

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 6: Das katholische Basel  
  
**Register:** Bildung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bildung

- Kultur
- Sprachen
- Computer & Fotografie

## UNSERE KURSE

Das Akzent Forum organisiert in den Bereichen Bildung und Kultur ein vielfältiges und attraktives Kursangebot für Personen ab 60 Jahren.

Unsere Kurse finden tagsüber statt.  
In die Semesterkurse kann jederzeit eingestiegen werden. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst.

## UNSERE KURSZENTREN

- **Akzent Forum**, Rheinfelderstrasse 29, Basel
- **Akzent Forum**, Bahnhofstrasse 4, Liestal

## WEITERE KURSORTE

### In diversen Gemeinden des Kantons

#### Basel-Landschaft:

Aesch, Arlesheim, Binningen, Bubendorf,  
Gelterkinden, Münchenstein, Sissach, Therwil

# Kultur

## Führungen & Vorträge

Führungen (F), Vorträge (V)

### AUF EINEN BLICK

#### Januar

- 15.01. Basler Zeitung (F)
- 16.01. Tropenhaus (F)
- 18.01. Tinguely@Tinguely (F)
- 21.01. Optiswiss (F)
- 22.01. Lieder v. Vorgestern im Schmiedenhof (V)
- 23.01. «DinnerParty» von J. Chicago, 3-teilig (V)
- 24.01. Vogel Gryff (V)
- 25.01. Generationenhaus (F)
- 28.01. Alterszentrum Hofstatt (F)
- 31.01. Körperlichkeit in der griechischen Kunst (F)

#### Februar

- 01.02. Staatsarchiv (F)
- 04.02. Das Vivarium (F)
- 05.02. Bider und Tanner (F)
- 05.02. Weltreligionen im Überblick, Teil 1 (V)
- 07.02. Chrischona Sendeturm (F)
- 07.02. Die Patientenverfügung (V)
- 08.02. Tropeninstitut (F)
- 11.02. Die Feuerwehr (F)
- 12.02. Telebasel (F)
- 13.02. Basler Fasnacht (V)
- 25.02. Altersheim-Ländliheim (F)

- 26.02. Verdis Leben und Werke (V)
- 27.02. Das Gehör (V)
- 28.02. Sutterbegg (F)

#### März

- 01.03. 550 Jahre Uni Basel (F)
- 01.03. Farbe und Stil (V)
- 04.03. Ferdinand Hodler (F)
- 05.03. Lukas Klinik (F)
- 05.03. Weltreligionen im Überblick, Teil 2 (V)
- 06.03. Die Bibel und die Weiber (V)
- 07.03. Mifa (F)
- 08.03. Grosse Gefühle in der Kunst (F)
- 11.03. Wissensfundgrube (F)
- 12.03. UBS-Museum (F)
- 13.03. Kunstbetriebe Münchenstein (F)
- 14.03. Sternwarte (F)
- 15.03. Rheinsaline (F)
- 15.03. Numerologie (V)
- 18.03. Spielcasino (F)
- 19.03. Alibaba im Schmiedenhof (V)
- 20.03. Matthäuskirche (F)
- 20.03. Osteopathie (V)

## Allgemeine Informationen

### INFORMATIONEN & ANMELDUNG

#### Persönlich

Mo – Fr 08.00 – 12.00, 14.00 – 16.30 Uhr

Telefonisch 061 206 44 66

Mo – Fr 08.30 – 11.30, 14.00 – 16.00 Uhr

Akzent Forum

Rheinfelderstrasse 29, 4058 Basel

E-Mail info@akzent-forum.ch

Internet www.akzent-forum.ch

### BESONDERES

Das Teilnehmersekretariat des Akzent Forums ist von Montag 24. Dezember bis am Dienstag 1. Januar geschlossen.

Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie das passende Angebot finden. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, in vielen unserer Kurse eine Schnupperstunde zu besuchen.

### ANMELDUNG

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie für jeden Kurs eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung dient.

### ABMELDUNGEN

**Zeitlich befristete Kurse:** Nach Anmeldeschluss bis 6 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% des Kursgeldes erhoben. Bei einer späteren Abmeldung werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt.

**Einzelne Veranstaltungen:** Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kurskosten erheben.

**Privatstunden und Support:** Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, oder bei Nichterscheinen, werden Fr. 130.– verrechnet.

### VERSÄUMTE LEKTIONEN

Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden und berechtigen zu keinem Preisabzug. Ausnahme: In sämtlichen Sport-Semesterkursen können nicht besuchte Stunden in einer anderen Gruppe derselben Sportart nachgeholt werden.

Bei einer krankheitsbedingten Absenz von mind. 10 Lektionen in Folge werden die Kurskosten rückerstattet (abzgl. 15% Bearbeitungsgebühr).

### FINANZIELLE HILFE

Wenn das Bezahlen des Kursgeldes für Sie eine finanzielle Härte bedeutet, so können die Kurskosten (nur von Semesterkursen) vom Club 65, dem Förderverein von Pro Senectute beider Basel, teilweise oder ganz übernommen werden. Melden Sie sich in diesem Fall bei uns.

### VERSICHERUNG

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

# Matineen & Konzerte

## AUF EINEN BLICK

### E.E. Zunft zu Weinleuten, Münsterplatz 14

- 05.02. Weltreligionen im Überblick, Teil 1 mit Marcus Schneider  
 05.03. Weltreligionen im Überblick, Teil 2 mit Marcus Schneider  
 09.04. Die Basler Zünfte u. Zunft zu Weinleuten mit Helen Liebendorfer u. Kurt Ehret  
 07.05. Allewyl Allergattigs – Basler Anekdoten mit Roger Rebmann  
 04.06. Kaspar Hauser mit Marcus Schneider

### Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz

- 22.01. Lieder von Vorgestern mit dem Duo Wunderkram  
 26.02. Verdis Leben und Werke mit Marcus Schneider  
 19.03. Alibaba – Baseldytsch mit Helen und Frieder Liebendorfer  
 23.04. Verdi und Wagner im Vergleich mit Marcus Schneider  
 21.05. Wagners Geburtstag mit Marcus Schneider  
 18.06. Flötenkonzert mit Ensemble von E. Buess

### Die Basler Zeitung (F)

Ein Film zeigt das Leben einer Zeitung. Anschliessend sehen Sie die Produktionsabteilung.

- Datum 15. Januar  
 Tag/Zeit Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr  
 Treffpunkt 14.55 Uhr, Eingang Hochbergerstr. 25, Bus 36  
 Leitung Felix Mäder, Leiter Betriebsführungen  
 Kosten Fr. 22.–  
 Besonderes Gut zu Fuss, keine Sitzmöglichkeiten  
 Anmeldung bis 4. Januar

### Das Tropenhaus (F)

Die Nutzpflanzen im Tropenhaus.

- Datum 16. Januar  
 Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr  
 Treffpunkt 13.55 Uhr, Spalentor, Tram 3  
 Leitung Bruno Erny  
 Kosten Fr. 22.–  
 Anmeldung bis 7. Januar

### Tinguely @ Tinguely (F)

Ein neuer Blick auf das Werk von Jean Tinguely.

- Datum 18. Januar  
 Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr  
 Treffpunkt 13.45 Uhr, Haupteingang Tinguely Museum  
 Leitung Museum

- Kosten Fr. 24.– (exkl. Eintritt Fr. 10.–, Museumspass gültig)  
 Besonderes Gut zu Fuss  
 Anmeldung bis 17. Dezember

## Optiswiss AG (F)

Die Optiswiss ist eine der Pionierfirmen der Schweizer Augenoptikbranche und führender Brillenglasproduzent.

- Datum 21. Januar  
 Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.30 Uhr  
 Treffpunkt 09.50 Uhr, Station Dreispitz, Tram 10 und 11  
 Leitung Optiswiss AG  
 Kosten Fr. 22.–  
 Besonderes Gut zu Fuss  
 Anmeldung bis 10. Januar

## Lieder von Vorgestern im Schmiedenhof (V)

Das Duo Wunderkram spielt auf ihren selten gehörten Instrumenten wie keltisches Bouzouki, Knochenflöte, Ocarina und Schalmei und singt Geschichten aus alten Zeiten.

- Datum 22. Januar  
 Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr  
 Ort Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz  
 Leitung Sonja Wunderlin und Gabriel Kramer = Wunderkram  
 Kosten Fr. 24.–  
 Anmeldung bis 11. Januar

## «Dinner Party» von Judy Chicago (V)

Wir zeigen Chicagos gigantische Kunstinstallations zur Frauengeschichte (1973–78) und erzählen von imponierenden Gästen an diesem Abendmahl.

