

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2013)
Heft: 3: 40 Jahre Longo mai

Register: Bildung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bildung

- Kultur
- Sprachen
- Technik

UNSERE KURSE

Das Akzent Forum organisiert in den Bereichen Bildung und Kultur ein vielfältiges und attraktives Kursangebot für Personen ab 60 Jahren.

Unsere Kurse finden tagsüber statt.

In die Semesterkurse kann jederzeit eingestiegen werden. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst.

UNSERE KURS ZENTREN

- **Akzent Forum**, Rheinfelderstrasse 29, Basel
- **Akzent Forum**, Bahnhofstrasse 4, Liestal

WEITERE KURS ORTE

In diversen Gemeinden des Kantons

Basel-Landschaft:

Aesch, Arlesheim, Binningen, Bubendorf, Gelterkinden, Münchenstein, Sissach, Therwil

KULTUR

Führungen, Vorträge, Kurse

Führungen (F), Vorträge (V)

Auf einen Blick

JUNI

- 24.06. Chrischona Sendeturm (F)
- 25.06. Die Peterskirche (F)
- 26.06. Energietunnel Olten (F)

JULI

- 04.07. Lehmhaus und Gärten in Unterbrüglingen (F)
- 09.07. Hilfe bei Rheuma und Arthrose (V)

AUGUST

- 07.08. Hausapotheke mit Schüssler Salzen (V)
- 14.08. Eisenbahndepot «Rotonde» (F)
- 15.08. Fressen bis die Balken krachen? (F)
- 16.08. Lenzburg – Frank Wedekind (F)
- 19.08. Wolfgottesacker (F)
- 20.08. Max Ernst – Beyeler Museum (F)
- 21.08. Augusta Raurica (F)
- 22.08. Skulpturengarten – Claire Ochsner (F)
- 23.08. Victoriahaus (F)
- 26.08. Die Giraffe im Zoo (F)
- 27.08. Rosenkavalier im Schmiedenhof (V)
- 28.08. Unterwegs im Birsigtunnel (F)
- 29.08. Petite Camargue (F)
- 30.08. Hutatelier Hiepler (F)

SEPTEMBER

- 02.09. Die Wirbelsäule (F)
- 03.09. Modelleisenbahnanlage (F)
- 04.09. Kambodscha & Laos (V)
- 05.09. Die St. Jakob-Ebene (F)
- 06.09. Die Predigerkirche (F)
- 09.09. Das Münster (F)
- 10.09. Hildegard von Bingen (V)
- 11.09. Baden in Schwefelwolken (F)
- 12.09. Bahnhof SBB und Umgebung (F)
- 13.09. Altersresidenz Tertianum (F)

Allgemeine Informationen

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Persönlich

Mo – Fr 08.00 – 12.00, 14.00 – 16.30 Uhr

Telefonisch 061 206 44 66

Mo – Fr 08.30 – 11.30, 14.00 – 16.00 Uhr

Akzent Forum

Rheinfelderstrasse 29, 4058 Basel

E-Mail info@akzent-forum.ch

Internet www.akzent-forum.ch

BESONDERES

Während der Schulferien ist die Telefonzentrale des Akzent Forums nur vormittags geöffnet.

Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie das passende Angebot finden. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, in vielen unserer Kurse eine Schnupperstunde zu besuchen.

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie für jeden Kurs eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung dient.

ABMELDUNGEN

Zeitlich befristete Kurse: Nach Anmeldeschluss bis 6 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% des Kursgeldes erhoben. Bei einer späteren Abmeldung werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt.

Einzelne Veranstaltungen: Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kurskosten erheben.

Privatstunden und Support: Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, oder bei Nichterscheinen, werden Fr. 130.– verrechnet.

VERSÄUMTE LEKTIONEN

Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden und berechtigen zu keinem Preisabzug. Ausnahme: In sämtlichen Sport-Semesterkursen können nicht besuchte Stunden in einer anderen Gruppe derselben Sportart nachgeholt werden.

Bei einer krankheitsbedingten Absenz von mind. 10 Lektionen in Folge werden die Kurskosten rückerstattet (abzgl. 15% Bearbeitungsgebühr).

FINANZIELLE HILFE

Wenn das Bezahlen des Kursgeldes für Sie eine finanzielle Härte bedeutet, so können die Kurskosten (nur von Semesterkursen) vom Club 65, dem Förderverein von Pro Senectute beider Basel, teilweise oder ganz übernommen werden. Melden Sie sich in diesem Fall bei uns.

VERSICHERUNG

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Matineen & Konzerte

AUF EINEN BLICK

E.E. Zunft zu Weinleuten, Münsterplatz 14

- 10.09. Hildegard von Bingen mit M. Schneider
15.10. Das Haus im Haus – Lesung mit
S. Frey-Werlen
05.11. Michelangelo – Leonardo da Vinci –
Raffaello / 1. Teil mit M. Schneider
12.11. Geschichten aus der Politik mit
H. Hubacher
25.11. Das Christentum
03.12. Michelangelo – Leonardo da Vinci –
Raffaello / 2. Teil mit M. Schneider

Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz 4

- 27.08. Der Rosenkavalier mit M. Schneider
24.09. Die Galgenlieder von Ch. Morgenstern
mit H.+ F. Liebendörfer
22.10. Wo kommen die Löcher im Käse her?
mit H.+ F. Liebendörfer
19.11. Faust II mit M. Schneider
26.11. Alter(n) als Mann und Partner
mit W. Hollstein
17.12. Die Oberufener Weihnachtsspiele
mit M. Schneider

Konzerte des Kammerorchesters

Pro Senectute beider Basel

- Samstag, 14. September um 17.00 Uhr
im Martinshof, Liestal
Sonntag, 22. September um 17.00 Uhr
im Schmiedenhof Zunftsaal, Basel

Chrischona Sendeturm (F)

- Nach einer informativen Tonbildschau zur Geschichte und Entstehung werden Sie durch den Senderraum auf den Turm geführt.
Datum 24. Juni
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 15.00 Uhr
Treffpunkt 13.50 Uhr Busstation St. Chrischona
(mit Bus 32 von Bettingerstr.)
Leitung Swisscom
Kosten Fr. 22.–
Anmeldung bis 10. Juni

Die Peterskirche (F)

- Karolingische Friedhofskirche, Stiftskirche, Universitäts- und Pfarrkirche. Sie erfahren die Geschichte der Kirche und einiger ihrer Denkmäler.
Datum 25. Juni
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt 09.55 Uhr Eingang Peterskirche
Leitung Rose Schulz-Rehberg,
Kunsthistorikerin
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 10. Juni

Energietunnel Olten (F)

- Der Tunnel wurde in den 80er-Jahren unter der Aare gebaut für Strom, Gas, Wasser und IT-Leitungen. Sie erleben den rasanten Fortschritt der letzten 100 Jahre.
Datum 26. Juni
Tag/Zeit Mittwoch, 13.00 – ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt 13.00 Uhr in Schalterhalle beim Treffpunkt. Abfahrt 13.17 Uhr.
Leitung Energie Zukunft CH
Kosten Fr. 30.– (exkl. Zugbillet, bitte selber lösen)
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 12. Juni

Lehmhaus u. Gärten in Unterbrüglingen (F)

- Neues entsteht – Bewährtes bleibt: Die Nutzgärten mit Gemüse, Obst und Arzneipflanzen wurden nach Plänen aus dem 19. Jh. neu angelegt. Das neue Lehmhaus bietet Raum für Bildung für eine nachhaltige Umweltentwicklung.
Datum 4. Juli
Tag/Zeit Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 09.10 Uhr Tramstation Grün 80, Tram 10
Leitung Merian Gärten
Kosten Fr. 22.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 12. Juni

