Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

**Band:** - (2013)

**Heft:** 5: Schwerpunkt : Genossenschaft : teilen statt besitzen

Register: Bildung

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 20.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## **KULTUR**

## **UNSERE KURSE**

Das Akzent Forum organisiert in den Bereichen Bildung und Kultur ein vielfältiges und attraktives Kursangebot für Personen ab 60 Jahren.

Unsere Kurse finden tagsüber statt. In die Semesterkurse kann jederzeit eingestiegen werden. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst.

## **UNSERE KURSZENTREN**

- Akzent Forum, Rheinfelderstrasse 29, Basel
- Akzent Forum, Bahnhofstrasse 4, Liestal

#### **WEITERE KURSORTE**

In diversen Gemeinden des Kantons Basel-Landschaft:

Aesch, Arlesheim, Binningen, Bubendorf, Gelterkinden, Münchenstein, Sissach

## Führungen, Vorträge, Kurse

Führungen (F), Vorträge (V)

Auf einen Blick

## **OKTOBER**

16.10. Meistergeschichten von J.D. Salinger (V)

17.10. Tramdepot (F)

17.10. Räumen, leichter werden (V)

21.10. Vogelhaus im Zoo (F)

22.10. Wo kommen die Löcher im Käse her? (V)

23.10. Chinesische Medizin (V)

24.10. Benevol (V)

24.10. Als die Nacht noch finster war (F)

25.10. Der Mensch als Arzneimittel (F)

28.10. Jüdisches Museum (F)

28.10. Herbstmesse (F)

29.10. Löwenzorn-Mähli (V)

30.10. Antarktis (V)

31.10. Numerologie (V)

31.10. Hotelzimmer als Schreibstuben (F)

#### **NOVEMBER**

01.11. Ortsmuseum Binningen (F)

04.11. Blindekuh (F)

06.11. Exit (V)

07.11. Das Osmanische Reich, 2-teilig (V)

07.11. Wann ist man ein Mann? (F)

08.11. Ambulatorium Ita Wegman Klinik (F)

11.11. Zoo - gestern und heute (F)

12.11. Geschichten aus der Politik (V)

13.11. Homöopathie (V)

15.11. Warteck und Sudhaus (F)

15.11. Goldschmied Moll (F)

18.11. Radio Studio (F)

19.11. Faust II (V)

20.11. Schlafstörungen (V)

21.11. Arnold Böcklin (V)

22.11. Karl der Grosse / ZH (F)

25.11. Das Christentum (V)

26.11. Alter(n) als Mann und Partner (V)

26.11. Drehorgel-Museum (F)

27.11. Türkei - Geschichte & Zukunft, 2-teilig (V)

28.11. Sutterbegg (F)

02.12. Privat - Marilyn Monroe (F)

05.12. Alexei Jawlensky (V)

09.12. Weihnachtliches Basel (F)

10.12. Adventsbesuch Dorfkirche Riehen (V)

12.12. Auf den Spuren der Engel (F)

17.12. Oberufener Weihnachtsspiele (V)

## Allgemeine Informationen für Bildung & Sport

## **INFORMATIONEN & ANMELDUNG**

Persönlich

Mo-Fr

08.00 - 12.00, 14.00 - 16.30 Uhr

Telefonisch 061 206 44 66

Mo-Fr

08.30 - 11.30, 14.00 - 16.00 Uhr

Akzent Forum

Rheinfelderstrasse 29, 4058 Basel

E-Mail

info@akzent-forum.ch

Internet

www.akzent-forum.ch

#### **BESONDERES**

Während der Schulferien ist die Telefonzentrale des Akzent Forums nur vormittags geöffnet.

Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie das passende Angebot finden. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, in vielen unserer Kurse eine Schnupperstunde zu besuchen.

#### ANMELDUNG

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie für jeden Kurs eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung dient.

#### **ABMELDUNGEN**

Zeitlich befristete Kurse: Nach Anmeldeschluss bis 6 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% des Kursgeldes erhoben. Bei einer späteren Abmeldung werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt.

Einzelne Veranstaltungen: Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kurskosten erheben.

Privatstunden und Support: Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, oder bei Nichterscheinen, werden Fr. 130.- verrechnet.

### **VERSÄUMTE LEKTIONEN**

Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden und berechtigen zu keinem Preisabzug. Ausnahme: In sämtlichen Sport-Semesterkursen können nicht besuchte Stunden in einer anderen Gruppe derselben Sportart nachgeholt werden.

Bei einer krankheitsbedingten Absenz von mind. 10 Lektionen in Folge werden die Kurskosten rückerstattet (abzgl. 15% Bearbeitungsgebühr).

## **FINANZIELLE HILFE**

Wenn das Bezahlen des Kursgeldes für Sie eine finanzielle Härte bedeutet, so können die Kurskosten (nur von Semesterkursen) vom Club 65, dem Förderverein von Pro Senectute beider Basel, teilweise oder ganz übernommen werden. Melden Sie sich in diesem Fall bei uns.

#### **VERSICHERUNG**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

## Matineen & Konzerte

#### ALIF EINEN BLICK

Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz 4

22.10. Wo kommen die Löcher im Käse her? mit H. und F. Liebendörfer

19.11. Faust II mit M. Schneider

26.11. Alter(n) als Mann und Partner

mit W. Hollstein

17.12. Die Oberufener Weihnachtsspiele

mit M. Schneider

#### E.E. Zunft zu Weinleuten, Münsterplatz 14

15.10. Das Haus im Haus - Lesung mit

S. Frey-Werlen

12.11. Geschichten aus der Politik mit

H. Hubacher

25.11. Das Christentum mit M. Schneider

## Meistergeschichten von J.D. Salinger (V)

Köstliche Kurzgeschichten aus den 50er-Jahren. Vorgelesen und erläutert von Marisa Rigas. «Ein herrlicher Tag für Bananenfisch» usw.

Datum

16. Oktober

Tag/Zeit

Mittwoch, 14.00 - 15.15 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Ort Leitung

Marisa Sophia Rigas,

Schauspielerin

Kosten

Fr. 24.-

Anmeldung bis 7. Oktober

## Tramdepot Wiesenplatz (F)

Tram-Alltag! Das Ein- und Ausfahren, der Service, die Kontrolle u.v.m.

Datum

17. Oktober

Tag/Zeit

Donnerstag, 09.30 - 10.30 Uhr

Treffpunkt 09.25 Uhr, Tramstation Wiesenplatz,

Tram 8

Leituna Kosten

BVB Fr. 24.-

Besonderes gut zu Fuss

Anmeldung bis 7. Oktober

#### Räumen – leichter werden (V)

Platz schaffen für Neues.

Datum

17. Oktober

Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 - 16.00 Uhr

Leitung

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Sylvia Frey Werlen, Erwachsenen-

bildung und Laufbahnberatung

Kosten

Fr. 24.-

Besonderes Vertiefung möglich Anmeldung bis 7. Oktober

## Werkraum Warteck (F)

Von Künstlerateliers über Bildhauer- und Druckwerkstätte zu Theater und Restaurants: Im Warteck kommt alles zusammen.

Datum

15. November

Tag/Zeit Treffpunkt

Freitag, 09.30 - 11.00 Uhr 09.15 Uhr, bei Akzent Forum,

Rheinfelderstr. 29

Leitung

Werkraum Warteck Fr. 24.- (inkl. Kaffee)

Kosten

Anmeldung bis 31. Oktober

## Das Vogelhaus (F)

Oft werden sie vergessen, die wunderbaren Vögel im Vogelhaus und auf den Wiesen.

Datum

21. Oktober

Zoo Basel

Tag/Zeit Treffpunkt

Montag, 10.00 - 11.00 Uhr 09.55 Uhr, Haupteingang Zoo

Leitung

Kosten

Fr. 24.- (exkl. Eintritt)

Anmeldung bis 7. Oktober

## Wo kommen die Löcher im Käse her? (V)

Sie lauschen heiteren und ernsten Prosatexten von Kurt Tucholsky verbunden mit passender

Musik. Datum

22. Oktober

Tag/Zeit Ort

Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr Schmiedenhof Zunftsaal,

Rümelinsplatz 4

Leitung

Helen Liebendörfer und Frieder Liebendörfer am Klavier

Kosten

Fr. 24.-

Anmeldung bis 7. Oktober

## Chinesische Medizin (V)

Wandlungsphasen zeigen Abläufe in der Natur. Anhand dieser können Verbindungen von Körper, Geist und Seele und ihr Einwirken aufgezeigt werden.

