

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2013)
Heft: 5: Schwerpunkt : Genossenschaft : teilen statt besitzen

Register: Bildung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KULTUR

UNSERE KURSE

Das Akzent Forum organisiert in den Bereichen Bildung und Kultur ein vielfältiges und attraktives Kursangebot für Personen ab 60 Jahren.

Unsere Kurse finden tagsüber statt.

In die Semesterkurse kann jederzeit eingestiegen werden. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst.

UNSERE KURS ZENTREN

- **Akzent Forum**, Rheinfelderstrasse 29, Basel
- **Akzent Forum**, Bahnhofstrasse 4, Liestal

WEITERE KURS ORTE

In diversen Gemeinden des Kantons

Basel-Landschaft:

Aesch, Arlesheim, Binningen, Bubendorf, Gelterkinden, Münchenstein, Sissach

Führungen, Vorträge, Kurse

Führungen (F), Vorträge (V)

Auf einen Blick

OKTOBER

- 16.10. Meistergeschichten von J.D. Salinger (V)
- 17.10. Tramdepot (F)
- 17.10. Räumen, leichter werden (V)
- 21.10. Vogelhaus im Zoo (F)
- 22.10. Wo kommen die Löcher im Käse her? (V)
- 23.10. Chinesische Medizin (V)
- 24.10. Benevol (V)
- 24.10. Als die Nacht noch finster war (F)
- 25.10. Der Mensch als Arzneimittel (F)
- 28.10. Jüdisches Museum (F)
- 28.10. Herbstmesse (F)
- 29.10. Löwenzorn-Mähli (V)
- 30.10. Antarktis (V)
- 31.10. Numerologie (V)
- 31.10. Hotelzimmer als Schreibstuben (F)

NOVEMBER

- 01.11. Ortsmuseum Binningen (F)
- 04.11. Blindekuh (F)
- 06.11. Exit (V)
- 07.11. Das Osmanische Reich, 2-teilig (V)
- 07.11. Wann ist man ein Mann? (F)
- 08.11. Ambulatorium Ita Wegman Klinik (F)
- 11.11. Zoo – gestern und heute (F)
- 12.11. Geschichten aus der Politik (V)
- 13.11. Homöopathie (V)
- 15.11. Wardeck und Sudhaus (F)
- 15.11. Goldschmied Moll (F)
- 18.11. Radio Studio (F)
- 19.11. Faust II (V)
- 20.11. Schlafstörungen (V)
- 21.11. Arnold Böcklin (V)
- 22.11. Karl der Grosse / ZH (F)
- 25.11. Das Christentum (V)
- 26.11. Alter(n) als Mann und Partner (V)
- 26.11. Drehorgel-Museum (F)
- 27.11. Türkei – Geschichte & Zukunft, 2-teilig (V)
- 28.11. Sutterbegg (F)
- 02.12. Privat – Marilyn Monroe (F)
- 05.12. Alexej Jawlensky (V)
- 09.12. Weihnachtliches Basel (F)
- 10.12. Adventsbesuch Dorfkirche Riehen (V)
- 12.12. Auf den Spuren der Engel (F)
- 17.12. Oberufener Weihnachtsspiele (V)

Allgemeine Informationen für Bildung & Sport

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Persönlich

Mo–Fr 08.00–12.00, 14.00–16.30 Uhr

Telefonisch 061 206 44 66

Mo–Fr 08.30–11.30, 14.00–16.00 Uhr

Akzent Forum

Rheinfelderstrasse 29, 4058 Basel

E-Mail info@akzent-forum.ch

Internet www.akzent-forum.ch

BESONDERES

Während der Schulferien ist die Telefonzentrale des Akzent Forums nur vormittags geöffnet.

Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie das passende Angebot finden. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, in vielen unserer Kurse eine Schnupperstunde zu besuchen.

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie für jeden Kurs eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung dient.

ABMELDUNGEN

Zeitlich befristete Kurse: Nach Anmeldeschluss bis 6 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% des Kursgeldes erhoben. Bei einer späteren Abmeldung werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt.

Einzelne Veranstaltungen: Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kurskosten erheben.

Privatstunden und Support: Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, oder bei Nichterscheinen, werden Fr. 130.– verrechnet.

VERSÄUMTE LEKTIONEN

Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden und berechtigen zu keinem Preisabzug. Ausnahme: In sämtlichen Sport-Semesterkursen können nicht besuchte Stunden in einer anderen Gruppe derselben Sportart nachgeholt werden.

Bei einer krankheitsbedingten Absenz von mind. 10 Lektionen in Folge werden die Kurskosten rückerstattet (abzgl. 15% Bearbeitungsgebühr).

FINANZIELLE HILFE

Wenn das Bezahlen des Kursgeldes für Sie eine finanzielle Härte bedeutet, so können die Kurskosten (nur von Semesterkursen) vom Club 65, dem Förderverein von Pro Senectute beider Basel, teilweise oder ganz übernommen werden. Melden Sie sich in diesem Fall bei uns.

VERSICHERUNG

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Matineen & Konzerte

AUF EINEN BLICK

Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz 4

- 22.10. Wo kommen die Löcher im Käse her?
mit H. und F. Liebendörfer
- 19.11. Faust II mit M. Schneider
- 26.11. Alter(n) als Mann und Partner
mit W. Hollstein
- 17.12. Die Oberufener Weihnachtsspiele
mit M. Schneider

E.E. Zunft zu Weinleuten, Münsterplatz 14

- 15.10. Das Haus im Haus – Lesung mit
S. Frey-Werlen
- 12.11. Geschichten aus der Politik mit
H. Hubacher
- 25.11. Das Christentum mit M. Schneider

Meistergeschichten von J.D. Salinger (V)

Köstliche Kurzgeschichten aus den 50er-Jahren. Vorgelesen und erläutert von Marisa Rigas. «Ein herrlicher Tag für Bananenfisch» usw.

- Datum 16. Oktober
- Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 15.15 Uhr
- Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
- Leitung Marisa Sophia Rigas,
SchauspielerIn
- Kosten Fr. 24.–
- Anmeldung bis 7. Oktober

Tramdepot Wiesenplatz (F)

Tram-Alltag! Das Ein- und Ausfahren, der Service, die Kontrolle u.v.m.

- Datum 17. Oktober
- Tag/Zeit Donnerstag, 09.30 – 10.30 Uhr
- Treffpunkt 09.25 Uhr, Tramstation Wiesenplatz,
Tram 8
- Leitung BVB
- Kosten Fr. 24.–
- Besonderes gut zu Fuss
- Anmeldung bis 7. Oktober

Räumen – leichter werden (V)

Platz schaffen für Neues.

- Datum 17. Oktober
- Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr
- Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
- Leitung Sylvia Frey Werlen, Erwachsenen-
bildung und Laufbahnberatung
- Kosten Fr. 24.–
- Besonderes Vertiefung möglich
- Anmeldung bis 7. Oktober

Werkraum Warteck (F)

Von Künstlerateliers über Bildhauer- und Druckwerkstätte zu Theater und Restaurants: Im Warteck kommt alles zusammen.

- Datum 15. November
- Tag/Zeit Freitag, 09.30 – 11.00 Uhr
- Treffpunkt 09.15 Uhr, bei Akzent Forum,
Rheinfelderstr. 29
- Leitung Werkraum Warteck
- Kosten Fr. 24.– (inkl. Kaffee)
- Anmeldung bis 31. Oktober

Das Vogelhaus (F)

Oft werden sie vergessen, die wunderbaren Vögel im Vogelhaus und auf den Wiesen.

- Datum 21. Oktober
- Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
- Treffpunkt 09.55 Uhr, Haupteingang Zoo
- Leitung Zoo Basel
- Kosten Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
- Anmeldung bis 7. Oktober

Wo kommen die Löcher im Käse her? (V)

Sie lauschen heiteren und ernsten Prosatexten von Kurt Tucholsky verbunden mit passender Musik.