Hilfe bei Rheuma und Arthrose (V)

- Sie lernen verschiedene naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten für die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises kennen.
Datum 9. Juli
Tag/Zeit Dienstag, 09.40 – ca. 11.15 Uhr
Treffpunkt 09.40 Uhr Tramstation Grün 80, Tram 10
Leitung Agathe Bohny, kant. gepr. Naturheilkärztin
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Gut zu Fuss, ca. 15 Min. bis zum Lehmhaus
Anmeldung bis 17. Juni

Hausapotheke mit Schüssler Salzen (V)

- Sie lernen die Wirkungsweisen der zwölf biochemischen Salze kennen und wie sie zur Behandlung von körperlichen Störungen und Beschwerden eingesetzt werden.
Datum 7. August
Tag/Zeit Mittwoch, 09.45 – 11.15 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Agathe Bohny, kant. gepr. Naturheilkärztin
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 19. Juli

Eisenbahndepot «Rotonde» in Delémont (F)

- Die 1889 erbaute Rotonde ist ein historisch wertvoller Bau und beherbergt Dampflokomotiven, alte Personen- Gepäck- Güterwagen uvm.
Datum 14. August
Tag/Zeit Mittwoch, 13.15 – ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt 13.15 Uhr, Basel Bahnhof SBB «Treffpunkt», Abfahrt 13.37 Uhr nach Delémont
Leitung Werner Gysin
Kosten Fr. 25.– (inkl. Eintritt, exkl. Zugbillet, bitte selber lösen)
Besonderes Gut zu Fuss! Führung 1 Std.
Anmeldung bis 5. August

Fressen bis die Balken krachen? (F)

- Ess-, Trink- und Tischkultur im Mittelalter. Wer die Kochkunst schätzt, wird seine helle Freude haben an dieser Führung!
Datum 15. August
Tag/Zeit Donnerstag, 15.30 – 17.00 Uhr
Treffpunkt 15.25 Uhr Hauptportal Münster
Leitung Mike Stoll, Religions- und Kulturwissenschaftler
Kosten Fr. 24.–
Besonders Gut zu Fuss
Anmeldung bis 5. August

Lenzburg – F. Wedekinds Jugendjahre (F)

- Frank Wedekind verbrachte seine Jugend auf Schloss Lenzburg. Auf einem Spaziergang wird auch mittels Textauszügen an diesen berühmten Stadtbewohner erinnert.
Datum 16. August
Tag/Zeit Freitag, 13.30 – ca. 18.00 Uhr
Treffpunkt 13.30 Uhr Basel Bahnhof SBB «Treffpunkt», Abfahrt 13.47 Uhr
Leitung Martina Kuoni
Kosten Fr. 35.– (exkl. Billette, bitte selber lösen)
Besonderes Gut zu Fuss!! Führung von 14.30 – 16.30 Uhr
Anmeldung bis 5. August

Der Wollgottesacker (F)

- Der 1872 in ländlicher Umgebung eröffnete Friedhof – der heute mitten im Dreispitz-Areal liegt – galt lange als einer der schönsten der Schweiz.
Datum 19. August
Tag/Zeit Montag, 09.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 09.25 Uhr Eingang Friedhof, Tram 10/11 bis M-Park
Leitung Dr. Doris Huggel, Kunsthistorikerin
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 5. August

Max Ernst im Beyeler Museum (F)

Max Ernst (1892 – 1976) ist einer der vielseitigsten Künstler der Moderne. Eine Retrospektive mit über 150 Gemälden, Zeichnungen und Skulpturen.

Datum 20. August
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr
Treffpunkt 10.00 Uhr bei Eingang Museum
Leitung Fondation Beyeler
Kosten Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung bis 7. August

Augusta Raurica: drinnen und draussen (F)

Sie werden durch eine herrschaftliche römische Villa geführt und sehen im Museum Schätze sowie die wichtigsten Bauten der Colonia.

Datum 21. August
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt 13.55 Uhr vor Museumseingang
Leitung Rose Schulz-Rehberg, Kunsthistorikerin
Kosten Fr. 24.– (exkl. Eintritt Fr. 5.–, Museumspass gültig)
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 7. August

Skulpturengarten von Claire Ochsner (F)

Die eigenwilligen Skulpturen leuchten farbig in der Landschaft. Ein Rundgang durch Garten und Atelier mit der Künstlerin.

Datum 22. August
Tag/Zeit Donnerstag, 13.45 – ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt 13.45 Uhr Basel Bahnhof SBB «Treffpunkt», Abfahrt 14.01 Uhr nach Frenkendorf
Leitung Claire Ochsner
Kosten Fr. 30.– (exkl. Billette; bitte selber lösen)
Besonderes Gut zu Fuss. Ca. 15 Min. laufen. Führung 14.30–15.30 Uhr
Anmeldung bis 12. August

Victoriahaus (F)

Das historische Gewächshaus im Jugendstil beherbergt die Königin der Seerosen.

Datum 23. August
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr
Treffpunkt 13.55 Uhr Spalentor, Tram 3
Leitung Bruno Erny
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 12. August

Die Giraffe (F)

Die Giraffe – im Arabischen «die Liebliche» genannt – wird bis zu 6 m hoch und bis zu 900 kg schwer.

Datum 26. August
Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.00 Uhr

Treffpunkt 09.55 Uhr Haupteingang Zoo
Leitung Zoo Basel
Kosten Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung bis 12. August

Rosenkavalier von R. Strauss (V)

Das Meisterwerk von Strauss/Hoffmannsthal ist eine herrliche Komödie, getragen von berührender Harmonie und Walzerseligkeit. Ist es noch mehr?

Datum 27. August
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr
Ort Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz 4
Leitung Marcus Schneider
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 13. August

Unterwegs im Birsigtunnel (F)

Sie werden durch den Birsigtunnel geführt und erfahren Wissenswertes zum inzwischen überdeckten Stadtbach.

Datum 28. August
Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt 14.25 Uhr Zolli Haupteingang
Leitung Ideenreich AG
Kosten Fr. 25.–
Besonderes Gutes Schuhwerk mit gutem Sohlenprofil (keine Ledersohlen, offene oder Absatzschuhe). Sehr gut zu Fuss (rutschiger Boden)!
Anmeldung bis 14. August

Petite Camargue Alsacienne (F)

Bis zu 150 Vogelarten, Amphibien, Schottische Hochlandrinder und andere Tiere leben im Naturschutzgebiet. Anschliessend Besuch in der Ausstellung.

Datum 29. August
Tag/Zeit Donnerstag, 08.00 – ca. 12.00 Uhr
Treffpunkt 08.00 Uhr Schiffflände, DistriBus 604 bis Neuweg, Abfahrt 08.10 Uhr
Leitung Petite Camargue
Kosten Fr. 30.– (inkl. Busticket und Eintritt)
Besonderes Gut zu Fuss! Getränk mitnehmen.
Anmeldung bis 14. August

Besuch im Hutatelier Hiepler (F)

Die bekannte Hutmacherin Maria Hiepler entführt Sie in die Welt der Hüte und erklärt Ihnen im Atelier die Kunst des Hutmachens.

Datum 30. August
Tag/Zeit Freitag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 09.55 Uhr Barfüssergasse 6
Leitung Maria Hiepler
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 16. August

Die Wirbelsäule (F)

Rückenschmerzen – die Zivilisationskrankheit unserer Zeit. Die Wirbelsäule wird unter die Lupe genommen.