Datum

23. Oktober

Tag/Zeit Ort

Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung

Markus Granzow

Kosten

Fr. 24.-

Besonderes Pulsdiagnose Anmeldung bis 9. Oktober

#### Als die Nacht noch finster war (F)

Zu nachtschlafender Stunde erfahren Sie einiges über die mittelalterliche Beleuchtung und Bewachung und hören allerhand Geschichten.

Datum

24. Oktober

Tag/Zeit Treffpunkt

Donnerstag, 20.15 - 22.00 Uhr 20.15 Uhr, bei Schifflände

Infohäuschen

Leitung

Peter Habicht

Fr. 24.-Kosten

aut zu Fuss. Ende der Führung Besonderes

beim Spalentor

bis 14. Oktober Anmeldung

## Freiwilligenarbeit, eine Bereicherung? (V)

GGG Benevol informiert über aktuelle Entwicklungen, Hintergründe, Trends und gibt viele

Antworten auf Ihre Fragen. Datum

24. Oktober

Tag/Zeit

Donnerstag, 14.30 - 16.00 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung

Ort

Julia Mikus, GGG Benevol

Kosten

Fr. 24.-

Anmeldung bis 14. Oktober

## Pharmazie-Historisches Museum (F)

Von Mumienharz und Leichenhaut - der Mensch als Arzneimittel.

Datum

25. Oktober

Museum

Tag/Zeit

Freitag, 10.00 - 11.00 Uhr Treffpunkt 09.55 Uhr, Totengässlein 3

Leitung

Kosten

Fr. 24.- (inkl. Eintritt)

Besonderes Treppen laufen Anmeldung bis 14. Oktober

## **Basler Herbstmesse (F)**

Geschichte des ältesten Jahrmarktes der

Schweiz.

Datum

28. Oktober

Tag/Zeit

Montag, 14.00 - 15.30 Uhr Treffpunkt 13.55 Uhr, Martinskirchplatz

Leitung

Mike Stoll,

Religionswissenschafter

Kosten

Fr. 24.-

Besonderes gut zu Fuss Anmeldung bis 14. Oktober

## 1001 Amulett – im Jüdischen Museum (F)

Schutz und Magie vom alten Orient bis in die europäische Gegenwart.

Datum

28. Oktober

Tag/Zeit

Montag, 10.00 - 11.00 Uhr

Treffpunkt 09.55 Uhr, Eingang Kornhausgasse 8 Leitung Museum

Kosten Anmeldung bis 14. Oktober

Fr. 24.- (inkl. Eintritt)

## «Verzell du das em Fährimaa» (V)

Am traditionellen Löwenzorn-Mähli hören wir in diesem Jahr «Fähri-Gschichte» zwischen den einzelnen Gängen.

Datum

29. Oktober

Tag/Zeit

Dienstag, 12.00 - 14.30 Uhr Treffpunkt 11.55 Uhr, Eingang Restaurant

Löwenzorn

Leitung

Helen Liebendörfer

Kosten

Fr. 48.- (inkl Mittagessen exkl.

Getränke)

Anmelduna

bis 16. Oktober

## Die Antarktis (V)

Ruhe und Stille, aber auch Beunruhigung wegen der Klimaveränderung.

Datum 30. Oktober

Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr Tag/Zeit

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Susanne Lüthy Kosten Fr. 24.-

Anmeldung bis 16. Oktober

## Basel - Hotelzimmer als Schreibstuben (F)

Ob schön oder schäbig, die unpersönliche Umgebung inspirierte viele berühmte Schriftsteller wie R.M. Rilke, T. Mann, A. Kolb, H. Hesse u.v.m.

Datum 31. Oktober

Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 - 16.30 Uhr Treffpunkt 13.55 Uhr, Eingang Hauptpost

Martina Kuoni Leitung Kosten Fr. 24.- (exkl. Kaffee) Anmeldung bis 16. Oktober

## Numerologie, Wissenschaft der Zahlen (V)

Bei der Einführung in die Numerologie werden Geburtstags- und Namenszahlen sowie die Bedeutung der Zahlen thematisiert.

Datum

31. Oktober

Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Edith Gisin Fr. 50.-Kosten Anmeldung bis 16. Oktober

#### **Ortsmuseum Binningen (F)**

Sie sehen eine Zahnarztpraxis aus den 30er-Jahren, eine Stecknadelfabrik von 1936 und die Schuhmacherei von 1906 bis 1997.

Datum

1. November

Freitag, 09.30 - 11.00 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt 09.20 Uhr, bei Station Post,

Binningen, Tram 2

Leitung Museum Kosten Fr. 24.-Besonderes gut zu Fuss Anmeldung bis 18. Oktober

#### Restaurant «Blindekuh» (F)

Im Dunkeln hören Sie die Geschichte und Entwicklung dieses ganz speziellen Restaurants. Ein vielfältiges Zvieri ladet zum Raten ein.

Datum

4. November

Tag/Zeit

Montag, 14.30 - 16.00 Uhr

Treffpunkt

14.15 Uhr, Tramstation Tellplatz bei

Polizeiposten, Tram 15/16

Leitung Blindekuh

Kosten

Fr. 35.- (inkl. Zvieri, exkl. Getränke)

bis 21. Oktober Anmeldung

## Das Osmanische Reich (V)

Die Grundzüge der historischen Entwicklung in den wichtigsten Lebensbereichen des Osmanischen Reiches werden untersucht.

Daten

7. + 14. November

Donnerstag, 14.00 - 15.30 Uhr Tag/Zeit Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Ort Dr. Paul Strässle

Leitung Kosten

Fr. 48.-

Anmeldung bis 24. Oktober

## Wann ist man ein Mann? (F)

Die Sonderausstellung im Antikenmuseum behandelt das «starke Geschlecht» in der Antike wie sah «Mann» sich selbst.

Datum

7. November

Tag/Zeit Treffpunkt

Donnerstag, 10.00 - 11.30 Uhr 10.00 Uhr, Eingang Museum.

Beginn der Führung um 10.15 Uhr

Leitung Kosten

Antikenmuseum Fr. 24.- (exkl. Eintritt) Besonderes Museumspass gültig

Anmeldung bis 23. Oktober

## Ambulatorium der Ita Wegman Klinik (F)

Sie erhalten einen Einblick in die ambulante Filiale bei der Markthalle.

Datum

8. November

Tag/Zeit

Freitag, 13.30 - 14.45 Uhr

Treffpunkt

13.25 Uhr, vor Eingang, Viaduktstr.

Leitung

12, Tram 1, 2, 8 bis Markthalle Ambulatorium

Kosten

Fr. 24.-

Anmeldung bis 25. Oktober

## Der Zolli gestern und heute (F)

Fast 140 Jahre alt ist der von Erfolg gekrönte Zoo Basel. Der erste Tierpark der Schweiz hat eine spannende Geschichte.

Datum

11. November

Tag/Zeit Treffpunkt

Montag, 10.00 - 11.00 Uhr 09.55 Uhr, Haupteingang Zoo

Leitung

Zoo Basel

Kosten

Fr. 24.- (exkl. Eintritt)

Anmeldung

bis 28. Oktober

## Geschichten aus der Politik (V)

Helmut Hubacher erzählt über den Alltag im Bundeshaus und seiner «Sprechstunde».

Datum

12. November

Tag/Zeit Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr

Ort

Zunftsaal der Weinleute,

Münsterplatz 14 Helmut Hubacher

Leitung Kosten Fr. 24.-

Anmeldung bis 30. Oktober

## Klassische Homöopathie (V)

Die alternative Medizin - über das Heilprinzip der Homöopathie. Anschliessend Fragen und Diskussion mit erfahrenen Homöopathinnen.

Datum

13. November

Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr Tag/Zeit Ort

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung ANKH Fr. 24.-Kosten

Anmeldung bis 30. Oktober

## Studio Basel von SR DRS (F)

Sie erhalten Einblick in die Kunst des Radiomachens und sehen die Produktions- und Redaktionsräumlichkeiten.

Datum

18. November

Tag/Zeit Treffpunkt Montag, 14.30 - 16.30 Uhr 14.15 Uhr, Station «Studio Basel»

Tram 15 Richtung Bruderholz

Radio DRS Leitung

Kosten

Fr. 24.- (inkl. Apéro)

Anmeldung bis 21. Oktober

## Blick auf den zweiten Faust von Goethe (V)

Es ist nicht so, dass Faust II unverständlich wäre! Wanderung durch die Bilder und Texte von Faust II - «höchst ernste Scherze»....

