unterwegs

Rubrik: [Kurse und weitere Angebote]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Im Alltag mobil bleiben

Seit Jahren bietet das Akzent Forum unter der Leitung von Barbara Krieg in Liestal und Basel den kostenlosen Kurs «Mobil sein & bleiben» an. Das eingespielte Referententeam zeigte diesen Frühling in Liestal in Theorie und Praxis, wie man im Alter mit und ohne Auto ans Ziel kommt.

«Nicht einmal in meinen kühnsten Träumen», erzählt Andreas Herrmann der munteren Runde, «habe ich mir damals als Bub in kurzen Hosen vorstellen können, dass ich meinen Eltern einmal erkläre, wie Mobilität funktioniert.» Doch genau das findet an diesem sonnigen Morgen im Sitzungszimmer der Autobus AG in Liestal statt. Denn Vater und Mutter Herrmann haben sich mit zehn anderen Seniorinnen und Senioren aus Reigoldswil und Umgebung für den beliebtesten Kurs von Pro Senectute beider Basel angemeldet.

Mit Auto und E-Bike ...

Der gross gewachsene Verkehrsinstruktor der Baselbieter Polizei meistert den speziellen Moment bravurös. Routiniert informiert Herrmann die Kursteilnehmer darüber, auf was ältere Menschen achten müssen, die mit dem Auto oder E-Bike auf den Strassen unterwegs sind. Da geht es um den zunehmenden Verkehr und die im Alter verminderte Reaktionszeit, den Verlust von Kraft und Beweglichkeit, das abnehmende Seh- und Hörvermögen und auch um das Thema Medikamente und die bessere Sichtbarkeit im Strassenverkehr.

... oder mit Bahn, Tram und Bus

Sie hänge an ihrem Auto, erzählt eine Teilnehmerin, da sie nur so die alte Tante auf dem abgelegenen Hof in Lauwil regelmässig betreuen kann. Und doch kommt auch für sie der Zeitpunkt, an dem sie das «Billet» abgeben und neu mit dem öffentlichen Verkehr (ÖV) unterwegs sein wird – darauf will sie sich vorbereiten. Peter Egger zeigt in seinem Referat, dass man mit Zug, Tram und Bus im Vergleich zum Auto viel Geld sparen kann und – etwa mit dem GA Senior – überall bequem unterwegs ist. Wer den Führerausweis freiwillig abgibt, erhält zudem einen Gutschein von bis zu 200 Franken für das Generalabonnement. Damit entfällt das Lösen eines Billetts am Automaten oder auf dem Handy.

Am Automaten üben

Zum Ziel des Kurses gehört aber auch, dass jede und jeder am Mittag weiss, wie man am Automaten ein



Ticket löst. Nach dem Znüni geht es deshalb mit dem Extrabus zum Praxisteil. Andreas Herrmann erklärt der ersten Gruppe, wie man erkennt, dass ein Bancomat manipuliert wurde, und wie man sich vor Taschendieben schützt. Gleichzeitig üben die beiden anderen Gruppen, wie man an den Automaten der SBB und des Tarifverbunds TNW zum gewünschten Billett kommt – Spezialtickets wie Tageskarten und City-Tickets inklusive.

Christine Valentin

Gratis dank Unterstützung

Der Kurs «Mobil sein & bleiben» ist ein Kooperationsprojekt der Pro Senectute beider Basel und wird von der Rundum mobil GmbH aus Thun koordiniert. Am Kurs selber sind der Tarifverbund Nordwestschweiz TNW, die SBB und die Autobus-AG Liestal sowie die Polizei der Kantone Basel-Stadt und Basel-Landschaft beteiligt. Zudem wird der Kurs von diversen nationalen Sponsoren (SBB, Verband öffentlicher Verkehr VÖV, Verkehrsclub der Schweiz VCS, Fonds für Verkehrssicherheit und Neuroth) finanziell unterstützt. Deshalb kann das interessante Angebot von der Pro Senectute kostenlos angeboten werden.



▲ Wie löst man ein Tages-ticket am TNW-Automaten? Praxisunterricht mit Experte Peter Egger.
◀ Andreas Herrmann zeigt, wie man am Bancomaten sicher Geld abhebt.

MOBIL SEIN & BLEIBEN

Im Kurs «Mobil sein & bleiben» vermitteln Ihnen Experten von SBB, TNW und Polizei Grundlagen, um sicher unterwegs zu sein. Sie lernen, wie man Billettautomaten bedient und mit welchen Fahrausweisen man am besten im und ausserhalb des Tarifverbunds reist. Ausserdem erfahren Sie vom Fachmann für Verkehrssicherheit, wie man sicher im öffentlichen Raum unterwegs ist.

| | |
|------------|---------------------------|
| Ort | Liestal, Industriestr. 13 |
| Datum/Zeit | Mi 20.09. 08.15 – 12.00 h |

| | |
|------------|---------------------------------------|
| Ort | Basel, Gartenstr. 143, Ebene 7 (Lift) |
| Datum/Zeit | Di 24.10. 08.15 – 12.00 h |

| | |
|-----------|-----------------------------------|
| Anmeldung | Bis 14 Tage vor Beginn der Kurse. |
|-----------|-----------------------------------|

| | |
|--------|-------------------------|
| Kosten | Der Kurs ist kostenlos. |
|--------|-------------------------|

| | |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin Pro Senectute beider Basel; Peter Egger, SBB/TNW-Instruktor; Andreas Herrmann, Polizei BL (Kurs in Liestal); Peter Frieden, Polizei BS (Kurs in Basel) |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

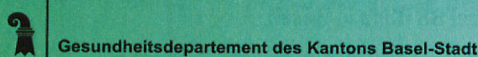


Chancen und Möglichkeiten im Alter – von Wohnen bis Essen – von Bildung bis Politik

MARKTPLATZ 55+

30. Sept. 2017, 10–16 h
Markthalle Basel

unter dem Patronat von



Chancen und Möglichkeiten im Alter

Zum zweiten Mal findet Ende September der Marktplatz 55+ in Basel statt. Die Plattform unter der Kuppel der Basler Markthalle wird von Innovage Nordwestschweiz und der GGG Benevol organisiert.