- Datum 22. Oktober
- Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
- Ort Schmiedenhof Zunftsaal,
Rümelinsplatz 4
- Leitung Helen Liebendörfer und Frieder
Liebendörfer am Klavier
- Kosten Fr. 24.–
- Anmeldung bis 7. Oktober

Chinesische Medizin (V)

Wandlungsphasen zeigen Abläufe in der Natur. Anhand dieser können Verbindungen von Körper, Geist und Seele und ihr Einwirken aufgezeigt werden.

- Datum 23. Oktober
- Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
- Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
- Leitung Markus Granzow
- Kosten Fr. 24.–
- Besonderes Pulsdiagnose
- Anmeldung bis 9. Oktober

Als die Nacht noch finster war (F)

Zu nachtschlafender Stunde erfahren Sie einiges über die mittelalterliche Beleuchtung und Bewachung und hören allerhand Geschichten.

- Datum 24. Oktober
- Tag/Zeit Donnerstag, 20.15 – 22.00 Uhr
- Treffpunkt 20.15 Uhr, bei Schiffllände
Infohäuschen
- Leitung Peter Habicht

- Kosten Fr. 24.–
- Besonderes gut zu Fuss. Ende der Führung
beim Spalentor
- Anmeldung bis 14. Oktober

Freiwilligenarbeit, eine Bereicherung? (V)

GGG Benevol informiert über aktuelle Entwicklungen, Hintergründe, Trends und gibt viele Antworten auf Ihre Fragen.

- Datum 24. Oktober
- Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr
- Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
- Leitung Julia Mikus, GGG Benevol
- Kosten Fr. 24.–
- Anmeldung bis 14. Oktober

Pharmazie-Historisches Museum (F)

Von Mumienharz und Leichenhaut – der Mensch als Arzneimittel.

- Datum 25. Oktober
- Tag/Zeit Freitag, 10.00 – 11.00 Uhr
- Treffpunkt 09.55 Uhr, Totengässlein 3
- Leitung Museum
- Kosten Fr. 24.– (inkl. Eintritt)
- Besonderes Treppen laufen
- Anmeldung bis 14. Oktober

Basler Herbstmesse (F)

Geschichte des ältesten Jahrmarktes der Schweiz.

- Datum 28. Oktober
- Tag/Zeit Montag, 14.00 – 15.30 Uhr
- Treffpunkt 13.55 Uhr, Martinskirchplatz
- Leitung Mike Stoll,
Religionswissenschaftler
- Kosten Fr. 24.–
- Besonderes gut zu Fuss
- Anmeldung bis 14. Oktober

1001 Amulett – im Jüdischen Museum (F)

Schutz und Magie vom alten Orient bis in die europäische Gegenwart.

- Datum 28. Oktober
- Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
- Treffpunkt 09.55 Uhr, Eingang Kornhausgasse 8
- Leitung Museum
- Kosten Fr. 24.– (inkl. Eintritt)
- Anmeldung bis 14. Oktober

«Verzell du das em Fährimaa» (V)

Am traditionellen Löwenzorn-Mähli hören wir in diesem Jahr «Fähri-Gschichte» zwischen den einzelnen Gängen.

- Datum 29. Oktober
- Tag/Zeit Dienstag, 12.00 – 14.30 Uhr
- Treffpunkt 11.55 Uhr, Eingang Restaurant
Löwenzorn

Leitung Helen Liebendörfer
Kosten Fr. 48.– (inkl Mittagessen exkl. Getränke)
Anmeldung bis 16. Oktober

Die Antarktis (V)

Ruhe und Stille, aber auch Beunruhigung wegen der Klimaveränderung.
Datum 30. Oktober
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Susanne Lüthy
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 16. Oktober

Basel – Hotelzimmer als Schreibstuben (F)

Ob schön oder schäbig, die unpersönliche Umgebung inspirierte viele berühmte Schriftsteller wie R.M. Rilke, T. Mann, A. Kolb, H. Hesse u.v.m.
Datum 31. Oktober
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt 13.55 Uhr, Eingang Hauptpost
Leitung Martina Kuoni
Kosten Fr. 24.– (exkl. Kaffee)
Anmeldung bis 16. Oktober

Numerologie, Wissenschaft der Zahlen (V)

Bei der Einführung in die Numerologie werden Geburtstags- und Namenszahlen sowie die Bedeutung der Zahlen thematisiert.
Datum 31. Oktober
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Edith Gisin
Kosten Fr. 50.–
Anmeldung bis 16. Oktober

Ortsmuseum Binningen (F)

Sie sehen eine Zahnarztpraxis aus den 30er-Jahren, eine Stecknadelfabrik von 1936 und die Schuhmacherei von 1906 bis 1997.
Datum 1. November
Tag/Zeit Freitag, 09.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 09.20 Uhr, bei Station Post, Binningen, Tram 2
Leitung Museum
Kosten Fr. 24.–
Besonderes gut zu Fuss
Anmeldung bis 18. Oktober

Restaurant «Blindekuh» (F)

Im Dunkeln hören Sie die Geschichte und Entwicklung dieses ganz speziellen Restaurants. Ein vielfältiges Zvieri ladet zum Raten ein.
Datum 4. November
Tag/Zeit Montag, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt 14.15 Uhr, Tramstation Tellplatz bei Polizeiposten, Tram 15/16
Leitung Blindekuh
Kosten Fr. 35.– (inkl. Zvieri, exkl. Getränke)
Anmeldung bis 21. Oktober

Das Osmanische Reich (V)

Die Grundzüge der historischen Entwicklung in den wichtigsten Lebensbereichen des Osmanischen Reiches werden untersucht.
Daten 7. + 14. November
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Dr. Paul Strässle
Kosten Fr. 48.–
Anmeldung bis 24. Oktober

Wann ist man ein Mann? (F)

Die Sonderausstellung im Antikenmuseum behandelt das «starke Geschlecht» in der Antike – wie sah «Mann» sich selbst.
Datum 7. November
Tag/Zeit Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt 10.00 Uhr, Eingang Museum.
Beginn der Führung um 10.15 Uhr
Leitung Antikenmuseum
Kosten Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
Besonderes Museumspass gültig
Anmeldung bis 23. Oktober

Ambulatorium der Ita Wegman Klinik (F)

Sie erhalten einen Einblick in die ambulante Filiale bei der Markthalle.
Datum 8. November
Tag/Zeit Freitag, 13.30 – 14.45 Uhr
Treffpunkt 13.25 Uhr, vor Eingang, Viaduktstr. 12, Tram 1, 2, 8 bis Markthalle
Leitung Ambulatorium
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 25. Oktober

Der Zolli gestern und heute (F)

Fast 140 Jahre alt ist der von Erfolg gekrönte Zoo Basel. Der erste Tierpark der Schweiz hat eine spannende Geschichte.
Datum 11. November
Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 09.55 Uhr, Haupteingang Zoo
Leitung Zoo Basel
Kosten Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung bis 28. Oktober

Geschichten aus der Politik (V)

Helmut Hubacher erzählt über den Alltag im Bundeshaus und seiner «Sprechstunde».
Datum 12. November
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort Zunftsaal der Weinleute, Münsterplatz 14
Leitung Helmut Hubacher
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 30. Oktober

Klassische Homöopathie (V)

Die alternative Medizin – über das Heilprinzip der Homöopathie. Anschliessend Fragen und Diskussion mit erfahrenen Homöopathinnen.
Datum 13. November
Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung ANKH
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 30. Oktober

Studio Basel von SR DRS (F)

Sie erhalten Einblick in die Kunst des Radio-machens und sehen die Produktions- und Redaktionsräumlichkeiten.
Datum 18. November
Tag/Zeit Montag, 14.30 – 16.30 Uhr
Treffpunkt 14.15 Uhr, Station «Studio Basel»
Tram 15 Richtung Bruderholz
Leitung Radio DRS
Kosten Fr. 24.– (inkl. Apéro)
Anmeldung bis 21. Oktober

Blick auf den zweiten Faust von Goethe (V)

Es ist nicht so, dass Faust II unverständlich wäre! Wanderung durch die Bilder und Texte von Faust II – «höchst ernste Scherze»....
Datum 19. November
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr
Ort Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz 4
Leitung Marcus Schneider
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 4. November

Schlafen – Schlafstörungen? (V)

Die Nacht wird zur Qual? Was versteht man unter Schlafstörung? Wie entwickelt sich der Schlaf im Alter? Tipps und Anregungen.
Datum 20. November
Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Dr. Sakari Lemola
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 6. November

Arnold Böcklin – Poesie des Schönen (V)

1827 in Basel geboren und einer der Hauptvertreter des deutschen Symbolismus. Von den Surrealisten gewürdigt als «genialer und ironischer Künstler».

