Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (2013)

Heft: 3: 40 Jahre Longo maï

Register: Bildung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bildung

- Kultur
- · Sprachen
- · Technik

UNSERE KURSE

Das Akzent Forum organisiert in den Bereichen Bildung und Kultur ein vielfältiges und attraktives Kursangebot für Personen ab 60 Jahren.

Unsere Kurse finden tagsüber statt. In die Semesterkurse kann jederzeit eingestiegen werden. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst.

UNSERE KURSZENTREN

- Akzent Forum, Rheinfelderstrasse 29, Basel
- Akzent Forum, Bahnhofstrasse 4, Liestal

WEITERE KURSORTE

In diversen Gemeinden des Kantons Basel-Landschaft:

Aesch, Arlesheim, Binningen, Bubendorf, Gelterkinden, Münchenstein, Sissach, Therwil

KULTUR

Führungen, Vorträge, Kurse

Führungen (F), Vorträge (V)

Auf einen Blick JUNI

24.06. Chrischona Sendeturm (F)

25.06. Die Peterskirche (F)

26.06. Energietunnel Olten (F)

JULI

04.07. Lehmhaus und Gärten in Unterbrüglingen (F) 09.07. Hilfe bei Rheuma und Arthrose (V)

AUGUST

07.08. Hausapotheke mit Schüssler Salzen (V)

14.08 Eisenbahndepot «Rotonde» (F)

15.08. Fressen bis die Balken krachen? (F)

16.08. Lenzburg – Frank Wedekind (F)

19.08 Wolfgottesacker (F)

20.08. Max Ernst - Beyeler Museum (F)

21.08. Augusta Raurica (F)

22.08. Skulpturengarten - Claire Ochsner (F)

23.08. Victoriahaus (F)

26.08. Die Giraffe im Zoo (F)

27.08. Rosenkavalier im Schmiedenhof (V)

28.08. Unterwegs im Birsigtunnel (F)

29.08. Petite Camargue (F)

30.08. Hutatelier Hiepler (F)

SEPTEMBER

02.09. Die Wirbelsäule (F)

03.09. Modelleisenbahnanlage (F)

04.09. Kambodscha & Laos (V)

05.09. Die St. Jakob-Ebene (F)

06.09. Die Predigerkirche (F)

09.09. Das Münster (F)

10.09. Hildegard von Bingen (V)

11.09. Baden in Schwefelwolken (F)

12.09. Bahnhof SBB und Umgebung (F)

13.09. Altersresidenz Tertianum (F)

Allgemeine Informationen

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Persönlich

Mo-Fr 08.00 - 12.00, 14.00 - 16.30 Uhr

Telefonisch 061 206 44 66

Mo-Fr 08.30 -11.30, 14.00 -16.00 Uhr

Akzent Forum

Rheinfelderstrasse 29, 4058 Basel

E-Mail

info@akzent-forum.ch

Internet

www.akzent-forum.ch

BESONDERES

Während der Schulferien ist die Telefonzentrale des Akzent Forums nur vormittags geöffnet.

Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie das passende Angebot finden. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, in vielen unserer Kurse eine Schnupperstunde zu besuchen.

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie für jeden Kurs eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung dient.

ABMELDUNGEN

Zeitlich befristete Kurse: Nach Anmeldeschluss bis 6 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% des Kursgeldes erhoben. Bei einer späteren Abmeldung werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt.

Einzelne Veranstaltungen: Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kurskosten erheben.

Privatstunden und Support: Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, oder bei Nichterscheinen, werden Fr. 130.- verrechnet.

VERSÄUMTE LEKTIONEN

Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden und berechtigen zu keinem Preisabzug. Ausnahme: In sämtlichen Sport-Semesterkursen können nicht besuchte Stunden in einer anderen Gruppe derselben Sportart nachgeholt werden.

Bei einer krankheitsbedingten Absenz von mind. 10 Lektionen in Folge werden die Kurskosten rückerstattet (abzgl. 15% Bearbeitungsgebühr).

FINANZIELLE HILFE

Wenn das Bezahlen des Kursgeldes für Sie eine finanzielle Härte bedeutet, so können die Kurskosten (nur von Semesterkursen) vom Club 65, dem Förderverein von Pro Senectute beider Basel, teilweise oder ganz übernommen werden. Melden Sie sich in diesem Fall bei uns.

VERSICHERUNG

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Matineen & Konzerte

AUF EINEN BLICK

E.E. Zunft zu Weinleuten, Münsterplatz 14

10.09. Hildegard von Bingen mit M. Schneider

15.10. Das Haus im Haus - Lesung mit

S. Frey-Werlen

05.11. Michelangelo - Leonardo da Vinci -Raffaello / 1.Teil mit M. Schneider

12.11. Geschichten aus der Politik mit H. Hubacher

25.11. Das Christentum

03.12. Michelangelo - Leonardo da Vinci -Raffaello / 2.Teil mit M. Schneider

Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz 4

27.08. Der Rosenkavalier mit M. Schneider

24.09. Die Galgenlieder von Ch. Morgenstern mit H.+ F. Liebendörfer

22.10. Wo kommen die Löcher im Käse her? mit H.+ F. Liebendörfer

19.11. Faust II mit M. Schneider

26.11. Alter(n) als Mann und Partner mit W. Hollstein

17.12. Die Oberufener Weihnachtsspiele mit M. Schneider

Konzerte des Kammerorchesters Pro Senectute beider Basel

Samstag, 14. September um 17.00 Uhr im Martinshof, Liestal Sonntag, 22. September um 17.00 Uhr im Schmiedenhof Zunftsaal, Basel

Chrischona Sendeturm (F)

Nach einer informativen Tonbildschau zur Geschichte und Entstehung werden Sie durch den Senderaum auf den Turm geführt.

Datum

24. Juni

Tag/Zeit Montag, 14.00 - 15.00 Uhr

Treffpunkt 13.50 Uhr Busstation St. Chrischona

(mit Bus 32 von Bettingerstr.)

Leitung Swisscom Kosten Fr. 22.-Anmeldung bis 10. Juni

Die Peterskirche (F)

Karolingische Friedhofskirche, Stiftskirche, Universitäts- und Pfarrkirche. Sie erfahren die Geschichte der Kirche und einiger ihrer Denkmäler.

Datum

Leitung

25. Juni

Tag/Zeit Treffpunkt

Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr 09.55 Uhr Eingang Peterskirche

Rose Schulz-Rehberg, Kunsthistorikerin

Kosten Fr. 24.-Anmeldung bis 10. Juni

Energietunnel Olten (F)

Der Tunnel wurde in den 80er-Jahren unter der Aare gebaut für Strom, Gas, Wasser und IT-Leitungen. Sie erleben den rasanten Fortschritt der letzten 100 Jahre.

Datum 26. Juni

Tag/Zeit Mittwoch, 13.00 - ca. 16.30 Uhr Treffpunkt 13.00 Uhr in Schalterhalle beim

Treffpunkt. Abfahrt 13.17 Uhr.

Leitung Energie Zukunft CH Kosten

Fr. 30.- (exkl. Zugbillette, bitte

selber lösen)

Besonderes Gut zu Fuss Anmeldung bis 12. Juni

Lehmhaus u. Gärten in Unterbrüglingen (F)

Neues entsteht - Bewährtes bleibt: Die Nutzgärten mit Gemüse, Obst und Arzneipflanzen wurden nach Plänen aus dem 19. Jh. neu angelegt. Das neue Lehmhaus bietet Raum für Bildung für eine nachhaltige Umweltentwicklung.

Datum

4. Juli

Tag/Zeit Treffpunkt Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr 09.10 Uhr Tramstation Grün 80,

Tram 10

Leitung

Merian Gärten Fr. 22.-

Kosten

Besonderes Gut zu Fuss Anmeldung bis 12. Juni

Hilfe bei Rheuma und Arthrose (V)

Sie lernen verschiedene naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten für die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises kennen.

Datum

Tag/Zeit Treffpunkt

Leitung

Dienstag, 09.40 - ca. 11.15 Uhr 09.40 Uhr Tramstation Grün 80,

Tram 10

9 Juli

Agathe Bohny, kant. gepr.