Rund 35 Organisationen der Basler Alterspolitik und über tausend Besucherinnen und Besucher werden am Samstag, 30. September 2017, an der diesjährigen Ausgabe des Marktplatzes 55+ erwartet. Die Plattform wird von Pro Senectute beider Basel ideell und finanziell unterstützt.

«Wir wollen deutlich machen», so Denise Moser von Innovage Nordwestschweiz, «welche Chancen und Möglichkeiten das Leben im Alter bietet.» Laut Moser gehören dazu auch Informationen über Hilfsmittel, da diese helfen, die Selbständigkeit im Alter lange zu erhalten. Trotzdem unterscheidet die erfahrene Marketingfrau mit Jahrgang 1943 den Anlass von einer Altersmesse. «Bei Marktplatz 55+ geht es um Information, Begegnung und Austausch. Dazu dienen auch die Gespräche über diverse Themen wie etwa Wohnen, die in der Lounge der Markthalle stattfinden.» Selbstverständlich ist auch die Pro Senectute beider Basel mit der ganzen Palette ihres Beratungs- und Dienstleistungsangebots in der Markthalle präsent.

→ www.marktplatz55.ch

BASEL SINFONIETTA

Abo-Vorteil
25%

Hier bestellen:

T 061 335 54 15
baselsinfonietta.ch
oder
Bider & Tanner

GÖNNEN SIE SICH MUSIK AM PULS DER ZEIT

SAISON 2017/18

ABO



Krafttraining

Ihrer Gesundheit zuliebe

Krafttraining im Fitnesscenter Akzent Forum

Belchenstrasse 15, 4054 Basel (Nähe Schützenmattpark)

Auskunft und Informationen: 061 206 44 25

Öffnungszeiten in den Sommerferien vom 3. Juli bis 11. August

Mo/Di/Do 8–13 h und 16–19 h / Mi 8–12 h / Fr 8–13 h

Die Leistungen zum Abonnement

- Einführung ins Krafttraining durch Physiotherapeutin
- Zusammenstellung Ihres persönlichen Trainingsprogramms
- Regelmässige Trainingsanpassungen
- Beratung durch ausgewiesene Fachperson vor Ort
- Koordinations- und Gleichgewichtstraining
- Cardio-Test
- S3-Check-Gleichgewichtstest
- Chipkarte für die Trainingseinstellungen
- Pulsgurt

Preise

3 Monate* Fr. 291.60*
Schnupperabo: Verlängerung von 3 Monaten auf ein Jahresabonnement plus Fr. 390.–

6 Monate Fr. 530.–*

12 Monate Fr. 630.–*

* Inkl. 8% MwSt.

Gezielte Bewegungsberatung

Wünschen Sie eine gezielte Bewegungsberatung? Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns: 061 206 44 66. Es beraten Sie Katrin Ackermann und Nicole Feller, Sportlehrerinnen.

Ort Basel, Kurs- und Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 beim Wettsteinplatz
Dauer 20 Minuten
Kosten keine

AUSGEWÄHLTE ANGEBOTE

Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich

Detaillierte Angaben zu unserem vielfältigen Sport- und Bewegungsangebot finden Sie im Kursprogramm «Sport & Bewegung».

Bestellungen: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch und online unter akzent-forum.ch.

AquaGym

Datum/Zeit Mo 14.08.17–15.01.18 11.15–12.00 h 20x
Ort Basel, Kapellenstrasse 17, Dalbehof
Leitung Meegan Hostettler, Bewegungspädagogin

Tag/Zeit Di 15.08.17–16.01.18 09.15–10.00 h 20x
Ort Basel, Rudolfstrasse 43, Alterszentrum Weiherweg
Leitung Meegan Hostettler, Bewegungspädagogin

Tag/Zeit Fr 18.08.17–19.01.18 08.30–09.15 h 20x
Ort Basel, Kapellenstrasse 17, Dalbehof
Leitung Lena Rohrbach, Bewegungspädagogin

Kosten Fr. 195.–, inkl. Eintritt

Aqua-Power

Tag/Zeit Do 19.10.17–21.12.17 12.15–13.00 h 10x
Ort Basel, St. Johannis-Ring 17, Pestalozzi Schulhaus
Leitung Dorothee Siefert, Aqua-Power-Instruktorin
Kosten Fr. 226.–, inkl. Eintritt.

Gleichgewichtstraining

Tag/Zeit Do 17.08.–28.09.17 10.30–11.30 h 7x
Ort Basel, Belchenstr. 15
Leitung Nicole Zingg, Trainerin Sturzprävention
Kosten Fr. 112.–

Körpertraining – Koordination

| | | | | |
|----------|----------------------------------------|-----------------|---------------|----|
| Tag/Zeit | Di | 15.08.–26.09.17 | 14.00–15.00 h | 7x |
| Ort | Basel, Belchenstrasse 15 | | | |
| Leitung | Marianne Schnetzer, Bewegungspädagogin | | | |
| Kosten | Fr. 112.– | | | |

KraftFit

| | | | | |
|----------|------------------------------------|-----------------|---------------|----|
| Tag/Zeit | Di | 15.08.–26.09.17 | 10.30–11.30 h | 7x |
| Ort | Basel, Theodorskirchplatz | | | |
| Leitung | Nicole Wälchli, Bewegungspädagogin | | | |

| | | | | |
|----------|---------------------------------------------|-----------------|---------------|----|
| Tag/Zeit | Fr | 18.08.–29.09.17 | 12.30–13.30 h | 7x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstrasse 29 | | | |
| Leitung | Tamara Buonocore, Trainerin Sturzprävention | | | |