Datum 21. November
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Jasminka Bogdanovic, Künstlerin
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 13. November

Karl der Grosse, Landesmuseum Zürich (F)

Er hat viel bewegt und legte in vielen Bereichen die Grundlage unserer Kultur. Seine Reformen auf Bildung, Politik und Gesellschaft wirken noch heute.

Datum 22. November
Tag/Zeit Freitag, 08.00 – 12.00 Uhr
Treffpunkt 08.15 Uhr, Basel Bahnhof SBB
«Treffpunkt», Abfahrt 08.33 Uhr
Leitung Landesmuseum Zürich
Kosten Fr. 35.– (inkl. Eintritt)
Besonderes gut zu Fuss! Führung
10.15 – 11.15 Uhr
Anmeldung bis 8. November

Die Weltreligionen im Überblick, Teil 3 (V)

Die Grundaussagen des Christentums müssen verstanden sein: Wandlung, Auferstehung, Pfingsten und vor allem die Kernsequenz der Trinität.

Datum 25. November
Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.15 Uhr
Ort Zunftsaal der Weinleute, Münsterplatz 14
Leitung Marcus Schneider
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 11. November

Wunderwelt der mechanischen Musik (F)

Eine nostalgische Reise in die Welt der mechanischen Musik, Drehorgelmusik auf historischen Originalinstrumenten (1760).

Datum 26. November
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 09.55 Uhr, Claragraben 37
Leitung Peter Rohrer
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 11. November

Alter(n) als Mann und Partner (V)

Über Frauen im Alter gibt es viele Informationen, über alternde Männer nicht. Was Alter(n) für Männer bedeutet – an Positivem wie Negativem.

Datum 26. November
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr

Ort Schmiedenhof Zunftsaal,
Rümelinsplatz 4
Leitung Prof. Dr. Walter Hollstein
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Anschliessende Diskussion
möglich
Anmeldung bis 11. November

Türkei – Geschichte & Zukunft (V)

Neben der politischen, wirtschaftlich-sozialen Entwicklung werden auch die multikulturellen Aspekte dieses strategischen Schlüsselstaates beleuchtet.

Datum 20. + 27. November
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Dr. Paul Strässle
Kosten Fr. 48.–
Anmeldung bis 6. November

Sutterbegg (F)

Nach einer Einführung besuchen Sie die Torten- und Kuchenabteilung, die Praliné-Produktion und die Geschenk- und Verpackungsabteilung.

Datum 28. November
Tag/Zeit Donnerstag, 08.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 08.00 Uhr, Station «Spengler»,
Tram 11 Richtung Reinach
Leitung Sutterbegg
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 13. November

Privat – Marilyn Monroe (F)

Das Spielzeug Welten Museum zeigt die grösste Privatsammlung Europas zu Marilyn Monroe.

Datum 2. Dezember
Tag/Zeit Montag, 10.15 – 11.15 Uhr
Treffpunkt 10.05 Uhr, beim Eingang,
Barfüsserplatz
Leitung Spielzeug Welten Museum Basel
Kosten Fr. 24.– (exkl. Eintritt Fr. 7.–)
Anmeldung bis 18. November

Alexej Jawlensky (V)

1864 oder 1865 in Russland geboren, gehört zu den bedeutendsten Expressionisten.
«Ein Kunstwerk ist eine Welt, nicht Nachahmung der Natur».

Datum 5. Dezember
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Jasminka Bogdanovic, Künstlerin
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 20. November

Basler Weihnachtsführung (F)

Ein religionshistorischer Rundgang.

Datum 9. Dezember
Tag/Zeit Montag, 16.30 – 18.00 Uhr
Treffpunkt 16.25 Uhr, Rathaus-Hof
Leitung Mike Stoll,
Religionswissenschaftler
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 25. November

Adventsbesuch, Dorfkirche Riehen (V)

Der traditionelle Adventsbesuch führt Sie in die Dorfkirche Riehen mit Führung, Adventsge-
schichte von K.H. Waggerl und Orgelspiel.

Datum 10. Dezember
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort 09.55 Uhr, vis-à-vis von Tramstation
Riehen Dorf, Tram 6
Leitung Helen Liebendörfer und Frieder
Liebendörfer an der Orgel
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 26. November

Auf den Spuren der Engel (F)

Engel umgeben uns! Wir begeben uns auf die Suche und entdecken mit ihnen auch idyllische Orte und viel Basler Geschichte.

Datum 12. Dezember
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt 13.55 Uhr, Historisches Museum,
Barfüsserplatz
Leitung Rose Schulz-Rehberg,
Kunsthistorikerin
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 28. November

Oberufener Weihnachtsspiele (V)

Eine alte mährisch-böhmische Tradition über-
liefert diese Weihnachtsspiele; dazu gehört ein unvergleichliches Liedgut!

Datum 17. Dezember
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr
Ort Schmiedenhof Zunftsaal,
Rümelinsplatz 4
Leitung Marcus Schneider
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 2. Dezember

Kurse

Kalligraphie Unzial

Sie beginnen mit einer der ältesten Schriften, der Unzial-Schrift. Unter individueller Anleitung lernen Sie spielend den Umgang mit Feder und Tinte.

_BASEL

Daten 16. Oktober – 27. November (7x)
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Edith Gisin
Kosten Fr. 250.– (exkl. Material Fr. 20.–)
Anmeldung bis 7. Oktober

Tarot – Spiegel Ihrer Seele

Sie lernen den Umgang mit Tarotkarten – ihre Bedeutung und ihren möglichen Einsatz im Alltag als Entscheidungshilfen.

_BASEL

Daten 16. Oktober – 6. November (4x)
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Christine Keiser, SVEB und Master NLP
Kosten Fr. 180.–
Besonderes Tarotkarten nach Raider mitnehmen
Anmeldung bis 7. Oktober

Wollfilzfinken stricken

Es werden für den Eigenbedarf oder die Liebsten warme, bequeme, rutschsichere Filzpantoffeln oder Bettfinken gestrickt und dann verfilzt.

_BASEL

Daten 18. + 25. Oktober + 1. November
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 18.00 Uhr
1. Nov. 16.00 – 17.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Sabine Matthis
Kosten Fr. 160.– (exkl. Material)
Besonderes Nach Farbwunsch 200 g Filzwolle mit 6/7-Rundstricknadel und Nadelspiel (5) mitbringen. Re/li-Maschen stricken können
Anmeldung bis 7. Oktober

Geistige Fitness

Die Anregungen, Tipps und Erinnerungstechniken, die Sie in diesem abwechslungsreichen Kurs lernen, werden Ihnen den Alltag um Vieles erleichtern.

_BASEL

Daten 18. Oktober – 6. Dezember (8x)
Tag/Zeit Freitag, 16.00 – 17.30 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Verena Thomann
Kosten Fr. 190.–
Anmeldung bis 7. Oktober

Jassen für Anfänger

Das Ziel des Kurses ist der beliebte «Schieber», den Sie von Anfang an auf praktische Art erlernen.