- Daten 23.1./30.1./6.2.13 (3x)  
 Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr  
 Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
 Leitung Ursa Krattiger und Heidi Roth  
 Kosten Fr. 75.–  
 Anmeldung bis 14. Januar

## Vogel Gryff – Kleinbasler Volksbrauch (V)

Sie erhalten einen Einblick in die historischen Hintergründe und das aktuelle Erscheinungsbild vom Vogel Gryff.

- Datum 24. Januar  
 Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 – 15.45 Uhr  
 Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
 Leitung Werner Lukas  
 Kosten Fr. 24.–  
 Anmeldung bis 11. Januar

## Generationenhaus Neubad (F)

Das Haus für Alt und Jung bietet eine Plattform für ein sinnvolles und bereicherndes Zusammensein, das genutzt und gelebt wird.

- Datum 25. Januar  
 Tag/Zeit Freitag, 14.30 – ca. 16.30 Uhr  
 Treffpunkt 14.20 Uhr, Station Holee, Bus 36  
 Leitung Sonja Widmer  
 Kosten Fr. 22.– (inkl. Kaffee)  
 Anmeldung bis 14. Januar

## Alters- und Pflegeheim Hofmatt (F)

Nach der Begrüssung wird Ihnen das Heim und sein Leitbild vorgestellt. Anschliessende Führung durch die Räumlichkeiten.

- Datum 28. Januar  
 Tag/Zeit Montag, 14.30 – 16.00 Uhr  
 Treffpunkt 14.15 Uhr, Station Hofmatt, Tram 10  
 Leitung APH-Hofmatt  
 Kosten Fr. 22.– (inkl. Kaffee)  
 Anmeldung bis 16. Januar

## Körperlichkeit der griechischen Kunst (F)

In einer umfassenden Ausstellung wird gezeigt, wie die Künstler Schönheit und Kraft darstellen.

- Datum 31. Januar  
 Tag/Zeit Donnerstag, 10.15 – 11.30 Uhr  
 Treffpunkt 10.00 Uhr, Eingang Skulpturhalle, Mittlere Str. 17 (neben APH-Adullam)  
 Leitung Elisabeth Winkler  
 Kosten Fr. 24.– (exkl. Eintritt Fr. 10.–, Museumspass gültig)  
 Anmeldung bis 18. Januar

## Staatsarchiv Basel-Stadt (F)

Das vor 101 Jahren als erstes in der Schweiz erbaute Staatsarchiv birgt einen Fundus von Dokumenten und wertvollen Prachtstücken.

- Datum 1. Februar  
 Tag/Zeit Freitag, 09.30 – 11.30 Uhr  
 Treffpunkt 09.25 Uhr, Eingang Martinsgasse 2  
 Leitung Hermann Wickers, Staatsarchiv Basel  
 Kosten Fr. 24.–  
 Besonderes Gut zu Fuss (Treppen)  
 Anmeldung bis 21. Januar

## Das Vivarium (F)

300 Mio. Jahre alt sind die ersten Reptilienfunde. Die Kriechtiere erinnern uns bis heute an die Zeit der Dinosaurier.

- Datum 4. Februar  
 Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.00 Uhr  
 Treffpunkt 09.55 Uhr, Haupteingang Zoo, Tram 10  
 Leitung Zoo Basel

Kosten	Fr. 22.– (exkl. Eintritt)
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 23. Januar

## Bider & Tanner – die Buchhandlung (F)

Sie erhalten einen Einblick in den Betrieb der Buchhandlung und des Musikgeschäfts sowie Informationen rund um das Kulturgut Buch.

Datum 5. Februar  
Tag/Zeit Dienstag, 18.45 – 20.15 Uhr  
Treffpunkt 18.40 Uhr, Ladeneingang, Aeschenvorstadt 2  
Leitung Jens Stocker  
Kosten Fr. 22.– (inkl. Apero)  
Anmeldung bis 23. Januar

## Weltreligionen im Überblick, Teil 1 (V)

Der Islam und das Judentum sind Mondreligionen. Der Islam versteht sich als Wiederherstellung der richtigen alten Religionen. Warum?

Datum 5. Februar  
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr  
Ort Zunft zu Weinleuten, Münsterplatz 14  
Leitung Marcus Schneider  
Kosten Fr. 24.–  
Anmeldung bis 21. Januar

## St. Chrischona Sendeturm im Winter (F)

Nach einer informativen Tonbildschau zur Geschichte und Entstehung werden Sie durch den Senderaum auf den Turm geführt.

Datum 7. Februar  
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 15.00 Uhr  
Treffpunkt 13.50 Uhr, Bushaltestelle St. Chrischona (Bus 32 von Bettingerstrasse)  
Leitung Swisscom  
Kosten Fr. 22.–  
Anmeldung bis 25. Januar

## Die Patientenverfügung (V)

Warum eine Patientenverfügung? Ein Informationsnachmittag.

Datum 7. Februar  
Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Frau Jikkelen Bohren, Voluntas  
Kosten Fr. 24.–  
Anmeldung bis 25. Januar

## Tropeninstitut Basel (F)

Swiss Tropical- and Public Health Institute gibt Einblick in die Entwicklungsarbeit und Forschung.

Datum 8. Februar  
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt	Eingang Socinstr. 57
Leitung	Swiss TPI
Kosten	Fr. 22.–
Besonderes	Wenig Sitzmöglichkeiten
Anmeldung	bis 25. Januar

## Feuerwehr Basel (F)

Ein Film zeigt Ihnen einen Grossbrand-Einsatz. Anschliessend besuchen Sie die Einsatzzentrale sowie die Fahrzeug- und Materialstätte.

Datum 11. Februar  
Tag/Zeit Montag, 14.15 – 16.00 Uhr  
Treffpunkt 14.10 Uhr, Eingang Kornhausgasse 18  
Leitung Feuerwehr  
Kosten Fr. 22.–  
Besonderes Gut zu Fuss  
Anmeldung bis 28. Januar

## Telebasel (F)

Sie erhalten Einblick in die Regie- und Studioräume und in die Vorbereitung von Nachrichten.

Datum 12. Februar  
Tag/Zeit Dienstag, 18.00 – ca.19.30 Uhr  
Treffpunkt 17.55 Uhr, Eingang Telebasel, Steinenschanze 2  
Leitung Telebasel  
Kosten Fr. 22.–  
Anmeldung bis 29. Januar

## Die Basler Fasnacht im Wandel (V)

Wieso man keine Leute mehr in Brunnen wirft und woher die Laternen kommen.

Datum 13. Februar  
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Roger Rebmann  
Kosten Fr. 24.–  
Anmeldung bis 30. Januar

## Alters- und Pflegeheim «Ländliheim» (F)

Die Diakonissen-Schwestern stellen ihren Orden mit Leitbild vor. Der Rundgang zeigt die Arbeit und das Wohnen im Ländliheim.

Datum 25. Februar  
Tag/Zeit Montag, 14.30 – 16.00 Uhr  
Treffpunkt 14.25 Uhr, Eingang Ländliheim, St. Alban-Vorstadt 85  
Leitung Schwester Beatrice Schweizer  
Kosten Fr. 22.– (inkl. Kaffee)  
Anmeldung bis 11. Februar

## Verdi – Leben und Werke (V)

Seine Opern gehören weltweit zu den meistgespielten, aber warum? Verdi ist ein Rätsel und der Schritt von «Aida» zu «Requiem» ein Schlüssel zur Lösung.

Datum 26. Februar  
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr  
Ort Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz 4  
Leitung Marcus Schneider  
Kosten Fr. 24.–  
Anmeldung bis 11. Februar

## Wenn das Gehör nachlässt (V)

Beispiele und Demonstration über den schleichen Hörverlust und die Möglichkeiten, ihm entgegen zu wirken.

Datum 27. Februar  
Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Hans-Ueli Lerch, ehem. Hörgeräte-Akustiker  
Kosten Fr. 24.–  
Anmeldung bis 13. Februar

## Ein Kurs für Paare 55+

Die Pensionierung steht vor der Tür. Zeit der Planung und Entscheidungen – muss das überhaupt ein Thema sein?

Daten 27.2./6.3./13.3.13  
Tag/Zeit Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Sylvia Eichin-Bandini, Coach und Supervisorin BSO  
Kosten Fr. 138.–/Person  
Anmeldung bis 8. Februar

## Sutterbegg (F)

Nach einer Einführung besuchen Sie die Torten- und Kuchenabteilung, die Praliné-Produktion und die Geschenk- und Verpackungsabteilung.

Datum 28. Februar  
Tag/Zeit Donnerstag, 08.00 – 11.00 Uhr  
Treffpunkt 08.00 Uhr Station Spengler, Tram 11 Richtung Reinach  
Leitung Sutterbegg  
Kosten Fr. 22.–  
Besonderes Gut zu Fuss  
Anmeldung bis 13. Februar

## 550 Jahre Universität Basel (F)

550 Jahre geht die Geschichte der Uni Basel zurück. Damit gehört sie zu den ältesten europäischen Universitäten.

Datum 1. März  
Tag/Zeit Freitag, 09.30 – 11.00 Uhr  
Treffpunkt 09.25 Uhr, Münsterportal  
Leitung Barbara Fiedler, Basel Tourismus

Kosten	Fr. 24.–
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 13. Februar

## Farbe und Stil (V)

Wohlbefinden und Selbstbewusstsein mit Farbe und Stil. Tipps und Anregungen zur Verbesserung des Erscheinungsbildes.