Kosten Fr. 112.–

Longways, Contras, Squares / Fortgeschrittene

| | | | | |
|------------|-------------------------------------------------------|----------|---------------|----|
| Tag/Zeit | Sa | 23.09.17 | 14.00–17.00 h | 1x |
| Ort | Basel, Theodorskirchplatz 7 | | | |
| Leitung | Käthi Ellenberger, Tanzleiterin | | | |
| Besonderes | Keine Anmeldung erforderlich, Tanzschläppli mitnehmen | | | |
| Kosten | Fr. 20.–, Barzahlung vor Ort | | | |

OsteoGym

| | | | | |
|----------|--------------------------------------|-----------------|---------------|----|
| Tag/Zeit | Di | 15.08.–26.09.17 | 17.00–18.00 h | 7x |
| Ort | Basel, Belchenstrasse 15 | | | |
| Leitung | Sabine Chambovey, Bewegungspädagogin | | | |
| Kosten | Fr. 112.– | | | |

Rückentraining

| | | | | |
|----------|-------------------------------------|-----------------|-------------|----|
| Tag/Zeit | Mo | 14.08.–25.09.17 | 8.30–9.30 h | 7x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstrasse 29 | | | |
| Leitung | Anina Ruckstuhl, Bewegungspädagogin | | | |

| | | | | |
|----------|-------------------------------------------|-----------------|--------------|----|
| Tag/Zeit | Fr | 18.08.–29.09.17 | 9.30–10.30 h | 7x |
| Ort | Basel, Theodorskirchplatz | | | |
| Leitung | Ursula Christ Berweger, Physiotherapeutin | | | |

Kosten Fr. 112.–

Softvolleyball und Fitness für Frauen

| | | | | |
|----------|-------------------------------------------|-------------------|---------------|-----|
| Tag/Zeit | Di | 15.08.17–16.01.18 | 15.00–16.00 h | 20x |
| Ort | Basel, Theodorskirchplatz | | | |
| Leitung | Claudine Schwyn, Erwachsenensportleiterin | | | |
| Kosten | Fr. 130.– | | | |

Tai Ji Quan

| | | | | |
|----------|---------------------------------------------|-----------------|---------------|----|
| Tag/Zeit | Mi | 16.08.–27.09.17 | 10.00–11.00 h | 7x |
| Ort | Basel, Theodorskirchplatz | | | |
| Leitung | Franziska Trefzer, Tai Ji Quan-Instruktorin | | | |
| Kosten | Fr. 140.– | | | |

Yoga

| | | | | |
|----------|------------------------------|-----------------|---------------|----|
| Tag/Zeit | Mo | 14.08.–25.09.17 | 11.45–12.45 h | 7x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstrasse 29 | | | |
| Leitung | Manuela Huber, Yoga-Lehrerin | | | |
| Kosten | Fr. 140.– | | | |

IHR ANLIEGEN – UNSER ANGEBOT

Unter der Marke Akzent Forum bietet Pro Senectute beider Basel mehrere Hundert Kurse und weitere Angebote in den Bereichen Bildung und Sport an.

Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Webseite www.akzent-forum.ch sowie in den aktuellen Kursprogrammen «Bildung & Kultur» und «Sport & Bewegung», die Sie wie folgt bestellen können: info@akzent-forum.ch und 061 206 44 66.

ANGEBOTE IM FREIEN

Gleichgewichtstraining im Schützenmattpark

| | | | |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|----|
| Tag/Zeit | Mi 16.08.–27.09.17 | 13.00–14.00 h | 7x |
| Ort | Basel, Belchenstr. 15 | | |
| Leitung | Susanne Hüglin Berger und Deborah Wick, Trainerinnen Sturzprävention | | |
| Besonderes | Besammlung: Belchenstr. 15. Bei schlechter Witterung im Gymnastikraum. | | |
| Anmeldung | Bis 2. August | | |
| Kosten | Fr. 112.– | | |

Walking/Nordic Walking

| | | | |
|------------|-----------------------------------------------|---------------|-----|
| Tag/Zeit | Mi 26.07.17–17.01.18 | 09.15–10.30 h | 23x |
| Ort | Münchenstein, Heiligholzstr. 3, Sportplatz Au | | |
| Leitung | Theodor Blum, Erwachsenensportleiter | | |
| Besonderes | Gebiet an der Birs, Gelände eher flach | | |
| Tag/Zeit | Di 25.07.17–16.01.18 | 09.15–10.45 h | 23x |
| Ort | Gelterkinden, Eingang Schwimmbad | | |
| Leitung | Monika Zumbrunnen, Erwachsenensportleiter | | |
| Besonderes | Gelände bergauf und bergab | | |
| Kosten | Fr. 123.05 | | |

Wandern – Der Aare entlang

| | | | |
|-----------|------------------------------|------|------|
| Datum | Do 17.08. | 3h45 | 15km |
| Anmeldung | Bis 15. August | | |
| Leitung | Konrad Scheier, Wanderleiter | | |

Wandern – Viadukt Rümlingen und Ruine Homburg

| | | | |
|-----------|--------------------------------|------|-------|
| Datum | Di 19.09 | 2h45 | 5,5km |
| Anmeldung | Bis 18.09. | | |
| Leitung | Thomas Sehringer, Wanderleiter | | |

Bergwandern – Gipfelerlebnis Grosser Mythen

| | | | |
|-----------|------------------------------------|------|------|
| Datum | Di 12.09 | 4h30 | 12km |
| Anmeldung | Bis 7. September | | |
| Leitung | Daniela Schwiefert, Wanderleiterin | | |

Verlangen Sie unser Wander- und Bergwanderprogramm!