_BASEL

Daten 1. – 29. November (5x)
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Ruth Moser
Kosten Fr. 180.–
Anmeldung bis 16. Oktober

Märchenwolle-Figuren – trocken filzen

Es werden Engel, Feen oder Zwerge aus Märchenwolle mit der Filznadel gestaltet zur Dekoration oder als Geschenke.

_BASEL

Daten 8. + 15. November
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Sabine Matthis
Kosten Fr. 130.– (exkl. Material; kann mitgebracht oder für ca. Fr. 20.– direkt bei Kursleitung bezogen werden)
Anmeldung bis 25. Oktober

Pendeln – Einführungskurs

Pendeln kann jeder! Wer mit dem Pendel arbeitet, benutzt eine Informationsquelle, die zu uns gehört, jedoch keinen bewussten Zugang findet.

_BASEL

Daten 13. – 27. November (3x)
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Christine Keiser
Kosten Fr. 160.–
Anmeldung bis 30. Oktober

Lesezirkel

Gespräch und Gedankenaustausch über Bücher und Autoren.

_LIESTAL

Daten 22.10./5.11./19.11./3.12./17.12. (5x)
Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung Christine Wullschlegler
Kosten Fr. 120.–
Anmeldung auf Anfrage

Sinnvolles Gehirntraining

Hat Ihr Gedächtnis nachgelassen? Vergessen Sie regelmässig alltägliche Dinge? Hilfe zur Selbsthilfe. Ihr Alltag wird bunter!

_LIESTAL

Daten 23. Oktober – 11. Dezember (8x)
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort Akzent Forum, Bahnhofstr. 4
Leitung Christine Wullschlegler
Kosten Fr. 190.–
Anmeldung bis 14. Oktober

Krippenfiguren aus Wolle

Ihre Krippenfiguren aus ungesponnener, naturgefärbter Wolle gestalten Sie anhand von klaren Angaben selbst mit Filznadel usw.

Datum 21.11./28.11./5.12.13
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Carmen Acconcia
Kosten Fr. 160.– (exkl. Material Fr. 4.– pro Figur)
Anmeldung bis 6. November

Weihnachtskarten selbst gestalten

Viele Tipps und Ideen erhalten Sie, um Ihre ganz persönlichen Weihnachtskarten zu gestalten.

Daten 29. November
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Edith Gisin
Kosten Fr. 50.– (exkl. Material)
Anmeldung bis 13. November

SEMESTERKURSE

Ein Einstieg ist – wenn nicht anders vermerkt – jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

Aquarellieren

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie werden individuell begleitet.

_BASEL

Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr

Aquarellieren und Zeichnen

_BASEL

Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr

Altflötenkurse für Fortgeschrittene

Sie beherrschen die Tonskalen auf der Flöte und können gut ab Blatt spielen. Das Zusammenspiel von 3- bis 4-stimmigen Stücken sollte kein Problem für Sie sein.

_BASEL

Mittwoch, 08.30 – 10.00 Uhr
Mittwoch, 10.00 – 11.15 Uhr

Flötenensemble

Das Ensemble besteht aus ca. 16 Teilnehmer/-innen. Alt-, Tenor- und Bass-Flöten sind herzlich willkommen.

_BASEL

Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr (14-täglich)

Mittwoch, 09.30 – 10.45 Uhr

Chor

Wir singen Volkslieder aus aller Welt, klassische Lieder und besinnliche Kirchenlieder.

_BASEL

Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

Kammerorchester

Sie beherrschen Ihr Instrument und möchten das Zusammenspiel üben und geniessen. Gespielt werden klassische Werke aus allen Epochen.

_LIESTAL

Freitag, 09.30 – 11.30 Uhr (14-täglich)

Regio Blasorchester 50 Plus

_PRATTELN

Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

Handharmonika-Gruppe «Sunneschyn»

_BIRSFELDEN

Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr

Schachtreff

_BIRSFELDEN

Montag, 13.30 – 16.30 Uhr

Senioren-Theater

_SISSACH

Tag/Zeit auf Anfrage

prosenectute^{beider}basel

Mobil sein & bleiben

Reisen mit dem öffentlichen Verkehr ist heute einfach, bequem, günstig und sicher, doch die Hektik auf der Strasse oder die neuen Billettautomaten verunsichern viele Menschen. Experten der SBB, der TNW und der Polizei vermitteln Ihnen Grundlagen, um sicher unterwegs zu sein. Sie lernen, wie man Billettautomaten bedient; mit welchen Fahrausweisen man am besten inner- und ausserhalb des Tarifverbundes unterwegs ist und von welchen Sonderangeboten man profitieren kann. Ausserdem erfahren Sie vom Fachmann für Kriminalprävention, wie man sich vor kriminellen Handlungen im öffentlichen Raum schützen kann.

Datum 22. Oktober

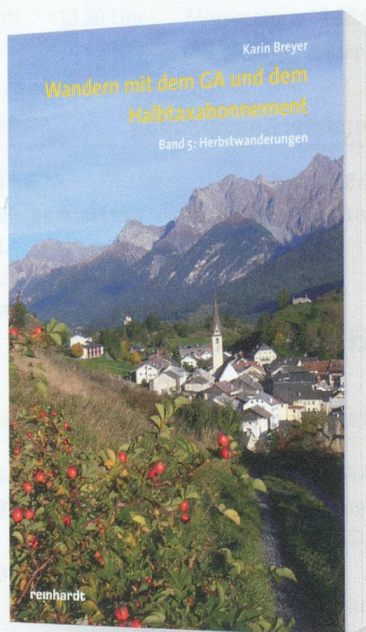
Tag/Zeit Montag, 08.30 – 12.00 Uhr

Ort Gartenstrasse 143, 4052 Basel, Ebene 7 (Lift)

Kosten Dieser Kurs ist kostenlos

Anmeldung bis 8. Oktober an Pro Senectute beider Basel, Tel. 061 206 44 66

reinhardt
www.reinhardt.ch



Herbstwandern – ein Farbenspiel der Natur

Der neue Band dieser beliebten Wanderbuchreihe führt Naturliebhaber auf 20 Touren quer durch wunderschöne herbstliche Landschaften der Schweiz. Die reine Wanderzeit beträgt drei bis fünf Stunden, alle Wanderorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Geniessen Sie die goldenen Herbsttage, sei es im Engadin, hoch oben auf dem Lunghinpass, oder sei es auf Gotthelfs Spuren im Emmental. Im Wallis locken die Suonen und Rebhänge und in der Ostschweiz der aussichtsreiche Kaienspitz. Im Tessin gibt es märchenhafte Kastanienwälder und Maiensässe zu entdecken und zuhinterst im Maggiatal fasziniert Mario Bottas berühmte Kirche. Herbstzeit ist auch Erntezeit. Und so sorgen viele Restaurants und gemütliche Beizli für saisonale Gaumenfreuden.

Karin Breyer
Wandern mit dem GA und dem Halbtaxabonnement
Band 5: Herbstwanderungen
168 Seiten, kartoniert
CHF 29.80
ISBN 978-3-7245-1881-5

Jetzt im Buchhandel oder unter www.reinhardt.ch

SPRACHEN

UNSER ANGEBOT

Wir bieten in den vier Grundsprachen auf allen Lernstufen über 100 Sprachkurse an:

- Englisch
- Italienisch
- Französisch
- Spanisch

BESONDERE SPRACHKURSE

- Griechisch
- Russisch

UNSERE KURSE

Unsere Sprachkurse gibt es als:

- Zeitlich befristete Kurse
- Semesterkurse

KLEINE GRUPPENGROSSE

Dank der kleinen Gruppengrößen können unsere Kursleiter/-innen auf alle Lernenden persönlich eingehen.