Naturheilärztin

Kosten

Fr. 24.-

Besonderes Gut zu Fuss, ca. 15 Min. bis zum

Lehmhaus

Anmeldung bis 17. Juni

Hausapotheke mit Schüssler Salzen (V)

Sie lernen die Wirkungsweisen der zwölf biochemischen Salze kennen und wie sie zur Behandlung von körperlichen Störungen und Beschwerden eingesetzt werden.

Datum

7. August

Tag/Zeit Ort

Mittwoch, 09.45 - 11.15 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung

Agathe Bohny, kant. gepr.

Naturheilärztin

Kosten Fr. 24.-Anmeldung bis 19. Juli

Eisenbahndepot «Rotonde» in Delémont (F)

Die 1889 erbaute Rotonde ist ein historisch wertvoller Bau und beherbergt Dampflokomotiven, alte Personen- Gepäck- Güterwagen uvm.

Datum 14. August

Tag/Zeit Mittwoch, 13.15 - ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt 13.15 Uhr, Basel Bahnhof SBB

«Treffpunkt», Abfahrt 13.37 Uhr

nach Delémont

Leitung Werner Gysin

Kosten Fr. 25.- (inkl. Eintritt, exkl. Zugbillet-

te, bitte selber lösen) Besonderes Gut zu Fuss! Führung 1 Std.

Anmeldung bis 5. August

Fressen bis die Balken krachen? (F)

Ess-, Trink- und Tischkultur im Mittelalter. Wer die Kochkunst schätzt, wird seine helle Freude haben an dieser Führung!

Datum 15. August

Tag/Zeit Treffpunkt

Leitung

Donnerstag, 15.30 - 17.00 Uhr 15.25 Uhr Hauptportal Münster Mike Stoll, Religions- und

Kulturwissenschaftler

Kosten Fr. 24.-Besonders Gut zu Fuss Anmeldung bis 5. August

Lenzburg – F. Wedekinds Jugendjahre (F)

Frank Wedekind verbrachte seine Jugend auf Schloss Lenzburg. Auf einem Spaziergang wird auch mittels Textauszügen an diesen berühmten Stadtbewohner erinnert.

Datum 16. August

Freitag, 13.30 - ca. 18.00 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt 13.30 Uhr Basel Bahnhof SBB

«Treffpunkt», Abfahrt 13.47 Uhr

Martina Kuoni Leitung

Kosten Fr. 35.- (exkl. Billette, bitte selber

lösen)

Besonderes Gut zu Fuss!! Führung von

14.30 - 16.30 Uhr

Anmeldung bis 5. August

Der Wolfgottesacker (F)

Der 1872 in ländlicher Umgebung eröffnete Friedhof - der heute mitten im Dreispitz-Areal liegt galt lange als einer der schönsten der Schweiz.

Datum 19. August

Tag/Zeit Montag, 09.30 - 11.00 Uhr

Treffpunkt 09.25 Uhr Eingang Friedhof, Tram

10/11 bis M-Park

Leitung Dr. Doris Huggel, Kunsthistorikerin

Kosten Fr. 24.-Besonderes Gut zu Fuss Anmeldung bis 5. August

Max Ernst im Beyeler Museum (F)

Max Ernst (1892 - 1976) ist einer der vielseitigsten Künstler der Moderne. Eine Retrospektive mit über 150 Gemälden, Zeichnungen und Skulpturen.

Datum

20. August

Dienstag, 10.00 - 11.15 Uhr Tag/Zeit 10.00 Uhr bei Eingang Museum Treffpunkt

Leitung Fondation Beyeler Kosten Fr. 24.- (exkl. Eintritt) Anmeldung bis 7. August

Augusta Raurica: drinnen und draussen (F)

Sie werden durch eine herrschaftliche römische Villa geführt und sehen im Museum Schätze sowie die wichtigsten Bauten der Colonia.

Datum

21. August

Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt

13.55 Uhr vor Museumseingang Rose Schulz-Rehberg,

Leitung Kunsthistorikerin

Kosten

Fr. 24.- (exkl. Eintritt Fr. 5.-,

Museumspass gültig)

Besonderes Gut zu Fuss Anmeldung bis 7. August

Skulpturengarten von Claire Ochsner (F)

Die eigenwilligen Skulpturen leuchten farbig in der Landschaft. Ein Rundgang durch Garten und Atelier mit der Künstlerin.

Datum

22. August

Tag/Zeit Treffpunkt

Donnerstag, 13.45 - ca. 16.30 Uhr 13.45 Uhr Basel Bahnhof SBB

«Treffpunkt», Abfahrt 14.01 Uhr

nach Frenkendorf

Leitung Claire Ochsner

Kosten Fr. 30.- (exkl. Billette; bitte selber

lösen)

Besonderes Gut zu Fuss. Ca.15 Min. laufen.

Führung 14.30-15.30 Uhr

Anmeldung bis 12. August

Victoriahaus (F)

Das historische Gewächshaus im Jugendstil beherbergt die Königin der Seerosen.

Datum

23. August

Tag/Zeit Treffpunkt

Freitag, 14.00 - 15.00 Uhr 13.55 Uhr Spalentor, Tram 3

Leitung Kosten

Bruno Erny Fr. 24.-

Anmeldung bis 12. August

Die Giraffe (F)

Die Giraffe - im Arabischen «die Liebliche» genannt - wird bis zu 6 m hoch und bis zu 900 kg schwer.

Datum

26. August

Tag/Zeit

Montag, 10.00 – 11.00 Uhr

Treffpunkt

09.55 Uhr Haupteingang Zoo

Leitung Zoo Basel

Kosten Fr. 24.- (exkl. Eintritt) bis 12. August Anmeldung

Rosenkavalier von R. Strauss (V)

Das Meisterwerk von Strauss/Hoffmannsthal ist eine herrliche Komödie, getragen von berührender Harmonie und Walzerseligkeit. Ist es noch mehr?

Datum

27. August

Tag/Zeit Ort

Dienstag, 10.00 - 11.15 Uhr Schmiedenhof Zunftsaal,

Rümelinsplatz 4

Leitung

Marcus Schneider

Kosten

Fr. 24.-Anmeldung bis 13. August

Unterwegs im Birsigtunnel (F)

Sie werden durch den Birsigtunnel geführt und erfahren Wissenswertes zum inzwischen überdeckten Stadtbach.

Datum

28. August

Tag/Zeit Treffpunkt Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr 14.25 Uhr Zolli Haupteingang

Leitung

Ideenreich AG

Kosten

Fr. 25.-Besonderes Gutes Schuhwerk mit gutem Soh-

> lenprofil (keine Ledersohlen, offene oder Absatzschuhe). Sehr gut zu

Fuss (rutschiger Boden)!

Anmeldung bis 14. August

Petite Camargue Alsacienne (F)

Bis zu 150 Vogelarten, Amphibien, Schottische Hochlandrinder und andere Tiere leben im Naturschutzgebiet. Anschliessend Besuch in der

Ausstellung.

Datum

29. August

Donnerstag, 08.00 - ca. 12.00 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt 08.00 Uhr Schifflände, DistriBus 604

bis Neuweg, Abfahrt 08.10 Uhr

Leitung

Petite Camarque

Kosten

Fr. 30.- (inkl. Busticket und Eintritt) Besonderes Gut zu Fuss! Getränk mitnehmen.

Anmeldung bis 14. August

Besuch im Hutatelier Hiepler (F)

Die bekannte Hutmacherin Maria Hiepler entführt Sie in die Welt der Hüte und erklärt Ihnen im Atelier die Kunst des Hutmachens.

Datum

30. August

Tag/Zeit Treffpunkt

Freitag, 10.00 - 11.00 Uhr 09.55 Uhr Barfüssergasse 6

Leitung

Maria Hiepler

Fr. 24.-

Kosten Anmeldung

bis 16. August

Die Wirbelsäule (F)

Rückenschmerzen - die Zivilisationskrankheit unserer Zeit. Die Wirbelsäule wird unter die Lupe

genommen.