SCHNUPPERPROGRAMM

Kurse mit Schnuppertermin und Anmeldeschluss

Pilates

| | | | |
|------------|------------------------------------|---------------|-----|
| Datum/Zeit | Mo 16.10.–18.12.17 | 15.30–16.30 h | 10x |
| Ort | Basel, Belchenstrass 15 | | |
| Leitung | Arja Bertolli, Pilates-Trainerin | | |
| Besonderes | Schnuppern am Montag, 25.9. | | |
| Anmeldung | Bis 3. Oktober | | |
| Kosten | Fr. 230.– | | |

Männerfit

| | | | |
|------------|-------------------------------------------|---------------|-----|
| Datum/Zeit | Mo 16.10.–18.12.17 | 17.30–18.30 h | 10x |
| Ort | Basel, Belchenstrasse 15 | | |
| Leitung | Katrin Ackermann, Turn- und Sportlehrerin | | |
| Besonderes | Schnuppern am Montag, 25.9. | | |
| Anmeldung | Bis 3. Oktober | | |
| Kosten | Fr. 160.– | | |

Entspannung

| | | | |
|------------|----------------------------------------|---------------|-----|
| Datum/Zeit | Di 17.10.–19.12.17 | 13.00–14.00 h | 10x |
| Ort | Basel, Belchenstrass 15 | | |
| Leitung | Marianne Schnetzer, Bewegungspädagogin | | |
| Besonderes | Schnuppern am Dienstag, 26.9. | | |
| Anmeldung | Bis 3. Oktober | | |
| Kosten | Fr. 160.– | | |

Flamenco / Einsteiger

| | | | |
|------------|-------------------------------------------|---------------|-----|
| Datum/Zeit | Di 17.10.–19.12.17 | 15.30–16.30 h | 10x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstrasse 29 | | |
| Leitung | Katharina Seradilla, Flamencotanzlehrerin | | |
| Besonderes | Schnuppern am Dienstag, 26.9. | | |
| Anmeldung | Bis 3. Oktober | | |
| Kosten | Fr. 160.– | | |

Erholsam schlafen – ohne Schnarchen

| | | | |
|------------|--------------------------------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi 01.11.–06.12. | 11.30–12.30 h | 6x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | |
| Leitung | Carmen Siegrist, Atemlehrerin | | |
| Besonderes | Schnuppern am Dienstag, 26.9. | | |
| Anmeldung | Bis 20. Oktober | | |
| Kosten | Fr. 120.– | | |

Besser schlafen

Spaziergang statt Schlaftablette

Wer sich regelmässig bewegt, schläft in der Regel besser. Das zeigen laut dem Sportwissenschaftler Markus Gerber von der Universität Basel zahlreiche Studien.

Zu einem gesunden Lebensstil gehört auch der gute Schlaf – davon muss man Professor Markus Gerber nicht überzeugen. Der Leiter der Abteilung Sport und Psychosoziale Gesundheit der Universität Basel weiss, wie wichtig ein regelmässiger, tiefer Schlaf ist. Und er empfiehlt auf keinen Fall den Griff zur Schlaftablette, wenn man Mühe mit dem Ein- und Durchschlafen hat: «Diese Mittel können die geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. Und zudem machen sie süchtig.» Deutlich besser wirkt da ein zügiger Spaziergang, schon eine halbe Stunde pro Tag reicht laut Gerber aus. «Wir haben seit 2008 an der Universität Basel diverse Studien durchgeführt und alle zeigen das gleiche Bild: Wer am Tag mit dem Velo fährt, schwimmt oder wandert, schläft nachts in der Regel besser.»

Sportwissenschaftler Markus Gerber erläutert die Resultate einer Studie.



Die detaillierten Erkenntnisse aus den Studien – etwa welchen Einfluss das Stresshormon Cortisol auf den Schlaf von älteren Personen hat – und wie man nachts dank einem aktiven Alltag und etwas weniger blauem Licht vom Handy wieder seine Ruhe findet, präsentiert Markus Gerber an seinem Vortrag Mitte Oktober im Akzent Forum.

SPORT UND SCHLAF

Vortrag

Wie unterscheiden sich gesunde und im Schlaf gestörte Personen in ihrem Schlafmuster?
Welche Ursachen stecken hinter den Schlafproblemen?
Welche Voraussetzungen braucht es für einen guten Schlaf?

Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Datum/Zeit Di 17.10. 16.00–17.30 h

Kosten Fr. 25.–

Leitung Markus Gerber, Sportwissenschaftler, Universität Basel

Weitere Vorträge in Zusammenarbeit mit der Universität Basel siehe www.akzent-forum.ch

BEGEGNUNG DER GENERATIONEN

Generationen im Museum

Schülerinnen und Schüler der Primarschule Gotthelf und Pro Senectute laden Sie ein, gemeinsam im Kunsthhaus Baselland den Workshop «Generationen im Museum» zu begehen. In Generationen-übergreifenden Teams gehen Sie in eine gemeinsame Bildbetrachtung. Im Zentrum stehen Begegnung und Austausch, die Idee, eigenen Ideen, Impulsen und Emotionen zu folgen, die uns bei der Betrachtung eines Kunstwerkes in den Sinn kommen. Die Kunstvermittlerin Christina Schmitt begleitet Sie als Moderatorin.

| | | |
|------------|----------------------------------------------------|---------------|
| Tag/Zeit | Di 19.09. | 10.00–11.30 h |
| Ort | Muttentz, Kunsthhaus Baselland, St. Jakob-Str. 170 | |
| Leitung | Christina Schmitt, Kunstvermittlerin | |
| Besonderes | inkl. anschliessendem Apéro | |
| Anmeldung | Bis 5. September | |
| Kosten | Kostenlos | |

Generationen im Klassenzimmer

Freiwilliger Einsatz an einer Volksschule in Basel oder Riehen
 Sie haben die Möglichkeit, nach Anleitung der verantwortlichen Lehrkraft oder Betreuungsperson in einer Schule oder an einer Tagesstruktur mitzuwirken. Voraussetzungen sind Freude am Kontakt und Interesse am Austausch mit Kindern, Zeit für einen regelmässigen Besuch in der Schule während mindestens eines Semesters. Pädagogische Fachkenntnisse werden keine vorausgesetzt. Sind Sie interessiert? Wir senden Ihnen gerne einen detaillierten Flyer oder geben Ihnen persönlich Auskunft.