Datum	1. März
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Edith Gisin
Kosten	Fr. 50.–
Anmeldung	bis 15. Februar

## Ferdinand Hodler im Beyeler Museum (F)

Einer der bedeutendsten europäischen Maler.

Datum	4. März
Tag/Zeit	Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	10.00 Uhr, Eingang
Leitung	Museum
Kosten	Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 13. Februar

## Lukas Klinik in Arlesheim (F)

Nebst moderner Medizin werden Anthroposophische Therapien für krebskranke Patienten erfolgreich angewandt.

Datum	5. März
Tag/Zeit	Dienstag, 14.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt	13.45 Uhr, Arlesheim Dorf, Tram 10
Leitung	Lukas Klinik
Kosten	Fr. 22.– (inkl. Kaffee und Kuchen)
Besonderes	30 Min. Heileurythmie zum Mitmachen (Bewegungstherapie)
Anmeldung	bis 15. Februar

## Weltreligionen im Überblick, Teil 2 (V)

Hinduismus und Buddhismus sind die beiden grossen Erbschaften der asiatischen Entwicklung. Interessant ist ihr Frauen- und Götterbild.

Datum	5. März
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr
Ort	Zunftsaal zu Weinleuten, Münsterplatz 14
Leitung	Marcus Schneider
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 13. Februar

## Die Bibel und die Weiber (V)

Die Rolle der Frauen im Laufe der Jahrhunderte wird genauer unter die Lupe genommen.

Daten	6. + 13. März
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung	Mike Stoll, Religionswissenschaftler
Kosten	Fr. 48.–
Anmeldung	bis 15. Februar

## Mifa: Waschen, Reinigen, Speisefette (F)

Der grösste Waschmittel-, Reinigungsmittel- und Speisefetthersteller der Schweiz, der auf dem internationalen Markt Fuss gefasst hat.

Datum	7. März
Tag/Zeit	Donnerstag, 08.30 – 11.30 Uhr
Treffpunkt	08.20 Uhr, Station Kittler, Bus 70 (Frenkendorf/Füllinsdorf)
Leitung	Mifa
Kosten	Fr. 22.– (inkl. Kaffee)
Besonderes	Gut zu Fuss (Treppen)
Anmeldung	bis 14. Februar

## Grosse Gefühle in der Kunst (F)

Was für bildnerische Möglichkeiten haben Künstler, um uns betroffen zu machen?

Datum	8. März
Tag/Zeit	Freitag, 10.15 – 11.30 Uhr
Treffpunkt	10.00 Uhr, Eingang Kunstmuseum
Leitung	Elisabeth Winkler
Kosten	Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung	bis 25. Februar

## Wissensfundgrube Uni-Bibliothek (F)

Suchen, finden, ausleihen. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu Ihren Entdeckungen!

Datum	11. März
Tag/Zeit	Montag, 09.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.25 Uhr, Haupteingang Universitätsbibliothek
Leitung	Nicole Kuster
Kosten	Fr. 22.–
Anmeldung	bis 25. Februar

## Das einzige Bank-Museum der Schweiz (F)

Im UBS-Gebäude liegt eine Schatzkammer mit kultur-historischen Schätzen. Die Sammlung erzählt Geschichten aus über 150 Jahren Banking.

Datum	12. März
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr, Aeschenplatz 6 bei Hammering Man
Leitung	Urs Müller
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 26. Februar

## Kunstbetrieb in Münchenstein (F)

Die Firma stellt im Auftrag internationaler Künstlerinnen und Künstler Skulpturen her: in Bronze, Glas, Holz, Wachs, Gips etc.

Datum	13. März
Tag/Zeit	Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr

Treffpunkt	Walzwerkareal Münchenstein, Tramstr. 66, Tor A
Leitung	Annina Zimmermann
Kosten	Fr. 22.–
Besonderes	Gehörschutz bei Empfindlichkeit, gut zu Fuss
Anmeldung	bis 27. Februar

## Besuch in der Sternwarte (F)

Betrachten Sie den Nachthimmel durch die Teleskope! Im Fall von schlechter Witterung findet ein Schlechtwetterprogramm statt.

Datum	14. März
Tag/Zeit	Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr
Treffpunkt	18.55 Uhr, Eingang Astronomisches Institut, Venusstr. 7, Binningen
Leitung	Sternwarte
Kosten	Fr. 22.–
Besonderes	Warme Bekleidung
Anmeldung	bis 1. März

## Rheinsaline Schweizerhalle (F)

Der Weg des Salzes von tief unter der Erde bis auf den Esstisch! Film und Führung.

Datum	15. März
Tag/Zeit	Freitag, 09.45 – 12.00 Uhr
Treffpunkt	09.45 Uhr, Bus 70/80, Station Saline
Leitung	Rheinsaline
Kosten	Fr. 22.–
Besonderes	Gut zu Fuss (Treppen)
Anmeldung	bis 1. März

## Numerologie: Wissenschaft der Zahlen (V)

Bei der Einführung in die Numerologie werden Geburts- und Namenzahlen und deren Bedeutung thematisiert.

Datum	15. März
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Edith Gisin
Kosten	Fr. 50.–
Anmeldung	bis 1. März

## Spielcasino Basel (F)

Rundgang und Erklärungen zu den verschiedenen Spielen, Automaten, Spieltischen und zum Eventsaal.

Datum	18. März
Tag/Zeit	Montag, 16.00 – 17.30 Uhr
Treffpunkt	15.50 Uhr, Friedrich Miescher-Straße, Bus 50 Richtung Flughafen
Leitung	Casino
Kosten	Fr. 22.–
Besonderes	Bitte ID oder Pass mitnehmen!
Anmeldung	bis 5. März

## Alibaba im Schmiedenhof (V)

Alibaba - Baseldytsch (Fassung von Walter Jost, 1942), die spannende Geschichte aus 1001 Nacht mit passender Musik.

Datum	19. März
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz
Leitung	Helen Liebendorfer und Frieder Liebendorfer am Klavier
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 4. März

## Die Matthäuskirche (F)

Die neugotische Kirche aus dem 19. Jh. hat den höchsten Turm (80 m) der Stadtkirchen und wurde im 2001 neu renoviert.

Datum	20. März
Tag/Zeit	Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr, Kircheingang
Leitung	Stefan Hess
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 6. März

## Was ist Osteopathie (V)

Mit den Händen Störungen und Verspannungen espüren, Blockaden im Körper lösen und die Selbstheilung mobilisieren. Wie geht das?

Datum	20. März
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Henrik Stamer, Osteopath
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 6. März

## BESONDERE ANGEBOTE

### Offener Tanznachmittag zum Schnuppern

Nach einer Polonaise für alle gibt es einfache Mitmach-Tänze mit wechselnden Partnerinnen und Partnern (keine Vorkenntnisse nötig).

Datum	28. Januar
Tag/Zeit	Montag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Kronenmattsaal Binningen, Eingang Weihermattstrasse (Wegweiser)
Leitung	Tanzleiterinnen
Kosten	Gratis
Anmeldung	Nicht erforderlich
Besonderes	Bequeme, leichte Schuhe

### Volkstanzferientage

siehe Akzent Magazin Oktober/November, besondere Angebote

### Polysportive Ferienwoche am Achensee in (Ö)

Samstag, 24. August bis Freitag, 30. August 2013

**Gezielte Bewegungsberatung**, siehe August/September, besondere Angebote

## Kurse

### ANMELDUNG FÜR KURSE

Ein Einstieg ist – wenn nicht anders vermerkt – jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

### Lesezirkel

Gespräch und Gedankenaustausch über Bücher und Autoren.

#### Liestal

Daten	8.1./23.1./5.2./26.2./13.3./26.3.13 (6x)
Tag/Zeit	Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung	Christine Wullschleger
Kosten	Fr. 144.–
Anmeldung	auf Anfrage

### Sinnvolles Gehirntraining

Hat Ihr Gedächtnis nachgelassen? Vergessen Sie regelmässig alltägliche Dinge? Hilfe zur Selbsthilfe. Ihr Alltag wird bunter!

#### Liestal

Daten	16. Januar – 20. März (8x ohne 13. + 20.2.)
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung	Christine Wullschleger
Kosten	Fr. 190.–
Anmeldung	bis 7. Januar

### Geistige Fitness

Die Anregungen, Tipps und Erinnerungstechniken, die Sie in diesem abwechslungsreichen Kurs lernen, werden Ihnen den Alltag um vieles erleichtern.