Reguläre Gruppengröße: 5 – 8 Personen

Kleingruppen: 3 – 4 Personen

TEILNAHME/SCHNUPPERN/BERATUNG

Der Kurseintritt in Semesterkurse ist jederzeit nach einer kostenlosen Schnupperlektion möglich. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst. Gerne beraten wir Sie persönlich bei uns im Akzent Forum oder am Telefon: 061 206 44 65.

SEMESTERKURSE

Ab 12. August bis Mitte Januar 2014.

PREISE

Gruppen (5 – 8 Teilnehmende):

Fr. 296.40 pro Semester à 19 Lektionen (60 Min.)

Fr. 370.50 pro Semester à 19 Lektionen (75 Min.)

Fr. 444.60 pro Semester à 19 Lektionen (90 Min.)

Kleingruppen (3 – 4 Teilnehmende) und

befristete Kurse Fr. 23.– pro Lektion (60 Min.)

Englisch

Englisch Anfängerkurs

_BASEL

Daten 15. Oktober – 17. Dezember (10x)

Tag/Zeit Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Constanée Malik

Kosten Fr. 230.–

Anmeldung auf Anfrage

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Montag, 08.45 Uhr Montag, 10.45 Uhr

Montag, 11.15 Uhr Montag, 14.00 Uhr

Dienstag, 16.30 Uhr Mittwoch, 08.15 Uhr

Donnerstag, 11.35 Uhr Freitag, 08.45 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Freitag, 11.15 Uhr

_LIESTAL

Donnerstag, 15.15 Uhr

Leichte Mittelstufe

_BASEL

Montag, 08.30 Uhr Montag, 10.00 Uhr

Montag, 11.00 Uhr Montag, 14.00 Uhr

Dienstag, 09.45 Uhr Dienstag, 09.45 Uhr

Dienstag, 14.00 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Mittwoch, 08.30 Uhr Mittwoch, 09.30 Uhr

Mittwoch, 11.00 Uhr Donnerstag, 15.15 Uhr

_GELTERKINDEN

Freitag, 13.15 Uhr

_LIESTAL

Montag, 17.00 Uhr Dienstag, 08.50 Uhr

Mittwoch, 08.50 Uhr Donnerstag, 14.00 Uhr

Mittelstufe

_BASEL

Montag, 15.15 Uhr Dienstag, 08.30 Uhr

Dienstag, 11.00 Uhr Mittwoch, 09.45 Uhr

Donnerstag, 08.30 Uhr Donnerstag, 09.45 Uhr

Donnerstag, 10.30 Uhr

_BINNINGEN

Donnerstag, 08.45 Uhr

_GELTERKINDEN

Freitag, 10.00 Uhr

_LIESTAL

Mittwoch, 10.15 Uhr

_MÜNCHENSTEIN

Mittwoch, 09.30 Uhr

_SISSACH

Montag, 16.45 Uhr

Fortgeschrittene Mittelstufe

_BASEL

Montag, 09.30 Uhr Dienstag, 08.30 Uhr

Dienstag, 09.45 Uhr Mittwoch, 13.30 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr

Oberstufe: Konversation

_BASEL

Montag, 15.15 Uhr Mittwoch, 11.00 Uhr

Donnerstag, 09.15 Uhr Donnerstag, 10.30 Uhr

Donnerstag, 14.00 Uhr Freitag, 09.45 Uhr

_BINNINGEN

Donnerstag, 10.30 Uhr

_BUBENDORF

Montag, 09.30 Uhr

Französisch

Anfängerkurs

_BASEL

Daten 15. Oktober – 17. Dezember (10x)

Tag/Zeit Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Francine Hanselmann

Kosten Fr. 230.–

Anmeldung auf Anfrage

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Dienstag, 15.05 Uhr

Leichte Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 13.55 Uhr Donnerstag, 13.50 Uhr

Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 16.05 Uhr

_LIESTAL

Montag, 08.45 Uhr

Fortgeschrittene Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 12.45 Uhr

Oberstufe: Konversation

_BASEL

Dienstag, 16.10 Uhr Donnerstag, 15.00 Uhr

Italienisch

Anfängerkurs

_BASEL

Daten 15. Oktober – 17. Dezember (10x)

Tag/Zeit Dienstag, 15.15 – 16.15 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Valeria Balmelli Iberg

Kosten Fr. 230.–

Anmeldung auf Anfrage

LERNSTUFEN SPRACHKURSE

Die Sprachkurse werden in folgenden Lernstufen angeboten.

Anfänger	Erlernen des Grundwortschatzes und einfacher Satzstrukturen. Einführung in Grammatik, Lesen, Reden und Schreiben.
Fortgeschrittene Anfänger	Erweitern des Wortschatzes, Zeitformen üben (Präsens, einfache Vergangenheit, Zukunft).
Leichte Mittelstufe	Vertiefen der Grammatik, einfache Texte.
Mittelstufe	Beherrschen aller grammatikalischen Zeiten, Erweiterung des Wortschatzes, Lektüre von Artikeln/Literatur, Konversation.
Fortgeschrittene Mittelstufe	Sicherer Umgang mit der Grammatik, Vertiefung des Wortschatzes, anspruchsvolle Lektüre und Diskussion.
Oberstufe/Konversation	Differenzierter Wortschatz, fließende Unterhaltung, Anspruchsvolle Lektüre längerer Texte und Diskussionen.

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL			
Montag,	14.00 Uhr	Montag,	15.15 Uhr
Mittwoch,	08.30 Uhr	Mittwoch,	09.45 Uhr
Mittwoch,	11.00 Uhr	Freitag,	08.45 Uhr

Leichte Mittelstufe

_BASEL			
Freitag,	10.00 Uhr		
_LIESTAL			
Mittwoch,	13.30 Uhr	Mittwoch,	15.00 Uhr
Freitag,	10.45 Uhr		

Mittelstufe

_ARLESHEIM			
Mittwoch,	09.00 Uhr		
_BASEL			
Mittwoch,	08.30 Uhr		
_LIESTAL			
Freitag,	09.00 Uhr		

Fortgeschrittene Mittelstufe

_BASEL			
Dienstag,	09.45 Uhr		

Oberstufe: Konversation/Lektüre

_BASEL			
Dienstag,	08.30 Uhr	Dienstag,	14.00 Uhr
Dienstag,	14.00 Uhr	Mittwoch,	09.45 Uhr
Mittwoch,	14.00 Uhr	Mittwoch,	15.15 Uhr
Donnerstag,	14.00 Uhr	Donnerstag,	15.15 Uhr
_AESCH			
Donnerstag,	10.15 Uhr		

Spanisch

Anfängerkurs

_BASEL			
Daten	14. Oktober – 16. Dezember (10x)		
Tag/Zeit	Montag, 10.45 – 11.45 Uhr		
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29		
Leitung	Ana Fritschi		
Kosten	Fr. 230.–		
Anmeldung	auf Anfrage		

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL			
Montag,	14.00 Uhr	Montag,	15.15 Uhr
Donnerstag	12.45 Uhr	Freitag,	09.15 Uhr

Leichte Mittelstufe

_BASEL			
Donnerstag,	09.00 Uhr	Donnerstag,	11.30 Uhr
Freitag,	10.30 Uhr		

Mittelstufe

_BASEL			
Donnerstag,	10.15 Uhr	Freitag,	09.45 Uhr

Oberstufe: Konversation/Lektüre

_BASEL			
Donnerstag,	11.00 Uhr		

Griechisch

Anfängerkurs

_BASEL			
Daten	14. Oktober – 16. Dezember (10x)		
Tag/Zeit	Montag, 08.10 – 09.10 Uhr		
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29		
Leitung	Evangelia Kreis-Fourountzopoulou		
Kosten	Fr. 230.–		
Anmeldung	auf Anfrage		

Leichte Mittelstufe

_BASEL			
Montag,	09.15 Uhr		

Russisch

Mittelstufe

_BASEL			
Montag,	08.15 Uhr		

Suchen und Anmelden übers Internet!

Nutzen Sie unser Online-Suchwerkzeug.