Datum

19. November

Tag/Zeit 0rt

Dienstag, 10.00 - 11.15 Uhr Schmiedenhof Zunftsaal,

Rümelinsplatz 4

Marcus Schneider

Leitung Kosten

Fr. 24.-

Anmeldung bis 4. November

## Schlafen – Schlafstörungen? (V)

Die Nacht wird zur Qual? Was versteht man unter Schlafstörung? Wie entwickelt sich der Schlaf im Alter? Tipps und Anregungen.

Datum

20. November

Tag/Zeit Ort

Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung

Dr. Sakari Lemola

Fr. 24.-

Kosten

Anmeldung bis 6. November

### Arnold Böcklin - Poesie des Schönen (V)

1827 in Basel geboren und einer der Hauptvertreter des deutschen Symbolismus. Von den Surrealisten gewürdigt als «genialer und ironischer Künstler».

Datum 21. November

Tag/Zeit

Ort

Donnerstag, 14.00 - 15.30 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Jasminka Bogdanovic, Künstlerin Leitung

Kosten Fr. 24.-

Anmeldung bis 13. November

## Karl der Grosse, Landesmuseum Zürich (F)

Er hat viel bewegt und legte in vielen Bereichen die Grundlage unserer Kultur. Seine Reformen auf Bildung, Politik und Gesellschaft wirken noch

heute. Datum

22. November

Tag/Zeit Treffpunkt

Freitag, 08.00 - 12.00 Uhr 08.15 Uhr, Basel Bahnhof SBB

«Treffpunkt», Abfahrt 08.33 Uhr

Leitung Kosten

Landesmuseum Zürich Fr. 35.- (inkl. Eintritt) Besonderes gut zu Fuss! Führung

10.15 - 11.15 Uhr

Anmeldung bis 8. November

## Die Weltreligionen im Überblick, Teil 3 (V)

Die Grundaussagen des Christentums müssen verstanden sein: Wandlung, Auferstehung, Pfingsten und vor allem die Kernsequenz der Trinität.

Datum

25. November

Montag, 10.00 - 11.15 Uhr Tag/Zeit

Ort

Zunftsaal der Weinleute, Münster-

platz 14

Leitung

Marcus Schneider

Kosten

Fr. 24.-

bis 11. November Anmeldung

### Wunderwelt der mechanischen Musik (F)

Eine nostalgische Reise in die Welt der mechanischen Musik, Drehorgelmusik auf historischen Originalinstrumenten (1760).

Datum

26. November

Tag/Zeit Treffpunkt Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr 09.55 Uhr, Claragraben 37

Leitung

Peter Rohrer

Kosten

Fr. 24.-

Anmeldung

bis 11. November

#### Alter(n) als Mann und Partner (V)

Über Frauen im Alter gibt es viele Informationen, über alternde Männer nicht. Was Alter(n) für Männer bedeutet – an Positivem wie Negativem.

Datum

26. November

Tag/Zeit

Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr

Ort Schmiedenhof Zunftsaal,

Rümelinsplatz 4

Leitung

Prof. Dr. Walter Hollstein

Kosten Fr. 24.-

Besonderes Anschliessende Diskussion

möglich

Anmeldung bis 11. November

### Türkei – Geschichte & Zunkunft (V)

Neben der politischen, wirtschaftlich-sozialen Entwicklung werden auch die multikulturellen Aspekte dieses strategischen Schlüsselstaates beleuchtet.

Datum

20. + 27. November

Tag/Zeit

Mittwoch, 14.00 - 15.30 Uhr

Ort

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Dr. Paul Strässle

Leitung Kosten

Fr. 48.-

Anmeldung bis 6. November

## Sutterbegg (F)

Nach einer Einführung besuchen Sie die Tortenund Kuchenabteilung, die Praliné-Produktion und die Geschenk- und Verpackungsabteilung.

Datum

28. November

Tag/Zeit Treffpunkt

Donnerstag, 08.00 - 11.00 Uhr 08.00 Uhr, Station «Spengler»,

Tram 11 Richtung Reinach Sutterbegg

Leitung Kosten

Fr. 24.-

Besonderes Gut zu Fuss Anmeldung bis 13. November

## Privat – Marilyn Monroe (F)

Das Spielzeug Welten Museum zeigt die grösste Privatsammlung Europas zu Marilyn Monroe.

Datum Tag/Zeit 2. Dezember

Treffpunkt

Montag, 10.15 - 11.15 Uhr 10.05 Uhr, beim Eingang,

Barfüsserplatz

Leitung Kosten

Spielzeug Welten Museum Basel

Fr. 24.- (exkl. Eintritt Fr. 7.-)

Anmeldung

bis 18. November

## Alexej Jawlensky (V)

1864 oder 1865 in Russland geboren, gehört zu den bedeutendsten Expressionisten.

«Ein Kunstwerk ist eine Welt, nicht Nachahmung der Natur».

Datum

5. Dezember

Tag/Zeit Ort Leitung

Donnerstag, 14.00 - 15.30 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Jasminka Bogdanovic, Künstlerin

Kosten

Fr. 24.-Anmeldung bis 20. November

## Basler Weihnachtsführung (F)

Ein religionshistorischer Rundgang,

Datum

9. Dezember

Tag/Zeit

Montag, 16.30 - 18.00 Uhr Treffpunkt 16.25 Uhr, Rathaus-Hof

Leitung

Mike Stoll,

Religionswissenschafter Fr. 24.-

Kosten Besonderes Gut zu Fuss

Anmeldung bis 25. November

## Adventsbesuch, Dorfkirche Riehen (V)

Der traditionelle Adventsbesuch führt Sie in die Dorfkirche Riehen mit Führung, Adventsgeschichte von K.H. Waggerl und Orgelspiel.

Datum

10. Dezember

Tag/Zeit

Leitung

Kosten

Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr

Ort

09.55 Uhr, vis-à-vis von Tramstation Riehen Dorf, Tram 6

Helen Liebendörfer und Frieder

Liebendörfer an der Orgel

Fr. 24.-

Anmeldung bis 26. November

## Auf den Spuren der Engel (F)

Engel umgeben uns! Wir begeben uns auf die Suche und entdecken mit ihnen auch idyllische Orte und viel Basler Geschichte.

Datum

12. Dezember

Tag/Zeit Treffpunkt Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr

13.55 Uhr, Historisches Museum, Barfüsserplatz

Leitung

Rose Schulz-Rehberg, Kunsthistorikerin

Kosten

Fr. 24.-

Besonderes Gut zu Fuss Anmeldung bis 28. November

## Oberufener Weihnachtsspiele (V)

Eine alte mährisch-böhmische Tradition überliefert diese Weihnachtsspiele; dazu gehört ein unvergleichliches Liedgut!

Datum

Tag/Zeit Ort

17. Dezember Dienstag, 10.00 - 11.15 Uhr

Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz 4

Leitung

Marcus Schneider

Fr. 24.-Kosten Anmeldung bis 2. Dezember

## Kurse

## Kalligraphie Unzial

Sie beginnen mit einer der ältesten Schriften, der Unzial-Schrift. Unter individueller Anleitung lernen Sie spielend den Umgang mit Feder und Tinte.

#### BASEL

Daten 16. Oktober - 27. November (7x) Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr Tag/Zeit Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Ort

Leitung Edith Gisin

Kosten Fr. 250.- (exkl. Material Fr. 20.-)

Anmeldung bis 7. Oktober

### Tarot - Spiegel Ihrer Seele

Sie lernen den Umgang mit Tarotkarten - ihre Bedeutung und ihren möglichen Einsatz im Alltag als Entscheidungshilfen.

## BASEL

Ort

Daten 16. Oktober – 6. November (4x) Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Christine Keiser, SVEB und Master

NLP

Fr. 180.-Kosten

Besonderes Tarotkarten nach Raider

mitnehmen

Anmeldung bis 7. Oktober

#### Wollfilzfinken stricken

Es werden für den Eigenbedarf oder die Liebsten warme, bequeme, rutschsichere Filzpantoffeln oder Bettfinken gestrickt und dann verfilzt.