Daten	25. Januar – 22. März (8x ohne 22.2.13)
Tag/Zeit	Freitag, 16.00 – 17.30 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Verena Thomann
Kosten	Fr. 190.–
Anmeldung	bis 14. Januar

### Pendeln Einführungskurs

Pendeln kann jeder! Wer mit dem Pendel arbeitet, benutzt eine Informationsquelle, die zu uns gehört, jedoch keinen bewussten Zugang findet.

Daten	30.1./6.2./13.2.13 (3x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Christine Keiser
Kosten	Fr. 150.–
Anmeldung	bis 21. Januar

### Jassen für Anfänger

Das Ziel des Kurses ist der beliebte «Schieber», den Sie von Anfang an auf praktische Art erlernen.

Daten	1. Februar – 15. März (5x ohne 15.+22.2.13)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Ruth Moser
Kosten	Fr. 160.–
Anmeldung	bis 21. Januar

### Tarot – Spiegel der Seele

Sie lernen den Umgang mit Tarotkarten – ihre Bedeutung und ihren möglichen Einsatz im Alltag als Entscheidungshilfen.

Daten	27. Februar – 20. März (4x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Christine Keiser, SVEB und Master NLP
Kosten	Fr. 175.–
Besonderes	Tarotkarten nach Raider mitnehmen
Anmeldung	bis 13. Februar

### Einstieg ins kreative Schreiben

Orthographie ade! Tipps, Tricks und viel Humor bringen Sie zu spontanen Geschichten und Gedichten.

Daten	1. – 22. März (4x)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Verena Kistler-Lehmann
Kosten	Fr. 140.–
Besonderes	Keine Biografiearbeit
Anmeldung	bis 13. Februar

### Lesezirkel

Wir diskutieren über Neuerscheinungen, tauschen uns über Lektüreeindrücke aus und sprechen auch über die Buchkritik in den Medien.

Daten	6.3./20.3./10.4./24.4./15.5.13 (5x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 16.30 – 18.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Martina Kuoni
Kosten	Fr. 150.–
Anmeldung	bis 13. Februar

### Patience legen

Sie lernen historische, klassische, moderne, bekannte und unbekannte Patienzen in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen. Für Anfänger und Könner.

Daten	7. + 14. März
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung	Renate Meier
Kosten	Fr. 95.–
Besonderes	Anfänger und Fortgeschrittene
Anmeldung	bis 14. Februar

## Karten gestalten

Sie lernen, Ihre eigenen kreativen Gruss- und Glückwunschkarten zu gestalten.

Datum	22. März
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Edith Gisin
Kosten	Fr. 50.– (exkl. Material)
Anmeldung	bis 1. März

## SEMESTERKURSE

### Aquarellieren

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie werden individuell begleitet.

#### BASEL

Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr

#### Liestal

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

### Aquarellieren und Zeichnen

#### BASEL

Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr

### Altflötenkurse für Fortgeschrittene

Sie beherrschen die Tonskalen auf der Flöte und können gut ab Blatt spielen. Das Zusammenspiel von 3- bis 4-stimmigen Stücken sollte kein Problem für Sie sein.

#### BASEL

Mittwoch, 08.30 – 10.00 Uhr

Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr

Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr

### Flötensemble

Das Ensemble besteht aus 16 Teilnehmer/-innen. Alt-, Tenor- und Bass-Flöten sind herzlich willkommen.

#### BASEL

Mittwoch, 09.30 – 10.45 Uhr (14-täglich)

Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr (14-täglich)

### Chor

Wir singen Volkslieder aus aller Welt, klassische Lieder und besinnliche Kirchenlieder.

#### BASEL

Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

## Kammerorchester

Sie beherrschen Ihr Instrument und möchten das Zusammenspiel üben und geniessen. Gespielt werden klassische Werke aus allen Epochen.

#### Liestal

Freitag, 09.30 – 11.30 Uhr (14-täglich)

## Regio Blasorchester 50 Plus

#### Prattein

Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

## Handharmonika-Gruppe «Sunneschyn»

#### Birsfelden

Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr

## Schachtreff

#### Birsfelden

Montag, 13.30 – 18.00 Uhr

## Senioren-Theater

#### Sissach

Tag/Zeit Auf Anfrage

# Sprachen

## UNSER ANGEBOT

Wir bieten in den vier Grundsprachen auf allen Lernstufen über 100 Sprachkurse an:

- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch

## BESONDERE SPRACHKURSE

- Griechisch
- Russisch
- Chinesisch
- Türkisch
- Swahili

## UNSERE KURSE

Unsere Sprachkurse gibt es als:

- Zeitlich befristete Kurse
- Semesterkurse

## KLEINE GRUPPENGROSSE

Dank der kleinen Gruppengrössen können unsere Kursleiter/-innen auf alle Lernenden persönlich eingehen.

Reguläre Gruppengrösse: 5 – 8 Personen  
Kleingruppen: 3 – 4 Personen

## TEILNAHME/SCHNUPPERN/BERATUNG

Der Kurseintritt in Semesterkurse ist jederzeit nach einer kostenlosen Schnupperlektion möglich. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst. Gerne beraten wir Sie persönlich bei uns im Akzent Forum oder am Telefon: 061 206 44 65.

## SEMESTERKURSE

Ab 21. Januar 2013 bis Ende Juni 2013

## PREISE

Gruppen (5 – 8 Teilnehmende):

Fr. 296.40 pro Semester à 19 Lektionen (60 Min.)

Fr. 370.50 pro Semester à 19 Lektionen (75 Min.)

Fr. 444.60 pro Semester à 19 Lektionen (90 Min.)

Kleingruppen (3 – 4 Teilnehmende) und

befristete Kurse Fr. 23.– pro Lektion (60 Min.)

# Englisch

## Anfängerkurs

Daten 25. Februar – 13. Mai  
(10x, ohne 25.3. + 1.4.13)

Tag/Zeit Montag, 11.15 – 12.15 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Pat Näf

Kosten Fr. 230.–

Anmeldung bis 6. Februar

## Reisekofferkurs

Ob Hotel, Bahnhof, Essen oder Arzt – mit einfacher Fragestellung Reden und Verstehen üben.

Danach können Sie die Welt bereisen.

Lernstufe Leichte Mittelstufe

Daten 27. Februar – 22. Mai  
(10x, ohne 27.3./3.4./1.5.13)

Tag/Zeit Mittwoch, 14.45 – 15.45 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Suzan Wilson

Kosten Fr. 230.–

Anmeldung bis 6. Februar

## SEMESTERKURSE

### Fortgeschrittene Anfänger

#### BASEL

Montag, 08.45 Uhr Montag, 10.00 Uhr

Montag, 10.45 Uhr Montag, 10.45 Uhr

Montag, 11.00 Uhr Montag, 11.15 Uhr

Montag, 14.00 Uhr Dienstag, 09.45 Uhr

Dienstag, 14.00 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Dienstag, 15.15 Uhr Dienstag, 16.30 Uhr

Mittwoch, 08.15 Uhr Freitag, 08.45 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Freitag, 11.15 Uhr

#### Liestal

Donnerstag, 15.15 Uhr

## LERNSTUFEN SPRACHKURSE

Die Sprachkurse werden in folgenden Lernstufen angeboten.

### Anfänger

Erlernen des Grundwortschatzes und einfacher Satzstrukturen.  
Einführung in Grammatik, Lesen, Reden und Schreiben.

### Fortgeschrittene Anfänger

Erweitern des Wortschatzes, Zeitformen üben (Präsens, einfache Vergangenheit, Zukunft).

### Leichte Mittelstufe

Vertiefen der Grammatik, einfache Texte.

### Mittelstufe

Beherrschung aller grammatischen Zeiten, Erweiterung des Wortschatzes, Lektüre von Artikeln/Literatur, Konversation.

### Fortgeschrittene Mittelstufe

Sicherer Umgang mit der Grammatik, Vertiefung des Wortschatzes, anspruchsvolle Lektüre und Diskussion.

### Oberstufe/Konversation

Differenzierter Wortschatz, fließende Unterhaltung, Anspruchsvolle Lektüre längerer Texte und Diskussionen.

### Reisekofferkurs

Neben der grammatischen Grundstruktur geht es vor allem um das Sprechen und Verstehen.