Barbara Krieg Harder,
 061 206 44 62, barbara.krieg@akzent-forum.ch

Generationen in Bewegung

In der generationenübergreifenden Bewegungsstunde werden Kraft und Gleichgewicht trainiert, wird geturnt, gerannt, gelacht, balanciert und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Erwachsene – mit oder ohne (Enkel-)Kinder.

| | |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tag/Zeit | Do 15.00–16.00 h |
| Ort | Basel, Schützenmattpark, bei den zwei Holzkisten in der Nähe des Pavillons |
| Leitung | Susanne Hüglin Berger, Trainerin Sturzprävention; Debora Wick und Valeria Vitti, Stiftung Hopp-la |
| Besonderes | In Kooperation mit der Stiftung Hopp-la. Findet bei jeder Witterung statt. |
| Anmeldung | Keine Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich |
| Kosten | Kostenlos |

BESONDERE ANGEBOTE

Konzert: Vom Aufgang der Sonne bis zu ihrem Niedergang ...

Der Chor und das Flötenensemble des Akzent Forums laden Sie herzlich ein.

| | | |
|----------|------------------------------------------|---------------|
| Tag/Zeit | Sa 23.09. | 16.30–18.00 h |
| Ort | Basel Theodorskirche beim Wettsteinplatz | |
| Leitung | Paula Boschung, Musikerin | |
| Kosten | Kollekte | |

KREATIVITÄT & LEBENSGESTALTUNG

→ Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Ausgewählte Angebote

| Was | Ort | Tag | Datum | Zeit | | Leitung | Kosten |
|---------------------------------|---------|-----|---------------|---------------|----|--------------------|--------------------------|
| Kleine Kunstwerke aus Pappmaché | Basel | Do | 14.09.–28.09. | 14.00–17.00 h | 3x | S. Matthis | Fr. 135.– exkl. Material |
| Lesezirkel | Liestal | Di | 17.10.–12.12. | 14.00–15.30 h | 5x | Chr. Wullschlegler | Fr. 120.– |
| Geistige Fitness | Basel | Fr | 20.10.–08.12. | 10.00–11.30 h | 8x | V. Thomann | Fr. 210.– |
| Geistige Fitness | Liestal | Mi | 25.10.–13.12. | 14.00–15.30 h | 8x | D. Aeschlimann | Fr. 210.– |
| Glückwunsch-Schächteli falten | Basel | Fr | 27.10.–27.10. | 14.00–17.00 h | 1x | E. Gisin | Fr. 50.– exkl. Material |

MATINEEN → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

| Was | Ort | Tag | Datum | Zeit | Leitung | Kosten |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----|----------|---------------|-----------------|----------|
| Arabismus – ein alter Geistesstrom und seine Wirkung heute | Basel, Freie Strasse 89, Scala | Di | 29.08. | 10.00–11.15 h | M. Schneider | Fr. 25.– |
| Die emsigen Nonnen des Klosters Klingental | Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal | Di | 05.09.17 | 10.00–11.00 h | M. Stoll | Fr. 25.– |
| Oberto – Die erste Oper Verdis | Basel, Freie Strasse 89, Scala | Di | 26.09.17 | 10.00–11.15 h | M. Schneider | Fr. 25.– |
| Gotthelf – Auslese | Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal | Di | 17.10.17 | 10.00–11.00 h | H. Liebendörfer | Fr. 25.– |
| Tierkreis als Bildsprache | Basel, Freie Strasse 89, Scala | Di | 31.10.17 | 10.00–11.15 h | M. Schneider | Fr. 25.– |

VORTRÄGE → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

| Was | Ort | Tag | Datum | Zeit | Leitung | Kosten |
|---------------------------------------------|---------------------------|-----|--------|---------------|------------------------------|----------|
| Wohnformen im Alter | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 23.08. | 14.30–16.30 h | S. Frey Werlen | Fr. 25.– |
| Unsere Ur-Geschichte – Die Altsteinzeit | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 30.08. | 14.00–16.00 h | L. Liptay | Fr. 25.– |
| Die Heilige Ursula – Leben und Sterben | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 06.09. | 14.30–16.00 h | U. Krattiger | Fr. 25.– |
| EXIT – Selbstbestimmung im Leben u. Sterben | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 13.09. | 14.30–16.00 h | M. Schafroth | Fr. 25.– |
| Craniosacral-Therapie | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 27.09. | 14.30–16.00 h | D. Agustoni | Fr. 25.– |
| Camille Pissarro | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Do | 21.09. | 14.30–16.00 h | J. Bogdanovic | Fr. 25.– |
| Oscar Althaus – Aus dem Dunkel heraus | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 18.10. | 14.30–16.00 h | A.-S. Végh | Fr. 25.– |
| Träume und Traumdeutung nach C. G. Jung | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Do | 19.10. | 14.30–16.00 h | M. Nuzzo | Fr. 25.– |
| Numerologie | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Fr | 20.10. | 14.00–17.00 h | E. Gisin | Fr. 25.– |
| Die Patientenverfügung | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Mi | 25.10. | 14.30–16.30 h | A. Keller, GGG Voluntas | Fr. 25.– |
| Giovanni Segantini 1858–1899 | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Do | 26.10. | 14.30–16.00 h | J. Bogdanovic | Fr. 25.– |
| Älter werden in einem anderen Land | Basel, Rheinfelderstr. 29 | Do | 14.09. | 14.30–16.00 h | H. Zingg Knöpfli, Mission 21 | Fr. 25.– |