## BASEL

Daten 18. + 25. Oktober + 1. November Freitag, 14.00 - 18.00 Uhr Tag/Zeit

1. Nov. 16.00 - 17.00 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Sabine Matthis Leitung

Kosten Fr. 160.- (exkl. Material)

Besonderes Nach Farbwunsch 200 g Filzwolle

mit 6/7-Rundstricknadel und Nadelspiel (5) mitbringen. Re/li-Maschen

stricken können

Anmeldung bis 7. Oktober

### **Geistige Fitness**

Die Anregungen, Tipps und Erinnerungstechniken, die Sie in diesem abwechslungsreichen Kurs lernen, werden Ihnen den Alltag um Vieles erleichtern.

#### BASEL

18. Oktober - 6. Dezember (8x) Daten Tag/Zeit Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Leitung Verena Thomann

Kosten Fr. 190.-Anmeldung bis 7. Oktober

## Jassen für Anfänger

Das Ziel des Kurses ist der beliebte «Schieber», den Sie von Anfang an auf praktische Art erlernen.

#### BASEL

Daten 1. - 29. November (5x) Tag/Zeit Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Ort

Leitung Ruth Moser Kosten Fr. 180.-Anmeldung bis 16. Oktober

### Märchenwolle-Figuren – trocken filzen

Es werden Engel, Feen oder Zwerge aus Märchenwolle mit der Filznadel gestaltet zur Dekoration oder als Geschenke.

#### BASEL

Daten 8. + 15. November Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr Tag/Zeit 0rt Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Sabine Matthis Leitung

Fr. 130.- (exkl. Material; kann mit-Kosten

gebracht oder für ca. Fr. 20.- direkt bei Kursleitung bezogen werden)

Anmeldung bis 25. Oktober

### Pendeln - Einführungskurs

Pendeln kann jeder! Wer mit dem Pendel arbeitet, benutzt eine Informationsquelle, die zu uns gehört, jedoch keinen bewussten Zugang findet.

### BASEL

Daten 13. - 27. November (3x) Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr Tag/Zeit Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Christine Keiser

Fr. 160.-Kosten Anmeldung bis 30. Oktober

## Lesezirkel

Gespräch und Gedankenaustausch über Bücher und Autoren.

#### LIESTAL

Daten 22.10./5.11./19.11./3.12./17.12. (5x) Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr Tag/Zeit Ort Liestal, Bahnhofstr. 4 Leitung Christine Wullschleger

Kosten Fr. 120.-Anmeldung auf Anfrage

## **Sinnvolles Gehirntraining**

Hat Ihr Gedächtnis nachgelassen? Vergessen Sie regelmässig alltägliche Dinge? Hilfe zur Selbsthilfe. Ihr Alltag wird bunter!

#### LIESTAL

Daten 23. Oktober – 11. Dezember (8x) Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 - 15.30 Uhr Ort Akzent Forum, Bahnhofstr. 4 Leitung Christine Wullschleger Kosten Fr. 190.-

## Krippenfiguren aus Wolle

Anmeldung bis 14. Oktober

Ihre Krippenfiguren aus ungesponnener, naturgefärbter Wolle gestalten Sie anhand von klaren Angaben selbst mit Filznadel usw.

Datum 21.11./28.11./5.12.13

Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Carmen Acconcia Leitung

Fr. 160.- (exkl. Material Fr. 4.-Kosten

pro Figur)

Anmeldung bis 6. November

### Weihnachtskarten selbst gestalten

Viele Tipps und Ideen erhalten Sie, um Ihre ganz persönlichen Weihnachtskarten zu gestalten.

Daten 29. November

Tag/Zeit Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Ort

Edith Gisin Leitung

Kosten Fr. 50.- (exkl. Material) Anmeldung bis 13. November

#### **SEMESTERKURSE**

Ein Einstieg ist - wenn nicht anders vermerkt jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

## Aquarellieren

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie werden individuell begleitet.

BASEL

Dienstag, 09.00 - 11.00 Uhr Donnerstag, 09.00 - 11.00 Uhr

## **Aquarellieren und Zeichnen**

BASEL

09.00 - 11.00 Uhr Mittwoch,

## Altflötenkurse für Fortgeschrittene

Sie beherrschen die Tonskalen auf der Flöte und können gut ab Blatt spielen. Das Zusammenspiel von 3- bis 4-stimmigen Stücken sollte kein Problem für Sie sein.

BASEL

Mittwoch, 08.30 - 10.00 Uhr Mittwoch. 10.00 - 11.15 Uhr

#### **Flötenensemble**

Das Ensemble besteht aus ca. 16 Teilnehmer/ -innen. Alt-, Tenor- und Bass-Flöten sind herzlich willkommen.

#### BASEL

Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr (14-täglich)

Mittwoch, 09.30 - 10.45 Uhr

#### Chor

Wir singen Volkslieder aus aller Welt, klassische Lieder und besinnliche Kirchenlieder.

#### BASEL

Donnerstag, 14.30 - 16.00 Uhr

#### Kammerorchester

Sie beherrschen Ihr Instrument und möchten das Zusammenspiel üben und geniessen. Gespielt werden klassische Werke aus allen Epochen.

#### LIESTAL

Freitag, 09.30 - 11.30 Uhr (14-täglich)

## Regio Blasorchester 50 Plus

#### PRATTELN

Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr

### Handharmonika-Gruppe «Sunneschyn»

#### BIRSFELDEN

Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr

#### Schachtreff

#### BIRSFELDEN

Montag, 13.30 – 16.30 Uhr

#### Senioren-Theater

#### SISSACH

Tag/Zeit auf Anfrage

## **pro**senectute\*basel

## Mobil sein & bleiben

Reisen mit dem öffentlichen Verkehr ist heute einfach, bequem, günstig und sicher, doch die Hektik auf der Strasse oder die neuen Billettautomaten verunsichern viele Menschen. Experten der SBB, der TNW und der Polizei vermitteln Ihnen Grundlagen, um sicher unterwegs zu sein. Sie lernen, wie man Billettautomaten bedient; mit welchen Fahrausweisen man am besten inner- und ausserhalb des Tarifverbundes unterwegs ist und von welchen Sonderangeboten man profitieren kann. Ausserdem erfahren Sie vom Fachmann für Kriminalprävention, wie man sich vor kriminellen Handlungen im öffentlichen Raum schützen kann.

Datum

22. Oktober

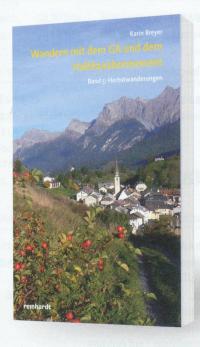
Tag/Zeit Ort Montag, 08.30 – 12.00 Uhr Gartenstrasse 143, 4052 Basel,

Ebene 7 (Lift)

Kosten Anmeldung Dieser Kurs ist kostenlos

bis 8. Oktober an Pro Senectute beider Basel, Tel. 061 206 44 66

reinhardt



## Herbstwandern - ein Farbenspiel der Natur

Der neue Band dieser beliebten Wanderbuchreihe führt Naturliebhaber auf 20 Touren quer durch wunderschöne herbstliche Landschaften der Schweiz. Die reine Wanderzeit beträgt drei bis fünf Stunden, alle Wanderorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Geniessen Sie die goldenen Herbsttage, sei es im Engadin, hoch oben auf dem Lunghinpass, oder sei es auf Gotthelfs Spuren im Emmental. Im Wallis locken die Suonen und Rebhänge und in der Ostschweiz der aussichtsreiche Kaienspitz. Im Tessin gibt es märchenhafte Kastanienwälder und Maiensässe zu entdecken und zuhinterst im Maggiatal fasziniert Mario Bottas berühmte Kirche. Herbstzeit ist auch Erntezeit. Und so sorgen viele Restaurants und gemütliche Beizli für saisonale Gaumenfreuden.

Karin Breyer **Wandern mit dem GA und dem Halbtaxabonnement**  *Band 5: Herbstwanderungen* 168 Seiten, kartoniert CHF 29.80 ISBN 978-3-7245-1881-5

Jetzt im Buchhandel oder unter www.reinhardt.ch

## **SPRACHEN**

#### **UNSER ANGEBOT**

Wir bieten in den vier Grundsprachen auf allen Lernstufen über 100 Sprachkurse an:

- Englisch
- Italienisch
- Französisch
- Spanisch

#### **BESONDERE SPRACHKURSE**

- Griechisch
- Russisch

### **UNSERE KURSE**

Unsere Sprachkurse gibt es als:

- · Zeitlich befristete Kurse
- Semesterkurse

## **KLEINE GRUPPENGRÖSSE**

Dank der kleinen Gruppengrössen können unsere Kursleiter/-innen auf alle Lernenden persönlich eingehen.