## Semesterkurse

### Fortgeschrittene Anfänger

#### BASEL

Dienstag, 15.05 Uhr Donnerstag, 14.00 Uhr

### Leichte Mittelstufe

#### BASEL

Dienstag, 13.55 Uhr Donnerstag, 16.20 Uhr

### Mittelstufe

#### BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

#### LIESTAL

Montag, 08.45 Uhr

### Fortgeschrittene Mittelstufe

#### BASEL

Dienstag, 12.45 Uhr

### Oberstufe: Konversation

#### BASEL

Dienstag, 16.15 Uhr Donnerstag, 15.10 Uhr

## Italienisch

### Anfängerkurs

Daten 28. Februar – 23. Mai

(10x, ohne 28.3./4.4./9.5.13)

Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 15.00 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Luisa Pellerino-Montefiori

Kosten Fr. 230.–

Anmeldung bis 6. Februar

### Reisekofferkurs

Lernstufe Leichte Mittelstufe

Daten 28. Februar – 23. Mai

(10x, ohne 28.3./4.4./9.5.13)

Tag/Zeit Donnerstag, 15.15 – 16.15 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Luisa Pellerino-Montefiori

Kosten Fr. 230.–

Anmeldung bis 6. Februar

### Autori della Svizzera Italiana

Lektüre e conversazione.

Stufe Mittelstufe

Daten 26. Februar – 14. Mai

(10x, ohne 26.3.+2.4.13)

Tag/Zeit Dienstag, 15.15 – 16.15 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

## Fortgeschrittene Mittelstufe

#### BASEL

Montag, 09.30 Uhr Dienstag, 10.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr

#### GELTERKINDER

Freitag, 13.15 Uhr

#### LIESTAL

Montag, 17.00 Uhr

Mittwoch, 08.50 Uhr

Dienstag, 08.50 Uhr

Donnerstag, 14.00 Uhr

#### BASEL

Montag, 14.00 Uhr Dienstag, 14.00 Uhr

Donnerstag, 14.00 Uhr

#### BINNINGEN

Donnerstag, 08.45 Uhr

#### GELTERKINDER

Montag, 14.45 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr

#### LIESTAL

Mittwoch, 10.15 Uhr

#### MÜNCHENSTEIN

Mittwoch, 09.30 Uhr

#### SISSACH

Montag, 16.45 Uhr

#### BASEL

Montag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Dienstag, 09.45 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 09.45 Uhr Donnerstag, 08.30 Uhr

Donnerstag, 09.45 Uhr Donnerstag, 10.30 Uhr

Freitag, 08.30 Uhr

#### BINNINGEN

Donnerstag, 08.45 Uhr

## Französisch

### Reisekofferkurs

Lernstufe Leichte Mittelstufe

Daten 26. Februar – 14. Mai

(10x, ohne 26.3.+2.4.13)

Tag/Zeit Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Francine Hanselmann

Kosten Fr. 230.–

Anmeldung bis 6. Februar

#### BASEL

Montag, 14.45 Uhr Dienstag, 14.45 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Dienstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.15 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr

Leitung Valeria Balmelli Iberg, lic. phil. 1  
Kosten Fr. 230.–  
Anmeldung bis 6. Februar

## Semesterkurse

### Fortgeschrittene Anfänger

#### BASEL

Montag, 14.00 Uhr Montag, 15.15 Uhr  
Mittwoch, 08.30 Uhr Mittwoch, 09.45 Uhr  
Mittwoch, 11.00 Uhr

#### Liestal

Mittwoch, 13.30 Uhr Mittwoch, 15.00 Uhr

## Leichte Mittelstufe

#### BASEL

Mittwoch, 08.30 Uhr Freitag, 10.00 Uhr

#### Liestal

Freitag, 10.45 Uhr

## Mittelstufe

#### BASEL

Dienstag, 14.00 Uhr Mittwoch, 14.00 Uhr  
Mittwoch, 15.15 Uhr Donnerstag, 15.15 Uhr

#### ARLESHEIM

Mittwoch, 09.15 Uhr

#### Liestal

Freitag, 09.00 Uhr

## Fortgeschrittene Mittelstufe

#### BASEL

Dienstag, 09.45 Uhr Mittwoch, 09.45 Uhr

## Oberstufe: Konversation/Lektüre

#### BASEL

Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 14.00 Uhr  
Donnerstag, 14.00 Uhr

#### AESCH

Donnerstag, 10.15 Uhr

## Spanisch

### Anfängerkurs

Daten 25. Februar – 13. Mai  
(10x, ohne 25.3.+1.4.13)  
Tag/Zeit Montag, 10.45 – 11.45 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Ana Fritschi  
Kosten Fr. 230.–  
Anmeldung bis 6. Februar

## Reisekofferkurs

Lernstufe Leichte Mittelstufe  
Daten 25. Februar – 13. Mai  
(10x, ohne 25.3.+1.4.13)  
Tag/Zeit Montag, 09.30 – 10.30 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Ana Fritschi  
Kosten Fr. 230.–  
Anmeldung bis 6. Februar

## Semesterkurse

### Fortgeschrittene Anfänger

#### BASEL

Montag, 14.00 Uhr Montag, 15.15 Uhr  
Donnerstag, 09.00 Uhr Donnerstag, 11.30 Uhr  
Freitag, 08.30 Uhr Freitag, 09.15 Uhr

#### Liestal

Mittwoch, 10.00 Uhr

## Leichte Mittelstufe

#### BASEL

Freitag, 10.30 Uhr

## Mittelstufe

#### BASEL

Donnerstag, 10.15 Uhr Freitag, 09.45 Uhr

## Oberstufe: Konversation/Lektüre

#### BASEL

Donnerstag, 11.00 Uhr

## Griechisch

### Reisekofferkurs

Lernstufe Leichte Mittelstufe  
Daten 25. Februar – 13. Mai  
(10x, ohne 25.3.+1.4.13)  
Tag/Zeit Montag, 08.10 – 09.10 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Evangelia Kreis-Fourountzopoulou  
Kosten Fr. 230.–  
Anmeldung bis 6. Februar

### Fortgeschrittene Anfänger

#### BASEL

Montag, 09.15 Uhr

## Russisch

### Anfängerkurs

Daten 25. Februar – 13. Mai  
(10x, ohne 25.3.+1.4.13)  
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 15.00 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Nadja Guridova  
Kosten Fr. 230.–  
Anmeldung bis 6. Februar

### Fortgeschrittene Anfänger

**BASEL**  
Montag, 08.15 Uhr

## Chinesisch

### Fortgeschrittene Anfänger

**BASEL**  
Mittwoch, 11.15 Uhr

## Türkisch

### Reisekofferkurs

Ob Hotel, Essen, Arzt etc. – mit einfachen Sätzen, Fragen und Antworten werden Sie auf die Ferien vorbereitet.  
Lernstufe Fortgeschrittene Anfänger  
Daten 26. Februar – 14. Mai  
(10x ohne 26.3. + 2.4.13)  
Tag/Zeit Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Tuba Demirbas  
Kosten Fr. 230.–  
Anmeldung bis 6. Februar

## Swahili

### Schnupperkurs aus Ostafrika

**BASEL**  
Swahili, eine Sprache, die von Millionen Menschen gesprochen wird. Sie erhalten einen Einblick in die Kultur und Sprache.  
Daten 1. März – 12. April  
(5x, ohne 29.3.+5.4.13)  
Tag/Zeit Freitag, 11.00 – 12.00 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Lucy Osterwalder Oyubo  
Kosten Fr. 115.–  
Anmeldung bis 6. Februar

# Computer & Fotografie

## Eine Idee mehr

### UNSER ANGEBOT

- Computer-Kurse
- Fotografie-Kurse
- Handy-Kurse
- iPad-Kurse

### UNSERE KURSARTEN

- Basiskurse
- Aufbaukurse
- Vertiefungskurse
- Fokuskurse

### UNTERRICHT IN KLEINEN GRUPPEN

**Kleingruppen von 5 – 6 Teilnehmer/-innen**  
(Basis-, Aufbau- und Vertiefungskurse)

**Kleinste Gruppen von 2 – 3 Teilnehmer/-innen**  
(Fokuskurse)

Die kleinen Gruppengrößen ermöglichen es unseren Kursleiterinnen und Kursleitern, auf alle Lernenden persönlich einzugehen.

### PRIVATANGEBOTE

Im Einzelunterricht bieten wir Kursdaten und Themen nach Ihrer Wahl an.

### ZUSÄTZLICHE VORTEILE

Sie lernen in allen unseren Kursen zusammen mit Menschen in Ihrer **Altersgruppe (60+)**.

Sie erhalten von uns speziell für Sie erstellte **Kursunterlagen** (ab 4 Lektionen), die Ihnen bei der Computerarbeit zu Hause als Hilfe dienen können.

In Kursen ab 10 Lektionen können Sie zusätzlich und kostenlos **2 Übungslektionen** besuchen.

### INFRASTRUKTUR

Wir unterrichten mit dem Betriebssystem

**Windows 7.** Für **Mac-Anwender/-innen** bieten wir Privatkurse und Privatstunden an (siehe «Mac-Angebot» und «Privatangebote»).

### KURSDATEN UND UNTERRICHTSZEITEN

Wir organisieren laufend neue Kurse. Die Kurs-einheiten betragen 2 oder 3 Lektionen à 50 Minuten und finden im Akzent Forum zwischen 08.00 und 20.00 Uhr statt.