SPIELE → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

| Was | Ort | Tag | Datum | Zeit | Leitung | Kosten |
|--------------------------------------|-------|-----|---------------|------------------|--------------|-----------|
| Brändi Dog | Basel | Do | 24.08. | 14.00–16.30 h | Chr. Leemann | Fr. 42.– |
| Backgammon Anfänger | Basel | Do | 31.08. | 14.00–16.30 h | Chr. Leemann | Fr. 42.– |
| Jassen Anfänger | Basel | Fr | 01.09.–29.09. | 14.00–16.00 h 5x | Chr. Leemann | Fr. 180.– |
| Rommé Anfänger | Basel | Do | 07.09. | 14.00–16.30 h | Chr. Leemann | Fr. 42.– |
| Majong-Spiel (Deutsch u. Chinesisch) | Basel | Mi | 18.10.–01.11. | 14.00–16.00 h 3x | W. Zhang | Fr. 138.– |

FÜHRUNGEN → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

| Was | Ort | Tag | Datum | Zeit | Leitung | Kosten |
|-------------------------------------------------|-------------|-----|--------|---------------|--------------------------------|-----------------------------------------|
| Diakonissenhaus Riehen | Riehen | Fr | 18.08. | 14.30–16.30 h | Komm. Diakonissenhaus Riehen | Fr. 25.– |
| Palliativzentrum Hildegard | Basel | Mo | 21.08. | 14.30–16.00 h | Palliativzentrum Hildegard | Fr. 25.– |
| Konfliktzone Bahnhof | Basel | Di | 22.08. | 09.00–11.00 h | Verein Surprise | Fr. 25.– |
| Drucker, Humanisten u. Reformatoren | Basel | Mi | 23.08. | 10.00–11.30 h | P. Habicht | Fr. 25.– |
| Unterwegs im Birsigtunnel | Basel | Do | 24.08. | 14.30–16.00 h | A. Gubler, Ideenreich GmbH | Fr. 25.– |
| Bestattungskultur auf dem Hörnli | Riehen | Mo | 28.08. | 10.00–11.30 h | B. Meister, Friedhof am Hörnli | Fr. 25.– |
| Die Markthalle | Basel | Mi | 30.08. | 10.30–11.45 h | A. Dill, Markthalle Basel | Fr. 25.– |
| Hausbrauerei zur grünen Amsel | Basel | Do | 31.08. | 15.00–16.30 h | Hausbrauerei zur grünen Amsel | Fr. 25.– inkl. Bier/Brezel |
| Johann Jacob Fechter glanzvolles Basler Werk | Basel | Do | 31.08. | 09.00–11.00 h | D. Huggel | Fr. 25.– |
| Der Wolfgottesacker | Basel | Mo | 04.09. | 09.30–11.00 h | D. Huggel | Fr. 25.– |
| Bider & Tanner – Die Buchhandlung | Basel | Di | 05.09. | 18.45–20.15 h | J. Stocker | Fr. 25.– |
| Blick in Ueli's Braukessel | Basel | Mi | 06.09. | 14.30–15.30 h | M. Stoll | Fr. 25.– inkl. Bier/Brezel |
| Skulpturengarten von Claire Ochsner | Riehen | Do | 07.09. | 10.00–11.00 h | C. Ochsner | Fr. 25.– |
| Der Wolf im Zoo | Basel | Mo | 11.09. | 10.00–11.00 h | Zool. Garten Basel | Fr. 25.– exkl. Eintritt |
| Die Synagoge | Basel | Mo | 11.09. | 10.00–11.30 h | Israel. Gemeinde Basel | Fr. 25.– |
| Vom Notschlafplatz zur Kleiderkammer | Basel | Di | 12.09. | 09.00–11.00 h | Verein Surprise | Fr. 25.– |
| Petite Camargue Alsacienne | Saint-Louis | Do | 14.09. | 08.00–12.00 h | Petite Camargue Alsacienne | Fr. 30.– inkl. Bus/Eintritt |
| St. Alban-Tal | Basel | Mo | 18.09. | 09.30–11.00 h | R.-M. Schulz | Fr. 25.– |
| Feuerwehr Basel | Basel | Di | 19.09. | 14.15–16.00 h | Berufsfeuerwehr | Fr. 25.– |
| Essbare Wildpflanzen im Herbst | Basel | Mi | 20.09. | 09.30–11.00 h | D. Serio | Fr. 25.– |
| Chapeau Maria Hiepler | Basel | Fr | 22.09. | 10.00–11.00 h | M. Hiepler | Fr. 25.– |
| Stiftung Rosengart Luzern | Luzern | Mi | 27.09. | 08.45–12.00 h | J. Bogdanovic | Fr. 40.– exkl. Eintritt und Reisekosten |
| Hospiz im Park Arlesheim | Arlesheim | Do | 28.09. | 14.00–15.30 h | Hospiz im Park | Fr. 25.– |
| St. Chrischona-Sendeturm | Bettingen | Mo | 16.10. | 14.00–15.00 h | Swisscom (Schweiz) AG | Fr. 25.– |
| Als die Nacht noch finster war | Basel | Mi | 18.10. | 20.15–21.30 h | P. Habicht | Fr. 25.– |
| Reformation und Bildersturm | Basel | Do | 19.10. | 09.30–11.00 h | R.-M. Schulz | Fr. 25.– |
| Die Elefanten | Basel | Mo | 23.10. | 10.00–11.00 h | Zool. Garten Basel | Fr. 25.– exkl. Eintritt |
| Sinnliche Pflanzenwelt | Basel | Di | 24.10. | 14.00–15.30 h | D. Serio | Fr. 25.– |
| Hanro-Sammlung – Ort der Erinnerung | Liestal | Do | 26.10. | 10.00–11.30 h | M. Girard, Museum.BL | Fr. 25.– inkl. Eintritt |
| Z Basel isch Mäss | Basel | Mo | 30.10. | 14.00–15.30 h | M. Stoll | Fr. 25.– |

Möchten Sie eine Fremdsprache lernen oder Ihre Sprachkenntnisse verbessern?