Reguläre Gruppengrösse: 5 – 8 Personen Kleingruppen: 3 – 4 Personen

#### TEILNAHME/SCHNUPPERN/BERATUNG

Der Kurseintritt in Semesterkurse ist jederzeit nach einer kostenlosen Schnupperlektion möglich. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst. Gerne beraten wir Sie persönlich bei uns im Akzent Forum oder am Telefon: 061 206 44 65.

## **SEMESTERKURSE**

Ab 12. August bis Mitte Januar 2014.

### PREISE

Gruppen (5 – 8 Teilnehmende): Fr. 296.40 pro Semester à 19 Lektionen (60 Min.)

Fr. 370.50 pro Semester à 19 Lektionen (75 Min.) Fr. 444.60 pro Semester à 19 Lektionen (90 Min.) Kleingruppen (3 – 4 Teilnehmende) und befristete Kurse Fr. 23.- pro Lektion (60 Min.)

## **Englisch**

### **Englisch Anfängerkurs**

#### BASEL

Daten Tag/Zeit Ort

15. Oktober – 17. Dezember (10x) Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Constanée Malik Leitung Fr. 230.-

Kosten Anmeldung auf Anfrage

#### **SEMESTERKURSE**

#### Fortgeschrittene Anfänger

BASEL			
Montag,	08.45 Uhr	Montag,	10.45 Uhr
Montag,	11.15 Uhr	Montag,	14.00 Uhr
Dienstag,	16.30 Uhr	Mittwoch,	08.15 Uhr
Donnerstag,	11.35 Uhr	Freitag,	08.45 Uhr
Freitag,	10.00 Uhr	Freitag,	11.15 Uhr
_LIESTAL			

#### Leichte Mittelstufe

Donnerstag, 15.15 Uhr

	BASEL			
	Montag,	08.30 Uhr	Montag,	10.00 Uhr
	Montag,	11.00 Uhr	Montag,	14.00 Uhr
	Dienstag,	09.45 Uhr	Dienstag,	09.45 Uhr
	Dienstag,	14.00 Uhr	Dienstag,	15.15 Uhr
	Mittwoch,	08.30 Uhr	Mittwoch,	09.30 Uhr
	Mittwoch,	11.00 Uhr	Donnerstag,	15.15 Uhr
_GELTERKINDEN				
	Freitag,	13.15 Uhr		
	LIESTAL			
	Montag,	17.00 Uhr	Dienstag,	08.50 Uhr
	Mittwoch,	08.50 Uhr	Donnerstag,	14.00 Uhr

#### Mittelstufe

BASEL	B	A	S	E	L
-------	---	---	---	---	---

15.15 Uhr Dienstag, 08.30 Uhr Montag, 11.00 Uhr 09.45 Uhr Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 08.30 Uhr Donnerstag, 09.45 Uhr Donnerstag, 10.30 Uhr BINNINGEN Donnerstag, 08.45 Uhr GELTERKINDEN 10.00 Uhr Freitag, LIESTAL Mittwoch, 10.15 Uhr MÜNCHENSTEIN Mittwoch, 09.30 Uhr SISSACH Montag, 16.45 Uhr

## Fortgeschrittene Mittelstufe

### BASEL

08.30 Uhr Montag, 09.30 Uhr Dienstag, 13.30 Uhr Dienstag, 09.45 Uhr Mittwoch, Donnerstag, 09.00 Uhr

## **Oberstufe: Konversation**

#### BASEL

Mittwoch, 11.00 Uhr Montag, 15.15 Uhr Donnerstag, 09.15 Uhr Donnerstag, 10.30 Uhr Donnerstag, 14.00 Uhr Freitag, 09.45 Uhr

BINNINGEN

Donnerstag, 10.30 Uhr

#### BUBENDORF

Montag, 09.30 Uhr

## Französisch

## **Anfängerkurs**

#### BASEL

15. Oktober - 17. Dezember (10x) Daten Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr Tag/Zeit Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Francine Hanselmann Leitung Kosten Fr. 230.-Anmeldung auf Anfrage

#### **SEMESTERKURSE**

#### Fortgeschrittene Anfänger

#### BASEL

15.05 Uhr Dienstag,

### **Leichte Mittelstufe**

## BASEL

Dienstag, 13.55 Uhr Donnerstag, 13.50 Uhr

### Mittelstufe

### BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr 11.00 Uhr Dienstag, Donnerstag, 16.05 Uhr LIESTAL Montag, 08.45 Uhr

## Fortgeschrittene Mittelstufe

#### BASEL

12.45 Uhr Dienstag,

## **Oberstufe: Konversation**

#### BASEL

16.10 Uhr Donnerstag, 15.00 Uhr Dienstag,

## Italienisch

## Anfängerkurs

## BASEL

15. Oktober – 17. Dezember (10x) Daten Tag/Zeit Dienstag, 15.15 - 16.15 Uhr Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Valeria Balmelli Iberg Leitung

Kosten Fr. 230.-Anmeldung auf Anfrage

## **LERNSTUFEN SPRACHKURSE**

Die Sprachkurse werden in folgenden Lernstufen angeboten.

Anfänger	Erlernen des Grundwortschatzes und einfacher Satzstrukturen. Einführung in Grammatik, Lesen, Reden und Schreiben.
Fortgeschrittene Anfänger	Erweitern des Wortschatzes, Zeitformen üben (Präsens, einfache Vergangenheit, Zukunft).
Leichte Mittelstufe	Vertiefen der Grammatik, einfache Texte.
Mittelstufe	Beherrschen aller grammatikalischen Zeiten, Erweiterung des Wortschatzes, Lektüre von Artikeln/Literatur, Konversation.
Fortgeschrittene Mittelstufe	Sicherer Umgang mit der Grammatik, Vertiefung des Wortschatzes, anspruchsvolle Lektüre und Diskussion.
Oberstufe/Konversation	Differenzierter Wortschatz, fliessende Unterhaltung, Anspruchsvolle Lektüre längerer Texte und Diskussionen.

### **SEMESTERKURSE**

## Fortgeschrittene Anfänger

BASEL			
Montag,	14.00 Uhr	Montag,	15.15 Uhr
Mittwoch,	08.30 Uhr	Mittwoch,	09.45 Uhr
Mittwoch,	11.00 Uhr	Freitag,	08.45 Uhr

#### Leichte Mittelstufe

BASEL

Freitag, 10.00 Uhr

LIESTAL

Mittwoch, 13.30 Uhr Mittwoch, 15.00 Uhr Freitag, 10.45 Uhr

#### Mittelstufe

## ARLESHEIM

Mittwoch, 09.00 Uhr

BASEL

Mittwoch, 08.30 Uhr

LIESTAL

Freitag, 09.00 Uhr

## Oberstufe: Konversation/Lektüre

#### BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 14.00 Uhr
Dienstag, 14.00 Uhr Mittwoch, 09.45 Uhr
Mittwoch, 14.00 Uhr Mittwoch, 15.15 Uhr
Donnerstag, 14.00 Uhr Donnerstag, 15.15 Uhr

\_AESCH
Donnerstag, 10.15 Uhr

## **Spanisch**

### **Anfängerkurs**

#### BASEL

Daten 14. Oktober – 16. Dezember (10x)
Tag/Zeit Montag, 10.45 – 11.45 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Ana Fritschi

Kosten Fr. 230.—
Anmeldung auf Anfrage

#### **SEMESTERKURSE**

## Fortgeschrittene Anfänger

BASEL

Montag, 14.00 Uhr Montag, 15.15 Uhr Donnerstag 12.45 Uhr Freitag, 09.15 Uhr

### **Leichte Mittelstufe**

BASEL

Donnerstag, 09.00 Uhr Donnerstag, 11.30 Uhr Freitag, 10.30 Uhr

#### Mittelstufe

BASEL

Donnerstag, 10.15 Uhr Freitag, 09.45 Uhr

### Oberstufe: Konversation/Lektüre

BASEL

Donnerstag, 11.00 Uhr

## Griechisch

## **Anfängerkurs**

BASEL

Daten 14. Oktober – 16. Dezember (10x)
Tag/Zeit Montag, 08.10 – 09.10 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Evangelia Kreis-Fourountzopoulou
Kosten Fr. 230.—
Anmeldung auf Anfrage

### **Leichte Mittelstufe**

BASEL

Montag, 09.15 Uhr

## Russisch

## Mittelstufe

BASEL

Montag, 08.15 Uhr

## Fortgeschrittene Mittelstufe

BASEL

Dienstag, 09.45 Uhr

## Suchen und Anmelden übers Internet!

Nutzen Sie unser Online-Suchwerkzeug.