Datum 2. September
Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 09.50 Uhr St. Johanns Tor, Tram 11
Leitung Anatomisches Museum
Kosten Fr. 24.– (inkl. Eintritt)
Anmeldung bis 19. August

Modelleisenbahnanlage (F)

Der Modelleisenbahnclub wurde 1935 gegründet. Auf 480 m² können Sie die Anlage in den Spurweiten 1 (Echtdampf), 0, 0m und 0e bestaunen.

Datum 3. September
Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt 13.50 Uhr bei St. Johanns Tor, Tram 11
Leitung Rene Gyga
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 21. August

Kambodscha und Laos (V)

Menschen, Natur, Religion und Architektur.

Datum 4. September
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Susanne Lüthy
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 21. August

Die St. Jakob-Ebene (F)

Siechenhaus, Kirchlein und Walke: Merians Brüglingen: von Krankheit, Almosen, Pilgerei, einer Schlacht und erfolgreicher Landwirtschaft.

Datum 5. September
Tag/Zeit Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 09.25 Uhr, Tramstation St. Jakob bei Kiosk
Leitung Doris Huggel, Kunsthistorikerin
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Gut zu Fuss!
Anmeldung bis 21. August

Die Predigerkirche (F)

Sie hören über das Schicksal der vor dem ehemaligen Kreuztor erbauten Prediger- resp. Dominikanerkirche und ihrem berühmten Totentanz.

Datum 6. September
Tag/Zeit Freitag, 10.00 – 11.15 Uhr
Treffpunkt 09.55 Uhr vor Eingang, Totentanz 19
Leitung Rose Schulz-Rehberg, Kunsthistorikerin
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 22. August

Das Münster (F)

Wahrzeichen, Symbol bischöflicher Macht und Monument des Glaubens.

Datum 9. September
Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt 09.55 Uhr vor Hauptportal
Leitung Peter Habicht
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 26. August

Hildegard von Bingen (V)

Die «Prophetissa Teutonica» war eine schöpferische Frau, die in der Gotik Mystik, Musik und Diplomatie zu verbinden wusste.

Datum 10. September
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr
Ort Zunftsaal der Weinleute, Münsterplatz 14
Leitung Marcus Schneider
Kosten Fr. 24.–
Anmeldung bis 26. August

Baden – in Schwefelwolken (F)

Die Bäder, Ort der Lebensfreude und sinnlicher Ausschweifungen, inspirierten G. Keller, H. Hesse, P. Weber – aber auch die Damen schrieben!

Datum 11. September
Tag/Zeit Mittwoch, 13.30 – ca. 17.30 Uhr
Treffpunkt 13.25 Uhr Basel Bahnhof SBB
«Treffpunkt», Abfahrt 13.40 Uhr nach Baden
Leitung Martina Kuoni
Kosten Fr. 35.– (exkl. Billette bitte selber lösen)
Besonderes Gut zu Fuss!
Führung 14.30 – 16.00 Uhr
Anmeldung bis 28. August

Bahnhof SBB und Umgebung (F)

Bahnhöfe: Heute oft Ort der Unruhe und Eile. Architektur und Baukunst früher und heute.

Datum 12. September
Tag/Zeit Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 09.25 Uhr Basel Bahnhof SBB
«Treffpunkt»
Leitung Heinz Studer, Architekt
Kosten Fr. 24.–
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 29. August

Tertianum im St. Jakob Park (F)

Sie erfahren die Richtlinien der Altersresidenz und werden durch die Räumlichkeiten geführt.

Datum 13. September
Tag/Zeit Freitag, 14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt 14.20 Uhr Tramstation St. Jakob, Tram 14
Leitung Tertianum
Kosten Fr. 24.– (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung bis 2. September

Kurse

Selbstheilungskräfte kennenlernen

Die Energie der Selbstheilungskräfte erkennen, spüren, fördern und zur Unterstützung Ihres Wohlbefindens nutzen.

_BASEL
Daten 4. – 18. September (3x)
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Christine Keiser
Kosten Fr. 160.–
Anmeldung bis 14. August

Einstieg ins kreative Schreiben

Orthographie ade! Tipps, Tricks und viel Humor bringen Sie zu spontanen Geschichten und Gedichten.

_BASEL
Daten 4. – 25. September (4x)
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Verena Kistler-Lehmann
Kosten Fr. 180.–
Besonderes Keine Biografiearbeit
Anmeldung bis 21. August

Kunstwerke aus Pappmaché

Unter individueller Anleitung fertigen Sie farbenfrohe mollige Frauen, bunte Schalen oder fantasievolle Kunstwerke an.

_BASEL
Daten 6. – 20. September (3x)
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Sabine Matthis
Kosten Fr. 160.– (inkl. Material)
Anmeldung bis 21. August

Lehrgang zur Ölmalerei

Geführter Aufbau in Lasurtechnik, Alla Prima Malerei, Abstufungsmalen und stufenloses Vermischen der Farben. Findung der eigenen künstlerischen Handschrift.

_LIESTAL

Daten 18. September – 20. November (10x)
Tag/Zeit Mittwoch, 09.00 – 12.00 Uhr
Ort Kunstatelier im Schild Areal,
Eichenweg 3 (15 Min. von Bahnhof,
Lift vorhanden)
Leitung Martine Rhyner
Kosten Fr. 425.– (exkl. Material (ca. Fr. 80.–
für Leinwände, Farben und Zusatz-
mittel), Bezahlung vor Ort)
Anmeldung bis 4. September

ANMELDUNG FÜR KURSE

Ein Einstieg ist – wenn nicht anders vermerkt – jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

SEMESTERKURSE

Aquarellieren

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie werden individuell begleitet.

_BASEL
Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr
_LIESTAL
Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Aquarellieren und Zeichnen

_BASEL
Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr

Altflötenkurse für Fortgeschrittene

Sie beherrschen die Tonskalen auf der Flöte und können gut ab Blatt spielen. Das Zusammenspiel von 3- bis 4-stimmigen Stücken sollte kein Problem für Sie sein.

_BASEL
Mittwoch, 08.30 – 10.00 Uhr
Mittwoch, 10.00 – 11.15 Uhr

Flötenensemble

Das Ensemble besteht aus ca. 16 Teilnehmer/-innen. Alt-, Tenor- und Bass-Flöten sind herzlich willkommen.

_BASEL
Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr (14-täglich)
Mittwoch, 09.30 – 10.45 Uhr

Chor

Wir singen Volkslieder aus aller Welt, klassische Lieder und besinnliche Kirchenlieder.

_BASEL
Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

Kammerorchester

Sie beherrschen Ihr Instrument und möchten das Zusammenspiel üben und geniessen. Gespielt werden klassische Werke aus allen Epochen.

_ LIESTAL

Freitag, 09.30 – 11.30 Uhr (14-tägig)

Regio Blasorchester 50 Plus

_ PRATTELN

Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

Handharmonika-Gruppe «Sunneschyn»

_ BIRSFELDEN

Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr

Schachtreff

_ BIRSFELDEN

Montag, 13.30 – 18.00 Uhr

Senioren-Theater

_ SISSACH

Tag/Zeit Auf Anfrage

BESONDERES ANGEBOT

Polysportive Ferienwoche am Achensee in Österreich

Samstag, 24. August bis Freitag, 30. August 2013
Verlangen Sie das Detailprogramm.