Haben Sie gewusst?

Wir führen rund 110 Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaus in folgenden Sprachen:

- Englisch
- Italienisch
- Französisch
- Spanisch

Kostenloses Schnuppern in den fortlaufenden Kursen ist jederzeit möglich.

Verlangen Sie unser Kursprogramm oder rufen Sie uns an:

061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Wir beraten Sie gerne!

Kosten pro Lektion

Reguläre Gruppengrösse 5–8 Personen; Fr. 16.60/h

Kleingruppengrösse 3–4 Personen; Fr. 23.–/h

Spezialkurse Fr. 34.50/h

Unterstützung beim Lernen von Fremdsprachen mit digitalen Medien

Wie kann mit den Lern-CDs gearbeitet werden, wie mit Audio CD, CD-Rom und DVD?

Zudem wird der Gebrauch von Lern-Apps und Wörterbüchern gezeigt und die Möglichkeit des Herunterladens auf Smartphone/iPhone und Tablet/iPad – Voraussetzung Internet-Anschluss.

Wir zeigen Ihnen, wie es geht!

Ort Basel, Rheinfelderstr. 29

Kosten Kostenlos für Teilnehmende in unseren Sprachkursen.

TIPP

WEITERE ANGEBOTE

Bestellen Sie das Kursprogramm «Bildung & Kultur» via 061 206 44 66 oder info@akzent-forum.ch.

Informieren Sie sich auf unserer Internetseite akzent-forum.ch oder rufen Sie uns an auf 061 206 44 66.

Wir beraten Sie gerne!

Für Sie herausgepickt

SPRACHKURSE IN BASEL UND LIESTAL

Englisch / Anfänger

Tag/Zeit Di 09.00–10.00 h 10x
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung Thu Ha Küng

Tag/Zeit Di 11.00–12.00 h 10x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Suzan Wilson

Anmeldung Bis 3. Oktober
Kosten Fr. 230.–

Englisch Reden lernen / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit Mi 09.45–10.45 h 10x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Claudia Geisser
Anmeldung Bis 4. Oktober
Kosten Fr. 230.–

Englisch Lesen und Reden / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit Mo 15.15–16.15 h 8x
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung Anna Müller
Anmeldung Bis 16. Oktober
Kosten Fr. 184.–

Französisch / Anfänger

Tag/Zeit Mo 11.00–12.00 h 10x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Christiane Graf

Tag/Zeit Di 10.30–11.30 h 10x
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung Maria Zanetti

Anmeldung Bis 2. Oktober
Kosten Fr. 230.–

Italienisch / Anfänger

Tag/Zeit Mi 09.45–10.45 h 10x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Giuseppe Acconcia

Tag/Zeit Mi 16.00–17.00 h 10x
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung Alessandra Minisci

Anmeldung Bis 4. Oktober
Kosten Fr. 230.–

Italienisch Reden lernen / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit Fr 11.15–12.15 h 9x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Alessandra Minisci
Anmeldung Bis 6. Oktober
Kosten Fr. 207.–

Russisch / Anfänger

Tag/Zeit Do 15.15–16.15 h 9x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Nadejda Guridova
Anmeldung Bis 5. Oktober
Kosten Fr. 207.–

Spanisch / Anfänger

Tag/Zeit Mo 10.30–11.30 h 10x
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung Alma Cortés

Tag/Zeit Di 11.00–12.00 h 10x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Frida Riesterer

Anmeldung Bis 2. Oktober
Kosten Fr. 230.–

Spanisch Reden lernen / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit Mo 09.15–10.15 h 10x
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung Alma Cortés

Tag/Zeit Mo 09.30–10.30 h 10x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Ana Matilde Fritschi

Anmeldung Bis 2. Oktober
Kosten Fr. 230.–

Spanisch Konversation / fortgeschrittene Mittelstufe

Tag/Zeit Fr 11.00–12.00 h 9x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Maria Elizabeth Ramos Born
Anmeldung Bis 6. Oktober
Kosten Fr. 207.–

Brasilianisch-Portugiesisch / Anfänger

Tag/Zeit Fr 11.15–12.15 h 9x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Arlete F. Kaufmann
Anmeldung Bis 6. Oktober
Kosten Fr. 207.–

Griechisch / Anfänger

Tag/Zeit Di 13.45–14.45 h 10x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Efthimia Giamalidis
Anmeldung Bis 3. Oktober
Kosten Fr. 230.–

Griechisch Reisekofferkurs / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit Di 15.15–16.15 h 10x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Efthimia Giamalidis
Anmeldung Bis 3. Oktober
Kosten Fr. 230.–

COMPUTERIA-VERANSTALTUNG

Einmal im Monat findet im Kurszentrum Akzent Forum von Pro Senectute an der Rheinfelderstrasse 29 in Basel ein Vortrag zu einem aktuellen Thema aus der Computerwelt statt. Der Besuch dieser Veranstaltungen ist ohne Anmeldung möglich.

Computeria – 3D-Drucken

Datum/Zeit Mo 11.09. 18.00–20.00 h
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Tim Mercier, EDV-Kursleiter
Kosten Fr. 20.– inkl. Getränk, Barzahlung

Computeria – Erste Hilfe bei PC Problemen

Datum/Zeit Mo 09.10. 18.00–20.00 h
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Daniel Burato, EDV-Kursleiter
Kosten Fr. 20.– inkl. Getränk, Barzahlung

INFOANLASS DIGITALE MEDIEN

Wir stellen Ihnen unser umfangreiches Computer- (Mac und Windows), Foto-, Tablet- (iPad und Android) und Smartphone-Kursangebot vor. Sie haben Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich individuell beraten zu lassen, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Datum/Zeit Mo 28.08. 17.00–18.00 h
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29

Datum/Zeit Mo 04.09. 17.00–18.00 h
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4

Datum/Zeit Mo 25.09. 17.00–18.00 h
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29

Leitung Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin
Kosten Kostenlos und unverbindlich

NEUE KURSE IM BEREICH DIGITALE MEDIEN

Sie nutzen verschiedene elektronische Geräte gleichzeitig, zum Beispiel ein Tablet und ein Smartphone, um zu mailen, zu surfen und zu fotografieren, und wissen nicht, wie Sie die Daten und Bilder vom einen auf das andere Gerät übertragen?