Für unsere Bildungs- und Sportkurse können Sie sich einfach und unkompliziert übers Internet anmelden – unter: <a href="https://www.akzent-forum.ch/kurse/akzentforum/">www.akzent-forum.ch/kurse/akzentforum/</a>

## **TECHNIK**

## Computer, iPad, Digitalfotografie

#### **UNSERE KURSE**

- Computer
- Fotografie
- Handy
- iPad

## **UNSERE KURSARTEN**

- Basiskurse
- Aufbaukurse
- Vertiefungskurse
- Fokuskurse

#### KURSORT

Akzent Forum, Rheinfelderstrasse 29, Basel

#### UNTERRICHT IN KLEINEN GRUPPEN

Kleingruppen von 5 – 6 Teilnehmer/-innen

(Basis-, Aufbau- und Vertiefungskurse)

Kleinstgruppen von 2 – 3 Teilnehmer/-innen

(Fokuskurse)

Die kleinen Gruppengrössen ermöglichen es unseren Kursleiterinnen und Kursleitern, auf alle Lernenden persönlich einzugehen.

## **PRIVATANGEBOTE**

Im Einzelunterricht bieten wir Kursdaten und Themen nach Ihrer Wahl an.

### **ZUSÄTZLICHE VORTEILE**

Sie lernen in allen unseren Kursen zusammen mit Menschen in Ihrer Altersgruppe (60+). Sie erhalten von uns speziell für Sie erstellte Kursunterlagen (ab 4 Lektionen), die Ihnen bei

der Computerarbeit zu Hause als Hilfe dienen können.

In Kursen ab 9 Lektionen können Sie zusätzlich und kostenlos 2 Übungslektionen besuchen.

## **INFRASTRUKTUR**

Wir unterrichten mit dem Betriebssystem Windows 7 und 8. Für Mac-Anwender/-innen bieten wir Kurse mit dem eigenen Gerät und Privatstunden an (siehe «Mac-Angebot» und «Privatangebote»).

## **KURSDATEN UND UNTERRICHTSZEITEN**

Wir organisieren laufend neue Kurse. Die Kurseinheiten betragen 2 oder 3 Lektionen à 50 Minuten und finden im Akzent Forum zwischen 08.00 und 20.00 Uhr statt.

#### **BERATUNG**

Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs für Sie der richtige ist, können Sie sich gerne und jederzeit von uns individuell beraten lassen.

## Informationsanlass iPad- Computer- und Fotokurse

An diesem Infoanlass möchten wir Ihnen unser umfangreiches Computer-, Foto- und iPad-Kursangebot vorstellen. Sie haben Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich individuell beraten zu lassen, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Dienstag, 29. Oktober, 14.00 Uhr

## Computeria

Einmal im Monat findet im Kurszentrum Akzent Forum ein Vortrag zu einem aktuellen Thema aus der Computerwelt statt.

### Montag, 7. Oktober

## Website erstellen ganz einfach

Mit dem Gratis-Programm Jimdo kann man mit wenig Aufwand und ohne Vorkenntnisse eine eigene professionell aussehende Website erstellen. Wir zeigen Ihnen wie es geht.

18.00 - 20.00 Uhr 7eit Kosten

Fr. 20.- (inkl. Getränke)

Leitung Sabri Dogan Besonderes Barzahlung Anmeldung keine

#### Montag, 4. November

## Windows Updates und Servicepackages

Updates können Probleme beheben und bieten erhebliche Vorteile, zum Beispiel mehr Sicherheit und Zuverlässigkeit.

Wir zeigen Ihnen welche Updates und Servicepackages Sie benötigen und wie Sie diese sicher installieren.

Zeit

18.00 - 20.00 Uhr

Kosten

Fr. 20.- (inkl. Getränk)

Leitung Peter Hunziker Besonderes Barzahlung

Anmeldung keine

### Montag, 2. Dezember

#### Word und Excel clever nutzen

Word und Excel bieten viele Möglichkeiten, die im Alltag praktisch sind, wie zum Beispiel Adresslisten erfassen und gestalten, Adressen auf Etiketten drucken usw. Sie erfahren welches Programm für welche Anwendung geeignet ist.

18.00 - 20.00 Uhr

Kosten

Fr. 20.- (inkl. Getränke)

Leitung Besonderes Barzahlung

Barbara Krieg

Anmeldung keine

## Computerwerkstatt

Möchten Sie sich regelmässig mit anderen Computer-Interessierten treffen und gemeinsam an Ihren Computerfragen arbeiten?

Wir stellen Ihnen den Computerraum mit sechs Plätzen zur Verfügung. Zu Beginn findet eine Inputveranstaltung mit einer Kursleitung statt. Zwei weitere Lektionen kann die Gruppe nach Bedarf zusätzlich beanspruchen.

Die Computerwerkstatt startet sobald genügend Anmeldungen vorhanden sind.

12 x 2 Lektionen à 50 Min., (davon 4 x 1 Lektion mit

Kursleitung), Fr. 200.-, 5-6 Personen

## **iPad**

Sie möchten das Internet nutzen, E-Mails lesen und versenden, haben aber keine Zeit und Lust, sich mit dem Computer vertraut zu machen? Sie möchten Zeitungen online lesen, Fernseh- und Radiosendungen zu einem späteren Zeitpunkt sehen/hören und ohne Computer und lange Schulungen in kurzer Zeit zu Ihrem Ziel gelangen? In diesem Fall ist das iPad genau das Richtige für

## **KAUF, INSTALLATION UND SCHULUNG**

Sie erhalten von uns Beratung, Gerät, Einrichten Internetanschluss und Schulung aus einer Hand. Aktuelle Preise der Geräte und nähere Angaben zum Angebot erhalten Sie telefonisch unter: 061 206 44 66.

## Suchen und Anmelden übers Internet!

Nutzen Sie unser Online-Suchwerkzeug.

Für unsere Bildungs- und Sportkurse können Sie sich einfach und unkompliziert übers Internet anmelden - unter: www.akzent-forum.ch/kurse/akzentforum/

### Hilfe

Benötigen Sie Hilfe für das Einrichten Ihres iPads oder möchten Sie eine Privatstunde buchen, um eigene Fragen zur Handhabung Ihres Gerätes zu stellen? Beides ist möglich. Wir helfen Ihnen gerne und schnell.

1 Stunde, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

#### iPad Basis

iPad einrichten (Wireless Passwort, E-Mail-Account, App Store). Grundlagen für das Surfen im Internet kennenlernen und anwenden. E-Mails lesen, schreiben und beantworten. Adressen von Freunden speichern und aufrufen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennenlernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad, falls E-Mail-Adresse bereits vorhanden: Zugangsdaten (Benutzername und Passwort).

Daten Tag/Zeit Kosten

23. Oktober - 6. November (3x) Mittwoch, 16.30 - 18.30 Uhr Fr. 250.— (inkl. Unterlagen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 9. Oktober

Daten Tag/Zeit Kosten

5. – 19. November (3x) Dienstag, 16.15 - 18.15 Uhr Fr. 250.- (inkl. Unterlagen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 22. Oktober

## iPad Vertiefung

Besondere Applikationen für das iPad kennenlernen und individuelle Einstellungen vornehmen. Fotos auf das iPad übertragen, diese passend anordnen, Fernseh- und Radiosendungen abspeichern, Zeitungsartikel und Bücher auf das iPad laden. Beantwortung von eigenen Fragen.

Daten Tag/Zeit Kosten

Mittwoch, 16.30 - 18.30 Uhr Fr. 250.— (inkl. Unterlagen)

13. - 27. November (3x)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 30. Oktober

#### Fokus: Podcast

Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf dem iPad speichern und zu einem späteren Zeitpunkt sehen oder hören. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennenlernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: eigenes iPad

Datum 22. Oktober

Dienstag, 16.15 - 18.15 Uhr Tag/Zeit

Kosten Fr. 90.-Besonderes 3-5 Personen Anmeldung bis 8. Oktober

## **Mac-Angebot**

### **Mac Basis mit Internet**

Schritt für Schritt die Handhabung Ihres eigenen Macs kennenlernen. Oberfläche des Betriebssystems organisieren, Texte schreiben, korrigieren und speichern, vorhandene Programme sinnvoll einsetzen und das Internet nutzen. Voraussetzungen: Keine, ausser eigener portabler Mac, den Sie in den Unterricht mitbringen.