2. September Datum

Tag/Zeit

Montag, 10.00 - 11.00 Uhr 09.50 Uhr St. Johanns Tor, Tram 11

Treffpunkt Leitung

Anatomisches Museum

Kosten

Fr. 24.— (inkl. Eintritt)

Anmeldung bis 19. August

Modelleisenbahnanlage (F)

Der Modelleisenbahnclub wurde 1935 gegründet. Auf 480 m² können Sie die Anlage in den Spurweiten 1 (Echtdampf), 0, 0m und 0e bestaunen.

Datum 3. September

Tag/Zeit Treffpunkt

Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr 13.50 Uhr bei St. Johanns Tor,

Tram 11

Rene Gygax Leitung Kosten Fr. 24.-

Anmeldung bis 21. August

Kambodscha und Laos (V)

Menschen, Natur, Religion und Architektur.

Datum

4. September Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

Tag/Zeit Ort

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung

Susanne Lüthy Fr. 24.-

Kosten Anmeldung bis 21. August

Die St. Jakob-Ebene (F)

Siechenhaus, Kirchlein und Walke: Merians Brüglingen: von Krankheit, Almosen, Pilgerei, einer Schlacht und erfolgreicher Landwirtschaft.

Datum 5. September Tag/Zeit Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr

Treffpunkt 09.25 Uhr, Tramstation St. Jakob bei

Leitung Doris Huggel, Kunsthistorikerin

Kosten Fr. 24.-

Besonderes Gut zu Fuss! Anmeldung bis 21. August

Die Predigerkirche (F)

Sie hören über das Schicksal der vor dem ehemaligen Kreuztor erbauten Prediger- resp. Dominikanerkirche und ihrem berühmten Totentanz.

Datum

6. September

Tag/Zeit

Freitag, 10.00 - 11.15 Uhr Treffpunkt 09.55 Uhr vor Eingang, Totentanz 19

Leitung

Rose Schulz-Rehberg, Kunsthistorikerin

Fr. 24.-Kosten

Anmeldung

bis 22. August

Das Münster (F)

Wahrzeichen, Symbol bischöflicher Macht und Monument des Glaubens.

Datum

9. September

Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.30 Uhr Treffpunkt 09.55 Uhr vor Hauptportal

Leitung Peter Habicht Kosten Fr. 24.— Besonderes Gut zu Fuss Anmeldung bis 26. August

Hildegard von Bingen (V)

Die «Prophetissa Teutonica» war eine schöpferische Frau, die in der Gotik Mystik, Musik und Diplomatie zu verbinden wusste.

Datum Tag/Zoit 10. September

Tag/Zeit I

Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr Zunftsaal der Weinleute, Münster-

platz 14 Marcus Schneider

Leitung Kosten

Fr. 24.-

Anmeldung bis 26. August

Baden - in Schwefelwolken (F)

Die Bäder, Ort der Lebensfreude und sinnlicher Ausschweifungen, inspirierten G. Keller, H. Hesse, P. Weber – aber auch die Damen schrieben!

Datum

11. September

Tag/Zeit Treffpunkt Mittwoch, 13.30 – ca. 17.30 Uhr 13.25 Uhr Basel Bahnhof SBB

«Treffpunkt», Abfahrt 13.40 Uhr

nach Baden

Leitung Martina Kuoni

Kosten Fr. 35.– (exl

Fr. 35.- (exkl. Billette bitte selber

lösen)

Besonderes Gut zu Fuss!

Führung 14.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung bis 28. August

Bahnhof SBB und Umgebung (F)

Bahnhöfe: Heute oft Ort der Unruhe und Eile. Architektur und Baukunst früher und heute.

Datum

Leitung

12. September

Tag/Zeit Treffpunkt Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr 09.25 Uhr Basel Bahnhof SBB

«Treffpunkt»

Heinz Studer, Architekt

Kosten Fr. 24.—
Besonderes Gut zu Fuss
Anmeldung bis 29. August

Tertianum im St. Jakob Park (F)

Sie erfahren die Richtlinien der Altersresidenz und werden durch die Räumlichkeiten geführt.

Datum 13. September

Tag/Zeit Freitag, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt 14.20 Uhr Tramstation St. Jakob,

Tram 14

Leitung Tertianum

Kosten Fr. 24.— (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 2. September

Kurse

Selbstheilungskräfte kennenlernen

Die Energie der Selbstheilungskräfte erkennen, spüren, fördern und zur Unterstützung Ihres Wohlbefindens nutzen.

BASEL

Daten 4. – 18. September (3x)
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Christine Keiser

Kosten Fr. 160.— Anmeldung bis 14. August

Einstieg ins kreative Schreiben

Orthographie ade! Tipps, Tricks und viel Humor bringen Sie zu spontanen Geschichten und Gedichten.

BASEL

 $\begin{array}{lll} {\rm Daten} & 4.-25. \ {\rm September} \ (4x) \\ {\rm Tag/Zeit} & {\rm Mittwoch}, 14.00-16.00 \ {\rm Uhr} \\ {\rm Ort} & {\rm Akzent \ Forum}, \ {\rm Rheinfelder str.} \ 29 \\ {\rm Leitung} & {\rm Verena \ Kistler-Lehmann} \end{array}$

Kosten Fr. 180.-

Besonderes Keine Biografiearbeit Anmeldung bis 21. August

Kunstwerke aus Pappmaché

Unter individueller Anleitung fertigen Sie farbenfrohe mollige Frauen, bunte Schalen oder fantasievolle Kunstwerke an.

BASEL

Daten 6. – 20. September (3x)
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Sabine Matthis

Kosten Fr. 160.– (inkl. Material)

Anmeldung bis 21. August

Lehrgang zur Ölmalerei

Geführter Aufbau in Lasurtechnik, Alla Prima Malerei, Abstufungsmalen und stufenloses Vermischen der Farben. Findung der eigenen künstlerischen Handschrift.

LIESTAL

Daten 18. September – 20. November (10x)
Tag/Zeit Mittwoch, 09.00 – 12.00 Uhr
Ort Kunstatelier im Schild Areal,

Eichenweg 3 (15 Min. von Bahnhof,

Lift vorhanden)

Leitung Martine Rhyner

Kosten Fr. 425.– (exkl Material (ca. Fr. 80.–

für Leinwände, Farben und Zusatz-

mittel), Bezahlung vor Ort)

Anmeldung bis 4. September

ANMELDUNG FÜR KURSE

Ein Einstieg ist – wenn nicht anders vermerkt – jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

SEMESTERKURSE

Aquarellieren

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie werden individuell begleitet.

BASEL

Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr

LIESTAL

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Aquarellieren und Zeichnen

BASEL

Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr

Altflötenkurse für Fortgeschrittene

Sie beherrschen die Tonskalen auf der Flöte und können gut ab Blatt spielen. Das Zusammenspiel von 3- bis 4-stimmigen Stücken sollte kein Problem für Sie sein.

BASEL

 $\begin{array}{ll} \mbox{Mittwoch,} & 08.30 - 10.00 \mbox{ Uhr} \\ \mbox{Mittwoch,} & 10.00 - 11.15 \mbox{ Uhr} \end{array}$

Flötenensemble

Das Ensemble besteht aus ca. 16 Teilnehmer/ -innen. Alt-, Tenor- und Bass-Flöten sind herzlich willkommen.

BASEL

Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr (14-täglich) Mittwoch, 09.30 – 10.45 Uhr

Chor

Wir singen Volkslieder aus aller Welt, klassische Lieder und besinnliche Kirchenlieder.

BASEL

Donnerstag, 14.30 - 16.00 Uhr

Kammerorchester

Sie beherrschen Ihr Instrument und möchten das Zusammenspiel üben und geniessen. Gespielt werden klassische Werke aus allen Epochen.