Oder Sie möchten elektronische Zahlungen tätigen, ein Hotelzimmer über das Internet buchen oder ein Medikament bei einer Online-Apotheke kaufen, haben aber Bedenken wegen der Sicherheit?

In unseren neuen Kursen lernen Sie, was Sie im Alltag benötigen. Das Wichtigste aber, Sie erfahren nicht nur, wie das in der Theorie funktioniert, Sie probieren es mit Ihren mitgebrachten Geräten selber aus und erhalten Antworten auf Ihre Fragen.

Rufen Sie uns an, wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs der richtige für Sie ist.

Wir beraten Sie gerne!

Bilder und Daten übertragen

Datum/Zeit Do 14.09.–28.09. 16.15–18.15 h 3x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Daniel Burato, EDV-Kursleiter
Anmeldung Bis 31.08.

Datum/Zeit Mo 23.10.–06.11. 15.45–17.45 h 3x
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung Beat Schwald, EDV-Kursleiter
Anmeldung Bis 09.10.

Datum/Zeit Do 26.10.–09.11. 16.15–18.15 h 3x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Daniel Burato, EDV-Kursleiter
Anmeldung Bis 12.10.

Kosten Fr. 252.–

Internet sicher nutzen

Datum/Zeit Fr 01.09.–15.09. 13.30–15.30 h 3x
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung Marianne Gramm, EDV-Kursleiterin
Anmeldung Bis 18.08.

Datum/Zeit Mo 25.09.–09.10. 14.00–16.00 h 3x
Ort Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung Daniel Burato, EDV-Kursleiter
Anmeldung Bis 11.09.

Datum/Zeit Fr 06.10.–20.10. 13.30–15.30 h 3x
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung Marianne Gramm, EDV-Kursleiterin
Anmeldung Bis 22.09.

Kosten Fr. 252.–

Mit eBanking, Paypal etc. sicher bezahlen

| | | | | |
|------------|------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Di | 12.09.–26.09. | 10.45–12.45 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Beat Schwald, EDV-Kursleiter | | | |
| Anmeldung | Bis 29.08. | | | |

| | | | | |
|------------|------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mo | 02.10.–16.10. | 15.45–17.45 h | 3x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | | |
| Leitung | Beat Schwald, EDV-Kursleiter | | | |
| Anmeldung | Bis 18.09. | | | |

Kosten Fr. 252.–

Apps kennen und nutzen

| | | | | |
|------------|----------------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do | 14.09.–28.09. | 14.00–16.00 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | | | |
| Anmeldung | Bis 31.08. | | | |

| | | | | |
|------------|-------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mi | 25.10.–08.11. | 15.45–17.45 h | 3x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | | |
| Leitung | Daniel Burato, EDV-Kursleiter | | | |
| Anmeldung | Bis 11.10. | | | |

| | | | | |
|------------|----------------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do | 26.10.–09.11. | 14.00–16.00 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin | | | |
| Anmeldung | Bis 12.10. | | | |

Kosten Fr. 252.–

Cloud sicher nutzen

| | | | | |
|------------|------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Mo | 11.09.–25.09. | 13.30–15.30 h | 3x |
| Ort | Liestal, Bahnhofstr. 4 | | | |
| Leitung | Beat Schwald, EDV-Kursleiter | | | |
| Anmeldung | Bis 28.08. | | | |

| | | | | |
|------------|----------------------------------|---------------|---------------|----|
| Datum/Zeit | Do | 26.10.–09.11. | 08.30–10.30 h | 3x |
| Ort | Basel, Rheinfelderstr. 29 | | | |
| Leitung | Marianne Gramm, EDV-Kursleiterin | | | |
| Anmeldung | Bis 12.10. | | | |

Kosten Fr. 252.–

KURSE FÜR TABLET UND SMARTPHONE

Wir bieten eine breite Palette an Kursen für Tablet und Smartphone für Anfänger bis Fortgeschrittene in Basel und Liestal.

Das vollständige Programm finden Sie auf www.akzent-forum.ch sowie im aktuellen Kursprogramm «Bildung & Kultur», das Sie bestellen können: info@akzent-forum.ch, 061 206 44 66.

TIPP

Zu Hause lernen

Sie haben nicht den richtigen Kurs gefunden?
Sie möchten die Unterrichtsthemen und -zeiten selber bestimmen?

Wir bieten Ihnen Ihren individuellen Computer-, Smartphone- oder Tablet-Unterricht zu Hause an, den Sie alleine oder zu zweit geniessen können.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Paket à 4 Stunden, einzeln buchbar: Fr. 440.– oder Einzelstunde Fr. 130.– (jeweils zzgl. Wegpauschale)

IHR ANLIEGEN – UNSER ANGEBOT

Unter der Marke Akzent Forum bietet Pro Senectute beider Basel mehrere hundert Kurse und weitere Angebote in den Bereichen Bildung und Sport an.

Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Webseite www.akzent-forum.ch sowie in den aktuellen Kursprogrammen «Bildung & Kultur» und «Sport & Bewegung», die Sie wie folgt bestellen können: info@akzent-forum.ch und 061 206 44 66.

Kontakt

Akzent Forum – Marke für Bildung und Sport
Pro Senectute beider Basel
061 206 44 66
info@akzent-forum.ch
akzent-forum.ch