18. Oktober - 15. November (5x) Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr Tag/Zeit

Kosten Fr. 390.-Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 4. Oktober

### Fokus Mac/iTunes/iPhone

Musik, Filme, Fotos, Podcasts, Hörbücher oder Fernsehsendungen in iTunes organisieren und mit dem eigenen iPhone oder iPad synchroni-

Voraussetzungen: Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac, den Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten Tag/Zeit 18. Oktober – 25. Oktober (2x) Freitag, 16.15 - 18.15 Uhr

Kosten Fr. 200.-Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 4. Oktober

## Mac und Digitalkamera Basis

Mit iPhoto, das auf jedem Mac vorinstalliert ist, Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen, verschieben, umbenennen, per E-Mail versenden, drucken und Diashow gestalten. Sicherungskopien anlegen, Bilder auf CD brennen und auf einen Memorystick speichern.

Voraussetzungen: Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac und Digitalkamera, die Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten

22. November - 20. Dezember (5x)

Tag/Zeit

Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr

Fr. 390.-Kosten Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 8. November

## **Mac und Video Basis**

Mit iMovie, das auf jedem Mac vorinstalliert ist, Videosequenzen importieren, schneiden, mit Vorund Abspann versehen und auf DVD brennen. Voraussetzung: Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac und Videokamera, die Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten 22. November – 20. Dezember (5x) Tag/Zeit

Freitag, 16.15 - 18.15 Uhr

Fr. 390.-Kosten Besonderes 5-6 Personen

Anmeldung bis 8. November

Wir bieten auch Support und einzelne Privatstunden für Mac-Nutzer/-innen an (vgl. «Privatangebote»)

## **PC Grundlagen**

#### PC Basis Windows 7

Schritt für Schritt die PC-Handhabung und wichtigsten Computeranwendungen kennenlernen. Computer starten, herunterfahren, die Maus/Tastatur bedienen, Programme öffnen und schliessen, Texte mit WordPad schreiben, korrigieren, speichern und ausdrucken.

Voraussetzungen: Keine

21. Oktober - 18. November (5x) Montag, 14.00 -16.00 Uhr Tag/Zeit Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und Kosten

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 7. Oktober

Daten 20. November - 18. Dezember (5x) Tag/Zeit Mittwoch, 16.15 - 18.15 Uhr Kosten Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen) Besonderes 5-6 Personen

Anmeldung bis 6. November

## **PC Basis Windows 8**

11. November - 9. Dezember (5x) Daten Tag/Zeit Montag, 10.15 - 12.15 Uhr Kosten Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen) Besonderes 5-6 Personen

Anmeldung bis 28. Oktober

### PC Basiserweiterung

Wissenslücken schliessen, Textdokumente gestalten, speichern, finden, öffnen und ändern. Dateien in Ordner ablegen, löschen, wiederherstellen. Dokumente auf Memorystick speichern und den Inhalt von CDs ansehen. Fensterhandhabung und Organisation des Desktops. Auch für Umsteiger auf Windows 7 geeignet.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 19. November - 17. Dezember (5x) Tag/Zeit Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr Kosten Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 5. November

#### PC Aufbau

Schwerpunkt Dateiorganisation und Eliminieren von Stolpersteinen in der Computerhandhabung. Das Arbeiten mit Windows vertiefen, Ordnung auf dem Computer schaffen (Dokumente und Bilder in Ordner organisieren), Einführung Dateisicherung (USB-Stick, CD/DVD) und Arbeiten mit der rechten Maustaste. Für alle, die bereits Praxis in der Computeranwendung haben; auch für Umsteiger auf das Betriebssystem Windows 7. Voraussetzungen: Kurs «PC Basiserweiterung»,

Praxis in der Computeranwendung

Daten Tag/Zeit 15. - 29. Oktober (3x)

Kosten

Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 4. Oktober

## **Umsteigen auf Windows 8**

Für alle, die bereits längere Praxis in der Computeranwendung haben und auf das Betriebssystem Windows 8 umsteigen möchten. Allgemeine Neuerungen, Metro Oberfläche, Applikationen, Benutzerkonten einrichten, Verknüpfungen erstellen, Tastenkombinationen, Dateiorganisation und Sicherung.

Voraussetzungen: Kurs «PC Grundlagenvertiefung», Praxis in der Computeranwendung

Daten Tag/Zeit 7. November – 21. November (3x) Donnerstag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 378.– (inkl. 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 24. Oktober

Daten 3. Dezember – 17. Dezember (3x)
Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 378.– (inkl. 2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 19. November

## **Fokus: PC Systempflege**

Was kann gelöscht, was muss gewartet und was gesichert werden. Windows optimieren und Geschwindigkeit verbessern.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau», längere

Praxis in der Computeranwendung

Datum

26. November

Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 150.–

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 12. November

## Office-Programme

### Werkstatt Windows, Word, Excel & Co.

Sie arbeiten seit Längerem mit dem Computer und haben Fragen zu verschiedenen Anwendungen, die Sie nicht alleine lösen können? Dabei geht es vor allem um die Handhabung von Windows und allen Office-Programmen.

Die Inhalte dieses Kurses werden von den Teilnehmenden mitbestimmt und gezielt mit der

Kursleitung bearbeitet.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse und Praxis

in der Computeranwendung

Daten 17. – 31. Oktober (3x)

Tag/Zeit Donnerstag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 378.—
Besonderes 3 – 6 Personen
Anmeldung bis 4. Oktober

 $\begin{array}{ll} \text{Daten} & 8.-22. \ \text{November (3x)} \\ \text{Tag/Zeit} & \text{Freitag, } 16.15-19.05 \ \text{Uhr} \end{array}$ 

Kosten Fr. 378.—
Besonderes 3 – 6 Personen
Anmeldung bis 25. Oktober

#### **Microsoft Excel Basis**

Excel als unentbehrliches Hilfsmittel zur Führung des persönlichen Kassabuches, Bankkontos oder Budgets kennenlernen. Daten eingeben und mit Formeln rechnen, einfache Adresslisten erfassen und auswerten, Tabellen übersichtlich gestalten. Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

 $\begin{array}{lll} {\rm Daten} & {\rm 18.~Oktober-1.~November~(3x)} \\ {\rm Tag/Zeit} & {\rm Freitag,~09.15-12.05~Uhr} \\ {\rm Kosten} & {\rm Fr.~378.-(inkl.~Unterlagen~und} \end{array}$ 

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 4. Oktober



# **Bleiben Sie wortgewandt!**

Besuchen Sie unsere Sprachkurse.



www.akzent-forum.ch | 061 206 44 66

## Internet und E-Mail

#### **Internet Basis**

Grundlagen des «World Wide Web» kennenlernen. WWW-Seiten aufrufen, navigieren und speichern. Gezielte, sichere und erfolgreiche Suche nach Informationen, Bildern oder Produkten. Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit

Kosten

20. November – 18. Dezember (5x) Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 6. November

#### Internet Aufbau

Wiederholung und Vertiefung von «Internet Basis» für Personen, die das Internet regelmässig nutzen und sich vertieft mit dessen Möglichkeiten auseinandersetzen wollen. Einkaufen, Buchen, Sicherheit beim Zahlen mit Kreditkarten, Download, Einstellungen, Virenschutz.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

5. - 19. November (3x)

Daten Tag/Zeit

Dienstag, 09.15 - 12.05 Uhr Fr. 378.— (inkl. 2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 22. Oktober

#### **E-Mail Basis**

Erstellen eines E-Mail-Kontos, Grundfunktionen kennenlernen, E-Mails versenden, beantworten, weiterleiten, Bilder und Textdokumente (Anlagen) senden, öffnen, speichern und drucken.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit Kosten

19. November – 17. Dezember (5x) Dienstag, 16.15 - 18.15 Uhr Fr. 390.- (inkl. 2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 5. November

#### Fokus: Ricardo

Sie lernen, über die Schweizer Auktionsplattform Ricardo im Internet Gegenstände (Möbel, Bilder, Schmuck, Haushaltsgeräte usw.) zu finden, zu kaufen und zu verkaufen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit

21. - 28. Oktober (2x) Montag, 16.15 – 18.15 Uhr

Kosten Fr. 200.-Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 7. Oktober

### Fokus: Skype

Mit Skype weltweit über das Internet gratis telefonieren.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder

entsprechende Kenntnisse

Datum 4. November

Tag/Zeit Montag, 16.15 - 18.15 Uhr Kosten Fr. 100.-

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 21. Oktober

Datum 16. Dezember

Tag/Zeit Montag, 10.15 – 12.15 Uhr

Kosten Fr. 100.-Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 2. Dezember

### Fokus: E-Banking

Post- und Bankkonten online verwalten und Zahlungen bequem zu Hause erledigen. Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum

25. November

Tag/Zeit Montag, 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten Fr. 100.-Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 11. November

## Digitalfotografie

## **Digitalfotografie Basis**

Die wichtigsten Grundeinstellungen für die erfolgreiche Bedienung der eigenen Digitalkamera kennenlernen und praktisch damit arbeiten. Voraussetzungen: Eigene Digitalkamera

Daten

5. - 12. November (2x)

Tag/Zeit

Dienstag, 13.10 - 16.00 Uhr

Kosten

Fr. 240.-Besonderes 5-6 Personen

Anmeldung bis 20. Oktober Auf Wunsch bieten wir auch einen Digitalfotografie-Aufbaukurs an.