LIESTAL

Freitag,

09.30 - 11.30 Uhr (14-täglich)

Regio Blasorchester 50 Plus

PRATTELN

Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr

Handharmonika-Gruppe «Sunneschyn»

BIRSFELDEN

Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr

Schachtreff

BIRSFELDEN

Montag,

13.30 - 18.00 Uhr

Senioren-Theater

SISSACH

Tag/Zeit

Auf Anfrage

BESONDERES ANGEBOT

Polysportive Ferienwoche am Achensee in Österreich

Samstag, 24. August bis Freitag, 30. August 2013 *Verlangen Sie das Detailprogramm.*

SPRACHEN

UNSER ANGEBOT

Wir bieten in den vier Grundsprachen auf allen Lernstufen über 100 Sprachkurse an:

- Englisch
- Italienisch
- Französisch
- Spanisch

BESONDERE SPRACHKURSE

- Griechisch
- Russisch
- Chinesisch

UNSERE KURSE

Unsere Sprachkurse gibt es als:

- · Zeitlich befristete Kurse
- Semesterkurse

KLEINE GRUPPENGRÖSSE

Dank der kleinen Gruppengrössen können unsere Kursleiter/-innen auf alle Lernenden persönlich eingehen.

Reguläre Gruppengrösse: 5-8 Personen Kleingruppen: 3-4 Personen

TEILNAHME/SCHNUPPERN/BERATUNG

Der Kurseintritt in Semesterkurse ist jederzeit nach einer kostenlosen Schnupperlektion möglich. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst. Gerne beraten wir Sie persönlich bei uns im Akzent Forum oder am Telefon: 061 206 44 65.

SEMESTERKURSE

Ab 12. August bis Mitte Januar 2014.

PREISE

Gruppen (5 – 8 Teilnehmende):

Fr. 296.40 pro Semester à 19 Lektionen (60 Min.) Fr. 370.50 pro Semester à 19 Lektionen (75 Min.) Fr. 444.60 pro Semester à 19 Lektionen (90 Min.) Kleingruppen (3 – 4 Teilnehmende) und befristete Kurse Fr. 23.– pro Lektion (60 Min.)

Englisch

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

BASEL

10.00 Uhr 08.45 Uhr Montag, Montag, Montag, 10.45 Uhr Montag, 11.00 Uhr Montag, 11.15 Uhr Montag, 14.00 Uhr 15.15 Uhr Dienstag, 09.45 Uhr Dienstag, Dienstag, 15.15 Uhr Dienstag, 16.30 Uhr Mittwoch, 08.15 Uhr Donnerstag, 11.35 Uhr Freitag, 08.45 Uhr Freitag, 10.00 Uhr 11.15 Uhr Freitag,

LIESTAL

Donnerstag, 15.15 Uhr

Leichte Mittelstufe

BASEL			
Montag,	08.30 Uhr	Montag,	09.45 Uhr
Montag,	14.00 Uhr	Dienstag,	08.30 Uhr
Dienstag,	09.45 Uhr	Dienstag,	14.00 Uhr
Mittwoch,	08.30 Uhr	Mittwoch,	09.30 Uhr
Mittwoch,	11.00 Uhr	Donnerstag,	15.15 Uhr
_GELTERKI	NDEN		
Freitag,	13.15 Uhr		
LIESTAL			

Dienstag,

Donnerstag, 14.00 Uhr

08.50 Uhr

17.00 Uhr

08.50 Uhr

Mittelstufe

BASEL

Montag,

Mittwoch,

_ DASEL			
Montag,	15.15 Uhr	Montag,	15.15 Uhr
Dienstag,	11.00 Uhr	Mittwoch,	09.45 Uhr
Donnerstag,	08.30 Uhr	Donnerstag,	09.45 Uhr
Donnerstag,	10.30 Uhr	Freitag,	08.30 Uhr
BINNINGE	N		
Donnerstag,	08.45 Uhr		
_GELTERKIN	IDEN		
Freitag,	10.00 Uhr		
LIESTAL			
Mittwoch,	10.15 Uhr		
_MÜNCHEN:	STEIN		
Mittwoch,	09.30 Uhr		
SISSACH			

Fortgeschrittene Mittelstufe

16.45 Uhr

BASEL

Montag,

09.30 Uhr	Dienstag,	08.30 Uhr
09.45 Uhr	Mittwoch,	13.30 Uhr
09.00 Uhr		
	09.45 Uhr	09.45 Uhr Mittwoch,

Oberstufe: Konversation

BASEL

Montag,	15.15 Uhr	Mittwoch,	11.00 Uhr
Donnerstag,	09.15 Uhr	Donnerstag,	10.30 Uhr
Donnerstag,	14.00 Uhr	Freitag,	09.45 Uhr
BINNINGE	N		
Donnerstag,	10.30 Uhr		
BUBENDOR	RF		
Montag,	09.30 Uhr		

Französisch

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

D	٨	C	C	1
D	м		Е	

Dienstag, 15.05 Uhr Donnerstag, 13.50 Uhr

Leichte Mittelstufe

BASEL

Dienstag, 13.55 Uhr Donnerstag, 16.20 Uh

Mittelstufe

BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr 11.00 Uhr Dienstag, Donnerstag, 16.05 Uhr

LIESTAL

Montag, 08.45 Uhr

Fortgeschrittene Mittelstufe

BASEL

Dienstag, 12.45 Uhr

Oberstufe: Konversation

BASEL

Dienstag, 16.10 Uhr Donnerstag, 15.00 Uhr

Italienisch

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

-	A	0	-	
к	Δ		-	

Montag, 14.00 Uhr Montag, 15.15 Uhr Mittwoch, 09.45 Uhr Mittwoch, 08.30 Uhr Mittwoch, 11.00 Uhr

Leichte Mittelstufe

BASEL

10.00 Uhr Freitag,

LIESTAL

Mittwoch, 13.30 Uhr Mittwoch, 15.00 Uhr Freitag, 10.45 Uhr

Mittelstufe

BASEL

Dienstag, 14.00 Uhr Mittwoch, 08.30 Uhr Mittwoch, 14.00 Uhr Mittwoch, 15.15 Uhr Donnerstag, 15.15 Uhr

ARLESHEIM

Mittwoch, 09.15 Uhr

_LIESTAL

Freitag, 09.00 Uhr

Fortgeschrittene Mittelstufe

BASEL

09.45 Uhr Dienstag,

Oberstufe: Konversation/Lektüre

BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 14.00 Uhr Mittwoch, 09.45 Uhr Donnerstag, 14.00 Uhr _AESCH

Donnerstag, 10.15 Uhr

LERNSTUFEN SPRACHKURSE

Die Sprachkurse werden in folgenden Lernstufen angeboten.

Anfänger	Erlernen des Grundwortschatzes und einfacher Satzstrukturen. Einführung in Grammatik, Lesen, Reden und Schreiben.
Fortgeschrittene Anfänger	Erweitern des Wortschatzes, Zeitformen üben (Präsens, einfache Vergangenheit, Zukunft).
Leichte Mittelstufe	Vertiefen der Grammatik, einfache Texte.
Mittelstufe	Beherrschen aller grammatikalischen Zeiten, Erweiterung des Wortschatzes, Lektüre von Artikeln/Literatur, Konversation.
Fortgeschrittene Mittelstufe	Sicherer Umgang mit der Grammatik, Vertiefung des Wortschatzes, anspruchsvolle Lektüre und Diskussion.

Spanisch

SEMESTERKURSE

Fortgeschrittene Anfänger

Oberstufe/Konversation

BASEL

Montag, 14.00 Uhr 15.15 Uhr Montag, Donnerstag 12.45 Uhr Freitag, 09.15 Uhr

Leichte Mittelstufe

BASEL

Donnerstag, 09.00 Uhr Donnerstag, 11.30 Uhr Freitag, 10.30 Uhr

Mittelstufe

BASEL

Donnerstag, 10.15 Uhr Freitag, 09.45 Uhr

Oberstufe: Konversation/Lektüre

BASEL

Donnerstag, 11.00 Uhr

Griechisch

Leichte Mittelstufe

BASEL

Montag, 09.15 Uhr

Russisch

Differenzierter Wortschatz, fliessende Unterhaltung, Anspruchsvolle Lektüre längerer Texte und Diskussionen.