Für unsere Bildungs- und Sportkurse können Sie sich einfach und unkompliziert übers Internet anmelden – unter: www.akzent-forum.ch/kurse/akzentforum/

TECHNIK

Computer, iPad, Digitalfotografie

UNSERE KURSE

- Computer
- Fotografie
- Handy
- iPad

UNSERE KURSARTEN

- Basiskurse
- Aufbaukurse
- Vertiefungskurse
- Fokuskurse

KURSORT

Akzent Forum, Rheinfelderstrasse 29, Basel

UNTERRICHT IN KLEINEN GRUPPEN

Kleingruppen von 5 – 6 Teilnehmer/-innen

(Basis-, Aufbau- und Vertiefungskurse)

Kleinstgruppen von 2 – 3 Teilnehmer/-innen

(Fokuskurse)

Die kleinen Gruppengrössen ermöglichen es unseren Kursleiterinnen und Kursleitern, auf alle Lernenden persönlich einzugehen.

PRIVATANGEBOTE

Im Einzelunterricht bieten wir Kursdaten und Themen nach Ihrer Wahl an.

ZUSÄTZLICHE VORTEILE

Sie lernen in allen unseren Kursen zusammen mit Menschen in Ihrer **Altersgruppe (60+)**.

Sie erhalten von uns speziell für Sie erstellte **Kursunterlagen** (ab 4 Lektionen), die Ihnen bei der Computerarbeit zu Hause als Hilfe dienen können.

In Kursen ab 9 Lektionen können Sie zusätzlich und kostenlos **2 Übungslektionen** besuchen.

INFRASTRUKTUR

Wir unterrichten mit dem Betriebssystem

Windows 7 und 8. Für **Mac-Anwender/-innen**

bieten wir Kurse mit dem eigenen Gerät und Privatstunden an (siehe «Mac-Angebot» und «Privatangebote»).

KURSDATEN UND UNTERRICHTSZEITEN

Wir organisieren laufend neue Kurse.

Die Kurseinheiten betragen 2 oder 3 Lektionen à 50 Minuten und finden im Akzent Forum zwischen 08.00 und 20.00 Uhr statt.

BERATUNG

Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs für Sie der richtige ist, können Sie sich gerne und jederzeit von uns individuell beraten lassen.

Informationsanlass iPad- Computer- und Fotokurse

An diesem Infoanlass möchten wir Ihnen unser umfangreiches Computer-, Foto- und iPad-Kursangebot vorstellen. Sie haben Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich individuell beraten zu lassen, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Dienstag, 29. Oktober, 14.00 Uhr

Computeria

Einmal im Monat findet im Kurszentrum Akzent Forum ein Vortrag zu einem aktuellen Thema aus der Computerwelt statt.

Montag, 7. Oktober

Website erstellen ganz einfach

Mit dem Gratis-Programm Jimdo kann man mit wenig Aufwand und ohne Vorkenntnisse eine eigene professionell aussehende Website erstellen. Wir zeigen Ihnen wie es geht.

Zeit 18.00 – 20.00 Uhr
Kosten Fr. 20.– (inkl. Getränke)
Leitung Sabri Dogan
Besonderes Barzahlung
Anmeldung keine

Montag, 4. November

Windows Updates und Servicepackages

Updates können Probleme beheben und bieten erhebliche Vorteile, zum Beispiel mehr Sicherheit und Zuverlässigkeit.

Wir zeigen Ihnen welche Updates und Servicepackages Sie benötigen und wie Sie diese sicher installieren.

Zeit 18.00 – 20.00 Uhr
Kosten Fr. 20.– (inkl. Getränk)
Leitung Peter Hunziker
Besonderes Barzahlung
Anmeldung keine

Montag, 2. Dezember

Word und Excel clever nutzen

Word und Excel bieten viele Möglichkeiten, die im Alltag praktisch sind, wie zum Beispiel Adresslisten erfassen und gestalten, Adressen auf Etiketten drucken usw. Sie erfahren welches Programm für welche Anwendung geeignet ist.

Zeit 18.00 – 20.00 Uhr
Kosten Fr. 20.– (inkl. Getränke)
Leitung Barbara Krieg
Besonderes Barzahlung
Anmeldung keine

Computerwerkstatt

Möchten Sie sich regelmässig mit anderen Computer-Interessierten treffen und gemeinsam an Ihren Computerfragen arbeiten?

Wir stellen Ihnen den Computerraum mit sechs Plätzen zur Verfügung. Zu Beginn findet eine Inputveranstaltung mit einer Kursleitung statt. Zwei weitere Lektionen kann die Gruppe nach Bedarf zusätzlich beanspruchen.

Die Computerwerkstatt startet sobald genügend Anmeldungen vorhanden sind.

12 x 2 Lektionen à 50 Min., (davon 4 x 1 Lektion mit Kursleitung), Fr. 200.–, 5 – 6 Personen

iPad

Sie möchten das Internet nutzen, E-Mails lesen und versenden, haben aber keine Zeit und Lust, sich mit dem Computer vertraut zu machen? Sie möchten Zeitungen online lesen, Fernseh- und Radiosendungen zu einem späteren Zeitpunkt sehen/hören und ohne Computer und lange Schulungen in kurzer Zeit zu Ihrem Ziel gelangen? In diesem Fall ist das iPad genau das Richtige für Sie!

KAUF, INSTALLATION UND SCHULUNG

Sie erhalten von uns Beratung, Gerät, Einrichten Internetanschluss und Schulung aus einer Hand. Aktuelle Preise der Geräte und nähere Angaben zum Angebot erhalten Sie telefonisch unter: 061 206 44 66.

Suchen und Anmelden übers Internet!

Nutzen Sie unser Online-Suchwerkzeug.

Für unsere Bildungs- und Sportkurse können Sie sich einfach und unkompliziert übers Internet anmelden – unter: www.akzent-forum.ch/kurse/akzentforum/

Hilfe

Benötigen Sie Hilfe für das Einrichten Ihres iPads oder möchten Sie eine Privatstunde buchen, um eigene Fragen zur Handhabung Ihres Gerätes zu stellen? Beides ist möglich. Wir helfen Ihnen gerne und schnell.

1 Stunde, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

iPad Basis

iPad einrichten (Wireless Passwort, E-Mail-Account, App Store). Grundlagen für das Surfen im Internet kennenlernen und anwenden. E-Mails lesen, schreiben und beantworten. Adressen von Freunden speichern und aufrufen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennenlernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad, falls E-Mail-Adresse bereits vorhanden: Zugangsdaten (Benutzername und Passwort).

Daten 23. Oktober – 6. November (3x)

Tag/Zeit Mittwoch, 16.30 – 18.30 Uhr

Kosten Fr. 250.– (inkl. Unterlagen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 9. Oktober

Daten 5. – 19. November (3x)

Tag/Zeit Dienstag, 16.15 – 18.15 Uhr

Kosten Fr. 250.– (inkl. Unterlagen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 22. Oktober

iPad Vertiefung

Besondere Applikationen für das iPad kennenlernen und individuelle Einstellungen vornehmen. Fotos auf das iPad übertragen, diese passend anordnen, Fernseh- und Radiosendungen abspeichern, Zeitungsartikel und Bücher auf das iPad laden. Beantwortung von eigenen Fragen.

Daten 13. – 27. November (3x)

Tag/Zeit Mittwoch, 16.30 – 18.30 Uhr

Kosten Fr. 250.– (inkl. Unterlagen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 30. Oktober

Fokus: Podcast

Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf dem iPad speichern und zu einem späteren Zeitpunkt sehen oder hören. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennenlernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: eigenes iPad

Datum 22. Oktober

Tag/Zeit Dienstag, 16.15 – 18.15 Uhr

Kosten Fr. 90.–

Besonderes 3 – 5 Personen

Anmeldung bis 8. Oktober

Mac-Angebot

Mac Basis mit Internet

Schritt für Schritt die Handhabung Ihres eigenen Macs kennenlernen. Oberfläche des Betriebssystems organisieren, Texte schreiben, korrigieren und speichern, vorhandene Programme sinnvoll einsetzen und das Internet nutzen.