### BERATUNG

Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs für Sie der richtige ist, können Sie sich gerne und jederzeit von uns individuell beraten lassen.

# Computeria

Einmal im Monat findet im Kurszentrum Akzent Forum von 18.00 bis 20.00 Uhr ein Vortrag zu einem aktuellen Thema aus der Computerwelt statt (Fr. 20.– inkl. Getränk).

### Montag, 7. Januar

#### Windows 8

Wir zeigen Ihnen was das neue Betriebssystem Windows 8 alles kann, für wen und für welche Anwendung es geeignet ist und geben Ihnen Tipps für die Installation.

Peter Hunziker

### Montag, 4. Februar

#### Google Art Project

Google Art Project, das Museum im Internet. Besuchen Sie mit uns die National Gallery in London oder das Museum of Modern Art in New York. Mit Google Art Project lassen sich jederzeit mehr als 30'000 Kunstwerke bequem zu Hause in hoher Auflösung betrachten.

Ursula Rhein

# iPad

Sie möchten das Internet nutzen, E-Mails lesen und versenden, haben aber keine Zeit und Lust, sich mit dem Computer vertraut zu machen? Sie möchten Zeitungen online lesen, Fernseh- und Radiosendungen zu einem späteren Zeitpunkt sehen/hören und ohne Computer und lange Schüttungen in kurzer Zeit zu Ihrem Ziel gelangen? In diesem Fall ist das iPad genau das Richtige für Sie!

### KAUF, INSTALLATION UND SCHULUNG

Sie erhalten von uns Beratung, Gerät, Einrichten Internetanschluss und Schulung aus einer Hand. Aktuelle Preise der Geräte und nähere Angaben zum Angebot erhalten Sie telefonisch: 061 206 44 66.

### Hilfe

Benötigen Sie Hilfe für das Einrichten Ihres iPads oder möchten Sie eine Privatstunde buchen, um eigene Fragen zur Handhabung Ihres Gerätes zu stellen? Beides ist möglich. Wir helfen Ihnen gerne und schnell.

1 Stunde, Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

### IPAD-KURSE

#### iPad Basis

iPad einrichten (Wireless Passwort, E-Mail-Account, App Store). Grundlagen für das Surfen im Internet kennen lernen und anwenden. E-Mails

lesen, schreiben und beantworten. Adressen von Freunden speichern und aufrufen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad, falls E-Mail Adresse bereits vorhanden: Zugangsdaten (Benutzername und Passwort).

Daten 15. – 29. Januar (3x)

Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 250.– (inkl. Unterlagen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 3. Januar

Daten 12. – 26. März (3x)

Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 250.– (inkl. Unterlagen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 26. Februar

### Fokus: Lesen

Zeitungen und Bücher auf das iPad laden und lesen. Bibliothek organisieren, Schriftgrösse verändern, Unterschiede von gratis Nutzungen und kostenpflichtigen Angeboten kennen lernen. Geeignete Applikationen (Apps, zum Beispiel von Online Bibliotheken) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

Datum 28. Mai

Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 90.– (inkl. Unterlagen)

Besonderes 3 – 5 Personen

Anmeldung bis 14. Mai

### Fokus: Podcast

Fernseh- und Radiosendungen (Podcast) auf dem iPad speichern und zu einem späteren Zeitpunkt sehen oder hören. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

Datum 4. Juni

Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 90.–

Besonderes 3 – 5 Personen

Anmeldung bis 21. Mai

### Fokus: Foto

Eigene Fotos übertragen, auf dem iPad organisieren und als Diashow abspielen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

Datum 11. Juni

Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 90.–

Besonderes 3 – 5 Personen

Anmeldung bis 28. Mai

# Mac-Angebot

## Mac-Kurse mit Ihrem Gerät

Unser auf Mac spezialisierter Kursleiter gibt Ihnen einen auf Ihr Lerntempo zugeschnittenen Einführungs- oder Vertiefungskurs im Kurszentrum oder zu Hause.

5 x 1 Stunde, Privatunterricht, Fr. 450.– (exkl. Wegpauschale)

*Wir bieten auch Support und einzelne Privatstunden für Mac-Nutzerinnen und -Nutzer an (vgl. «Privatangebote»)*

# PC Grundlagen

## PC Basis

Schritt für Schritt die PC-Handhabung und wichtigsten Computeranwendungen kennen lernen. Computer starten, herunterfahren, die Maus/Tastatur bedienen, Programme öffnen und schließen, Texte mit WordPad schreiben, korrigieren, speichern und ausdrucken.

Voraussetzungen: Keine

Daten 4. Januar – 1. Februar (5x)

Tag/Zeit Freitag, 10.15 – 12.15 Uhr

Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 21. Dezember

Daten 21. Januar – 25. Februar (5x)

Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 7. Januar

## PC Basiserweiterung

Wissenslücken schliessen, Textdokumente gestalten, speichern, finden, öffnen und ändern. Dateien in Ordner ablegen, löschen, wiederherstellen. Dokumente auf Memory Stick speichern und den Inhalt von CDs ansehen. Fensterhandhabung und Organisation des Desktops. Auch für Umsteiger auf Windows 7 geeignet.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 10. – 24. Januar (3x)

Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.50 Uhr

Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 20. Dezember

Daten 26. Februar – 26. März (5x)  
Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr  
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen  
Anmeldung bis 12. Februar

Daten 14. – 28. März (3x)  
Tag/Zeit Donnerstag, 16.15 – 19.05 Uhr  
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen  
Anmeldung bis 28. Februar

## PC Aufbau

Schwerpunkt Dateiorganisation und Eliminieren von Stolpersteinen in der Computerhandhabung. Das Arbeiten mit Windows vertiefen, Ordnung auf dem Computer schaffen (Dokumente und Bilder in Ordner organisieren), Einführung Dateisicherung (USB-Stick, CD/DVD) und Arbeiten mit der rechten Maustaste. Für alle, die bereits längere Praxis in der Computeranwendung haben; auch für Umsteiger auf das Betriebssystem Windows 7.

Voraussetzungen: Kurs «PC Grundlagenvertiefung», Praxis in der Computeranwendung

Daten 31. Januar – 14. Februar (3x)

Tag/Zeit Donnerstag, 17.00 – 19.50 Uhr

Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 17. Januar

Daten 25. Februar – 11. März (3x)

Tag/Zeit Montag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 11. Februar

## PC Vertiefung

Repetition und Vertiefung der Windows-Grundlagen, Dateiverwaltung und Dateisicherung z.B. auf externer Festplatte, CD, USB-Stick. Programme installieren, Systemsteuerung, Sicherheitsfragen wie Updates, Virenschutzprogramm etc. Für fortgeschrittene Anwender, die eigene PC-Probleme thematisieren möchten.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau», längere Praxis in der Computeranwendung

Daten 08. – 22. Januar (3x)

Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 18. Dezember

Daten 12. – 26. März (3x)  
Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr  
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen  
Anmeldung bis 26. Februar

## Fokus: PC Systempflege

Was kann gelöscht, was muss gewartet und was gesichert werden. Windows optimieren und Geschwindigkeit verbessern.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau», längere Praxis in der Computeranwendung

Daten 24. Januar

Tag/Zeit Donnerstag, 17.00 – 19.50 Uhr

Kosten Fr. 150.–

Besonderes 2 – 3 Personen

Anmeldung bis 10. Januar

# Office-Programme

## Microsoft Word Basis

Grundfunktionen von Microsoft Word nutzen und einfache Textdokumente wie Briefe, Einladungen oder Listen erstellen, Grafiken einfügen, Tabulatoren setzen etc.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 08. Januar – 5. Februar (5x)

Tag/Zeit Dienstag, 16.15 – 18.15 Uhr

Kosten Fr. 390.– (inkl. 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 21. Dezember

Daten 20. März – 3. April (3x)

Tag/Zeit Mittwoch, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 378.– (inkl. 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 6. März

## Microsoft Word Aufbau

Erstellen und Bearbeiten von komplexen Dokumenten und eigene Stolpersteine in Word behben. Auch für Umsteiger von Word 2003 auf Word 2007 geeignet. Wiederholung «Microsoft Word Basis», Tabellen und Vorlagen erstellen, Symbole, ClipArts und Bilder einfügen, Funktionen wie Adresslisten und Etiketten kennen lernen.

Voraussetzungen: Kurs «Microsoft Word Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 27. Februar – 13. März (3x)

Tag/Zeit Mittwoch, 09.15 – 12.05 Uhr

Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)

Besonderes 5 – 6 Personen

Anmeldung bis 6. Februar

## **Microsoft Excel Basis**

Excel als unentbehrliches Hilfsmittel zur Führung des persönlichen Kassabuches, Bankkontos oder Budgets kennen lernen. Daten eingeben und mit Formeln rechnen, einfache Adresslisten erfassen und auswerten, Tabellen übersichtlich gestalten. Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 31. Januar – 14. Februar (3x)  
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.50 Uhr  
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)  
Besonderes 5 – 6 Personen  
Anmeldung bis 17. Januar

Auf Wunsch bieten wir auch einen Microsoft Excel Aufbau Kurs an.