SPRACHEN

UNSER ANGEBOT

Wir bieten in den vier Grundsprachen auf allen Lernstufen über 100 Sprachkurse an:

- Englisch
- Italienisch
- Französisch
- Spanisch

BESONDERE SPRACHKURSE

- Griechisch
- Russisch
- Chinesisch

UNSERE KURSE

Unsere Sprachkurse gibt es als:

- Zeitlich befristete Kurse
- Semesterkurse

KLEINE GRUPPENGROSSE

Dank der kleinen Gruppengrössen können unsere Kursleiter/-innen auf alle Lernenden persönlich eingehen.

Reguläre Gruppengrösse: 5 – 8 Personen
Kleingruppen: 3 – 4 Personen

TEILNAHME/SCHNUPPERN/BERATUNG

Der Kurseintritt in Semesterkurse ist jederzeit nach einer kostenlosen Schnupperlektion möglich. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst. Gerne beraten wir Sie persönlich bei uns im Akzent Forum oder am Telefon: 061 206 44 65.

SEMESTERKURSE

Ab 12. August bis Mitte Januar 2014.

PREISE

Gruppen (5 – 8 Teilnehmende):

Fr. 296.40 pro Semester à 19 Lektionen (60 Min.)

Fr. 370.50 pro Semester à 19 Lektionen (75 Min.)

Fr. 444.60 pro Semester à 19 Lektionen (90 Min.)

Kleingruppen (3 – 4 Teilnehmende) und

befristete Kurse Fr. 23.– pro Lektion (60 Min.)

Englisch

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

_ BASEL

Montag, 08.45 Uhr	Montag, 10.00 Uhr
Montag, 10.45 Uhr	Montag, 11.00 Uhr
Montag, 11.15 Uhr	Montag, 14.00 Uhr
Dienstag, 09.45 Uhr	Dienstag, 15.15 Uhr
Dienstag, 15.15 Uhr	Dienstag, 16.30 Uhr
Mittwoch, 08.15 Uhr	Donnerstag, 11.35 Uhr
Freitag, 08.45 Uhr	Freitag, 10.00 Uhr
Freitag, 11.15 Uhr	

_ LIESTAL

Donnerstag, 15.15 Uhr

Leichte Mittelstufe

_ BASEL

Montag, 08.30 Uhr	Montag, 09.45 Uhr
Montag, 14.00 Uhr	Dienstag, 08.30 Uhr
Dienstag, 09.45 Uhr	Dienstag, 14.00 Uhr
Mittwoch, 08.30 Uhr	Mittwoch, 09.30 Uhr
Mittwoch, 11.00 Uhr	Donnerstag, 15.15 Uhr

_ GELTERKINDEN

Freitag, 13.15 Uhr

_ LIESTAL

Montag, 17.00 Uhr	Dienstag, 08.50 Uhr
Mittwoch, 08.50 Uhr	Donnerstag, 14.00 Uhr

Mittelstufe

_ BASEL

Montag, 15.15 Uhr	Montag, 15.15 Uhr
Dienstag, 11.00 Uhr	Mittwoch, 09.45 Uhr
Donnerstag, 08.30 Uhr	Donnerstag, 09.45 Uhr
Donnerstag, 10.30 Uhr	Freitag, 08.30 Uhr

_ BINNINGEN

Donnerstag, 08.45 Uhr

_ GELTERKINDEN

Freitag, 10.00 Uhr

_ LIESTAL

Mittwoch, 10.15 Uhr

_ MÜNCHENSTEIN

Mittwoch, 09.30 Uhr

_ SISSACH

Montag, 16.45 Uhr

Fortgeschrittene Mittelstufe

_ BASEL

Montag, 09.30 Uhr	Dienstag, 08.30 Uhr
Dienstag, 09.45 Uhr	Mittwoch, 13.30 Uhr
Donnerstag, 09.00 Uhr	

Oberstufe: Konversation

_ BASEL

Montag, 15.15 Uhr	Mittwoch, 11.00 Uhr
Donnerstag, 09.15 Uhr	Donnerstag, 10.30 Uhr
Donnerstag, 14.00 Uhr	Freitag, 09.45 Uhr

_ BINNINGEN

Donnerstag, 10.30 Uhr

_ BUBENDORF

Montag, 09.30 Uhr

Französisch

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

_ BASEL

Dienstag, 15.05 Uhr	Donnerstag, 13.50 Uhr
---------------------	-----------------------

Leichte Mittelstufe

_ BASEL

Dienstag, 13.55 Uhr	Donnerstag, 16.20 Uhr
---------------------	-----------------------

Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 16.05 Uhr

_LIESTAL

Montag, 08.45 Uhr

Fortgeschrittene Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 12.45 Uhr

Oberstufe: Konversation

_BASEL

Dienstag, 16.10 Uhr Donnerstag, 15.00 Uhr

Italienisch

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Montag, 14.00 Uhr Montag, 15.15 Uhr

Mittwoch, 08.30 Uhr Mittwoch, 09.45 Uhr

Mittwoch, 11.00 Uhr

Leichte Mittelstufe

_BASEL

Freitag, 10.00 Uhr

_LIESTAL

Mittwoch, 13.30 Uhr Mittwoch, 15.00 Uhr

Freitag, 10.45 Uhr

Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 14.00 Uhr Mittwoch, 08.30 Uhr

Mittwoch, 14.00 Uhr Mittwoch, 15.15 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr

_ARLESHEIM

Mittwoch, 09.15 Uhr

_LIESTAL

Freitag, 09.00 Uhr

Fortgeschrittene Mittelstufe

_BASEL

Dienstag, 09.45 Uhr

Oberstufe: Konversation/Lektüre

_BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 14.00 Uhr

Mittwoch, 09.45 Uhr Donnerstag, 14.00 Uhr

_AESCH

Donnerstag, 10.15 Uhr

LERNSTUFEN SPRACHKURSE

Die Sprachkurse werden in folgenden Lernstufen angeboten.

Anfänger

Erlernen des Grundwortschatzes und einfacher Satzstrukturen. Einführung in Grammatik, Lesen, Reden und Schreiben.

Fortgeschrittene Anfänger

Erweitern des Wortschatzes, Zeitformen üben (Präsens, einfache Vergangenheit, Zukunft).

Leichte Mittelstufe

Vertiefen der Grammatik, einfache Texte.

Mittelstufe

Beherrschen aller grammatikalischen Zeiten, Erweiterung des Wortschatzes, Lektüre von Artikeln/Literatur, Konversation.

Fortgeschrittene Mittelstufe

Sicherer Umgang mit der Grammatik, Vertiefung des Wortschatzes, anspruchsvolle Lektüre und Diskussion.

Oberstufe/Konversation

Differenzierter Wortschatz, fließende Unterhaltung, Anspruchsvolle Lektüre längerer Texte und Diskussionen.

Spanisch

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Montag, 14.00 Uhr Montag, 15.15 Uhr

Donnerstag 12.45 Uhr Freitag, 09.15 Uhr

Leichte Mittelstufe

_BASEL

Donnerstag, 09.00 Uhr Donnerstag, 11.30 Uhr

Freitag, 10.30 Uhr

Mittelstufe

_BASEL

Donnerstag, 10.15 Uhr Freitag, 09.45 Uhr

Oberstufe: Konversation/Lektüre

_BASEL

Donnerstag, 11.00 Uhr

Griechisch

Leichte Mittelstufe

_BASEL

Montag, 09.15 Uhr

Russisch

Leichte Mittelstufe

_BASEL

Montag, 08.15 Uhr

Chinesisch

Fortgeschrittene Anfänger

_BASEL

Mittwoch, 11.15 Uhr

Computer, iPad, Digitalfotografie

UNSERE KURSE

- Computer
- Fotografie
- Handy
- iPad

UNSERE KURSARTEN

- Basiskurse
- Aufbaukurse
- Vertiefungskurse
- Fokuskurse

UNTERRICHT IN KLEINEN GRUPPEN

Kleingruppen von 5 – 6 Teilnehmer/-innen
(Basis-, Aufbau- und Vertiefungskurse)

Kleinstgruppen von 2 – 3 Teilnehmer/-innen
(Fokuskurse)

Die kleinen Gruppengrößen ermöglichen es unseren Kursleiterinnen und Kursleitern, auf alle Lernenden persönlich einzugehen.