Leichte Mittelstufe

BASEL

Montag, 08.15 Uhr

Chinesisch

Fortgeschrittene Anfänger

BASEL

Mittwoch, 11.15 Uhr

TECHNIK

Computer, iPad, **Digitalfotografie**

UNSERE KURSE

- Computer
- Fotografie
- Handy
- · iPad

UNSERE KURSARTEN

- Basiskurse
- Aufbaukurse
- Vertiefungskurse
- Fokuskurse

UNTERRICHT IN KLEINEN GRUPPEN

Kleingruppen von 5 - 6 Teilnehmer/-innen (Basis-, Aufbau- und Vertiefungskurse) Kleinstgruppen von 2 - 3 Teilnehmer/-innen

(Fokuskurse) Die kleinen Gruppengrössen ermöglichen es un-

seren Kursleiterinnen und Kursleitern, auf alle Lernenden persönlich einzugehen.

PRIVATANGEBOTE

Im Einzelunterricht bieten wir Kursdaten und Themen nach Ihrer Wahl an.

ZUSÄTZLICHE VORTEILE

Sie lernen in allen unseren Kursen zusammen mit Menschen in Ihrer Altersgruppe (60+). Sie erhalten von uns speziell für Sie erstellte Kursunterlagen (ab 4 Lektionen), die Ihnen bei der Computerarbeit zu Hause als Hilfe dienen

In Kursen ab 9 Lektionen können Sie zusätzlich und kostenlos 2 Übungslektionen besuchen.

INFRASTRUKTUR

Wir unterrichten mit dem Betriebssystem Windows 7 und 8. Für Mac-Anwender/-innen bieten wir Kurse mit dem eigenen Gerät und Privatstunden an (siehe «Mac-Angebot» und «Privatangebote»).

KURSDATEN UND UNTERRICHTSZEITEN

Wir organisieren laufend neue Kurse. Die Kurseinheiten betragen 2 oder 3 Lektionen à 50 Minuten und finden im Akzent Forum zwischen 08.00 und 20.00 Uhr statt.

BERATUNG

Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs für Sie der richtige ist, können Sie sich gerne und jederzeit von uns individuell beraten lassen.

iPad

Sie möchten das Internet nutzen, E-Mails lesen und versenden, haben aber keine Zeit und Lust, sich mit dem Computer vertraut zu machen? Sie möchten Zeitungen online lesen, Fernseh- und Radiosendungen zu einem späteren Zeitpunkt sehen/hören und ohne Computer und lange Schulungen in kurzer Zeit zu Ihrem Ziel gelangen? In diesem Fall ist das iPad genau das Richtige für

KAUF, INSTALLATION UND SCHULUNG

Sie erhalten von uns Beratung, Gerät, Einrichten Internetanschluss und Schulung aus einer Hand. Aktuelle Preise der Geräte und nähere Angaben zum Angebot erhalten Sie telefonisch unter: 061 206 44 66.

Hilfe

Benötigen Sie Hilfe für das Einrichten Ihres iPads oder möchten Sie eine Privatstunde buchen, um eigene Fragen zur Handhabung Ihres Gerätes zu stellen? Beides ist möglich. Wir helfen Ihnen gerne und schnell.

1 Stunde, Fr. 130.— (exkl. Wegpauschale)

iPad Basis

iPad einrichten (Wireless Passwort, E-Mail-Account, App Store). Grundlagen für das Surfen im Internet kennen lernen und anwenden. E-Mails lesen, schreiben und beantworten. Adressen von Freunden speichern und aufrufen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad, falls E-Mail Adresse bereits vorhanden: Zugangsdaten (Benutzername und Passwort).

Daten

13. - 27. August

Tag/Zeit

Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten

Fr. 250.- (inkl. Unterlagen)

Besonderes 5-6 Personen

Anmeldung bis 30. Juli

Fokus: Lesen

Zeitungen und Bücher auf das iPad laden und lesen. Bibliothek organisieren, Schriftgrösse verändern, Unterschiede von gratis Nutzungen und kostenpflichtigen Angeboten kennen lernen. Geeignete Applikationen (Apps, zum Beispiel von Online Bibliotheken) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

Datum

15. Oktober

Tag/Zeit

Dienstag, 16.15 - 18.15 Uhr

Kosten

Fr. 90.— (inkl. Unterlagen)

Besonderes 3-5 Personen

Anmeldung bis 1. Oktober

Fokus: Podcast

Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf dem iPad speichern und zu einem späteren Zeitpunkt sehen oder hören. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

Datum Tag/Zeit 22. Oktober

Dienstag, 16.15 - 18.15 Uhr

Kosten Fr. 90.-

Besonderes 3-5 Personen

Anmeldung bis 8. Oktober

Fokus: Foto

Eigene Fotos übertragen, auf dem iPad organisieren und als Diashow abspielen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

Datum Tag/Zeit 8. Oktober

Dienstag, 16.15 - 18.15 Uhr

Kosten

Fr. 90.-

Besonderes 3-5 Personen Anmeldung bis 24. September

Mac-Angebot

Mac Basis mit Internet

Schritt für Schritt die Handhabung ihres eigenen Macs kennen lernen. Oberfläche des Betriebssystems organisieren, Texte schreiben, korrigieren und speichern, vorhandene Programme sinnvoll einsetzen und das Internet nutzen.

Voraussetzungen: Keine, ausser eigener portabler Mac, den Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten

18. Oktober - 15. November (5x)

Tag/Zeit

Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten

Fr. 390.-

Besonderes 5-6 Personen

Anmeldung bis 4. Oktober

Fokus Mac/iTunes/iPhone

Musik, Filme, Fotos, Podcasts, Hörbücher oder Fernsehsendungen in iTunes organisieren und mit dem eigenen iPhone oder iPad synchroni-

Voraussetzungen: Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac, den Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten

18. Oktober - 25. Oktober (2x)

Tag/Zeit

Freitag, 16.15 - 18.15 Uhr

Kosten Fr. 200.-

Besonderes 5-6 Personen

Anmeldung bis 4. Oktober

Mac und Digitalkamera Basis

Mit iPhoto, das auf jedem Mac vorinstalliert ist, Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen, verschieben, umbenennen, per E-Mail versenden, drucken und Diashow gestalten. Sicherungskopien anlegen, Bilder auf CD brennen und auf einen Memorystick speichern.

Voraussetzungen: Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac und Digitalkamera, die Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten

22. November - 20. Dezember (5x)

Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr Tag/Zeit

Fr. 390.-Kosten Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 8. November

Mac und Video Basis

Mit iMovie, das auf jedem Mac vorinstalliert ist, Videoseguenzen importieren, schneiden, mit Vorund Abspann versehen und auf DVD brennen. Voraussetzung Kurs «Mac Basis mit Internet» oder entsprechende Kenntnisse, eigener portabler Mac und Videokamera, die Sie in den Unterricht mitbringen.

Daten

22. November - 20. Dezember (5x)

Tag/Zeit Freitag, 16.15 - 18.15 Uhr

Fr. 390.-Kosten

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 8. November

Wir bieten auch Support und einzelne Privatstunden für Mac-Nutzer/-innen an (vgl. «Privatangebote»)

PC Grundlagen

PC Basis Windows 7

Schritt für Schritt die PC-Handhabung und wichtigsten Computeranwendungen kennen lernen. Computer starten, herunterfahren, die Maus/Tastatur bedienen, Programme öffnen und schliessen, Texte mit WordPad schreiben, korrigieren, speichern und ausdrucken.