## **Fokus: Microsoft PowerPoint**

Einladungen und Glückwunschkarten gestalten und Präsentationen, z.B. eine Diashow mit eigenen Bildern erstellen. Texte eingeben und bearbeiten, Bilder und eigene Fotos einfügen, Präsentation auf CD brennen.

Voraussetzungen: Kurs «Microsoft Word Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
Daten 15. – 29. April (3x)  
Tag/Zeit Montag, 16.15 – 18.15 Uhr  
Kosten Fr. 300.– (inkl. Unterlagen)  
Besonderes 2 – 3 Personen  
Anmeldung bis 24. Oktober

## **Fokus: Glückwunschkarten**

Textdokumente mit Bildern ergänzen, und Karten, Einladungen, Visitenkarten etc. gestalten.

Voraussetzungen: Kurs «Microsoft Word Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
Daten 8. – 15. Mai (2x)  
Tag/Zeit Mittwoch, 08.00 – 10.00 Uhr  
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)  
Besonderes 2 – 3 Personen  
Anmeldung bis 24. April

# **Internet und E-Mail**

## **Internet Basis**

Grundlagen des «World Wide Web» kennen lernen. WWW-Seiten aufrufen, navigieren und speichern. Gezielte, sichere und erfolgreiche Suche nach Informationen, Bildern oder Produkten. Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 21. Januar – 25. Februar (5x)  
Tag/Zeit Montag, 16.15 – 18.15 Uhr  
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)  
Besonderes 5 – 6 Personen  
Anmeldung bis 7. Januar

Daten 26. Februar – 26. März (5x)  
Tag/Zeit Dienstag, 16.15 – 18.15 Uhr  
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)  
Besonderes 5 – 6 Personen  
Anmeldung bis 12. Februar

Daten 4. März – 8. April (5x)  
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.00 Uhr  
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)  
Besonderes 5 – 6 Personen  
Anmeldung bis 18. Februar

## **Internet Aufbau**

Wiederholung und Vertiefung von «Internet Basis» für Personen, die das Internet regelmässig nutzen und sich vertieft mit dessen Möglichkeiten auseinandersetzen wollen. Einkaufen, Buchen, Sicherheit beim Zahlen mit Kreditkarten, Download, Einstellungen, Virenschutz.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
Daten 7. – 28. Februar (3x)  
Tag/Zeit Donnerstag, 09.15 – 12.05 Uhr  
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen)  
Besonderes 5 – 6 Personen  
Anmeldung bis 24. Januar

## **E-Mail Basis**

Erstellen eines E-Mail-Kontos, Grundfunktionen kennen lernen, E-Mails versenden, beantworten, weiterleiten, Bilder und Textdokumente (Anlagen) senden, öffnen, speichern und drucken.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
Daten 4. März – 8. April (5x)  
Tag/Zeit Montag, 16.15 – 18.15 Uhr  
Kosten Fr. 390.– (inkl. 2 Übungslektionen)  
Besonderes 5 – 6 Personen  
Anmeldung bis 18. Februar

## **Fokus: Suchen im Internet**

Tipps und Tricks für die erfolgreiche Suche von Themen, Büchern, News, Telefonnummern etc. Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

Daten 30. Januar – 6. Februar (2x)  
Tag/Zeit Mittwoch, 08.00 – 10.00 Uhr  
Kosten Fr. 200.–  
Besonderes 2 – 3 Personen  
Anmeldung bis 16. Januar

## **Fokus: Ricardo**

Sie lernen, über die Schweizer Auktionsplattform Ricardo im Internet Gegenstände (Möbel, Bilder, Schmuck, Haushaltsgeräte etc.) zu finden, zu kaufen und zu verkaufen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
Daten 18. – 25. März (2x)  
Tag/Zeit Montag, 10.15 – 12.05 Uhr  
Kosten Fr. 200.–  
Besonderes 2 – 3 Personen  
Anmeldung bis 4. März

## **Fokus: Skype**

Mit Skype weltweit über das Internet gratis telefonieren.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
Datum 7. Januar  
Tag/Zeit Montag, 10.15 – 12.15 Uhr  
Kosten Fr. 100.–  
Besonderes 2 – 3 Personen  
Anmeldung bis 21. Dezember

## **Fokus: E-Banking**

Post- und Bankkonten online verwalten und Zahlungen bequem zu Hause erledigen.  
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
Datum 28. Februar  
Tag/Zeit Donnerstag, 16.15 – 18.15 Uhr  
Kosten Fr. 100.–  
Besonderes 2 – 3 Personen  
Anmeldung bis 14. Februar

# **Digitalfotografie**

## **Digitalfotografie Basis**

Die wichtigsten Grundeinstellungen für die erfolgreiche Bedienung der eigenen Digitalkamera kennen lernen und praktisch damit arbeiten. Voraussetzungen: Eigene Digitalkamera  
Daten 29. Januar – 25. Februar (2x)  
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr  
Kosten Fr. 240.–  
Besonderes 5 – 6 Personen  
Anmeldung bis 8. November  
Auf Wunsch bieten wir auch einen Digitalfotografie Aufbau-Kurs an.

## **Fokus: Makrofotografie**

Praxiskurs im Botanischen Garten: Erlernen der Makrofotografie.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalfotografie Basis» oder entsprechende Kenntnisse, eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.  
Daten 9. – 16. Januar (2x)  
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr  
Kosten Fr. 200.–  
Besonderes 2 – 3 Personen  
Anmeldung bis 19. Dezember

## Fokus: Bewegungsfotografie

Praxiskurs im Bahnhof SBB: Erlernen der Fotografie von bewegten Objekten.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalfotografie Basis» oder entsprechende Kenntnisse, eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.  
Daten 6.–13. Februar (2x)  
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr  
Kosten Fr. 200.–  
Besonderes 2–3 Personen  
Anmeldung bis 24. Januar

## Fokus: Landschaftsfotografie

Praxiskurs im Wenkenpark Riehen: Erlernen der Landschaftsfotografie.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalfotografie Basis» oder entsprechende Kenntnisse, eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.  
Daten 6.–13. März (2x)  
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr  
Kosten Fr. 200.–  
Besonderes 2–3 Personen  
Anmeldung bis 20. Februar

# Bilderarchivierung und -bearbeitung

## Digitalkamera & Computer Basis

Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen, verschieben, umbenennen, per E-Mail versenden, drucken und per Internet an das Fotolabor weitergeben, Sicherungskopien anlegen, Bilder auf CD brennen und auf einen Memorystick speichern.  
Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder entsprechende Kenntnisse.  
Daten 9. Januar – 23. Januar (3x)  
Tag/Zeit Mittwoch, 16.15 – 19.05 Uhr  
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)  
Besonderes 5–6 Personen  
Anmeldung bis 21. Dezember

Daten 29. Januar – 12. Februar (3x)  
Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 12.05 Uhr  
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)  
Besonderes 5–6 Personen  
Anmeldung bis 15. Januar

Daten 28. Februar – 28. März (5x)  
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr  
Kosten Fr. 390.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)  
Besonderes 5–6 Personen  
Anmeldung bis 14. Februar

## Fokus: Bildbearbeitung Picasa

Grundlagen der Bildbearbeitung wie Helligkeit und Kontrast verändern, Bildausschnitte erstellen und mit Farben experimentieren.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse.  
Daten 9. Januar – 16. Januar (2x)  
Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr  
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)  
Besonderes 2–3 Personen  
Anmeldung bis 19. Dezember

Daten 26. Februar – 5. März (2x)  
Tag/Zeit Dienstag, 10.15 – 12.15 Uhr  
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)  
Besonderes 2–3 Personen  
Anmeldung bis 12. Februar

## Fokus: Fotobücher und Kalender

Mit Ihren eigenen Fotos ein Fotobuch oder einen Kalender gestalten und per Internet bei einem beliebigen Anbieter bestellen.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse.  
Datum 7. März  
Tag/Zeit Donnerstag, 10.15 – 12.15 Uhr  
Kosten Fr. 100.– (inkl. Unterlagen)  
Besonderes 2–3 Personen  
Anmeldung bis 21. Februar

## Fokus: Diashow

Mit Digitalkamerabildern eine Diashow mit Texten und Musik für die Ansicht am PC und am Fernsehgerät erstellen.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse.  
Daten 4.–11. April (2x)  
Tag/Zeit Donnerstag, 17.00 – 19.00 Uhr  
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)  
Besonderes 2–3 Personen  
Anmeldung bis 21. März