PRIVATANGEBOTE

Im Einzelunterricht bieten wir Kursdaten und Themen nach Ihrer Wahl an.

ZUSÄTZLICHE VORTEILE

Sie lernen in allen unseren Kursen zusammen mit Menschen in Ihrer **Altersgruppe (60+)**.

Sie erhalten von uns speziell für Sie erstellte **Kursunterlagen** (ab 4 Lektionen), die Ihnen bei der Computerarbeit zu Hause als Hilfe dienen können.

In Kursen ab 9 Lektionen können Sie zusätzlich und kostenlos **2 Übungslektionen** besuchen.

INFRASTRUKTUR

Wir unterrichten mit dem Betriebssystem

Windows 7 und 8. Für **Mac-Anwender/-innen** bieten wir Kurse mit dem eigenen Gerät und Privatstunden an (siehe «Mac-Angebot» und «Privatangebote»).

KURS DATEN UND UNTERRICHTSZEITEN

Wir organisieren laufend neue Kurse. Die Kurseinheiten betragen 2 oder 3 Lektionen à 50 Minuten und finden im Akzent Forum zwischen 08.00 und 20.00 Uhr statt.

BERATUNG

Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs für Sie der richtige ist, können Sie sich gerne und jederzeit von uns individuell beraten lassen.

iPad

Sie möchten das Internet nutzen, E-Mails lesen und versenden, haben aber keine Zeit und Lust, sich mit dem Computer vertraut zu machen? Sie möchten Zeitungen online lesen, Fernseh- und Radiosendungen zu einem späteren Zeitpunkt sehen/hören und ohne Computer und lange Schulungen in kurzer Zeit zu Ihrem Ziel gelangen? In diesem Fall ist das iPad genau das Richtige für Sie!

KAUF, INSTALLATION UND SCHULUNG

Sie erhalten von uns Beratung, Gerät, Einrichten Internetanschluss und Schulung aus einer Hand. Aktuelle Preise der Geräte und nähere Angaben zum Angebot erhalten Sie telefonisch unter: 061 206 44 66.

Hilfe

Benötigen Sie Hilfe für das Einrichten Ihres iPads oder möchten Sie eine Privatstunde buchen, um eigene Fragen zur Handhabung Ihres Gerätes zu stellen? Beides ist möglich. Wir helfen Ihnen gerne und schnell.

1 Stunde, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

iPad Basis

iPad einrichten (Wireless Passwort, E-Mail-Account, App Store). Grundlagen für das Surfen im Internet kennen lernen und anwenden. E-Mails lesen, schreiben und beantworten. Adressen von Freunden speichern und aufrufen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad, falls E-Mail Adresse bereits vorhanden: Zugangsdaten (Benutzername und Passwort).

Daten	13. – 27. August
Tag/Zeit	Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten	Fr. 250.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes	5 – 6 Personen
Anmeldung	bis 30. Juli

Fokus: Lesen

Zeitungen und Bücher auf das iPad laden und lesen. Bibliothek organisieren, Schriftgrösse verändern, Unterschiede von gratis Nutzungen und kostenpflichtigen Angeboten kennen lernen. Geeignete Applikationen (Apps, zum Beispiel von Online Bibliotheken) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

Datum	15. Oktober
Tag/Zeit	Dienstag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten	Fr. 90.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes	3 – 5 Personen
Anmeldung	bis 1. Oktober

Fokus: Podcast

Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf dem iPad speichern und zu einem späteren Zeitpunkt sehen oder hören. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

Datum	22. Oktober
Tag/Zeit	Dienstag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten	Fr. 90.–
Besonderes	3 – 5 Personen
Anmeldung	bis 8. Oktober

Fokus: Foto

Eigene Fotos übertragen, auf dem iPad organisieren und als Diashow abspielen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

Datum	8. Oktober
Tag/Zeit	Dienstag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten	Fr. 90.–
Besonderes	3 – 5 Personen
Anmeldung	bis 24. September

Mac-Angebot

Mac Basis mit Internet

Schritt für Schritt die Handhabung ihres eigenen Macs kennen lernen. Oberfläche des Betriebssystems organisieren, Texte schreiben, korrigieren und speichern, vorhandene Programme sinnvoll einsetzen und das Internet nutzen.

Voraussetzungen: Keine, ausser eigener portabler Mac, den Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten	18. Oktober – 15. November (5x)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten	Fr. 390.–
Besonderes	5 – 6 Personen
Anmeldung	bis 4. Oktober

Fokus Mac/iTunes/iPhone

Musik, Filme, Fotos, Podcasts, Hörbücher oder Fernsehsendungen in iTunes organisieren und mit dem eigenen iPhone oder iPad synchronisieren.

Voraussetzungen: Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac, den Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten	18. Oktober – 25. Oktober (2x)
Tag/Zeit	Freitag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten	Fr. 200.–
Besonderes	5 – 6 Personen
Anmeldung	bis 4. Oktober

Mac und Digitalkamera Basis

Mit iPhoto, das auf jedem Mac vorinstalliert ist, Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen, verschieben, umbenennen, per E-Mail versenden, drucken und Diashow gestalten. Sicherungskopien anlegen, Bilder auf CD brennen und auf einen Memorystick speichern.

Voraussetzungen: Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac und Digitalkamera, die Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten 22. November – 20. Dezember (5x)
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten Fr. 390.–
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 8. November

Mac und Video Basis

Mit iMovie, das auf jedem Mac vorinstalliert ist, Videosequenzen importieren, schneiden, mit Vor- und Abspann versehen und auf DVD brennen.

Voraussetzung Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac und Videokamera, die Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten 22. November – 20. Dezember (5x)
Tag/Zeit Freitag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten Fr. 390.–
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 8. November

Wir bieten auch Support und einzelne Privatstunden für Mac-Nutzer/-innen an (vgl. «Privatangebote»)

PC Grundlagen

PC Basis Windows 7

Schritt für Schritt die PC-Handhabung und wichtigsten Computeranwendungen kennen lernen. Computer starten, herunterfahren, die Maus/Tastatur bedienen, Programme öffnen und schließen, Texte mit WordPad schreiben, korrigieren, speichern und ausdrucken.

Voraussetzungen: Keine

Daten 12. August – 9. September (5x)
Tag/Zeit Montag, 10.15 – 11.15 Uhr
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 26. Juli

PC Basis Windows 8

Daten 12. August – 9. September (5x)
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 26. Juli

PC Basiserweiterung

Wissenslücken schliessen, Textdokumente gestalten, speichern, finden, öffnen und ändern. Dateien in Ordner ablegen, löschen, wiederherstellen. Dokumente auf Memory Stick speichern und den Inhalt von CDs ansehen. Fensterhandhabung und Organisation des Desktops. Auch für Umsteiger auf Windows 7 geeignet.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 12. August – 9. September (5x)
Tag/Zeit Montag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 26. August

PC Aufbau

Schwerpunkt Dateioorganisation und Eliminieren von Stolpersteinen in der Computerhandhabung. Das Arbeiten mit Windows vertiefen, Ordnung auf dem Computer schaffen (Dokumente und Bilder in Ordner organisieren), Einführung Dateisicherung (USB-Stick, CD/DVD) und Arbeiten mit der rechten Maustaste. Für alle, die bereits Praxis in der Computeranwendung haben; auch für Umsteiger auf das Betriebssystem Windows 7.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basiserweiterung», Praxis in der Computeranwendung

Daten 13. – 27. August (3x)
Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 27. Juli

Umsteigen auf Windows 8

Für alle, die bereits längere Praxis in der Computeranwendung haben und auf das Betriebssystem Windows 8 umsteigen möchten. Allgemeine Neuerungen, Metro Oberfläche, Applikationen, Benutzerkonten einrichten, Verknüpfungen erstellen, Tastenkombinationen, Dateioorganisation und Sicherung.