Voraussetzungen: Keine

Anmeldung bis 26. Juli

Daten Tag/Zeit Kosten

12. August – 9. September (5x) Montag, 10.15 -11.15 Uhr

Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen) Besonderes 5-6 Personen

PC Basis Windows 8

12. August - 9. September (5x) Daten Tag/Zeit Montag, 14.00 - 16.00 Uhr Kosten Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 26. Juli

PC Basiserweiterung

Wissenslücken schliessen, Textdokumente gestalten, speichern, finden, öffnen und ändern. Dateien in Ordner ablegen, löschen, wiederherstellen. Dokumente auf Memory Stick speichern und den Inhalt von CDs ansehen. Fensterhandhabung und Organisation des Desktops. Auch für Umsteiger auf Windows 7 geeignet.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit Kosten

12. August – 9. September (5x) Montag, 16.15 - 18.15 Uhr Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 26. August

PC Aufbau

Schwerpunkt Dateiorganisation und Eliminieren von Stolpersteinen in der Computerhandhabung. Das Arbeiten mit Windows vertiefen, Ordnung auf dem Computer schaffen (Dokumente und Bilder in Ordner organisieren), Einführung Dateisicherung (USB-Stick, CD/DVD) und Arbeiten mit der rechten Maustaste. Für alle, die bereits Praxis in der Computeranwendung haben; auch für Umsteiger auf das Betriebssystem Windows 7. Voraussetzungen: Kurs «PC Basiserweiterung»,

Praxis in der Computeranwendung Daten 13. - 27. August (3x)

Tag/Zeit

Dienstag, 09.15 - 12.05 Uhr Fr. 378.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 27. Juli

Umsteigen auf Windows 8

Für alle, die bereits längere Praxis in der Computeranwendung haben und auf das Betriebssystem Windows 8 umsteigen möchten. Allgemeine Neuerungen, Metro Oberfläche, Applikationen, Benutzerkonten einrichten, Verknüpfungen erstellen, Tastenkombinationen, Dateiorganisation und Sicherung.

Voraussetzungen: Kurs «PC Grundlagenvertiefung», Praxis in der Computeranwendung

Daten

15. – 29. August (3x)

Tag/Zeit Kosten

Donnerstag, 09.15 - 12.05 Uhr Fr. 378.– (inkl. 2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen

Anmeldung bis 23. Juli

Fokus: PC Systempflege

Was kann gelöscht, was muss gewartet und was gesichert werden. Windows optimieren und Geschwindigkeit verbessern.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau», längere

Praxis in der Computeranwendung

24. September Datum

Tag/Zeit Dienstag, 09.15 - 12.05 Uhr

Kosten Fr. 150.-Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 10. September

Office-Programme

Microsoft Word Basis

Grundfunktionen von Microsoft Word nutzen und einfache Textdokumente wie Briefe, Einladungen oder Listen erstellen, Grafiken einfügen, Tabulatoren setzen etc.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entspre-

chende Kenntnisse

Daten 23. August – 6. September (3x) Freitag, 09.15 - 12.05 Uhr Tag/Zeit Fr. 378.- (inkl. Unterlagen und Kosten

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 9. August

Werkstatt Windows, Word, Excel & Co.

Die Inhalte dieses Kurses werden von den Teilnehmenden mitbestimmt. Die Werkstatt ermöglicht, Fragen zu bearbeiten, die im Computeralltag auftauchen und alleine nicht gelöst werden können.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse und Praxis in der Computeranwendung.

Daten

15. August – 12. September (5x)

Tag/Zeit Kosten

Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr Fr. 390.-

Besonderes 3-6 Personen Anmeldung bis 29. Juli

Microsoft Excel Basis

Excel als unentbehrliches Hilfsmittel zur Führung des persönlichen Kassabuches, Bankkontos oder Budgets kennen lernen. Daten eingeben und mit Formeln rechnen, einfache Adresslisten erfassen und auswerten, Tabellen übersichtlich gestalten. Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten

18. Oktober - 1. November (3x)

Tag/Zeit Kosten

Freitag, 09.15 - 12.05 Uhr Fr. 378.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 4. Oktober

Internet und E-Mail

Internet Basis

Grundlagen des «World Wide Web» kennen lernen. WWW-Seiten aufrufen, navigieren und speichern. Gezielte, sichere und erfolgreiche Suche nach Informationen, Bildern oder Produkten. Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit 21. August – 4. September (3x) Mittwoch, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten

Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 7. August

Internet Aufbau

Wiederholung und Vertiefung von «Internet Basis» für Personen, die das Internet regelmässig nutzen und sich vertieft mit dessen Möglichkeiten auseinandersetzen wollen. Einkaufen, Buchen, Sicherheit beim Zahlen mit Kreditkarten, Download, Einstellungen, Virenschutz.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 5. – 19. November (3x)

Daten Tag/Zeit

Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 378.— (inkl. 2 Übungslektionen)
Besonderes 5—6 Personen
Anmeldung bis 22. Oktober

E-Mail Basis

Erstellen eines E-Mail-Kontos, Grundfunktionen kennen lernen, E-Mails versenden, beantworten, weiterleiten, Bilder und Textdokumente (Anlagen) senden, öffnen, speichern und drucken.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit 16. September – 14. Oktober (5x) Montag, 16.15 – 18.15 Uhr

Kosten

Fr. 390.— (inkl. 2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 2. September

Fokus: Suchen im Internet

Tipps und Tricks für die erfolgreiche Suche von Themen, Büchern, News, Telefonnummern etc. Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten

1. - 8. Oktober (2x)

Tag/Zeit

Dienstag, 10.15 - 12.15 Uhr

Kosten

Fr. 200.—

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 17. September

Fokus: Ricardo

Sie Iernen, über die Schweizer Auktionsplattform Ricardo im Internet Gegenstände (Möbel, Bilder, Schmuck, Haushaltsgeräte etc.) zu finden, zu kaufen und zu verkaufen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten

21. – 28. Oktober (2x)

Tag/Zeit Kosten Montag, 16.15 – 18.15 Uhr Fr. 200.–

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 7. Oktober

Fokus: Skype

Mit Skype weltweit über das Internet gratis telefonieren.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder

entsprechende Kenntnisse

Datum Tag/Zeit 16. September

rag/Zeit

Montag, 10.15 – 12.15 Uhr

Kosten Fr. 100.– Besonderes 2 – 3 Personen

Besonderes 2 – 3 Personen Anmeldung bis 2. September

Fokus: E-Banking

Post- und Bankkonten online verwalten und Zahlungen bequem zu Hause erledigen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder

entsprechende Kenntnisse Datum 25. November

Tag/Zeit

Montag, 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten

Fr. 100.-

Besonderes 2-3 Personen

Anmeldung bis 11. November

Digitalfotografie

Digitalfotografie Basis

Die wichtigsten Grundeinstellungen für die erfolgreiche Bedienung der eigenen Digitalkamera kennen lernen und praktisch damit arbeiten.

Voraussetzungen: Eigene Digitalkamera

Daten

20. – 27. August (2x)

Tag/Zeit

Dienstag, 16.15 – 19.05 Uhr Fr. 240.–

Kosten

T1. 240.

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 6. August

Auf Wunsch bieten wir auch einen Digitalfotografie Aufbau-Kurs an.

Bilderarchivierung und -bearbeitung

Digitalkamera & Computer Basis

Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen, verschieben, umbenennen, per E-Mail versenden, drucken und per Internet an das Fotolabor weitergeben, Sicherungskopien anlegen, Bilder auf CD brennen und auf einen Memorystick speichern.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit 14. August – 11. September (5x) Mittwoch, 16.15 – 18.15 Uhr

Kosten

Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen Anmeldung bis 31. Juli

Fokus: Bildbearbeitung Picasa

Grundlagen der Bildbearbeitung wie Helligkeit und Kontrast verändern, Bildausschnitte erstellen und mit Farben experimentieren.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Tag/Zeit

18. – 25. September (2x) Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten

Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 4. September

Werkstatt mit Bildern arbeiten

Die Inhalte dieses Kurses werden von den Teilnehmenden mitbestimmt. In dieser Werkstatt können Fragen zu der Organisation, Bearbeitung und Weitergabe von eigenen Bildern beantwortet werden.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse und Praxis in der Computeranwendung

Daten Tag/Zeit 26. September – 10. Oktober (3x) Donnerstag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten

Fr. 378.–

Besonderes 3 – 6 Personen Anmeldung bis 12. September

Fokus: Fotobücher

Mit Ihren eigenen Fotos ein Fotobuch gestalten und per Internet bei einem beliebigen Anbieter bestellen.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum

2. Juli

Tag/Zeit Kosten

Dienstag, 10.15 – 12.15 Uhr Fr. 100.– (inkl. Unterlagen)

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 18. Juni

Fokus: Fotobücher

Datum

11. September

Tag/Zeit Kosten

Mittwoch, 10.15 - 12.15 Uhr

Fr. 100.- (inkl. Unterlagen)

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 28. August

Fokus: Diashow

Mit Digitalkamerabildern eine Diashow mit Texten und Musik für die Ansicht am PC und am Fernsehgerät erstellen.

Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Datum Tag/Zeit 18. - 25. September (2x) Mittwoch, 10.15 - 12.15 Uhr

Kosten Fr. 200. – (inkl. Unterlagen) Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 4. September

Bildbearbeitung Basis

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Photoshop Elements kennen lernen. Helligkeit und Kontrast verändern, mit Farben experimentieren, Bildfehler korrigieren, Bilder mit Texten kombinieren und neu erworbenes Wissen anhand von praktischen Beispielen üben.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit Kosten

15. August – 12. September (5x) Donnerstag, 16.15 - 18.15 Uhr Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen)

Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 31. Juli

Bildbearbeitung Aufbau

Wiederholung der Themen von «Bildbearbeitung Basis». Erweiterte Kenntnisse wie Kombination von verschiedenen Bildern und komplexe Bildretouchen anwenden, mit eigenen Bildern üben. Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit Kosten

17. Oktober - 14. November (5x) Donnerstag, 16.15 - 18.15 Uhr Fr. 390.- (inkl. Unterlagen und

2 Übungslektionen) Besonderes 5-6 Personen Anmeldung bis 3. Oktober

Fokus: Alte Fotos auffrischen

Ihre eigenen alten (Familien-) Fotos einscannen, fehlerhafte Stellen retouchieren und Bilder kolorieren.

Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit 21. - 28. November (2x) Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten Fr. 200.- (inkl. Unterlagen)

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 7. November

Multi- & Social Media

Fokus: Facebook

Das soziale Netzwerk im Internet kennen und richtig nutzen lernen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit 23. - 30. September (2x) Montag, 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten Fr. 200.-

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 9. September

Fokus: Podcasts

Gratis verfügbare Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf den Computer laden und auf CD oder MP3-Player überspielen, um sie zu einem späteren Zeitpunkt zu sehen oder zu hören. Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten Tag/Zeit

2. Dezember – 9. Dezember (2x)

Kosten

Montag, 14.00 - 16.00 Uhr Fr. 200.-

Besonderes 2-3 Personen Anmeldung bis 18. November

Privatangebote

Im Kurszentrum oder bei Ihnen zu Hause.

Upgrade auf Windows 8

Rüsten Sie jetzt auf: Windows 8 bringt auch für ältere Computer viele Vorteile. Wir sichern Ihre persönlichen Daten (Dokumente, Bilder, E-Mail Adressen, Lesezeichen etc.) und erledigen für Sie das Upgrade auf Ihrem alten PC schnell und sicher.

Upgrade Fr. 100.- (exkl. Software), Sicherung der Daten nach Aufwand:

60 Min.*, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

Begleitung beim Computerkauf

Wir begleiten Sie zum Computerkauf, bringen das Gerät zu Ihnen nach Hause, richten Ihren Internet-Anschluss ein und nehmen Ihnen alle technischen Sorgen mit der Neuanschaffung ab. 60 Min.*, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

Support Mac/Windows PC/iPad

Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, mit Hard- oder Software? Funktioniert plötzlich etwas nicht mehr oder möchten Sie Ihren Computer oder Ihr iPad an das Internet anschliessen? 60 Min.*, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

Privatstunden Mac/iPad/iPod/Windows PC

Sie möchten keinen Gruppenkurs besuchen, aber Gelerntes auffrischen und ergänzen oder punktuell von Ihnen gewünschte Themen erlernen? 60 Min.*, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

Begleitung beim Digitalkamerakauf

Wir begleiten Sie zum Digitalkamerakauf und helfen Ihnen, das richtige Gerät für Ihre Bedürfnisse auszuwählen.

60 Min.*, Fr. 130.- (exkl. Wegpauschale)

Privatlektion Digitalkamera

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen Ihrer Digitalkamera besser kennen lernen. Eine Fachperson erklärt Ihnen die Handhabung Ihres Gerätes und beantwortet Ihre Fragen rund ums Fotografieren.

1 Lektion à 50 Min., Fr. 95.- (im Kurszentrum)

Privatlektion Handy/Smartphone

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen besser kennen lernen und nutzen. Eine Fachperson erklärt Ihnen Handhabung und Funktionsumfang Ihres Gerätes. Funktionen ohne Computersynchronisation. 1 Lektion à 50 Min., Fr. 95.- (im Kurszentrum)

* wird ab der ersten Stunde pro 15 Minuten abgerechnet.



Hören Sie das Gras wachsen?

Dann rufen Sie unsere Gärtner.

prosenectutebasel

Sommerferienprogramm

Bildung

Sprachen & Kultur

Italien zu Hause - ein Ferienkurs

Stufe: leichte Mittelstufe

Aktuelle Texte, Lieder, Gedichte - lesen, reden und geniessen.

Daten

1. - 5. Juli (5x)

Tag/Zeit

Mo - Fr, 10.30 - 11.30 h

Ort

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung

Valeria Balmelli Iberg, lic.phil. I

Kosten

Fr. 120.-

Anmeldung

bis 19. Juni

Spanien zu Hause – ein Ferienkurs

Stufe: leichte Mittelstufe

Aktuelle Texte, Lieder, Gedichte - lesen, reden und geniessen.

Daten

1. - 5. Juli (5x)

Tag/Zeit

Mo - Fr, 10.00 - 11.00 h

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Kosten Eva Norona Fr. 120.-

Anmeldung

bis 19. Juni

England zu Hause - ein Ferienkurs

Stufe: leichte Mittelstufe

Aktuelle Texte, Lieder, Gedichte - lesen, reden

und geniessen.

8. - 12. Juli (5x)

Daten Tag/Zeit

Mo - Fr, 10.00 - 11.00 h

Ort

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung

Claudia Geisser

Kosten

Fr. 120.-

Anmeldung

bis 25. Juni

Sommerkurs – Aquarellieren in Basel

Von der Skizze zum Aquarell. In diesem Intensivkurs wird, wenn immer möglich, im Freien gemalt mit Wasserfarben, Bleistift, Kohle oder Kreide am Rhein/Altstadt/Grün 80.

Daten

8. - 12. Juli (5x)

Tag/Zeit

Mo - Fr. 09.00 - 11.30 h

Ort

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung

Antoinette Godet

Kosten

Fr. 190.-

Besonderes

Material/Klappstuhl mitbringen! Bei schlechtem Wetter drinnen

Anmeldung

bis 26. Juni

Sommerkurs - Zeichnen

Sehen lernen durch Zeichnen. Mit Bleistift, Kohle, Kugelschreiber oder Filzstift wird die Kunst von Licht und Schatten, von Perspektive und Bewegung mit minimalen Strichen geübt und umgesetzt.

Daten

15. - 19. Juli (5x)

Tag/Zeit

Mo - Fr, 09.00 - 11.30 h

Ort

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Antoinette Godet

Leitung

Fr. 190.-

Kosten Besonderes

Zeichenblock A3

Anmeldung

bis 1. Juli

Numerologie-Intensivkurs

In dieser vertieften Einführung und Anwendung lernen Sie die Bedeutung unserer ganz persönlichen Zahlen und die Wissenschaft der Zahlen kennen.

Datum

15. – 18. Juli (4x)

Tag/Zeit

Mo - Do, 09.30 - 11.30 h

Ort Leitung Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Christine Keiser

Kosten

Fr. 180.-

Anmeldung

bis 1. Juli

Pendeln-Intensivkurs

Pendeln kann Jeder! Wer mit dem Pendel arbeitet, benutzt eine Informationsquelle, die zu uns gehört, jedoch keinen bewussten Zugang findet.

Daten

Ort

29. - 31. Juli (3x)

Tag/Zeit

Mo - Mi, 09.30 - 11.30 h

Leitung

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Christine Keiser

Kosten

Fr. 160.-

Anmeldung

bis 15. Juli

Wie funktioniert meine Digitalkamera?

Datum/Zeit

Mo, 15. Juli, 09.00 – 12.00 h (inkl. Pause)

Treffpunkt Leitung

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Peter Hunziker

Kosten

Fr. 114.-

Voraussetzung

Eigene Digitalkamera

Besonderes

Bei schönem Wetter findet der Kurs teilweise draussen statt

Anmeldung

bis 1. Juli

Wie fotografiere ich besser?