Voraussetzungen: Keine, ausser eigener portabler Mac, den Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten 18. Oktober – 15. November (5x)

Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 390.–

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 4. Oktober

Fokus Mac/iTunes/iPhone

Musik, Filme, Fotos, Podcasts, Hörbücher oder Fernsehsendungen in iTunes organisieren und mit dem eigenen iPhone oder iPad synchronisieren.

Voraussetzungen: Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac, den Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten 18. Oktober – 25. Oktober (2x)

Tag/Zeit Freitag, 16.15 – 18.15 Uhr

Kosten Fr. 200.–

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 4. Oktober

Mac und Digitalkamera Basis

Mit iPhoto, das auf jedem Mac vorinstalliert ist, Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen, verschieben, umbenennen, per E-Mail versenden, drucken und Diashow gestalten. Sicherungskopien anlegen, Bilder auf CD brennen und auf einen Memorystick speichern.

Voraussetzungen: Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac und Digitalkamera, die Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten 22. November – 20. Dezember (5x)

Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 390.–

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 8. November

Mac und Video Basis

Mit iMovie, das auf jedem Mac vorinstalliert ist, Videosequenzen importieren, schneiden, mit Vor- und Abspann versehen und auf DVD brennen.

Voraussetzung: Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac und Videokamera, die Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten 22. November – 20. Dezember (5x)

Tag/Zeit Freitag, 16.15 – 18.15 Uhr

Kosten Fr. 390.–

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 8. November

Wir bieten auch Support und einzelne Privatstunden für Mac-Nutzer/-innen an (vgl. «Privatangebote»)

PC Grundlagen

PC Basis Windows 7

Schritt für Schritt die PC-Handhabung und wichtigsten Computeranwendungen kennenlernen. Computer starten, herunterfahren, die Maus/Tastatur bedienen, Programme öffnen und schliessen, Texte mit WordPad schreiben, korrigieren, speichern und ausdrucken.

Voraussetzungen: Keine

Daten 21. Oktober – 18. November (5x)

Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 7. Oktober

Daten 20. November – 18. Dezember (5x)

Tag/Zeit Mittwoch, 16.15 – 18.15 Uhr

Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 6. November

PC Basis Windows 8

Daten 11. November – 9. Dezember (5x)

Tag/Zeit Montag, 10.15 – 12.15 Uhr

Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 28. Oktober

PC Basiserweiterung

Wissenslücken schliessen, Textdokumente gestalten, speichern, finden, öffnen und ändern. Dateien in Ordner ablegen, löschen, wiederherstellen. Dokumente auf Memorystick speichern und den Inhalt von CDs ansehen. Fensterhandhabung und Organisation des Desktops. Auch für Umsteiger auf Windows 7 geeignet.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 19. November – 17. Dezember (5x)

Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 5. November

PC Aufbau

Schwerpunkt Dateioorganisation und Eliminieren von Stolpersteinen in der Computerhandhabung. Das Arbeiten mit Windows vertiefen, Ordnung auf dem Computer schaffen (Dokumente und Bilder in Ordner organisieren), Einführung Dateisicherung (USB-Stick, CD/DVD) und Arbeiten mit der rechten Maustaste. Für alle, die bereits Praxis in der Computeranwendung haben; auch für Umsteiger auf das Betriebssystem Windows 7.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basiserweiterung», Praxis in der Computeranwendung

Daten 15. – 29. Oktober (3x)

Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 4. Oktober

Umsteigen auf Windows 8

Für alle, die bereits längere Praxis in der Computeranwendung haben und auf das Betriebssystem Windows 8 umsteigen möchten. Allgemeine Neuerungen, Metro Oberfläche, Applikationen, Benutzerkonten einrichten, Verknüpfungen erstellen, Tastenkombinationen, Dateioorganisation und Sicherung.

Voraussetzungen: Kurs «PC Grundlagenvertiefung», Praxis in der Computeranwendung

Daten 7. November – 21. November (3x)

Tag/Zeit Donnerstag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 378.– (inkl. 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 24. Oktober

Daten 3. Dezember – 17. Dezember (3x)
Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 378.– (inkl. 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 19. November

Fokus: PC Systempflege

Was kann gelöscht, was muss gewartet und was gesichert werden. Windows optimieren und Geschwindigkeit verbessern.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau», längere

Praxis in der Computeranwendung

Datum 26. November

Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 150.–

Besonderes 2 – 3 Personen

Anmeldung bis 12. November

Daten 17. – 31. Oktober (3x)
Tag/Zeit Donnerstag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 378.–
Besonderes 3 – 6 Personen
Anmeldung bis 4. Oktober

Daten 8. – 22. November (3x)
Tag/Zeit Freitag, 16.15 – 19.05 Uhr
Kosten Fr. 378.–
Besonderes 3 – 6 Personen
Anmeldung bis 25. Oktober

Microsoft Excel Basis

Excel als unentbehrliches Hilfsmittel zur Führung des persönlichen Kassabuches, Bankkontos oder Budgets kennenlernen. Daten eingeben und mit Formeln rechnen, einfache Adresslisten erfassen und auswerten, Tabellen übersichtlich gestalten. Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 18. Oktober – 1. November (3x)

Tag/Zeit Freitag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 4. Oktober

Office-Programme

Werkstatt Windows, Word, Excel & Co.

Sie arbeiten seit Längerem mit dem Computer und haben Fragen zu verschiedenen Anwendungen, die Sie nicht alleine lösen können? Dabei geht es vor allem um die Handhabung von Windows und allen Office-Programmen.

Die Inhalte dieses Kurses werden von den Teilnehmenden mitbestimmt und gezielt mit der Kursleitung bearbeitet.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse und Praxis in der Computeranwendung



Bleiben Sie wortgewandt!

Besuchen Sie unsere Sprachkurse.

akzentforum

www.akzent-forum.ch | 061 206 44 66

Internet und E-Mail

Internet Basis

Grundlagen des «World Wide Web» kennenlernen. WWW-Seiten aufrufen, navigieren und speichern. Gezielte, sichere und erfolgreiche Suche nach Informationen, Bildern oder Produkten.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten	20. November – 18. Dezember (5x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten	Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes	5 – 6 Personen
Anmeldung	bis 6. November

Internet Aufbau

Wiederholung und Vertiefung von «Internet Basis» für Personen, die das Internet regelmässig nutzen und sich vertieft mit dessen Möglichkeiten auseinandersetzen wollen. Einkaufen, Buchen, Sicherheit beim Zahlen mit Kreditkarten, Download, Einstellungen, Virenschutz.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten	5. – 19. November (3x)
Tag/Zeit	Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten	Fr. 378.– (inkl. 2 Übungslektionen)
Besonderes	5 – 6 Personen
Anmeldung	bis 22. Oktober

E-Mail Basis

Erstellen eines E-Mail-Kontos, Grundfunktionen kennenlernen, E-Mails versenden, beantworten, weiterleiten, Bilder und Textdokumente (Anlagen) senden, öffnen, speichern und drucken.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten	19. November – 17. Dezember (5x)
Tag/Zeit	Dienstag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten	Fr. 390.– (inkl. 2 Übungslektionen)
Besonderes	5 – 6 Personen
Anmeldung	bis 5. November

Fokus: Ricardo

Sie lernen, über die Schweizer Auktionsplattform Ricardo im Internet Gegenstände (Möbel, Bilder, Schmuck, Haushaltsgeräte usw.) zu finden, zu kaufen und zu verkaufen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten	21. – 28. Oktober (2x)
Tag/Zeit	Montag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten	Fr. 200.–
Besonderes	2 – 3 Personen
Anmeldung	bis 7. Oktober

Fokus: Skype

Mit Skype weltweit über das Internet gratis telefonieren.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum	4. November
Tag/Zeit	Montag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten	Fr. 100.–
Besonderes	2 – 3 Personen
Anmeldung	bis 21. Oktober

Datum	16. Dezember
Tag/Zeit	Montag, 10.15 – 12.15 Uhr
Kosten	Fr. 100.–
Besonderes	2 – 3 Personen
Anmeldung	bis 2. Dezember

Fokus: E-Banking

Post- und Bankkonten online verwalten und Zahlungen bequem zu Hause erledigen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum	25. November
Tag/Zeit	Montag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten	Fr. 100.–
Besonderes	2 – 3 Personen
Anmeldung	bis 11. November

Digitalfotografie

Digitalfotografie Basis

Die wichtigsten Grundeinstellungen für die erfolgreiche Bedienung der eigenen Digitalkamera kennenlernen und praktisch damit arbeiten.