Voraussetzungen: Kurs «PC Grundlagenvertiefung», Praxis in der Computeranwendung

Daten 15. – 29. August (3x)
Tag/Zeit Donnerstag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 378.– (inkl. 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 23. Juli

Fokus: PC Systempflege

Was kann gelöscht, was muss gewartet und was gesichert werden. Windows optimieren und Geschwindigkeit verbessern.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau», längere Praxis in der Computeranwendung

Datum 24. September
Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 150.–
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 10. September

Office-Programme

Microsoft Word Basis

Grundfunktionen von Microsoft Word nutzen und einfache Textdokumente wie Briefe, Einladungen oder Listen erstellen, Grafiken einfügen, Tabulatoren setzen etc.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 23. August – 6. September (3x)
Tag/Zeit Freitag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 9. August

Werkstatt Windows, Word, Excel & Co.

Die Inhalte dieses Kurses werden von den Teilnehmenden mitbestimmt. Die Werkstatt ermöglicht, Fragen zu bearbeiten, die im Computertag auftauchen und alleine nicht gelöst werden können.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse und Praxis in der Computeranwendung.

Daten 15. August – 12. September (5x)
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten Fr. 390.–
Besonderes 3 – 6 Personen
Anmeldung bis 29. Juli

Microsoft Excel Basis

Excel als unentbehrliches Hilfsmittel zur Führung des persönlichen Kassabuches, Bankkontos oder Budgets kennen lernen. Daten eingeben und mit Formeln rechnen, einfache Adresslisten erfassen und auswerten, Tabellen übersichtlich gestalten.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse
Daten 18. Oktober – 1. November (3x)
Tag/Zeit Freitag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 4. Oktober

Internet und E-Mail

Internet Basis

Grundlagen des «World Wide Web» kennen lernen. WWW-Seiten aufrufen, navigieren und speichern. Gezielte, sichere und erfolgreiche Suche nach Informationen, Bildern oder Produkten.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 21. August – 4. September (3x)
Tag/Zeit Mittwoch, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 7. August

Internet Aufbau

Wiederholung und Vertiefung von «Internet Basis» für Personen, die das Internet regelmässig nutzen und sich vertieft mit dessen Möglichkeiten auseinandersetzen wollen. Einkaufen, Buchen, Sicherheit beim Zahlen mit Kreditkarten, Download, Einstellungen, Virenschutz.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 5. – 19. November (3x)
Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 378.– (inkl. 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 22. Oktober

E-Mail Basis

Erstellen eines E-Mail-Kontos, Grundfunktionen kennen lernen, E-Mails versenden, beantworten, weiterleiten, Bilder und Textdokumente (Anlagen) senden, öffnen, speichern und drucken.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 16. September – 14. Oktober (5x)
Tag/Zeit Montag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten Fr. 390.– (inkl. 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 2. September

Fokus: Suchen im Internet

Tipps und Tricks für die erfolgreiche Suche von Themen, Büchern, News, Telefonnummern etc.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 1. – 8. Oktober (2x)
Tag/Zeit Dienstag, 10.15 – 12.15 Uhr
Kosten Fr. 200.–
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 17. September

Fokus: Ricardo

Sie lernen, über die Schweizer Auktionsplattform Ricardo im Internet Gegenstände (Möbel, Bilder, Schmuck, Haushaltsgeräte etc.) zu finden, zu kaufen und zu verkaufen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 21. – 28. Oktober (2x)
Tag/Zeit Montag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten Fr. 200.–
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 7. Oktober

Fokus: Skype

Mit Skype weltweit über das Internet gratis telefonieren.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum 16. September
Tag/Zeit Montag, 10.15 – 12.15 Uhr
Kosten Fr. 100.–
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 2. September

Fokus: E-Banking

Post- und Bankkonten online verwalten und Zahlungen bequem zu Hause erledigen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum 25. November
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten Fr. 100.–
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 11. November

Digitalfotografie

Digitalfotografie Basis

Die wichtigsten Grundeinstellungen für die erfolgreiche Bedienung der eigenen Digitalkamera kennen lernen und praktisch damit arbeiten.

Voraussetzungen: Eigene Digitalkamera

Daten 20. – 27. August (2x)
Tag/Zeit Dienstag, 16.15 – 19.05 Uhr
Kosten Fr. 240.–
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 6. August

Auf Wunsch bieten wir auch einen Digitalfotografie Aufbau-Kurs an.

Bilderarchivierung und -bearbeitung

Digitalkamera & Computer Basis

Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen, verschieben, umbenennen, per E-Mail versenden, drucken und per Internet an das Fotolabor weitergeben, Sicherungskopien anlegen, Bilder auf CD brennen und auf einen Memorystick speichern.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 14. August – 11. September (5x)
Tag/Zeit Mittwoch, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 31. Juli

Fokus: Bildbearbeitung Picasa

Grundlagen der Bildbearbeitung wie Helligkeit und Kontrast verändern, Bildausschnitte erstellen und mit Farben experimentieren.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 18. – 25. September (2x)
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 4. September

Werkstatt mit Bildern arbeiten

Die Inhalte dieses Kurses werden von den Teilnehmenden mitbestimmt. In dieser Werkstatt können Fragen zu der Organisation, Bearbeitung und Weitergabe von eigenen Bildern beantwortet werden.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse und Praxis in der Computeranwendung

Daten 26. September – 10. Oktober (3x)
Tag/Zeit Donnerstag, 09.15 – 12.05 Uhr
Kosten Fr. 378.–
Besonderes 3 – 6 Personen
Anmeldung bis 12. September

Fokus: Fotobücher

Mit Ihren eigenen Fotos ein Fotobuch gestalten und per Internet bei einem beliebigen Anbieter bestellen.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum 2. Juli
Tag/Zeit Dienstag, 10.15 – 12.15 Uhr
Kosten Fr. 100.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 18. Juni

Fokus: Fotobücher

Datum 11. September
Tag/Zeit Mittwoch, 10.15 – 12.15 Uhr
Kosten Fr. 100.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 28. August

Fokus: Diashow

Mit Digitalkamerabildern eine Diashow mit Texten und Musik für die Ansicht am PC und am Fernsehgerät erstellen.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum 18. – 25. September (2x)
Tag/Zeit Mittwoch, 10.15 – 12.15 Uhr
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 4. September

Bildbearbeitung Basis

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Photoshop Elements kennen lernen. Helligkeit und Kontrast verändern, mit Farben experimentieren, Bildfehler korrigieren, Bilder mit Texten kombinieren und neu erworbenes Wissen anhand von praktischen Beispielen üben.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 15. August – 12. September (5x)
Tag/Zeit Donnerstag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 31. Juli

Bildbearbeitung Aufbau

Wiederholung der Themen von «Bildbearbeitung Basis». Erweiterte Kenntnisse wie Kombination von verschiedenen Bildern und komplexe Bildretouches anwenden, mit eigenen Bildern üben.

Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 17. Oktober – 14. November (5x)
Tag/Zeit Donnerstag, 16.15 – 18.15 Uhr
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)
Besonderes 5 – 6 Personen
Anmeldung bis 3. Oktober

Fokus: Alte Fotos auffrischen

Ihre eigenen alten (Familien-) Fotos einscannen, fehlerhafte Stellen retouchieren und Bilder kolorieren.

Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 21. – 28. November (2x)
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 7. November

Multi- & Social Media

Fokus: Facebook

Das soziale Netzwerk im Internet kennen und richtig nutzen lernen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 23. – 30. September (2x)
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten Fr. 200.–
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 9. September

Fokus: Podcasts

Gratis verfügbare Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf den Computer laden und auf CD oder MP3-Player überspielen, um sie zu einem späteren Zeitpunkt zu sehen oder zu hören.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 2. Dezember – 9. Dezember (2x)
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten Fr. 200.–
Besonderes 2 – 3 Personen
Anmeldung bis 18. November

Privatangebote

Im Kurszentrum oder bei Ihnen zu Hause.

Upgrade auf Windows 8

Rüsten Sie jetzt auf: Windows 8 bringt auch für ältere Computer viele Vorteile. Wir sichern Ihre persönlichen Daten (Dokumente, Bilder, E-Mail Adressen, Lesezeichen etc.) und erledigen für Sie das Upgrade auf Ihrem alten PC schnell und sicher.

Upgrade Fr. 100.– (exkl. Software), Sicherung der Daten nach Aufwand:

60 Min.*, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

Begleitung beim Computerkauf

Wir begleiten Sie zum Computerkauf, bringen das Gerät zu Ihnen nach Hause, richten Ihren Internet-Anschluss ein und nehmen Ihnen alle technischen Sorgen mit der Neuanschaffung ab.
60 Min.*, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

Support Mac/Windows PC/iPad

Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, mit Hard- oder Software? Funktioniert plötzlich etwas nicht mehr oder möchten Sie Ihren Computer oder Ihr iPad an das Internet anschliessen?
60 Min.*, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

Privatstunden Mac/iPad/iPod/Windows PC

Sie möchten keinen Gruppenkurs besuchen, aber Gelerntes auffrischen und ergänzen oder punktuell von Ihnen gewünschte Themen erlernen?
60 Min.*, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

Begleitung beim Digitalkamerakauf

Wir begleiten Sie zum Digitalkamerakauf und helfen Ihnen, das richtige Gerät für Ihre Bedürfnisse auszuwählen.

60 Min.*, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

Privatlektion Digitalkamera

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menüfunktionen Ihrer Digitalkamera besser kennen lernen. Eine Fachperson erklärt Ihnen die Handhabung Ihres Gerätes und beantwortet Ihre Fragen rund ums Fotografieren.

1 Lektion à 50 Min., Fr. 95.– (im Kurszentrum)

Privatlektion Handy/Smartphone

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menüfunktionen besser kennen lernen und nutzen. Eine Fachperson erklärt Ihnen Handhabung und Funktionsumfang Ihres Gerätes.

Funktionen ohne Computersynchronisation.

1 Lektion à 50 Min., Fr. 95.– (im Kurszentrum)

* wird ab der ersten Stunde pro 15 Minuten abgerechnet.



Hören Sie das Gras wachsen?

Dann rufen Sie unsere **Gärtner.**

prosenectute^{beider}basel

Sommerferienprogramm

Bildung

Sprachen & Kultur

Italien zu Hause – ein Ferienkurs

Stufe: leichte Mittelstufe

Aktuelle Texte, Lieder, Gedichte – lesen, reden und geniessen.

Daten	1. – 5. Juli (5x)
Tag/Zeit	Mo – Fr, 10.30 – 11.30 h
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Valeria Balmelli Iberg, lic.phil. I
Kosten	Fr. 120.–
Anmeldung	bis 19. Juni

Spanien zu Hause – ein Ferienkurs

Stufe: leichte Mittelstufe

Aktuelle Texte, Lieder, Gedichte – lesen, reden und geniessen.

Daten	1. – 5. Juli (5x)
Tag/Zeit	Mo – Fr, 10.00 – 11.00 h
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Eva Norona
Kosten	Fr. 120.–
Anmeldung	bis 19. Juni

England zu Hause – ein Ferienkurs

Stufe: leichte Mittelstufe

Aktuelle Texte, Lieder, Gedichte – lesen, reden und geniessen.

Daten	8. – 12. Juli (5x)
Tag/Zeit	Mo – Fr, 10.00 – 11.00 h
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Claudia Geisser
Kosten	Fr. 120.–
Anmeldung	bis 25. Juni

Sommerkurs – Aquarellieren in Basel

Von der Skizze zum Aquarell. In diesem Intensivkurs wird, wenn immer möglich, im Freien gemalt mit Wasserfarben, Bleistift, Kohle oder Kreide am Rhein/Altstadt/Grün 80.

Daten	8. – 12. Juli (5x)
Tag/Zeit	Mo – Fr, 09.00 – 11.30 h
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Antoinette Godet
Kosten	Fr. 190.–
Besonderes	Material/Klappstuhl mitbringen! Bei schlechtem Wetter drinnen
Anmeldung	bis 26. Juni

Sommerkurs – Zeichnen

Sehen lernen durch Zeichnen. Mit Bleistift, Kohle, Kugelschreiber oder Filzstift wird die Kunst von Licht und Schatten, von Perspektive und Bewegung mit minimalen Strichen geübt und umgesetzt.

Daten	15. – 19. Juli (5x)
Tag/Zeit	Mo – Fr, 09.00 – 11.30 h
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Antoinette Godet
Kosten	Fr. 190.–
Besonderes	Zeichenblock A3
Anmeldung	bis 1. Juli

Numerologie-Intensivkurs

In dieser vertieften Einführung und Anwendung lernen Sie die Bedeutung unserer ganz persönlichen Zahlen und die Wissenschaft der Zahlen kennen.

Datum	15. – 18. Juli (4x)
Tag/Zeit	Mo – Do, 09.30 – 11.30 h
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Christine Keiser
Kosten	Fr. 180.–
Anmeldung	bis 1. Juli

Pendeln-Intensivkurs

Pendeln kann Jeder! Wer mit dem Pendel arbeitet, benutzt eine Informationsquelle, die zu uns gehört, jedoch keinen bewussten Zugang findet.

Daten	29. – 31. Juli (3x)
Tag/Zeit	Mo – Mi, 09.30 – 11.30 h
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Christine Keiser
Kosten	Fr. 160.–
Anmeldung	bis 15. Juli

Technik

Wie funktioniert meine Digitalkamera?

Datum/Zeit	Mo, 15. Juli, 09.00 – 12.00 h (inkl. Pause)
Treffpunkt	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Peter Hunziker
Kosten	Fr. 114.–
Voraussetzung	Eigene Digitalkamera
Besonderes	Bei schönem Wetter findet der Kurs teilweise draussen statt
Anmeldung	bis 1. Juli

Wie fotografiere ich besser?

Datum/Zeit	Di, 16. Juli, 09.00 – ca. 16.00 h (bei schlechtem Wetter am Freitag, 19. Juli) (inkl. Reise und Mittagspause)
Treffpunkt	Liestal Bahnhof, 08.50 Uhr bei der Bushaltestelle, Bus Nr. 70
Leitung	Peter Hunziker
Kosten	Fr. 210.– inkl. Gondelbahn (exkl. Fahrspesen bis Reigoldswil ⇄)
Voraussetzung	Eigene Digitalkamera
Besonderes	Gut zu Fuss, Picknick mitbringen
Anmeldung	bis 2. Juli

Wie bestelle ich Fotos per Internet?