Datum/Zeit

Di, 16. Juli, 09.00 - ca. 16.00 h

(bei schlechtem Wetter am Frei-

tag, 19. Juli) (inkl. Reise und

Mittagspause)

Treffpunkt

Kosten

Liestal Bahnhof, 08.50 Uhr bei der Bushaltestelle, Bus Nr. 70

Leitung Peter Hunziker

Fr. 210.- inkl. Gondelbahn (exkl.

Fahrspesen bis Reigoldswil ≒)

Voraussetzung Eigene Digitalkamera

Besonderes

Gut zu Fuss, Picknick mitbringen

Anmeldung

bis 2. Juli

Wie bestelle ich Fotos per Internet?

Datum/Zeit

Mi, 17. Juli, 09.00 – 12.00 h (inkl.

Pause)

Treffpunkt

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Kosten

Peter Hunziker Fr. 114.-

Voraussetzung PC-Grundlagen und

Internetkenntnisse bis 3. Juli

Wie erstelle ich ein digitales Fotobuch?

Datum/Zeit

Anmeldung

Do, 18. Juli, 09.00 - 12.00 h

Treffpunkt Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Leitung Peter Hunziker

Kosten

Voraussetzung PC-Grundlagen und

Internetkenntnisse

Fr. 114.-

bis 4. Juli Anmeldung

Wie lade und organisiere ich Fotos?

Datum/Zeit

Mo, 22. Juli, 09.00 – 12.00 h

Treffpunkt Leitung

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Jean-François Gächter

Fr. 114.-Kosten

Voraussetzung

Mac Grundkenntnisse, eigener portabler Mac und Kamera

mitbringen 8. Juli

Wie präsentiere ich meine Fotos?

Datum/Zeit

Anmeldung

Di, 23. Juli, 09.00 – 12.00 h

Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Treffpunkt Leitung Kosten

Jean-François Gächter Fr. 114.-

Voraussetzung

Mac Grundkenntnisse, eigener portabler Mac und Kamera

mitbringen

Anmeldung 9. Juli

Fotos und Musik aufs iPhone/iPad laden

Datum/Zeit Mi, 24. Juli, 09.00 – 12.00 h
Treffpunkt Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Jean-François Gächter

Kosten Fr. 114.-

Voraussetzung Mac Grundkenntnisse, eigener

portabler Mac und Kamera

mitbringen
Anmeldung 10. Juli

Nützliche Apps aufs iPhone/iPad laden

Datum/Zeit Do, 25. Juli, 09.00 – 12.00 h
Treffpunkt Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Jean-François Gächter

Kosten Fr. 114.-

Voraussetzung iPad Grundkenntnisse, eigenes

iPad (kann auch ausgeliehen

werden) 11. Juli

iPad Basiskurs

Anmeldung

Datum 22. – 24. Juli 2013

iPad Vertiefungskurs

Datum 25. – 27. Juli 2013

Für nähere Informationen zu den iPad-Kursen verlangen Sie das Detailprogramm.

Sport

Angebote in angenehm kühlem Raum

Kraft und Beweglichkeit

Daten Mi, 3. – 17. Juli (3x)

Zeit 09.00 – 10.00 h

Ort ! Fitnesscenter 50+, Belchenstr. 15

Leitung Sabine Chambovey,

Bewegungspädagogin

Kosten Fr. 43.50 Anmeldung bis 19. Juni

Gymnastik für zu Hause

Trainingsideen mit Alltagsgegenständen für zu Hause

Daten/Zeit Mi, 3. – 17. Juli / 10.00 – 11.00 h (3x)
Ort ! Fitnesscenter 50+, Belchenstr. 15

eitung Sabine Chambovey, Bewegungspädagogin

Kosten Fr. 43.50 Anmeldung bis 19. Juni

Fit/Beweglich

Daten Di, 23. Juli – 6. Aug.

Zeit 12.30 – 13.30 h (3x)

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Nicole Wälchli,

Bewegungspädagogin

Kosten Fr. 43.50

Anmeldung bis 9. Juli

Rückentraining Kurse

Kurs 1 Do, 11. – 25. Juli/14.30 – 15.30 h (3x) Leitung Sarah Reinhard, Rückenschullehrerin, dipl Sportwissenschaftlerin

Anmeldung bis 27. Juni

Kurs 2 Mo, 22. Juli – 5. Aug. 09.00 – 10.00 h (3x) Leitung Kathrin Reinhard, Bewegungspädagogin

Anmeldung bis 8. Juli

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 Kosten Fr. 43.50

Yoga

Daten/Zeit Mo, 4., 11. u. 25.7., 10.00 – 11.00 Uhr
Ort ! Fitnesscenter 50+, Belchenstr. 15
Leitung Olivia Rasser, Yoga-Lehrerin
Kosten Fr. 57.–
Anmeldung bis 27. Juni

Bewegen und Tanzen mit Freude

Daten Mo, 22. Juli – 5. Aug.

Zeit 10.00 – 11.00 h (3x)

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Kathrin Reinhard,

Bewegungspädagogin

Kosten Fr. 43.50

Anmeldung bis 8. Juli

Beckenbodentraining

Daten/Zeit Do, 11. – 25. Juli / 15.30 – 16.30 h (3x)
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Sarah Reinhard, Rückenschullehrerin, dipl. Sportwissenschaftlerin
Kosten Fr. 43.50
Anmeldung bis 27. Juni

Orientalischer Bauchtanz, Einsteigerkurs

Daten/Zeit Do, 4. – 18. Juli / 19.00 - 20.00 h (3x)
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Maja Meier, Bewegungspädagogin, orientalische Tanzlehrerin
Kosten Fr. 60.–
Anmeldung bis 20. Juni

Ernährung/ Bewegung/ Entspannung

Daten/Zeit Mo, 8. – 22. Juli / 16.30 – 17.30 h (3x)
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung Caroline Schnell,
Ernährungsberaterin/-coach,
Life Kinetik Trainerin
Kosten Fr. 43.50
Anmeldung bis 24. Juni

Angebote im Hallenbad Weiherweg

AquaGym

Kurs 1 Mo, 22. Juli – 5. Aug., 09.30 – 10.15 h Kurs 2 Mo, 22. Juli – 5. Aug., 10.15 – 11.00 h Mi, 24. Juli – 7. Aug., 09.30 – 10.15 h Kurs 3 Kurs 4 Mi, 24. Juli – 7. Aug., 10.15 – 11.00 h Alle 4 Kurse sind je (3x) Ort Weiherweg Alterszentrum, Rudolfstr. 43 Monika Röthlisberger, Leitung Aqua-Power-Instruktorin Kosten Fr. 33.-Anmeldung bis 27. Juni

Angebote im Freien

Kosten Fr. 6.— (Einzelbeitrag) oder mit Abo Anmeldung nicht erforderlich Besonderes Einmalige Teilnahme möglich

Fit durch den Sommer

Kurs 1 Mo, 1. Juli – 5. August / 09.00 - 10.00 h
Kurs 2 Do, 4. Juli – 8. August / 09.00 - 10.00 h
Ort Sportzentrum Schützenmatte
Treffpunkt 08.45 Uhr Garderobengebäude
(Steinhaus),
Haltestelle Bundesplatz/Tram 8,
Eingang bei den Glascontainern

Tanzend durch den Sommer

Daten Do, 4. Juli – 8. August / 09.30 - 11.00 h
Ort Grün 80 beim Restaurant Seegarten

Nordic Walking/Walking im Sommer

 Kurs 1
 Di, 2. Juli – 6. Aug., 09.30 – 10.30 h

 Kurs 2
 Fr, 12. Juli / 26. Juli / 9. Aug., 09.30 – 10.30 h

 Ort
 Lange Erlen, Ökonomiegebäude Schorenweg 117

 Kurs 3
 Mi, 3. Juli – 7. Aug., 09.00 – 10.00 h

 Kurs 4
 Fr, 5. Juli – 9. Aug., 09.00 – 10.00 h

 Ort
 Brüglingerstr. 113, vor dem Pro Senectute Haus