Voraussetzungen: Eigene Digitalkamera

Daten	5. – 12. November (2x)
Tag/Zeit	Dienstag, 13.10 – 16.00 Uhr
Kosten	Fr. 240.–
Besonderes	5 – 6 Personen
Anmeldung	bis 20. Oktober

Auf Wunsch bieten wir auch einen Digitalfotografie-Aufbaukurs an.

Bilderarchivierung und -bearbeitung

Digitalkamera & Computer Basis

Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen, verschieben, umbenennen, per E-Mail versenden, drucken und per Internet an das Fotolabor weitergeben, Sicherungskopien anlegen, Bilder auf CD brennen und auf einen Memorystick speichern.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder entsprechende Kenntnisse

Daten	28. November – 12. Dezember (5x)
Tag/Zeit	Donnerstag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten	Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes	5 – 6 Personen
Anmeldung	bis 14. November

Fokus: Bildbearbeitung Picasa

Grundlagen der Bildbearbeitung wie Helligkeit und Kontrast verändern, Bildausschnitte erstellen und mit Farben experimentieren.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten	5. – 12. Dezember (2x)
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten	Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes	2 – 3 Personen
Anmeldung	bis 21. November

Werkstatt mit Bildern arbeiten

Sie arbeiten seit längerem mit dem Computer und haben Fragen zu verschiedenen Anwendungen, wie zu der Organisation, Bearbeitung und Weitergabe von eigenen Bildern. Die Inhalte dieses Kurses werden von den Teilnehmenden mitbestimmt und gezielt mit der Kursleitung zusammen bearbeitet.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse und Praxis in der Computeranwendung

Daten	1. – 15. November (3x)
Tag/Zeit	Freitag, 16.15 – 19.05 Uhr
Kosten	Fr. 378.–
Besonderes	3 – 6 Personen
Anmeldung	bis 18. Oktober

Fokus: Fotobücher

Mit Ihren eigenen Fotos ein Fotobuch gestalten und per Internet bei einem beliebigen Anbieter bestellen.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum	14. November
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten	Fr. 100.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes	2 – 3 Personen
Anmeldung	bis 31. Oktober

Fokus: Diashow

Mit Digitalkamerabildern eine Diashow mit Texten und Musik für die Ansicht am PC und am Fernsehgerät erstellen.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten	29. November – 6. Dezember (2x)
Tag/Zeit	Freitag, 10.15 – 12.15 Uhr

Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 15. November

Fokus: Alte Fotos auffrischen

Ihre eigenen alten Fotos einscannen, fehlerhafte Stellen retouchieren und Bilder kolorieren.

Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 21. – 28. November (2x)
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 7. November

Multi- & Social Media

Fokus: Facebook

Das soziale Netzwerk im Internet kennen und richtig nutzen lernen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 16. Dezember
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.50 Uhr
Kosten Fr. 150.–
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 2. Dezember

Fokus: Podcasts

Gratis verfügbare Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf den Computer laden und auf CD oder MP3-Player überspielen, um sie zu einem späteren Zeitpunkt zu sehen oder zu hören.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 2. Dezember – 9. Dezember (2x)
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten Fr. 200.–
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 18. November

Privatangebote

Im Kurszentrum oder bei Ihnen zu Hause.

Upgrade auf Windows 8

Rüsten Sie jetzt auf: Windows 8 bringt auch für ältere Computer viele Vorteile. Wir sichern Ihre persönlichen Daten (Dokumente, Bilder, E-Mail Adressen, Lesezeichen usw.) und erledigen für Sie das Upgrade auf Ihrem alten PC.

Upgrade Fr. 100.– (exkl. Software), Sicherung der Daten nach Aufwand:

60 Min.*, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

Begleitung beim Computerkauf

Wir begleiten Sie zum Computerkauf, bringen das Gerät zu Ihnen nach Hause, richten Ihren Internetanschluss ein und nehmen Ihnen alle technischen Sorgen mit der Neuanschaffung ab.

60 Min.*, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

Support Mac/Windows PC/iPad

Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, mit Hard- oder Software? Funktioniert plötzlich etwas nicht mehr oder möchten Sie Ihren Computer oder Ihr iPad an das Internet anschliessen?

60 Min.*, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

Privatstunden Mac/iPad/iPod/Windows PC

Sie möchten keinen Gruppenkurs besuchen, aber Gelerntes auffrischen und ergänzen oder punktuell von Ihnen gewünschte Themen erlernen? 60 Min.*, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

Begleitung beim Digitalkamerakauf

Wir begleiten Sie zum Digitalkamerakauf und helfen Ihnen, das richtige Gerät für Ihre Bedürfnisse auszuwählen.

60 Min.*, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

Privatlektion Digitalkamera

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen Ihrer Digitalkamera besser kennenlernen. Eine Fachperson erklärt Ihnen die Handhabung Ihres Gerätes und beantwortet Ihre Fragen rund ums Fotografieren.

1 Lektion à 50 Min., Fr. 95.– (im Kurszentrum)

Privatlektion Handy/Smartphone

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen besser kennenlernen und nutzen. Eine Fachperson erklärt Ihnen Handhabung und Funktionsumfang Ihres Gerätes.

Funktionen ohne Computersynchronisation.

1 Lektion à 50 Min., Fr. 95.– (im Kurszentrum)

* wird ab der ersten Stunde pro 15 Minuten abgerechnet.

Zehn Jahre Zentrum Belchenstrasse

2001 erwarb Pro Senectute Basel-Stadt ein Haus an der Belchenstrasse 15, in unmittelbarer Nähe zum Schützenmattpark, um darin ein Zentrum unter dem Motto «Wohnen und Leben im Alter» zu realisieren. Die bestehenden 20 Einzimmerwohnungen wurden zu je zwei preisgünstigen Zweizimmerwohnungen zusammengelegt und altersgerecht ausgebaut. Zum Angebot gehörte neben Beratung und allfälliger finanzieller Unterstützung auch eine monatliche Reinigung durch die Putzequipe von Pro Senectute.

Im Erdgeschoss und im Parterre richteten wir eine Gymnastikhalle, einen Kraftraum und eine Physiotherapie ein.

Seit 2003 ist das Zentrum eröffnet. Die Nachfrage nach den Wohnungen ist gross. Das gesundheitsorientierte Krafttraining und die zahlreichen Gymnastikkurse, u.a. Rückengymnastik, Beckenbodentraining, Feldenkrais, Atmen und Bewegen, Sturzprophylaxe, Tai-Ji und Qi-Gong, erfreuen sich grosser Beliebtheit. Die Fitness- und Sportangebote werden täglich von 80 bis 100 älteren Menschen besucht.

Wir freuen uns sehr, dass der Mut, den es vor zehn Jahren brauchte, um den Kauf und den Umbau des Hauses an der Belchenstrasse zu wagen, sich gelohnt hat und wir wünschen der Sozialberatung und dem Team des Akzent Forums, die das Zentrum gemeinsam betreiben, weiterhin viel Erfolg.