Datum/Zeit	Mi, 17. Juli, 09.00 – 12.00 h (inkl. Pause)
Treffpunkt	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Peter Hunziker
Kosten	Fr. 114.–
Voraussetzung	PC-Grundlagen und Internetkenntnisse
Anmeldung	bis 3. Juli

Wie erstelle ich ein digitales Fotobuch?

Datum/Zeit	Do, 18. Juli, 09.00 – 12.00 h
Treffpunkt	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Peter Hunziker
Kosten	Fr. 114.–
Voraussetzung	PC-Grundlagen und Internetkenntnisse
Anmeldung	bis 4. Juli

Wie lade und organisiere ich Fotos?

Datum/Zeit	Mo, 22. Juli, 09.00 – 12.00 h
Treffpunkt	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Jean-François Gächter
Kosten	Fr. 114.–
Voraussetzung	Mac Grundkenntnisse, eigener portabler Mac und Kamera mitbringen
Anmeldung	8. Juli

Wie präsentiere ich meine Fotos?

Datum/Zeit	Di, 23. Juli, 09.00 – 12.00 h
Treffpunkt	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Jean-François Gächter
Kosten	Fr. 114.–
Voraussetzung	Mac Grundkenntnisse, eigener portabler Mac und Kamera mitbringen
Anmeldung	9. Juli

Fotos und Musik aufs iPhone/iPad laden

Datum/Zeit	Mi, 24. Juli, 09.00 – 12.00 h
Treffpunkt	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Jean-François Gächter
Kosten	Fr. 114.–
Voraussetzung	Mac Grundkenntnisse, eigener portabler Mac und Kamera mitbringen
Anmeldung	10. Juli

Nützliche Apps aufs iPhone/iPad laden

Datum/Zeit	Do, 25. Juli, 09.00 – 12.00 h
Treffpunkt	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Jean-François Gächter
Kosten	Fr. 114.–
Voraussetzung	iPad Grundkenntnisse, eigenes iPad (kann auch ausgeliehen werden)
Anmeldung	11. Juli

iPad Basiskurs

Datum	22. – 24. Juli 2013
-------	---------------------

iPad Vertiefungskurs

Datum	25. – 27. Juli 2013
-------	---------------------

Für nähere Informationen zu den iPad-Kursen verlangen Sie das Detailprogramm.

Sport

Angebote in angenehm kühlem Raum

Kraft und Beweglichkeit

Daten	Mi, 3. – 17. Juli (3x)
Zeit	09.00 – 10.00 h
Ort	! Fitnesscenter 50+, Belchenstr. 15
Leitung	Sabine Chambovey, Bewegungspädagogin
Kosten	Fr. 43.50
Anmeldung	bis 19. Juni

Gymnastik für zu Hause

Trainingsideen mit Alltagsgegenständen für zu Hause

Daten/Zeit	Mi, 3. – 17. Juli / 10.00 – 11.00 h (3x)
Ort	! Fitnesscenter 50+, Belchenstr. 15
Leitung	Sabine Chambovey, Bewegungspädagogin
Kosten	Fr. 43.50
Anmeldung	bis 19. Juni

Fit/Beweglich

Daten	Di, 23. Juli – 6. Aug.
Zeit	12.30 – 13.30 h (3x)
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Nicole Wälchli, Bewegungspädagogin
Kosten	Fr. 43.50
Anmeldung	bis 9. Juli

Rückentraining Kurse

Kurs 1	Do, 11. – 25. Juli / 14.30 – 15.30 h (3x)
Leitung	Sarah Reinhard, Rückenschullehrerin, dipl. Sportwissenschaftlerin
Anmeldung	bis 27. Juni

Kurs 2	Mo, 22. Juli – 5. Aug. 09.00 – 10.00 h (3x)
Leitung	Kathrin Reinhard, Bewegungspädagogin
Anmeldung	bis 8. Juli

Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Kosten	Fr. 43.50

Yoga

Daten/Zeit	Mo, 4., 11. u. 25.7., 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	! Fitnesscenter 50+, Belchenstr. 15
Leitung	Olivia Rasser, Yoga-Lehrerin
Kosten	Fr. 57.–
Anmeldung	bis 27. Juni

Bewegen und Tanzen mit Freude

Daten	Mo, 22. Juli – 5. Aug.
Zeit	10.00 – 11.00 h (3x)
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Kathrin Reinhard, Bewegungspädagogin
Kosten	Fr. 43.50
Anmeldung	bis 8. Juli

Beckenbodentraining

Daten/Zeit	Do, 11. – 25. Juli / 15.30 – 16.30 h (3x)
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Sarah Reinhard, Rückenschullehrerin, dipl. Sportwissenschaftlerin
Kosten	Fr. 43.50
Anmeldung	bis 27. Juni

Orientalischer Bauchtanz, Einsteigerkurs

Daten/Zeit	Do, 4. – 18. Juli / 19.00 – 20.00 h (3x)
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Maja Meier, Bewegungspädagogin, orientalische Tanzlehrerin
Kosten	Fr. 60.–
Anmeldung	bis 20. Juni

Ernährung/ Bewegung/ Entspannung

Daten/Zeit	Mo, 8. – 22. Juli / 16.30 – 17.30 h (3x)
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Caroline Schnell, Ernährungsberaterin/-coach, Life Kinetik Trainerin
Kosten	Fr. 43.50
Anmeldung	bis 24. Juni

Angebote im Hallenbad Weiherweg

AquaGym

Kurs 1	Mo, 22. Juli – 5. Aug., 09.30 – 10.15 h
Kurs 2	Mo, 22. Juli – 5. Aug., 10.15 – 11.00 h
Kurs 3	Mi, 24. Juli – 7. Aug., 09.30 – 10.15 h
Kurs 4	Mi, 24. Juli – 7. Aug., 10.15 – 11.00 h

Alle 4 Kurse sind je (3x)

Ort Weiherweg Alterszentrum, Rudolfstr. 43

Leitung Monika Röthlisberger, Aqua-Power-Instruktorin

Kosten Fr. 33.–

Anmeldung bis 27. Juni

Angebote im Freien

Kosten	Fr. 6.– (Einzelbeitrag) oder mit Abo
Anmeldung	nicht erforderlich
Besonderes	Einmalige Teilnahme möglich

Fit durch den Sommer

Kurs 1	Mo, 1. Juli – 5. August / 09.00 – 10.00 h
Kurs 2	Do, 4. Juli – 8. August / 09.00 – 10.00 h
Ort	Sportzentrum Schützenmatte
Treffpunkt	08.45 Uhr Garderobengebäude (Steinhaus), Haltestelle Bundesplatz/Tram 8, Eingang bei den Glascontainern

Tanzend durch den Sommer

Daten	Do, 4. Juli – 8. August / 09.30 – 11.00 h
Ort	Grün 80 beim Restaurant Seegarten

Nordic Walking/Walking im Sommer

Kurs 1	Di, 2. Juli – 6. Aug., 09.30 – 10.30 h
Kurs 2	Fr, 12. Juli / 26. Juli / 9. Aug., 09.30 – 10.30 h
Ort	Lange Erlen, Ökonomiegebäude Schorenweg 117
Kurs 3	Mi, 3. Juli – 7. Aug., 09.00 – 10.00 h
Kurs 4	Fr, 5. Juli – 9. Aug., 09.00 – 10.00 h
Ort	Brüglingerstr. 113, vor dem Pro Senectute Haus