## Bildbearbeitung Basis

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Photoshop Elements kennen lernen. Helligkeit und Kontrast verändern, mit Farben experimentieren, Bildfehler korrigieren, Bilder mit Texten kombinieren und neu erworbenes Wissen anhand von praktischen Beispielen üben.  
Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder entsprechende Kenntnisse.  
Daten 18. April – 2. Mai (3x)  
Tag/Zeit Donnerstag, 17.00 – 19.50 Uhr  
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)  
Besonderes 5–6 Personen  
Anmeldung bis 4. April

## Bildbearbeitung Aufbau

Wiederholung der Themen von «Bildbearbeitung Basis». Erweiterte Kenntnisse wie Kombination von verschiedenen Bildern und komplexe Bildretouren anwenden, mit eigenen Bildern üben.  
Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse.  
Daten 13.–27. Juni (3x)  
Tag/Zeit Donnerstag, 17.00 – 19.50 Uhr  
Kosten Fr. 378.– (inkl. Unterlagen und 2 Übungslektionen)  
Besonderes 5–6 Personen  
Anmeldung bis 30. Mai

## Fokus: Alte Fotos auffrischen

Ihre eigenen alten (Familien-) Fotos einscannen, fehlerhafte Stellen retouchieren und Bilder kolorieren.  
Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse.  
Daten 16.–23. Mai  
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr  
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)  
Besonderes 2–3 Personen  
Anmeldung bis 2. Mai

# Multi- & Social Media

## Fokus: Facebook

Das soziale Netzwerk im Internet kennen und richtig nutzen lernen.  
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse.  
Daten 7.–14. Januar (2x)  
Tag/Zeit Montag, 16.15 – 18.15 Uhr  
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)  
Besonderes 2–3 Personen  
Anmeldung bis 17. Dezember

## Fokus: Podcasts

Gratis verfügbare Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf den Computer laden und auf CD oder MP3-Player überspielen, um sie zu einem späteren Zeitpunkt zu sehen oder zu hören.  
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse.  
Daten 7.–14. Januar (2x)  
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.00 Uhr  
Kosten Fr. 200.– (inkl. Unterlagen)  
Besonderes 2–3 Personen  
Anmeldung bis 20. Dezember

# Privatangebote

Im Kurszentrum oder bei Ihnen zu Hause.

## Begleitung beim Computerkauf

Wir begleiten Sie zum Computerkauf, bringen das Gerät zu Ihnen nach Hause, richten Ihren Internet-Anschluss ein und nehmen Ihnen alle technischen Sorgen mit der Neuanschaffung ab.  
1 Std.\* à 60 Min., Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

## Support Mac/ Windows PC /iPad

Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, mit Hard- oder Software? Funktioniert plötzlich etwas nicht mehr oder möchten Sie Ihren Computer oder Ihr iPad an das Internet anschliessen?  
1 Std.\* à 60 Min., Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

## Privatstunden Mac/iPad/iPod/Windows PC

Sie möchten keinen Gruppenkurs besuchen, aber Gelerntes auffrischen und ergänzen oder punktuell von Ihnen gewünschte Themen erlernen?

1 Std.\* à 60 Min., Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

## Begleitung beim Digitalkamerakauf

Wir begleiten Sie zum Digitalkamerakauf und helfen Ihnen, das richtige Gerät für Ihre Bedürfnisse auszuwählen.

1 Std.\* à 60 Min., Fr. 130.– (exkl. Wegpauschale)

## Privatlektion Digitalkamera

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen Ihrer Digitalkamera besser kennen lernen. Eine Fachperson erklärt Ihnen die Handhabung Ihres Gerätes und beantwortet Ihre Fragen rund ums Fotografieren.

1 Lektion à 50 Min., Fr. 108.– (im Kurszentrum)

## Privatlektion Handy/Smartphone

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen besser kennen lernen und nutzen. Eine Fachperson erklärt Ihnen Handhabung und Funktionsumfang Ihres Gerätes.

Funktionen ohne Computer, 1 Lektion à 50 Min., Fr. 108.– (im Kurszentrum)

\* wird ab der ersten Stunde pro 15 Minuten abgerechnet.

# Sport

- Fitness & Krafttraining
- Bewegung & Gymnastik
- Tanz
- Spiele
- Wassersport
- Laufsport & Wandern

### Bewegung, Spiel und Sport

- bereitet Freude und steigert die Leistungsfähigkeit
- hat einen positiven Einfluss auf die Gesundheit und erhöht die Lebensqualität

## UNSER ANGEBOT

Das Akzent Forum von Pro Senectute beider Basel organisiert in Zusammenarbeit mit dem Sportamt Basel-Stadt ein vielfältiges und attraktives Kursprogramm für Personen ab 50 Jahren.

In unserem abwechslungsreichen Programm hat es Angebote für gut trainierte Sportlerinnen und Sportler, aber auch für Frauen und Männer, die einfach etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

## TEILNAHME/SCHNUPPERN/BERATUNG

Der Einstieg in unsere Kurse ist jederzeit möglich. Selbstverständlich können Sie ein Schnuppertraining vereinbaren. Gerne beraten wir Sie persönlich oder am Telefon.

## ALLGEMEINE INFOS

Siehe Seite 39

## UNSERE KURSE

Unsere Kurse finden tagsüber statt:

- Quartalkurse (7–13 Lektionen)
- Semesterkurse (Halbjahresabonnement)

## UNSERE KURSZENTREN IN BASEL

Wir verfügen über zwei eigene, moderne Fitnesscenter und eine eigene Turnhalle.

- **Akzent Forum**, Waisenhaus-Turnhalle, Theodorskirchplatz 7
- **Akzent Forum, Kurs- und Fitnesscenter 50+** Rheinfelderstr. 29
- **Akzent Forum, Fitnesscenter 50+** Belchenstr. 15

## WEITERE TRAININGSORTE

### KANTON BASEL-STADT

In diversen Turnhallen und Gymnastikräumen in Basel, Riehen und Bettingen

### BEZIRK ARLESHEIM

Aesch, Allschwil, Arlesheim, Biel-Benken, Binningen, Birsfelden, Bottmingen, Ettingen, Münchenstein, Muttenz, Oberwil, Pfeffingen, Reinach, Schönenbuch, Therwil

### BEZIRK LAUFEN

Blauen, Brislach, Dittingen, Duggingen, Grellingen, Laufen, Zwingen

### BEZIRK LIESTAL

Frenkendorf, Füllinsdorf, Giebenach, Itingen, Liestal, Lupsingen, Pratteln

### BEZIRK SISSACH

Gelterkinden, Maisprach, Rothenfluh, Sissach

## Gesundheitsorientiertes Krafttraining

Nach der Einführung durch die Physiotherapeutin trainieren Sie gezielt Kraft, Ausdauer und Koordination.

## Beratung und Betreuung

Während des Trainings werden Sie von Fachpersonen kompetent begleitet. Sie können jederzeit unsere Krafträume kennen lernen. (siehe Öffnungszeiten). Für Fragen steht Ihnen die anwesende Fachperson gerne zur Verfügung. Ein Gratis-Probetraining ist jeden Nachmittag nach telefonischer Vereinbarung möglich.

### BASEL

#### Fitnesscenter 50+

#### Kraftraum, Belchenstrasse 15

Tag/Zeit	Mo – Fr, 08.00 – 12.00 Uhr Mo, Do, 15.00 – 18.00 Uhr Di, Mi, 15.00 – 17.00 Uhr Sa, 09.00 – 11.00 Uhr
----------	---

#### Kraftraum Rheinfelderstrasse 29

Tag/Zeit	Mo – Fr, 08.00 – 14.00 Uhr 15.00 – 20.00 Uhr
----------	---

#### Öffnungszeiten während der Feiertage:

24.12.12	08.00 – 12.00 Uhr
25.+26.12.12	geschlossen
27.–29.12.12	normale Öffnungszeiten
31.12.12	08.00 – 12.00 Uhr
01.01.13	geschlossen

#### Preise

3 Monate	Fr. 291.60 (inkl. 8% MwSt.),
6 Monate	Fr. 399.60 (inkl. 8% MwSt.),
12 Monate	Fr. 696.60 (inkl. 8% MwSt.)
	Verlängerung von 3 Monaten auf ein Jahresabo
	Fr. 464.40 (inkl. 8% MwSt.)

Die Einführung ins Krafttraining durch eine Physiotherapeutin ist im Abonnement enthalten.

## Schnuppertag Krafttraining

Physiotherapeutinnen und Trainerinnen präsentieren Ihnen die Geräte und stehen für Fragen zur Verfügung.

#### Kraftraum Rheinfelderstrasse 29, Basel

Samstag, 5. Januar, 10.00 – 12.00 Uhr

#### Kraftraum, Belchenstrasse 15, Basel

Samstag, 5. Januar, 10.00 – 12.00 Uhr