Bilderarchivierung und -bearbeitung

## Digitalkamera & Computer Basis

Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen, verschieben, umbenennen, per E-Mail versenden, drucken und per Internet an das Fotolabor weitergeben, Sicherungskopien anlegen, Bilder auf CD brennen und auf einen Memorystick speichern.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder

entsprechende Kenntnisse

Daten 28. November – 12. Dezember (5x) Tag/Zeit Donnerstag, 09.15 - 12.05 Uhr

2 Übungslektionen)

Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 14. November

### **Fokus: Bildbearbeitung Picasa**

Grundlagen der Bildbearbeitung wie Helligkeit und Kontrast verändern, Bildausschnitte erstel-

len und mit Farben experimentieren. Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Compu-

ter Basis» oder entsprechende Kenntnisse 5. - 12. Dezember (2x)

Daten Tag/Zeit

Kosten

Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Fr. 200.— (inkl. Unterlagen) Kosten Besonderes 2-3 Personen

Anmeldung bis 21. November

## Werkstatt mit Bildern arbeiten

Sie arbeiten seit Längerem mit dem Computer und haben Fragen zu verschiedenen Anwendungen, wie zu der Organisation, Bearbeitung und Weitergabe von eigenen Bildern. Die Inhalte dieses Kurses werden von den Teilnehmenden mitbestimmt und gezielt mit der Kursleitung zusammen bearbeitet.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse und Praxis in der Computeranwendung

Daten

1. - 15. November (3x)

Tag/Zeit

Freitag, 16.15 - 19.05 Uhr

Kosten Fr. 378.-Besonderes 3-6 Personen Anmeldung bis 18. Oktober

## Fokus: Fotobücher

Mit Ihren eigenen Fotos ein Fotobuch gestalten und per Internet bei einem beliebigen Anbieter bestellen.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum

14. November

Kosten

Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr Fr. 100.- (inkl. Unterlagen)

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 31. Oktober

## Fokus: Diashow

Mit Digitalkamerabildern eine Diashow mit Texten und Musik für die Ansicht am PC und am Fernsehgerät erstellen.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten

29. November – 6. Dezember (2x)

Tag/Zeit

Freitag, 10.15 - 12.15 Uhr

Fr. 200.- (inkl. Unterlagen)

Besonderes 2-3 Personen

Anmeldung bis 15. November

#### **Fokus: Alte Fotos auffrischen**

Ihre eigenen alten Fotos einscannen, fehlerhafte Stellen retouchieren und Bilder kolorieren. Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis»

oder entsprechende Kenntnisse

21. - 28. November (2x)

Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr Kosten Fr. 200. – (inkl. Unterlagen)

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 7. November

## Multi- & Social Media

#### Fokus: Facebook

Das soziale Netzwerk im Internet kennen und richtig nutzen lernen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder

entsprechende Kenntnisse Daten 16. Dezember

Tag/Zeit

Montag, 14.00 - 16.50 Uhr

Kosten

Fr. 150.-

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 2. Dezember

### **Fokus: Podcasts**

Gratis verfügbare Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf den Computer laden und auf CD oder MP3-Player überspielen, um sie zu einem späteren Zeitpunkt zu sehen oder zu hören.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder

entsprechende Kenntnisse

Daten 2. Dezember – 9. Dezember (2x)

Tag/Zeit Montag, 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten Fr. 200.-Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 18. November

## **Privatangebote**

Im Kurszentrum oder bei Ihnen zu Hause.

## **Upgrade auf Windows 8**

Rüsten Sie jetzt auf: Windows 8 bringt auch für ältere Computer viele Vorteile. Wir sichern Ihre persönlichen Daten (Dokumente, Bilder, E-Mail Adressen, Lesezeichen usw.) und erledigen für Sie das Upgrade auf Ihrem alten PC. Upgrade Fr. 100.- (exkl. Software), Sicherung der Daten nach Aufwand:

## **Begleitung beim Computerkauf**

60 Min.\*, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

Wir begleiten Sie zum Computerkauf, bringen das Gerät zu Ihnen nach Hause, richten Ihren Internetanschluss ein und nehmen Ihnen alle technischen Sorgen mit der Neuanschaffung ab. 60 Min.\*, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

### Support Mac/Windows PC/iPad

Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, mit Hard- oder Software? Funktioniert plötzlich etwas nicht mehr oder möchten Sie Ihren Computer oder Ihr iPad an das Internet anschliessen? 60 Min.\*, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

### Privatstunden Mac/iPad/iPod/Windows PC

Sie möchten keinen Gruppenkurs besuchen, aber Gelerntes auffrischen und ergänzen oder punktuell von Ihnen gewünschte Themen erlernen? 60 Min.\*, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

## Begleitung beim Digitalkamerakauf

Wir begleiten Sie zum Digitalkamerakauf und helfen Ihnen, das richtige Gerät für Ihre Bedürfnisse auszuwählen.

60 Min.\*, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

### **Privatlektion Digitalkamera**

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen Ihrer Digitalkamera besser kennenlernen. Eine Fachperson erklärt Ihnen die Handhabung Ihres Gerätes und beantwortet Ihre Fragen rund ums Fotografieren.

1 Lektion à 50 Min., Fr. 95.— (im Kurszentrum)

### **Privatlektion Handy/Smartphone**

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen besser kennenlernen und nutzen. Eine Fachperson erklärt Ihnen Handhabung und Funktionsumfang Ihres Gerätes. Funktionen ohne Computersynchronisation. 1 Lektion à 50 Min., Fr. 95.— (im Kurszentrum)

\* wird ab der ersten Stunde pro 15 Minuten abgerechnet.

## Zehn Jahre Zentrum **Belchenstrasse**

2001 erwarb Pro Senectute Basel-Stadt ein Haus an der Belchenstrasse 15, in unmittelbarer Nähe zum Schützenmattpark, um darin ein Zentrum unter dem Motto «Wohnen und Leben im Alter» zu realisieren. Die bestehenden 20 Einzimmerwohnungen wurden zu je zwei preisgünstigen Zweizimmerwohnungen zusammengelegt und altersgerecht ausgebaut. Zum Angebot gehörte neben Beratung und allfälliger finanzieller Unterstützung auch eine monatliche Reinigung durch die Putzequipe von Pro Senectute.

Im Erdgeschoss und im Parterre richteten wir eine Gymnastikhalle, einen Kraftraum und eine Physiotherapie ein.

Seit 2003 ist das Zentrum eröffnet. Die Nachfrage nach den Wohnungen ist gross. Das gesundheitsorientierte Krafttraining und die zahlreichen Gymnastikkurse, u.a. Rückengymnastik, Beckenbodentraining, Feldenkrais, Atmen und Bewegen, Sturzprophylaxe, Tai-Ji und Qi-Gong, erfreuen sich grosser Beliebtheit. Die Fitness- und Sportangebote werden täglich von 80 bis 100 älteren Menschen besucht.

Wir freuen uns sehr, dass der Mut, den es vor zehn Jahren brauchte, um den Kauf und den Umbau des Hauses an der Belchenstrasse zu wagen, sich gelohnt hat und wir wünschen der Sozialberatung und dem Team des Akzent Forums, die das Zentrum gemeinsam betreiben, weiterhin viel Erfolg.

